

62



मन्त्रमात्रं । ।

॥१॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བོད་ལྗོངས་བོད་མི་གནའ་རྒྱུ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༄༅། རིང་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བུཅུ་སྟོ་གྲོས་མི་སྟོ་མཚན་མོ།

བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡུལ།	གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། སྐབ་བཟླན་སྟོན་ལམ།
གཙོ་སྟོ་གྲོས་པ།	སྟོ་ཐར་འཇམ་སྟོ།
སྟོ་ཤོག་ལག་རྩལ་པ།	པད་དོ།
སྟོ་གྲོས་ཕྱོར་པ།	སྟོ་བ་ལྟ་མོ། བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན།
བྱ་དག་པ།	གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བྱ། བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།
ལས་བྱུགས་མི་སྟོ།	བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན། དོ་ཇེ། སྟོ་བ་ལྟ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འབྲིན་ལྟ་མོ། ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བྱ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



མེད་མདའ་པ་མཁའ་ནུབ་ཀྱི་ཁྱེ་མ།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་འདུག་པ།	༡
སྒྲིའི་དོན་བཤད་པ།	༢
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད།	༣༤
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༧
སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།	༧༤
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།	༩༩
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད།	༩༤
སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད།	༩༤
ཡུལ་ཅན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	༩༥
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ།	༩༥
བདག་སྐྱེད་གསུམ་པ།	༡༠༠
གཞན་སྐྱེད་གསུམ་པ།	༡༠༤
རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།	༡༠༩
ཞར་བྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།	༡༡༥
རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་མེད་པར་གྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན།	༡༢༩

ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	༡༣༤
ཞར་ལ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་དགག་པ།	༡༤༥
གཉིས་མེད་གཞན་དབང་རྩ་སྐབ་ཀྱི་རོ་བོ་དགག་པ།	༡༤༤
སེམས་ཅམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ།	༡༥༢
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	༢༠༢
རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ་དགག་པ།	༡༠༣
ཀྱན་རྫོང་གི་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ།	༢༡༤
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ།	༢༢༥
བཀག་པའི་མཛུག་བསྟན་པ།	༢༤༦
གང་ཟག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ།	༢༥༡
རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱད་པར་དུ་དབྱད་པ།	༢༤༧
བདག་མེད་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ།	༢༥༤
གཟུགས་སྟོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	༢༥༥
ཡོན་ཏན་བརྫོད་པས་མཛུག་བསྟན་པ།	༢༤༤
སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༤༦
སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༤༩
སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༠༡
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༠༢
བཅུ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་བཤད།	༢༠༣
སའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ།	༢༠༢
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ།	༢༡༥

མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	༣༣༧
བྱ་བ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡན་ལག་	༣༤༤
དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བསྟུས་པ།	༣༤༥
དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འབྲིང་པོ།	༣༤༩
དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ།	༣༥༤

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཡེ་ཤེས་ལུས་གྲིམས་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་གྱིས་རྩེན། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་སྒྲོག་པའི་
དབྱ་ཐབས་མཁས། །བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དཔུང་ཚོགས་ཅན། །མཐུ་
ཆེན་དཔའ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་དུང་ཁྱུང་མིན་ཡང་འགྲོ་
བའི་བྱི་མ་དག་བྱེད་ཅུ། །ཅན་གྱིས་བསྒྲོས་སེར་བྱ་མིན་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་
གདུང་བ་སེལ། །གཟི་ལྷན་ནམ་མཁའི་མོར་བྱ་མིན་ཡང་འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་སྤང་
བྱེད་མཆོག། །བྱབ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཙུག་ན་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་འཛིངས་ལ་གནས། །བྱང་
ཅུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀས་བཟིད། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གྲིང་ལ་དབང་
བསྐྱར་པ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཁྱུ་ཡི་དབང་པོས་བདག་སྐྱོངས་གིག། །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་

རབ་དཀར་ཀུན་དེའི་ཚལ། །གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་ཅིང་། །བྱུང་བསྟན་
སྒྲིང་བཞི་གསལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལའང་གྲུས་
བརྟུང་ནས། །གང་ཞིག་ཏྟགས་ན་མཐར་ལྷ་དོ་རྗེའི་རི། །ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་རྩ་ཙེའི་
ཟིལ་པ་ལ། །རེག་པ་ཇི་བཞིན་འཇིག་འགྱུར་དབུ་མའི་ལམ། །ཏྟག་གའི་རྒྱུད་གིས་
མ་བསྐྱོད་འདིར་བཤད་བྱ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི། །བྱུང་པ་ལག་
འགྲོ་གདེངས་ཅན་དབང་ལ་སོགས། །གོ་ཏུ་ཉ་མའི་བསྟན་ལ་གང་དད་པའི། །སྐལ་
ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །

འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདིར་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཅི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་
བརྩམས་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་
བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་
སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། མ་རིག་པའི་ལྷན་
པ་མཐུག་པོས་སྒྲག་ཏུ་བྱུར་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཉམ་ང་བར་ཡུན་རིང་

པོ་ནས་ཆུད་པ། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོར་བ། སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་།
 འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་གཙན་གཟན་དང་། སྐྱལ་གདུག་པ་ལྷ་བྱས་ཤིན་ཏུ་
 གཙེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲེ་སྐྱུགས་སྟོང་རྗེ་རྗེ་ལྷར་རྒྱན་དུ་སྒྲོགས་པ་
 དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་
 གཟིགས་ནས། མཐའ་དག་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 བྱགས་མངོན་དུ་མཛད་དེ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་དུ་མར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བ། ཐར་
 པ་སྤྱོད་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གོ་འཕང་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་
 བརྟེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རིམ་ལྷ་
 བ་བཞེན་དུ་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྒྲོར་བར་མཛད་དེ། བཙོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེའང་། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ལས་ནི་སྒྲེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗོད་བྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་བྱོགས་གྱི་གཉིན་པོའི་
 བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར། འདོད་
 ཆགས་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དེ་བཞེན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སྟོད་པ་དང་།
 གཏི་སྐྱུག་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གྱུང་དེ་སྟོད་རེ་ཡོད་
 པས། དེ་དག་གི་བྱིར་དུ་ཆོས་གྱི་སྤང་པོའང་དེ་སྟོད་གསུངས་སོ་ཞེས་འཕགས་པ་

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུའི་འགྲེལ་པར་བཤད་
དོ་ཞེས་ཀྱའི་མཁན་པོ་ཟེར་རོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྣམ་
པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། མཆན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ལའོར་ལོའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་རྒྱ་སྤྱི་དང་སྤྱི་རྒྱ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་ཚོད་སྤང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱི་བ་
ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བད་མའི་སྤྱི་བོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པ་དང་། མ་དག་པ་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བ་
རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་ནས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་
ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་
ལོའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། ཅིའི་བྱིར་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རང་
བཞིན་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་
པ་འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །ལའོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། འཁོར་ལོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལྟར། བསྟན་པ་དང་ཉོགས་པའི་
 བདག་ཅིང་གི་ཆོས་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བའི་
 བྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་
 གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས། ཀུན་གཤམ་གོ་འུ་ཤི་བྱ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབས་པས་ཉོགས་པའི་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
 གཞན་ལ་དེ་བསྟན་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཉོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དུས་ནམ་གི་ཆོ་གསུངས་ཞེ་ན། བཅུན་པ་ཡང་
 དག་བདེན་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་
 ཅིང་གི་ཆོ་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་འོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་པ་ན་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་
 གསུངས་པ་ཙམ་དུ་མདོན་གྱི་ལོ་དང་། གླ་བ་དང་། དུས་ཆོགས་གི་བྱེ་བྲག་འདི་
 ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་པར་མི་གཤམ་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཆན་ཅིང་མེད་པའི་
 ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་དུས་གཉིས་པར་བསྐྱོར་བ་གང་གིས་གཤམ་ཞེ་ན། གཤམ་རབ་གི་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ལྡིང་བྱ་བ་རྒྱ་སྟོང་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་
 ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་ནས། སྐད་མཐུན་པར་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་

པས་ནི། དེང་འཇམ་བུའི་གྲིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་གྱུ་ལོམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་བར་མཐོང་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 ཤེས་སོ། །ལའོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 བེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བེ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་དྲང་བའི་དོན་ནི་གང་། དེས་པའི་དོན་ནི་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་སྡེ་པ་དག་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་མི་འདོད་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་ཤིང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་
 བར་འདོད་དོ། །ཅི་ལྟར་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲུས་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 བར་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུས་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ནི་

སྒྲིག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་
 ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བསྒྲིམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བཞུས་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་མིག་དང་། ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རིག་པ་སྒྱུའོ་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གི་མ་མེད་པ་སྒྱེས་པ་ནི་མིག་གོ། །དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན། ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་དང་།
 རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་རྣམ་
 པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ངོ་བོ་དང་། བྱ་བ་
 དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བཞུས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 བལ་ཆེན་པའི་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་
 པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ནི་མི་
 མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི། མདོ་སྟེ་གང་
 སྟོང་པ་ཉིད་མཁྱུད་སྒྲིམ་པའི་བར་རྒྱུ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་
 དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་

གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལའོར་ལོ་
 དང་པོར་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 རྣམ་པར་བཞག་ལ། ཐ་མར་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ། བར་པར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གསལ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བཀའ་དང་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཁུད་ནས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
 སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མཁུད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། ཐ་མར་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྒྲིལ་དོགས་པ་དང་། སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་
 པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་
 ལྷ་ར་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྷ་ར་གྱུར་པའོ། །མིར་གྱུར་པ་
 སྐུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྒྲོར་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་རྟེ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེའང་སྤྱོད་མཆིས་པ། སྐབས་
 མཆིས་པ། བྱང་པའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཙུམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་
མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཚར་མྱད་
དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེའང་སྒྲ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན།
ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་
མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྒྲོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་
པའི་དོན་ལགས་ཏེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།
བཤད་བྱའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཆད་བྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ལའང་། བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་

ཉིད་དམན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ལྷོན་པ་གང་གིས། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆོ།
 གནས་གང་དུ། གདུལ་བྱ་གང་ལ། བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོ་གང་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པོར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡུལ་སྤར་རྒྱ་སྤྲོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་
 བྱང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལའོར་དེ་ཉིད་དམན་པར་བསྟན་པ་ནི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲོ་ན་
 མཆིས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལའོར་ལོ་བྲམ་གཉིས་གོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྐབས་ཡོད་པའོ། །དྲང་བའི་དོན་ཅེས་པ་ནི་སྤྲོ་ནི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗེས་པའི་གཞིའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལའང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྤྲོ་མ་ལྟར་དྲུག་ལས།
 ལྷོན་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ཏུས་ནི་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །གནས་ནི་བྱ་གྲོ་མྱང་པའི་རི་ལ་སོགས་
 པར་རོ། །བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ལས་བརྩམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནི། ཆོས་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱང་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་འང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ན་མཆིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བ་
 མ་གོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐབས་ཡོད་པའོ། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྲང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་
 པའོ། །གསུམ་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེས་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་
 འགལ་བར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །
 དང་པོ་ལའང་། སྟོན་པ་གང་གིས་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དུས་ནི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་འོ། །གནས་ནི་པད་མའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཞེས་
 སོགས་སོ། །གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ནི། འདིའི་གོང་ན་འཁོར་ལོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྐབས་མེད་པའོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་འདིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་སོ་
 སོར་བྱེ་ནས་བསྟན་པས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྩོད་
 པའི་གཞིའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བར་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དག་

གིས་མདོ་འདི་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྲང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་དག་བྲང་དོན་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་
 ལས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་ལྟར་
 བྲང་པ་བྲང་པ་ལ། །སྒྲན་པས་སྒྲན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་
 ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 གཙོ་བོ་དང་། རྒྱལ་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་གིས་
 བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་སྦྱིར་ཏེ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། གང་ཟག་རྒྱན་དང་ཕྱག་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྒྱལ་དང་ནི། །
 གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྦྱིར་རོ། །རིགས་པ་འང་ཡོད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཙམ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ། གལ་ཏེ་ངས་པའི་དོན་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་ན་རིགས་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་ན། །འོག་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་
 སྦྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་འདིར། བར་པ་བྲང་བའི་དོན་དང་ཐ་མ་ངས་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཙན་དུ་ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་དག་
 རིམ་གྱིས་བྲང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། ཐ་སྟོད་དུ་སེམས་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དགག་པའི་སྦྱིར་གསུངས་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་ཤེས་ཏེ།

ཀྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་བྱིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །གང་དག་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལས་
གཞན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་དྲག་པ་ཁས་སྦྱངས་ནས། དེ་ཉིད་བཀའ་
ཐ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལུང་འདི་ཉིད་གྱིས་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་
དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྣ་བཅད་མ་གཡར་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲིམ་པ་
དང་འདྲ་སྟེ། ལུགས་དེ་ནི་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་
གི་ལུགས་ལས་ཀྱང་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱབ་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྒྲིམ་ནས། དེའི་འོག་
ཏུ་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཅུང་
ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྟེ་
སྟོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཅ་
བའི་བསྐྱུ་བ་གཅིག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་སྟེད་པ་པོ་འཕགས་པ་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་བ་འཁོར་
དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལུན་འདས་སྦྱངས་ལས་འདས་ནས་རིང་
པོ་མ་འོན་པར་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དག་བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་དབུས་སུ་སྟོན་པས་
ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་ལྟར། ཐེག་མར་འདི་སྐད་
བདག་གིས་བྲིས་པ་དང་། ཐ་མར་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་
པར་བསྟོད་པ་དང་། བར་སྐབས་དག་ཏུ་མཚམས་སྦྱོར་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་

པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྟན་དེ་བྲེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཡང་དག་པར་
 བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྐྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་།
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་བཙུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟར་སྡེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན་
 འཕགས་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཙུམ་པ་བདུན་བརྒྱས་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་བཙུས་སྐྱ་རན་བཟླ་བྱས་ཀྱི་གསོ་སྟོང་མཛད་དེ། དེ་ལ་བསྟུ་བ་གཉིས་
 པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །བསྟུ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བྱུང་ངོ། །བསྟུ་བ་
 གསུམ་པ་ནི་བསྟན་བཙུམ་ལས་གྲགས་པར་ཟད་ཀྱི་ལུང་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །བསྟུ་
 བ་གཉིས་པ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་ནི་སྡེ་པ་སོ་སོར་གྱིས་པའང་མེད་ལ། དེ་ནས་བདུད་
 ཀྱི་ལས་ཆེར་གཡོས་ཏེ་རྩོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས་སྡེ་པ་སོ་སོར་གྱིས་
 ཤིང་། སྡེ་པ་རྣམས་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་བྱུང་བར་མདོན་ཏེ། རྒྱལ་
 པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསྟུས་པ་ཉིད་ལ་བསྟུ་བ་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་བྱིར་ངོ། །
 སྡེ་པ་སོ་སོ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གྱིས། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 རྟོག་གི་འབར་བར་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་ཡོངས་སྐྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙུ་དུག་ལོན་པ་ན། གྲོང་
 ཁྱེར་མེ་རྟོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཤི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བྱེད་པའི་ཆོ། རྩོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་

ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །དེ་རེ་ཞིག་སྡེ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། དགེ་འདུན་པ་ལ་
 ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའི་སྡེ་པའང་རིམ་
 གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་
 པའི་སྡེ་པ་དང་། ཐ་སྙད་གཅིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ་དང་།
 མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཏྲག་པ་སྐྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་
 དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོ་པ་རྣམས་སོ། །གནས་བརྟན་པའང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་འགྱུར་
 བས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྐྱ་བ་དང་། གནས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་
 དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། ཆར་
 བཟང་འབེབས་པ་དང་། སྤྲ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་
 མིང་གཉིས་པ་ནི་གངས་རི་བ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །ཡོད་སྐྱ་བའི་མིང་གཞན་ཡང་རྣམ་
 པར་བྱེ་སྟེ་སྐྱ་བ་དང་། རྒྱུ་སྐྱ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མུ་རུན་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །
 ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་པའི་མིང་གཞན་ནི། དན་ཏ་ཀ་པ་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལ་པ་ཞེས་
 གྲང་ཟེར་རོ། །ཆར་བཟང་འབེབས་པའི་མིང་གཉིས་པ་འོད་སྤངས་པ་ཞེས་གྲང་
 ཟེར། སྤྲ་མ་པ་ལའང་། ཁ་ཅིག་འཕོ་བར་སྐྱ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི་
 བྱེ་བའི་དུས་དང་གནས་དང་། རྒྱ་མཚན་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ནི། འདི་ལྟར། གནས་བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྐྱ་བའོ། །གནས་བརྟན་པའང་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་

བ་དང་། གནས་མ་བུའི་སྡེ་པའོ། །ཡོད་པར་སྦྱ་བའང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་། མདོ་
 སྡེ་སྦྱ་བའོ། །གནས་མ་བུ་པའང་བཞི་སྡེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་
 པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་
 བཟོན་པ་ནི་དུག་ཏུ་གནས་སོ། །དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་
 ལྟར། དེ་ཉིད་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རི་པ་
 དང་། གངས་རི་པ་དང་། རོན་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། བ་ལང་གནས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྦྱ་བའང་བཞི་སྡེ། ས་སྟོན་པ་དང་། འོད་
 གྱུངས་པ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། གོས་དམར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷགས་
 གསུམ་པ་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུ་ཅེ་
 བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲོང་ཁྱེར་པ་
 ཏ་ལ་བུ་ཉའི་ནང་དུ་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི།
 ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་འོད་
 གྱུངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་གྲུ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲ་མ་
 དང་། རི་བ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙོམ་པའི་དགེ་
 འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ན། བདུང་སྡིག་ཅན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་སུ་གྱུར་པ་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་སྦྱ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ།
 གཞི་ལྷས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། གནས་བཟོན་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཡིད་བཟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྷ་བསྐྲགས་པར་བྱེད་དོ། །

གཞི་ལྔ་ནི། རྗེས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་
ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བར་
བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནས་དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་ཕལ་ཆེན་
སྡེ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བར་དུ་དག་འདུན་བྱེ་ནས་འབྲུག་ལོང་གིས་
གནས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲོན་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་འདས་པ་ན།
གནས་བརྟན་གནས་མ་བུས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་སོ། །དེས་ཡང་དག་
པར་བསྟུས་པའི་རྗེས་ལ། དག་འདུན་ཕལ་ཆེན་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་ལ། གནས་
བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་
འོང་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་བཅུ་བདུན་གྱེས་པར་
བཞེད་དོ། །རྒྱའི་མཁན་པོས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཕལ་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་བཅུར་གྱེས་པས་སྡེ་པ་ཉི་ལྔར་
བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྷས་ཀྱང་སྡེ་པ་ཐ་དད་གྲག་པའི་འཁོར་
ལོ་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བཤད་དེ་མ་བྲེས་སོ། །
སྡེ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། མིང་གི་དོན་རྣམས་ནི་ཞིབ་པར་
རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ལའང་། རྩ་བའི་

བསྐྱུ་བ་གཅིག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དང་པོ་རྩ་
 བའི་སྐད་པ་པོ་ནི། བུམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བར་རྩ་བའི་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྐད་པ་པོར་བྱེད་པ་ཉན་
 ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
 ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ལས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་
 གཏད་པའི་སྤྱིར་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྐད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་
 དགའ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་དགའ་བོའི་མདོ་
 ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་བགྲེས་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན། འཕགས་པ་
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱང་འཛིན་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ནས། དེས་གསོལ་བ། བདག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་
 ཞིག་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་གནས་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་བདག་
 གིས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་ནི་དག་སྟོང་དག་ལའོ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལས་ནི། འཕགས་
 པ་ཀུན་དགའ་བོས་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པའི་སྤྱིར་ན།
 མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་

གཉིས་ཀྱང་། གཅིག་ནི་སྒྲེགས་བམ་མི་ཉམས་པར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲངས་ནས་དེའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་སྟུང་
 མེད་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སྟུས་ཀྱང་མ་བསྟུས་པ་ན་དེ་དག་གིས་བསྟུས་ཏེ།
 སྒྲུའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕེན་མེད་པ། །
 རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྒྲ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྱས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་
 སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲ་
 སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུའི་ཡུལ་ནས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་སྟུན་དངས་ནས། མིའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱ་ཞེན་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱེད་
 པའི་སྟེད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་དབང་བ་བཞིན་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་སྟུང་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་ཏེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས་
 དེའི་སྒོ་དང་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་
 དག་ནས་བསྐྱས་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་བསྐྱབ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་གང་དུ་
 བསྐྱས་པ་ནི། ཁུངས་བྱབ་པའི་ལུང་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་དགའ་
 བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དེའི་འོག་དུ་བསྐྱས་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའང་ཐེག་
 པ་དམན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒོ་དང་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མའི་གཞུང་ནི། ཆོས་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་། བསྟན་བཅོས་
 བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ནི་མདོ་ཡིན་
 ལ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 བསྐྱས་པར་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་རྣམས་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་མདོ་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་པ་
 དག་མི་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་མདོན་ལ། བྱེད་པ་པོའང་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། མདོ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེ་
 བྲག་བཤད་པའང་འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱས་དང་། དབྱིག་བཤེས་ལ་སོགས་པས་བྱས་

བར་འདོད་ཀྱང་། འཕགས་པ་དག་གི་མ་བྱས་པར་མདོན་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་འབྱུལ་
 བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱ་
 བ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཅིན་མ་མཐོང་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་
 བར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་བཞིན་པར་མདོན་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། སྟོན་
 བ་འཛིག་ཏེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔར་གྱུར་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་འདས་པ་ན། །
 དེ་ཅིན་མ་མཐོང་རང་དགར་རྒྱ་བ་ཡི། །རྟོག་གི་རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འདི་
 དགྲུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེའང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་
 ལས་ནི་ཉི་འོག་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་བ་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་བྱུང་བར་ལས་ནི་དངོས་
 བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་། མཚན་ཅིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་
 སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དབྱིག་གཤེས་དང་། ཆོས་སློབ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལྟ་དང་། འདུས་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་།
 ལྷ་ཀྱེ་འོད་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མདོན་ནོ། །གཞུང་ཡང་སློབ་དཔོན་
 དེ་དག་གིས་མཛོད་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟན་
 བཅོས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པས་རྩེ་ཞིང་རོལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བའི་དུས་ནི་ཕྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མདོན་
 ཞིང་། མདོན་པ་སྟེ་བདུན་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
 ཞིང་། མདོ་སྟེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་

ཕྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཀྲུ་མ་ར་ཏ་དང་། ཤི་རི་ར་ཏ་དང་།
 བཅུན་པ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་རང་དགའ་བ་འགྱུར་བ་མེད་
 ཅིང་། འདོད་པ་པལ་ཆེ་བ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུར་བཤད་པའི་སྡེ་པ་བཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་
 བ་གཉིས་པོ་འདིར་ངེས་སམ་ཞེན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར་ངེས་པར་བཤད་
 གྲུང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། གནས་མ་བྱ་པ་དང་། བཟང་པོ་ལམ་པ་དང་། ཀྲུ་
 གྱིས་བཀྲུར་བ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་རྣམས་བཛོད་དུ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་འདོད་པར་བཤད་པས་དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བ་གཉིས་པོར་མ་འདུས་
 པར་མདོན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་
 མཐོང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་
 བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བ་བཞིར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་སྒྲི་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྒྲོན་པས་
 རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་བསྟན་པར་བསྟུས་པ་ཅི་
 ལྟར་ཞེན། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྡེ་བ་བཙུ་བ་བརྒྱད་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གང་དག་ལྟ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུབ་མཐའ་
 སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་མཐའ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་ཐ་དད་པས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་སྡེ་བ་བཙུ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་
 ནི་ཐུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་རྟུ་སྐྱ་བའི་སྡེ་བ་དེ་དག་ནི།
 ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པར་བསྟུས་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 དག་པར་ན་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་པའང་ཡིན་ལོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབུ་
 མ་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་རྟུ་སྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལོན་པ་ན། བརྟུང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྡེ་བ་རྣམས་ཐ་དད་རྟུ་གྱེས། ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ཐ་དད་པས་ཟིང་ཟིང་པོར་
 ཐུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གཡེངས་ཏེ་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་རྟུ་གྱུར་པ་ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 བྱོང་ཤེས་ཀྱིས། །ངན་མུ་ངན་འདས་འོག་རྟུ། །ཚུལ་རྣམས་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །

སྒྲོ་ཕྱོགས་བེ་རྩེ་ཡུལ་དུ་ནི། །དག་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་
 ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་བྱེད། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིག་
 རྟེན་ན། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་གཙུག་བསྟན་ནས། །རབ་རྩུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །
 བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུས་བུ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་
 སྐྱབ་སྒྲོན་པ་གྲུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་ཕྱོན་ཏེ། གྲུའི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་
 སྐྱན་བྱངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དབུ་མ་རྩུ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་
 འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 འཛམ་གླིང་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་མོ་
 ལྷ་བའི་ཆ་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་ཆ་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །
 དང་པོ་ལའང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྒྲོ་མ་
 བྱང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། ལོག་སྒྲུ་ཆར་
 གཅིད་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་གྲུས་པ་སྒྲེད་པའི་
 གཞུང་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་རྟག་ཆད་དུ་སྒྲུ་བ་མཐའ་དག་རིགས་པས་སུན་འབྱིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ག
 དམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་གཞན་ལ་ཟབ་མོ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྟོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་གཙོ་ཆར་ཟབ་མོ་
 གསུང་ཞིང་། ཐུགས་སུ་རྩད་པའི་སྒྲིམ་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟོད་པའི་ཆ་འབྲེལ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་
 མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་རིགས་
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་དངོས་འགོག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གའི་
 རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། གཞན་ལུགས་ཡོངས་གཙོད་ཏུ་
 སྐྱབ་པ་ལ་དགག་པ་བསྟན་པ་དང་། རང་ལུགས་རྣམ་བཙད་ཅུམ་སྐྱམས་པ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་རང་བཞན་གྱི་སྡེ་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་ཏུ་དགག་
 པ་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། སྦྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱམས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་རྩོད་པ་སྒྲིག་པ། ཟུང་
 པར་ཏུ་འདུས་བྱས་སྦྱེ་འཇིག་མེད་པར་སྐྱམས་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་སྟོང་
 ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུགས་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་སྦྱི་ལས་བརྩམས་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཙུགས་

ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཅོད་པ་སྒྲིག་པ་ནི་རྒྱུན་
 བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས་འབྲེས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་བདུན་རྩ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་
 བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་
 པ་འགོགས་པ་ནི་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འབྲག་པ་སྟེ། དེས་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་མན་ངག་ལའང་། བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། བད་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་
 པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཕགས་པ་སྐྱབ་བྱི་དགོངས་པ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱི་ལུགས་སུན་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་མཛད་དེ་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱད་དུ་བཀྲལ། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དགག་
 པའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། འགྲེལ་པ་རྟོག་གའི་
 འབར་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་བྱིན་ཆད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་

རང་གཉིས་སུ་གྱེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་བྱོན་ཏེ། འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཡིན་པར་
 གཟིགས་ནས། དེའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་བྱིར་དུ་དབུ་མ་ཙུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་
 གསལ་མཛད་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་བྱོགས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མ་ཙུ་བའི་རིགས་
 པའི་ཁ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཅུམ་དུ་སྒྲ་བ་བསལ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འགྲེལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། མདོ་སྡེ་ས་
 བཙུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་མཛད་དོ། །
 །ཐལ་རང་འདི་དག་གི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་
 བྱིར་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་
 བར་མཛད་པའི་འོག་ཏུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡང་དག་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པས་འཕགས་པ་མ་པམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསན་ཅིང་།
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་བུམས་པའི་ཆོས་ལྟ་དག་
 ཀྱང་ཞུས་ཏེ། སྤར་ཡང་འཛམ་གླིང་དུ་བྱོན་ནས། རང་ནི་ད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྟ་དང་། བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་
 ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་གྱི་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་

མཛད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བརྟན་དབྱིག་
 གཉིན་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་གཞུང་བཟུང་
 རྟེ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བྱེད་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་གང་
 རུང་གི་གཞུང་ལ་མི་བརྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་སུ་འང་མ་བྱུང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
 པ་དག་གྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་འདྲིས་གིང་དགོངས་པ་དབྱིས་
 ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། གདོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 འཇུག་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་ལོང་བ་གྲུ་ཆོམ་དུ་
 གོམ་པ་འདོར་བ་ལྟར། གདོན་མི་ཟ་བར་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །
 ཡང་རྒྱའི་མཁན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་དག་
 གི་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་འང་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལོན་པ་ན། རྗེ་པ་ཉི་ཤུའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སོ་
 སོ་ནས་རང་གི་རིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་མཛད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་འགྲེལ་པ་དང་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤངས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་
 འཕགས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་དེ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ། གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་སྟེལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དཔེ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་མཛད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པའི་ས་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་དེ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ནས་
 རབ་ཏུ་སྟེལ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རོ་གཅིག་པས་སྟོང་པ་དང་ཡོད་པར་
 གླུ་བ་དེ་དག་ལ་རྩོད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དུས་ཅི་ཙམ་དང་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་བྱུང་
 བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་གནས་སམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཇི་ལྟར་རྩོད་པར་འགྱུར། དེའི་
 བྱིར་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་གནས་

ན་གསུང་རབ་རྣམས་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར། གསུང་རབ་
 རང་འགལ་བའི་སྒྲ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་བཞིན། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་པར་འདོད་ཀྱི།
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསམས་
 ནས། ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་
 གཞན་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་གེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དག་གི་དགོངས་
 པའང་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་
 རབ་བཀག་པར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པས། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོའང་རང་
 གང་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བསམས་ནས་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་རྣམས་བྱང་དོན་གྱི་
 སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་
 ནི་བྱང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའང་དགག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་
 ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་མདོན་པར་ཞེན་དུ་མི་རུང་བར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་

འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་
 དགོངས་པའི་དོན་འགལ་བའམ། འོན་ཏེ་མི་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། བཀའ་ལ་
 རང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་། བྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་གི་ལུགས་
 བྱི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འཐད་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་དང་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་ཅི་ལྟར་རིགས། དེ་ལྟར་གྲུབ་
 མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པས་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་
 པ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་མེད་
 པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱད་ལས། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་བསྟན། །མདོ་སྟེ་
 པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་
 བསྟན། །ཅིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བསྟན་པར་སྟོན་པའི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འོང་བར་གཟིགས་
 བས། དེའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ཚུལ་དེས་བསྟན་པ་
 ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་
 སོ་སོའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་

ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེ་ཁས་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་
བཞི་པོ་བཀའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་
པོ་སྤྱི་འདུགས་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གྲོམ་ཏུ་མི་རིགས་
སོ། །

འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་གང་ཞིག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་འབའ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
བཀའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་གང་རྩི་
སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་ལས་གཞན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ། འཕགས་པ་རྒྱ་
སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་
ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་
མིན། །ཅིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་གི་འདོད་
པའི་དུས་གསུམ་རྩིས་སྤྱུག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་
རྩིས་སྤྱུག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་ལྟན་དང་། དེའི་རྒྱ་དོན་
ལྟོག་ན་མོ་དང་། སྡེ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་བདེན་

པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་བཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་རིག་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་འདི་དག་གྲུང་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཡང་། གྲུང་དོན་གྱི་
 མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་གི་དོན་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲུང་
 དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉོག་
 དཔྱེད་ཐ་དད་པས་བསྟན་པ་ཅུ་མ་གཏོགས། དགོངས་པའི་དོན་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་
 གཞེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ནང་འགལ་བ་རྣམས་གྲུང་དོན་
 དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་པར་
 མ་བརྟགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་གཅིག་ལྷུ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །
 དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ཟབ་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤྱིང་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་གཞུང་འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་
 པའང་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་
 གཉིས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའང་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་དང་། གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལས་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཙུགས་གིང་། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སྒྲུབ་དག་རིགས་པས་སྟན་ཐུང་བ་ན། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་འབའ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་
 རྟོགས་ཏེ། དེའི་གཞུང་དབུ་མ་སོགས་ལ་གྲུས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འགྲེལ་
 པར། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཚུམ་
 པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་

བཙུགས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདིའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར། རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་ལའང་། དགོ་ལེགས་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བཙུགས་ལྟར་འདས་སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 སྒྲོན་མ་དེ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉན་
 ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་ལྷུངས་གིང་། །སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 སྟེས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་འདིས་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་
 ཉང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱུར་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་གསུམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་དུ་
 གྱུར་པ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པར་འགྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྒྲུམས་པ་ལས་རང་རང་གི་ལྷག་པར་མོས་
 པའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་

སྒྲེས་པར་རིགས་ན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐོས་ཏེ། རོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་། མཐོང་བའི་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
 འོན་ཀྱང་སྤྱིང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་རབས་གཞན་
 དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མ་ཕྱད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རི་སྐད་
 དུ་བཞི་བརྒྱ་པར། དེ་ཉིད་གསུངས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། ཟུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་
 ཀྱང་། སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། ཁྲིས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་པ་མེད་ལ་
 རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་
 གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་

བ་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་པར་དཀར་པོ་ལས། མགོན་
 པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་
 བཅུ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་
 མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཅུར་ལའང་འཇུག་ལ། དེས་ན་རང་
 སངས་རྒྱས་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་འབྲིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་
 ཐ་མའི་ཆོ་ག་ཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གོང་ན་མེད་པའི་

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའང་དེའི་བཀས་མངའ་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གང་ལས་བལྟམས་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་འབྱུངས་སོ། །གལ་
 ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཉི་བར་བསྟན་པ་
 ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་
 ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཉིས་
 པོ་གང་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
 ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ས་བཙུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་
 མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་གྱུར་པ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་
 པར་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཇོག་དུ་
 བཅུག་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟླ་བ་ཆེས་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་
 ང་ལ་རབ་དུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 བསྐྱུགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་
 མཚོད་པར་བརྟེན་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་ལྗོན་གིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བའི་ལྷ་གུ་ནི་
 བསྒྲིམས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་ལྗོན་པ་ཆེན་

པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུ་གུ་ཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་
བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱེགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་
དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བར་
འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་བཅོམ་ཅེས། གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་འདི་
དག་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོབ་བྱང་བ།
སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རིན་པོ་
ཆའི་ཕྱིར་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་

བརྟན་དང་། །སྤྱོད་པ་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་
 ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་ཆར་ཡང་བྱང་
 ཁྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་ཅེ་ན། བྱང་
 ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའང་སྒྲིང་རྩེ་ཉིད་
 ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་སྒྲིང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར། གང་
 བྱིར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་རྩ་དང་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་
 སྟོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་པ། །དེ་བྱིར་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེར་བསྟོད་པར་བགྱི། །
 རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་དང་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ས་བོན་དང་། རྩ་དང་། སྒྲིན་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེས་ཟིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ས་བོན་
 གྱི་ཆོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དུ་གཙོ་བོར་བྱུར་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། གང་གི་བྱིར་བཙེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འདིའི་ཐོག་མར་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་
 པས་ས་བོན་དང་། བར་དུ་སྒྲེས་ཟིན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པས་རྩ་དང་། ཐ་མར་ཡུན་རིང་པོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ཉེ་བར་གནས་
 པར་བྱེད་པས་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་བྱིར་། ཟླ་བ་བྲགས་པ་བདག་གིས་བརྟན་

བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
སྟོང་རྗེ་ཉིད་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྟོང་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་
འཛིག་ཏེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་བཏོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྐྱུར་
རོ་སྟུམ་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དམ་བཅས་པ་འདི་འང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་མི་འགྲུབ་
པས་དེའི་འོག་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ས་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པར་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་
བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྐྱེས་སུ་བྱིན་གྱང་། གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཆུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བཅུས་ན་
གཞན་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱིད་ལུག་སྟེ།
འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པར་འདི་གདོན་མི་བླ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྩེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁུ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རང་དོན་སྒྲིས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེས་ཀྱང་།
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཁོར་བ་རི་བྱིད་
 བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དེ། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་མངོན་པར་འཇེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན།
 འབྲས་བུ་ཡངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འཇེལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་རྩེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་དེ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་
 པ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་དེའང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་འདི་ལྟར། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་
 རྩེ་རོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོའི་ཆོས་ཙམ་ལ་སེམས་ཅན་
 དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་

དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མངའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མངའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མངའོ། །ཞེས་ཉན་རང་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བཞེད་པའོ། །འདིར་ནི་
 སྤྱིང་རྗེ་ཐ་མ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། དེའང་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་རང་གི་དོ་བོའི་བྱུང་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་ལྷག་འཆལ་བ་བརྩོམ་པར་འདོད་ནས། དང་པོར་བདག་
 ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་གཞི་བཟུང་བས། །
 ཟོ་ཆུན་རྒྱུད་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །
 ཅེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་འདུད་ཅེས་དྲུང་དོ། །གང་ལ་ཞེན། འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་འཕྱུན་པ་
 ལྟར་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་མཐུས་རང་དབང་མེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་
 བར་འཕྱུན་པ་ཞིག་གོ། རྒྱ་གང་ལས་འཕྱུན་ཞེན། བདག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 དང་པོ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷང་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ཏུ་གཟུང་བུ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་
 དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་འོ་ཞེས་བཟུང་བས་

འཕྱུར་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་འདི་ཙྏ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དུག་གིས་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཙྏ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་
 དུག་ཉི་བར་གནས་ཏེ། ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་། འཕྱལ་འཁོར་མཁན་གཞན་
 གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བློན་པར་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་རང་གི་ངང་
 གིས་འགྲོ་ཞིང་སྟེང་དུ་འབད་པས་དྲང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་།
 བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ་དང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཙྏ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དུག་དམིགས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་འང་ཆོས་དུག་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་
 དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་པ་ཤེས་པའི་འཕྱལ་འཁོར་མཁན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་བློན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པར་
 ཐུག་པར་ཟབ་པར་བར་མེད་པར་འཕྱུར་པ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཐུར་དུ་རང་གི་
 ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་ལྟ་དང་མིའི་གནས་ལ་གྱེན་དུ་འབད་པས་དྲང་བར་བྱ་བ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་སྒྲེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་
 མ་དང་། བྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱུག་བ་
 ལྷ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་གིས་གཅོག་པའི་བྱིར། ཙྏ་
 ཆུན་རྒྱུད་མའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་གོ །ད་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་
 དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་

གསལ་བར་བྱ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བར་བཞེད་ནས། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཁུ་ནང་སྐྱབ་
 ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོང་རྗེར་གྱུར་
 གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སྐུར་རོ། །སྟོང་རྗེར་རི་ལྟར་གྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུད་གིས་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱོད་དེ་གཡོ་བའི་ཁུ་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 ལྟར། འགྲོ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །ཅི་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་ཁུ་ནང་གི་སྐྱབ་བ་དང་ཆོས་མཆུངས་པར་མཐོང་
 བ་ལས་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁུ་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་རྒྱུད་དྲག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཆ་
 ཤས་བརྒྱབས་གྱིས་ཁུབ་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན། དམ་པ་
 དག་གིས་གཉིས་པོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་སྟེ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོ་མ་རིག་པའི་ཁུ་སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་དུ། རང་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་མི་རྟག་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་
 སྟུག་བསྐྱལ་གཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྱུང་
 གནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་འདུག་པུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་འགན་ས་
 སྐབས་ཀྱི་ས་བཙུ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུ་འགན་ས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཙུ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། སའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི།
 བཅོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལྟར། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཙུ་སྟེ། བྱ་བའི་
 ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཤའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྟོང་པའི་ལུས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དང་། སྒ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ལུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དང་། ལས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་
 ཆོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ།
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཞེང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་དང་དག་པའི་ས་གསུམ་ཆོས་མཐུན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི་ས་ཞེས་བྱ་
 བར་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མེད་ན། ཅི་ལྟར་ས་བཙུར་
 དབྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་
 དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་གྲགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་
 པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་། སྒྱུར་དགའ་བ་དང་། མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྣམ་པ་བཙུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། བྱད་
 གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །ཀྱུན་དུ་བཟང་པོས་
 སྒྲོན་པས་རབ་སྒྲོན་ཅིང་། །གང་གི་སེམས་ནི་རབ་དགའ་ལ་གནས་པ། །དེ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དང་པོར་བརྗོད། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 གི་སེམས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོར་
 བརྗོད་དོ། །ས་རབ་དུ་དགའ་བ་དེ་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གང་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་

གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་
 བོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་
 ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་རབ་དུ་
 སྒྲོན་ཅིང་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལའང་། བྱད་ཆོས་པ་ལ་པ་དང་། གཙོ་བོ་སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་མིང་བྱད་པར་བ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་
 ཐོབ་གྱུར་པས་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིས་བརྟན་དོ། །ཞེས་སྒྲོན་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པས། དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་ཏེ་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཙོམ་ལུན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཏེ།
 གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་གིང་གེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གེས་ཞེན། མ་
 བྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་བྱང་བ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་

བོས་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་
 ཡང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྟེས་ཏེ། །འདི་ཡིས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་
 པོ་སྤངས་པར་གྱུར་། །དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་ནུས་པའང་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མོ་མོ་སྟེ་བོ་དང་། ཉས་ཐོག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དཔའ་འདིའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འཇིག་
 ཆོག་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་
 འཇོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དཔའ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བའང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་
 ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྦྱོན་
 དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་བྱད་པར་སྟེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་

བར་རྒྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ས་ནས་སར་གཞོན་གོང་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགག་ཅིང་། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཟད་
 འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན། །འདི་ནི་ས་འོག་མ་
 རས་ས་གོང་མར་གཞོན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་
 རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 གཞོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་འདིའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ལ།
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་
 ར་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་འང་ས་རྟོགས་
 པ་ལས་རང་དང་འཆོམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་ཟད་པ་འཕགས་པ་
 བརྒྱད་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་བྱུང་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོས་ཀྱང་། །བྱུང་
 དཔའ་གསུང་སྐྱེས་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་རྣམས། །བསོད་རྣམས་སྟོབས་ཀྱིས་པམ་བྱས་
 རྣམ་འཕེལ་ཞིང་། །ཞེས་སྒྲོན་ཏེ། འདི་ལྷར་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་།

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་རྣམས་དང་རང་
 རྒྱལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་རྣམ་པར་ཡམ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་མངའ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་
 དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེ་དག་ལས་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་བྱམས་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྒྲིམ་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པས་ནི། སློན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་པོ་
 གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་སུ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆོངས་པར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གྱ་སྒྲིམ་
 ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་གསོག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་མིག་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་
 པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་

དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་
 དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷག་གྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་
 གཤོག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་
 པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཀྱན་རྫོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སམ། འོན་
 ཏེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། དོན་དམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 རང་དག་ལའང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མོས་སྒྲིད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཉན་རང་དག་ཅིའི་
 བྱིར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མོས་སྒྲིད་པ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་པ་ལ་པ་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས།
 ཀྱན་རྫོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
 ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་

དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་སྟོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེ་ན། རིང་དུ་
 སོང་བ་སྟོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བར་སོན་པ་དེའི་ཆོ་སྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་
 རང་དག་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་དེ། ས་དེར་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་
 བས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་ལྷང་བའི་
 བྱིར། ཉན་རང་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐྱད་དུ་འཕགས་པ་ས་
 བཙུ་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 བས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ལྷག་པའི་
 བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་
 ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་འདི་ལས་ནི།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉན་རང་དེ་
 དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གྱང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རིགས་པའང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཉན་རང་དག་ལ་ཆོས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་ན། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་
 པ་རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
 ཀའང་ཕྱང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལུགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་སོགས་གྱིས་རི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་
 པ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་
 སོགས་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་
 རྟག་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་པས་མི་སྒྲོང་ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཕྱང་པོ་ལ་མི་
 རྟག་པ་སོགས་གྱི་དངོས་པོར་མ་ངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པའང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་བ་ལས། རི་སྒྲིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་

ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ལས་གསུམ་ཐོག་མ་དབུས་མེད་པར། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱན་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་
 འགྱུར། །ཅེས་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐུང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཉིད་སྟེ་བའི་རྩ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 དང་། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་
 རས་ལས་དང་སྟེ་བ་ཡང་། །ཞེས་འཁོར་བའི་ལྷོག་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐུང་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟེ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་
 སྟེ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིད་
 མཆོམས་སྟོར། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་
 དག་ལས་ཀྱང་ཐུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ནི་
 དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བཞིན། །འདྲ་ཤེས་སྟིག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །
 འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་སྟུ་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །ཞེས་ཐུང་པོ་ལྷ་སྟུ་མ་སོགས་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་

དབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། ཐེག་
 པ་ཆེ་ལ་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྒྲེ་དོན་དུ་
 བློ་། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཡང་། བཅོམ་ལྷན་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་
 དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་
 བ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་སྟོན་
 བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲག་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པར། སྒྲེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །
 སྒྲེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པ་ཤེས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་ཤེས་གོ་བྱེད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་དག་གིས་
 བློ་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཅེ་ན།

བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྒྲེ་
བོ་ལ། །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་
དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ནི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཉན་
རང་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ལ། །ལུང་གཉིས་གཤམ་
ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་འབའ་ཞིག་བཟང་བར་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པ་ལའང་། ས་
དེར་སྒྲིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་སྒྲིན་པའི་བསྐྱགས་པ་བསྟན་པ་དང་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམས་ལས།
དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྒྲིན་
པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་
ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་བཅུའི་དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ས་འདི་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ག་གཏོང་ལའང་གྲུས་པར་
བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་སྒྲིན་པ་ལྷག་པར་སྒྲོད་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་

སྒྲོང་བ་དག་ལ་རང་གི་ག་བཅད་དེ་གཏོང་བ་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་པའི་ལུས་དག་
 གི་ལས་བྱུང་པར་བཞི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་གཞན་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མ་གྱུར་ན་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་ག་སྒྲེར་བ་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་སྦྱོན་པའི་བསྐྲགས་པ་བསྐྱན་པ་ལའང་། གང་ཟག་གཞན་
 ཀྱི་སྦྱོན་པའི་བསྐྲགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་བྱུང་པར་དུ་བསྐྲགས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲེ་པོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མཛོན་
 འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ཡོངས་སྒྱུད་མེད་མེན་ལ། །ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ནི་
 སྦྱོན་ལས་བྱུང་མཁུཅན་ནས། །བྱབ་པས་དང་པོར་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །
 ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲེ་པོ་འདི་ཀྱན་བགྲེས་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་
 མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་
 དེའང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བར་མཁུཅན་ནས། བྱབ་པ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་མཁུཅན་པས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་དང་པོར་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྲགས་པའི་གཏམ་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་
 རིགས་ཀྱང་། གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་
 སྤངས་ནས་རང་གི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ནོར་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་གི་སྒྲིན་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཡང་། སྒྲིན་པས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་རྗེ་དམན་ཞིང་གིན་དུ་རྒྱབ་སེམས་
 ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་
 སྟོང་རྣམས། །སྟུག་བསྐལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 གཏོང་བ་པོ་སྒྲིང་རྗེ་དམན་པས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་སྤངས་ཤིང་ཁྱོ་བ་
 ཤས་ཆེ་བས་གིན་དུ་རྒྱབ་པའི་སེམས་ཅན། རང་གི་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཆོང་པ་བཞིན་དུ་ནོར་ཆུང་ཟད་བཏང་བས་དེའི་འབྲས་སུ་
 ནོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་ནས་བཏང་བའི་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 གྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་། མ་ལོངས་པ་ན་བཀའ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྒྲིན་གྱུང་དངོས་པོ་རྣམས། །སྟུག་
 བསྐལ་ཉེར་ཞིའི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པས་བཤད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱར་བསྟན་ནས། རེས་པར་ལེགས་
 པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། འདི་ཡང་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་ཆོ། །

འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཕྱད་ལྷུང་དུ་བྱོལ། །དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་
 ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྦྱོན་བདག་གཏོང་བ་པོ་གང་གི་
 ཐད་དུ་དམ་པ་དག་གིས་བཞུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་གཏོང་བ་པོ་ཚུ་ལ་
 དང་མི་མཐུན་པ་འདི་འད་སྦྱོན་པ་ལ་མོས་པ་ན། སྦྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་
 གི་ཆོ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཕྱད་པ་ལྷུང་དུ་བྱོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་དེས་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་
 དྲིམ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་
 ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། འཕགས་
 ལམ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞི་བ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་སྦྱོན་པའང་མངོན་མཐོ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་བྱང་བར་དུ་
 བསྐྱུགས་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱོན་པས་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་བྱོལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོན་
 པའི་རྣམ་སྦྱོན་ལ་རེ་བའི་བྱིར་སྦྱོན་པ་དང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོན་པ་ལ་མི་འདུག་པ་སྤྱིད་ན། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 ཕན་པར་དམ་བཅས་གིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་སྦྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གཞན་བདེ་བ་

འབའ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་པས་ཡུན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྒྲོང་མོ་བ་དག་
 ཆེས་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྒྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་རྗེ་ཙན་དང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་ལ་ཡང་། །
 དེ་ཕྱིར་སྒྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་རྩ་བར་འདོད། །སྒྲིང་རྗེ་ཙན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་
 པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྒྱིན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་ཉིད་
 དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བར་འདོད་དོ། །གང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 སྒྱིན་པ་ལ་གྱུས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་བཞིན་མཐོང་བ་
 ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་བྱད་པར་དེ་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅི་ན། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྐྱ་ཐོས་སེམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འཕྲུང་དེ་
 ལྟར་བྱུང་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བར་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོང་མོ་བ་དག་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་
 བདག་ཅག་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དག་བྱིན་
 ཅིག་ཅིས་པའི་སྐྱ་ཐོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སྒྲོང་བ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་
 དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞི་བ་ལྟ་ངན་
 ལས་འདས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་བདེ་བར་མི་བྱེད་ན། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་བཏང་བས་སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་ཆེས་པའི་ལུས་རག་གི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བ་དང་

ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བའི་བྱང་པར་ཚད་ཅི་
 ཅུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་བདོག་པ་བམས་ཅད་
 གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་
 མེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། ལུས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་ཚལ་ཞིག་ཡོད་ལ་
 དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤྱ་ལ་གཅིག་བཅད་པ་ན་དེར་ཤིང་སྤྱ་ལ་ལྷག་མ་དེ་
 རྣམས་འདི་ནི་བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྤྱམ་དུ་མི་སེམས་
 ཤིང་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བཅད་དོ། །ཁྱོག་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཁྱོག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བཟོད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མེད། ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྲུག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་
 གནས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་
 ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་

དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །
 གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་
 མཐོང་ནས་དེ། །གཙད་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལུས་བཅད་དེ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བ་ན། དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་
 གོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་
 དུ་བསད་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་རྒྱན་གཙད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བརྩོན་པ་ཆེར་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བྱིན་གྱི་དབྱེ་
 བ་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱིན་པ་བྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་
 པའི་ལ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱིན་པ་འདི་འང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཏེ། བྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། གཏོང་པ་པོས་
 སྟོང་ཞིང་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། ལའོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་
 པ་དག་ལ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །སྐྱིན་པ་གང་ལ། སྐྱིན་བྱ་དང་། ལེན་
 པ་པོ་དང་། གཏོང་པ་པོ་དང་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་མདོན་པར་
 ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་
 གསུམ་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁུག་བསྟུ་བ་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱས་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་
 མཛེས་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་བཞིན། །ལུན་སྟག་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདི་
 ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུན་པ་སྟག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་
 བས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 དེའང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། དམ་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཆགས་ཤིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་མཛེས་པར་
 གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །དབུ་མ་ལ་འཁུག་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་དོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ས་སའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་གས་
 པ་བསྟན་པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་
 ཚུལ་དྲི་མ་སྤངས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རང་གི་སའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུའང་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་གིང་མི་སྟོད་ན་སང་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས། དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ངོ་བོ་སྤྱང་བ་བདུན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྤངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་སྟོང་དང་བཅས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུའི་རང་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བས་སེམས་ལ་ཡིད་གཅག་པའི་མ་ཞི་བས་
 བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དེའི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །ཡང་ངེ་
 ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་

ཆེ་བའུ་མེད་མཉམ་པ་གཞིར་བྱ་ལྟོ་ཤོས་ཞལས་ཅི་གསུང་འཁུམ་པོར་མ་པ།

ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་
ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་སོགས་པར་བྱེད། །ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འདི་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དྲི་མས་
དག་པར་གྱུར་པས། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་པའི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་བརྟུ་
ཆར་རང་གི་ངང་གིས་བསོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ས་བརྟུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བ་བྱང་ཞིང་གཡོ་
མེད་ལ་སྐྱུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་དག་ལ་བསམ་པ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ལས་གྱི་ལམ་འདི་
དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོག་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེ་
ན། དེས་ཀྱང་བསོག་པར་བྱེད་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་
བརྟུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་གིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །དགོ་བའི་ལས་གྱི་
ལམ་འདི་བརྟུ་ཆར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ཙམ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར། ལྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པ་དེ་དག་གིས་
རྣམ་མཛེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་པའི་ལྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་

རྟག་ཏུ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་སྟེ། དབང་པོ་བསྐྱམས་
 པས་ཞི་ཞིང་། འོད་ཆགས་པ་ལྟར་ལྟམ་མེར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་
 གིས་རྣམ་པར་མངོས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཞན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དག་
 མི་འགྱུར། །ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བ་པོའི་གང་ཟག་འདི་ནི་རང་
 ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣོམ་པའི་དྲི་མ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་
 སྤངས་འདི་ལ་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་བར་པའི་
 རྣོམ་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གནས། ཆོ་ག་དང་སྟོན་ཡུལ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཕྱ་བ་ཅུ་ལ་འའང་འཇིག་པར་ལྟ། ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་
 ལྟན་པར་གྱུར་པས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་
 དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོའོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོའི་
 རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཞི་གང་ལས་སྟོང་བ་དང་། གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་།

གང་གིས་སློང་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 མོགས་པ་གཉིས་སློང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ལའང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་མི་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། སློབ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་པ་ཆག་གྱུར་ན། སྦྱོར་པས་ཡོངས་སྦྱོང་ལྟན་
 ཡང་རན་འགྲོར་ལྟར་། ཁྱིམ་སོགས་སློབ་ཏེ། གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་
 པའི་སྦྱོར་པ་ལས་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོངས་
 སྦྱོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཏོང་བ་པོའི་སྦྱོབ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆག་སྟེ་ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་ན། སྦྱོར་པས་ཡོངས་སྦྱོང་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ནི་ཆོ་བའི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ཡི་དཀའ་སྟེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རན་འགྲོར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོར་པ་ལས་ནི་ལྟ་དང་མིའི་
 ཡུལ་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་ཐོབ་པ་ན། སྒྲུབ་ཡང་སྦྱོར་པ་བཏང་བ་ལས་སྦྱོར་པའི་འབྲས་
 བུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡོངས་སྦྱོང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྦྱོར་པ་ལས་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྦྱོང་བཅས་རྩ་བ་ཡོངས་སྟུ་ཟད་པས་ན། སྦྱོར་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། །རན་སོང་དུ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྦྱོངས་པའི་

བྱིར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་དང་བཅས་པ་ལོངས་སྒྲིད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི།
 བྱི་མའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་གཞན་སྒྲེལ་བར་མི་བྱེད་པས་བྱི་མའི་ལོངས་
 སྒྲིད་གྱི་རྩ་བ་ལོངས་སུ་ཟད་པས་ནི། བྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་ན་བྱིན་ཆད་ལོངས་སྒྲིད་མི་
 འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ངན་སོང་ལས་ལྷུང་བར་
 ཡང་གིན་ཏུ་དཀའ་བའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་མ་དང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་
 པའི་ཡུལ་གནས་པ། དེ་ཆོ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་
 བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། དེ་ཆོ་དེ་ནས་གང་གིས་འབྱེན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔའ་བོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་ལམ་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ལམ་ཉེན་ལྷ་དང་མའི་འགྲོ་བར་གནས་པས་དེའི་ཆོ་སྒྲིས་བུ་འདི་
 དག་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན།
 དཔའ་བོ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཏེ་དེ་སུལ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་
 གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་དེ་ནས་བབས་གང་གིས་
 འབྱེན་པར་འགྱུར། དེ་བྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་
 རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་།
 སྒྲིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་པས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བས་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་

ཐོག་མར་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་མི་བཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་མི་བཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་
 བཟ། །འབྲས་བུ་ཉིད་སྒྲིན་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་ཞིང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བརྒྱད་པ་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་རིམ་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་
 ཉིད་བར་ཡོངས་སྒྲིན་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།
 སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་དང་གསུང་སྟེས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དང་། །རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ངེས་ལེགས་རྒྱ་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །སོ་སོ་སྟེ་པོ་དང་། རྩལ་པའི་གསུང་ལས་སྟེས་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་ལོར་
 བའི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པ་བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་བའང་
 མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱ་ནི། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་མི་མཐུན་སྟེགས་མི་
 དགོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་སྟུང་པ་ལས་ནི་ཡི་དྲགས་དང་། ཏུང་
 འགྲོ་དང་། དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་གཉེན་
 པོ་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་སྟུང་པ་ལས་ནི་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་

ཅིང་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་
འབྱིང་དུ་སྒྱུད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་ཆེན་པོར་སྒྱུད་པ་ལས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་འགྲོགས་
པར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་ནག་མ་
དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་
བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཞག་རྩེ་མི་
གནས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་སྒྲ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་
བཞིན་དུ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པར་གནས་པ་དེ་འཆལ་བའི་ཚུལ་
བྲིམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཞིག་
གང་ལ་སྒྲོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་
པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས། སྒྲོག་གཙོང་ལ་སོགས་པའི་
བྱ་བ་གང་ཞིག་ ལས་སུ་བྱ་བའི་གཞི་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་གསུམ་
དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བཤད་ལ། གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྒྲོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཚུལ་བྲིམས་དེ་

ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཟེན་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆགས་པས་
སྟོང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱིད་མིན་སྤྱིད་
པའི་དཔལ་གྱུར་རྒྱས་ལྡན་གྱི། །སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བྱི་བྲལ་བྱི་མེད་པ། །འདི་ཡང་
སྟོན་ཀའི་སྒྲུ་འོད་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཡིན། །འདི་
ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་སྤྱིད་པ་མིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་བཞིའི་དབང་ལྷག་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཏུ་གྱུར་པ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྡན་
ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་
བའི་བྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་འདི་འང་། རྩི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་སྒྲུ་བའི་འོད་བྱི་མ་
དང་བྲལ་བས་སྟེ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དབུ་མ་ལ་འཁུག་པ་ལས། བྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་བསྟུས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
བྱུང་གཞི་སའི་རོ་བོ། །བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཁུག་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་

མེ། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་གསུམ་པའི་ས་འདི་ནི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་
 སྒྲོམ་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་གིང་
 མ་ལུས་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་ས་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་འོད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ། །དེ་
 ཆོ་ཉི་འོད་ཟངས་འདྲའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། །རི་ལྟར་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 འོད་ཟངས་ཀྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ས་གཉིས་པ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཆེས་གསལ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ། །གཙོ་བོ་བཟོད་པའི་ཕར་
 ཕྱིན་བསྟན་པ་དང་། །ཕལ་པ་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། །ས་དེར་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན། །ཞར་ལ་
 བཟོད་པའི་བསྟགས་པ་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་
 བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་རུས་པ་དང་བཅས་ཤ། །སྤང་རེ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱང་། །གཙོད་བྱེད་དེ་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་སྟེ། །ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། །གལ་
 ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལའང་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་ཅིང་ཁྱོད་སྟེ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་

སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ལ་རུས་པ་དང་བཅས་པའི་ག་སྒར་རེ་རེ་ཞིང་ཡུན་རིང་
 བོའི་དུས་སྟུ་སྟོད་ཅིང་སྟོད་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཅོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ལས་
 དེའི་རྒྱ་ལས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་མི་ཟད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་
 སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་པ་ལྟག་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟག་པར་སྟེ་བར་བསྟན་ནས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་མེད་ལྟ་བུའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །གང་གིས་གང་ལ་གང་ཆེ་ཅི་བཅད་ཅེས། །གང་བྱིར་དེ་
 ཡིས་ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བའི་བྱིར་ཡང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ལྟ་
 བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། གཅོད་པ་པོ་གང་གིས། གཅོད་བྱ་གང་ལ། དུས་
 རྣམ་གྱི་ཆོ། རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་བཅད་ཅེས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 བྱིར་ཡང་སེམས་དཔའ་དེས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་གསུམ་དུ་མི་
 རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གང་གི་བྱིར་དེ་ཡིས་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞུར་ལ་བཟོད་པའི་བསྟགས་
 པ་བསྟན་པ་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོ་བ་ལས་སྟོག་པར་རིགས་པར་གདམས་པ།
 གཉིན་པོ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། །དང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་སྟོག་གམ་

ཅི་། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་
 འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་
 གལ་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དེར་བཀོན་ཅིང་ཞེ་བརྟམ་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལ་ཞེ་
 བཀོན་ཅིང་བརྟམ་ལ་ཁྱོ་བར་བྱས་པས་སྒྲུར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་
 ལྷོག་གསལ་ཅི། གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཞེ་བརྟམ་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 པོ་དེར་ཞེ་བཀོན་ཅིང་ཁྱོ་བར་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་དོན་མེད་དེ། བྱེད་རྒྱ་སྒྲུར་
 བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་བཀོན་པ་ཆེ་འདིར་དོན་མེད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གི་
 སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ནུ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་
 གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས་གཞོད་ལན་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་དེ་དག་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྒྲོན་བྱས་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ །གཞན་ལ་གཞོད་དང་
 ཁྱོ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་བྲིད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ལ་
 མཆོན་ཆ་རྣོན་པོ་ལུས་ལ་བབས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དགྲ་དག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དེ་
 ནི་རང་གིས་སྒྲོན་བྱས་པའི་སྒྲོག་གཙོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པས། སྒྲོན་བྱས་པའི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟག་མ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས།

ད་ལྟར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་ཆེས་སྤྲུག་པའི་བྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱེད་པའི་ས་བོན་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ཁྱོ་བས་རང་ཉིད་རི་ལྟར་རན་སོང་དུ་
 ཁྱིད་པར་བྱེད། དེའི་བྱིར་སྤྲོན་པས་ནད་གསོ་བའི་བྱིར་བཙགས་ཆ་རྣོན་པོས་སྤྲོ་
 འབྱེན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འབྲལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་
 བཟོད་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཡུན་རིང་པོར་བསགས་པའི་དགོ་
 བ་ཟད་པའི་རྒྱའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ལ་
 ཁྱོས་པ་ཡིས། སྤྲོན་དང་ཁྱོས་སྤྱུང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྤྲད་
 ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་བྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་
 གི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་གཞན་རྣམས་
 ལ་བདེན་པའམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་སྤྲུག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྤྲད་
 ཅིག་ཅུ་ཞིག་ཁྱོས་པ་ཡིས་ཀྱང་། སྤྲོན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱོས་སྤྱུང་བའི་དགོ་བ་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་
 ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཁྱོ་བ་བསྦྱེད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེའི་བྱིར་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཆད་གྱངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར། དེའི་རྣམ་པར་
 སྤྲོན་པའི་མཆོམས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་འཕེན་པ་དང་། དགོ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་སྤྲོ་ཁོང་
 ཁྱོ་བ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མི་སྤྲུག་

གཟུགས་བྱེད་དམ་པ་མིན་པར་བྲིད། རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་
བྱེད་ཅིང་། མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྐྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱར། ཁྲོ་བས་ནི། ཁྲོ་གཉིར་
སྐྱག་ཅིང་བཞིན་རས་ནག་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ལ། དེའི་
དབང་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྲིད་ཅིང་། ཁྲོ་བས་
ཟེས་གྱིས་མོན་པ་ནི་སྤང་དོར་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་
པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། རིར་མ་ཟད་རིས་མཐུན་
བཏང་ནས་ཀྱང་། མི་བཟོད་པ་ཡིས་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །
གཉིས་པ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཟོད་པས་
བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་བྱེད། ཅིས་སོགས་སྒྲོས་སོ། བཤད་ཟིན་དང་
འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞེ་ན། མཛེས་ཤིང་དམ་པའི་སྒྲེ་བོས་འདོད་པ་དང་། །
རིགས་དང་མི་རིགས་ཤེས་ལ་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལས་གཞན་དུ་ལྷ་མི་དག་
ཏུ་སྒྲེ། དེའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་ལྷས་གྱི། ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ཡོན་
རིག་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་སྤངས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། བསྐྱགས་པའི་བཟོད་
པ་ཏྲག་ཏུ་བཏྲེན་པར་བྱ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སྒྲོན་དང་། རྒྱལ་
ལྷས་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་རིག་པར་བྱས་ནས་
མི་བཟོད་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་བཟོད་པ་
ཏྲག་ཏུ་བཏྲེན་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
དབྱེ་བ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྒྲོས་ཀྱང་། །

གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཟོད་པ་གང་རྗེ་གས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། གང་བཟོད་པ་དང་། གང་གིས་བཟོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གང་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་
 པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅེས་གསུངས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་ན་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་པལ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་
 ནི་ས་དེར་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུར། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་འཛིགས་པར་རྒྱས་པར་འབྱུར། །ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དེར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རྣམས་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ལྷག་
 པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 དབང་གིས་ལྷའི་དབང་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལ། དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་ཐབས་སྐྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་

པའི་གནས་ནས་འདོན་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལོན་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་དང་། ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། མཐུས་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྒྲིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་
 འདི་དག་ལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གསལ་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །བསོད་
 རྣམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་བདག་ཅིང་
 སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །ལ་ལོན་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོན་ཡིན་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ལས། སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ལ་མོ་ཆེར་བདེ་བར་གསལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ནི་བསོད་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་སོ། །དེ་
 ལ་བསོད་རྣམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅིང་
 ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་རོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བསོད་རྣམས་གྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་བདག་ཅིང་གྱི་སྐྱབས་བསོད་རྣམས་བརྒྱ་པའི་མཚན་
 ཅན་མྱད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི་
 ཚོས་གྱི་སྐྱབས་བསོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་སའི་ཡོན་

ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་
 འོད་བྱེད་འདི། །རང་རྒྱུད་ལུན་པ་དང་པོར་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ལུན་པ་
 སེལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་
 པའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལུན་པ་དང་པོ་རང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསལ་བར་བྱས་
 བས། དེའི་འོད་ཏུ་རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ས་གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལུན་
 པ་སེལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་འདིར་རྣེ་བར་གྱུར་གྱུར་བྱོ་མི་འགྱུར། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ས་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་ལུན་
 པ་བཅོམ་པས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་གིན་ཏུ་རྣེ་བར་གྱུར་གྱུར་སྒྲོན་དང་ལུན་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་ཆེས་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་
 རྗེས་རྒྱུད་སྐྱུམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཐུག་པ་ལས། འོད་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་མིང་ཅན་བཤད་པར་བྱའོ། །
 འདི་འང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་སའི་རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། སའི་མིང་དོན་
 བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཞེས་

བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་
 འགུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ནི་དགེ་
 བའི་ཚུལ་མ་བོ་བ་པ་བོ་བ་པ་དང་། བོ་བ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཡངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། སྒོ་གྲོས་
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱུར་བརྩོན་འགུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགུལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་གང་དུ་འབར་ཞིང་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་
 འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་མིང་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེར་ནི་
 བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྒྲོམས་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡི། །སྤང་བ་ཟངས་གྱི་འོད་ལས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །ས་བཞི་པ་དེར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྤྲས་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྒྲོམས་
 པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་སྤར་བཤད་པའི་ཟངས་གྱི་འོད་ལྟ་བུ་བས་
 ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་
 འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 །ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོམ་པ་འབར་ཞིག་རྟུ་མ་ཟད་གྱི། བདག་རྟུ་ལྟ་བ་
 དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་བདག་
 དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་དང་སྒྲོག་དང་སྦྱེ་བ་དང་གསོ་
 བ་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་

པར་འགྱུར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་དགའ་བའི་མིང་ཅན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
དེའང་སའི་མིང་དོན་བསྟན་པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་
པར་བྱའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤང་དགའི་ས་གནས་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེ། །བདུད་རྒྱུ་མས་ཀྱན་གྱིས་ཐམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །སྤང་དགའི་སར་གནས་
པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ན་གནས་པའི་བདུད་རྒྱུ་མས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཐམ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན། དེ་ལས་
གཞན་པ་བདུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་
འདིའི་མིང་སྤང་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། བསམ་
གཏན་ལྟ་བུ་ཅིང་སྟོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་གིན་ཏུ་མཁས་
པ་ཐོབ། །ས་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཙུའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོ་བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་
འཕགས་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཞིབ་མོ་རྟོགས་གིང་ཁོང་དུ་ཆུད་
པས་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་པའི་བཤད་པའོ། ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་བཤད་པར་
བྱའོ། །དེའང་ཡུལ་ཅན་སའི་ངོ་བོ་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།

སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལའང་།
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །
 ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ས་ལྟ་པར་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་
 མོ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གནས་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་གྱི། དེའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལྟ་
 པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ན། ས་འདི་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞར་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་ལྟར་
 ཡོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་སྟག་ཏུ། །མིག་ལྟར་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །

ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སློས། མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་
བར་བྱིད། ཁྱེད་སློས་ཏེ། རི་ལྷར་ཡོང་བའི་ཆོག་ས་ཀུན་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་
ཀྱང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་ཏེ་བདེ་སྒྲག་དུ་མིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བྱ་
གཅིག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་
དུག་པོ་འདིར་ཡང་སློས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པས་མིག་ཉམས་པ་ལྟ་
བུའི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་དུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་བྱིད་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་
དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྦྱོར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་གཞན་ལྟ་ནི་དམུས་
ཡོང་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མིག་བྱ་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སར་བཞོད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྦྱོར་རོ། རྗེ་བས་ན་འདིར་
ས་རོལ་ནི་བཞོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་མཆེན་གྱི་སའོ། འདིར་ས་རོལ་དེར་སྦྱོན་
པར་བྱེད་པས་ན་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
འདི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྗེ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པས་ཟིན་པ་ན་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མིང་
ཐོབ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཆེན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་
པའི་སྦྱོར་རོ། རྗེའི་སྦྱོར་དེ་དག་ནི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་འདྲ་བས་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་

པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རི་ཙམ་གྱིས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྗོད་ཅི་ན། གང་
 གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་སྒྲིབ་
 འཇུག་ལས། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །སྒྲོ་ཡི་བདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པའམ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་རིག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་རི་ལྟར་འཐད་ཅི་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱིར་
 སྤྱགས་དང་པོ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིའང་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྐད་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའང་དེ་ཁོ་ནི་ད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་བཀག་པ་
 ཙམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་སམ། གང་གིས་ན་གཉིད་ལ་སོགས་
 པའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དོ། །
 དབྱེད་པ་ན་ཆོས་གང་ལའང་རང་བཞིན་རྣལ་ཙམ་ཡང་ཉི་བར་མི་དམིགས་སོ། །

དེའི་འོག་རྩ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །བཞག་
 པ་ན་རི་ཞིག་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བས་ཤེས་པའང། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ཅིའང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་
 ལས་ལངས་པ་ན་འདི་སྐམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་སྒྲོས་
 པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འབྲེན་
 མར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 མཉམ་གཞག་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་
 རོ་གཙུག་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་ཡང་། ཤེས་བྱའི་བྱད་
 ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྒྲེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅིང་འགག་པའང་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །
 ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་
 དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཅུང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྣང་བ་མེད་
 པ་དང་། སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །སྣང་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་
 རྒྱུ་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་
 མིང་ཅན་གང་ཡིན་པ་འོ། །ས་བཙུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཀྱང་མེད་དོ། །སྣང་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 གཉིས་པོ་དེའང་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་
 ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལའང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་
 བཤད་པ་དང་། ཆོས་གང་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་
 པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གང་སྒྲུས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཡིན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་
 ཐོག་མཐུག་པོས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི།

གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མིག་སྒྲུན་གྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
གྱི་ལིང་ཐོག་བསལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་
སྒྲུན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་
པས། དེ་དག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
སོགས་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་རི་
ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུས་
རང་དབང་དུ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུང་གི་
དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲོད་བརྗོད་གྱི།
ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པས། དེའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་
ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྲུལ་བའུང་ལུགས་ལས། །རི་ལྟར་གནས་པའི་
ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་པས་
ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་
མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ནི་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་ནས།

དབུ་མ་འི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་
 རས་རི་ལྷ་བ་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་
 པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ལ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་རི་ལྷ་བ་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིན། ལུང་ལས་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསལ་གསལ་པ་ལས། ཕྱོ་ཕྱོགས་
 བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསལ་པ། །དེ་མིང་སྤྱ་ཞེས་བོད་
 པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་བྱེད། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །
 སྤྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་བསྟན་ནས། །རབ་རྟུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་
 དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་
 དགའ་བོ་ལི་རྩུ་བྱི་གཞོན་ལུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས། ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་རྟུ་བསྟན་དེ་མཐར་གྱིས་དང་
 བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པར་
 སྤྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལའང་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོད་བརྟག་
 པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཉན་པར་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྲུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའང་སྒར་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱའི། གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་
 གྱེ། རེས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་མོས་པས་དེ་སྤངས་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་བབྱང་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 པོས་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱད་པར་རིག་པར་བྱས་ནས། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན། འདི་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
 པར་འོས་སོ། །འདི་ལ་ནི་མི་འོས་སོ་ཞེས་གཤམ་པར་རྒྱས་གེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 མཆོན་མ་དག་ལས་རེས་པར་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ནུས་ནའང་སྟོང་ཉིད་
 ཐོས། །ནང་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུང་། །དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་
 མིག་གང་ཞིང། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྱུ་ལྡང་འགྱུར་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་བསྟན་པར་བྱ། །སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དུས་ནའང་གཞན་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་
 པ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲག་ཅིང་། ནང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུང་ལ།
 དེའི་དབང་གིས་མཆི་མས་མིག་གང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྱུ་ལྡང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཆད་
 པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཉན་པ་པོ་དེ་
 ལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་གཏིར་
 རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་། དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཏྲག་ཏུ་ཚུ་ལ་
 བྲིམས་བྲངས་ནས་གནས་པར་འབྱུང་། །སྒྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་བསྟེན་པར་
 བྱེད། །བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ།
 བདག་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་
 རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུང་རོ་སྒྲུལ་དུ་རིག་ནས་ཏྲག་ཏུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བྲངས་
 ཏེ་གནས་སོ། །བདག་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱིས་བདེ་འགྲོར་སྒྲེས་སུ་ཟེན་གྱང་། དབུས་
 པོར་གྱུར་ན་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོ་ལ་བ་ལྟར་བྱེད་པས་སྒྲིང་
 པ་ཉིད་ཉན་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་རིག་ནས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །
 སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲིང་རྗེས་ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདྲན་པར་བྱེད་གྱི།
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོ་བས་ནི་ངན་སོང་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་པ་དག་མཉེས་

བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་
 མཁའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྒྲེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་
 མི་འགྱུར་བས་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་
 བོད་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་མཉན་པར་གདམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་
 པས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པས། །དེ་དོན་གཉིས་བས་ལམ་
 འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་བར་མེད་པར་དག་བའི་
 ཆོགས་བསགས་པར་གྱུར་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
 པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། དུས་རིམ་གྱིས་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ས་དེ་དོན་དུ་གཉིས་བས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་ཚོས་གང་བཤད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་
སྟོན་པའི་ཚོགས་བཅས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྟ་བ་བཅས་ཅད་
ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་འང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་
དང་། རྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།
ཕུན་སོར་དུ་སྐྱེ་འབྲས་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་

དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས།
 དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རིམ་ལ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལྷ་པ་ལ་ལམ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་
 འདུག་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། གྲང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་ལམ་དང་། མིག་
 ཡོར་དང་། བྲག་ཅ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྫོགས་
 པ་ན་རྣོ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་
 པ་ལའང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུའི་
 བང་ནས། ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་

རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྤྲོ་བར་དགོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་
 བར་བཀོད་དོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་དེ་རྩིས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་རིགས་
 བས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མིན། །
 གཉིས་ཀ་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་སྟོས་སོ། །ཅི་དམ་
 བཅའ་བཞི་པོ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དེ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
 གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་གཞན་མ་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་
 དམ་བཅའ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་སྟེ་ལའང་རིགས་
 པའི་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 བདག་སྟེ་སོགས་ལ་རིགས་པ་སྟོན་པར་མི་མཛད་ཅེ་ན། བདག་ལས་སྟེ་བ་སོགས་
 ནི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སྟེ་བ་དག་གིས་སྤྲོ་བ་
 བཀག་ཟིན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་
 ཞེ་ན། འདིར་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ལྷག་པོ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 སྟེ་བ་འགོག་པ་ལ་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོས་ཞེ་ན། སྟེ་བ་བདེན་པ་
 བ་སྤྲོ་བ་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་འདི་ལས་གཞན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟེ་བའི་

མཐའ་བཞི་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་དུ་འཇུག་པའི་ལོན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་ཅི་ན། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀར་དུ་འདྲ་འགོག་སྟེ། རི་སྙད་དུ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ས་སུ་རིག་ས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིག་ས་མིན་པའི། །རིག་ས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་རིག་ས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་
 བཞི་ལས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིག་ས་པས་དབྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་
 མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདིར་མ་རེས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ས་
 བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མི་ཁེག་ས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེག་ས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་དག་གི་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དབུ་མའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །
 དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞི་གང་
 རུང་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྐྱེ་བ་
 ལ་ནི་མཐར་ལྷུང་གི་ཁས་ལེན་ཅིང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐར་

འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་
 བཅོས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་
 ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། འདི་ཉིད་དུའང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་
 གྲ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་བྱེད། །ཅེས་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་རང་
 གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་དག་ནི་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲེ་བ་ཁས་ལེན་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་ནས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས། རྟུག་བསྐྱལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །
 རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་བརྟགས། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །
 ཞེས་པས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་དང་། མཐའ་བཞིར་
 སྒྲུབ་མི་འགལ་ན་ནི། ཐུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པས་མཐའ་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་གི་
 པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་བསྟན་པར་རྩི་ལྟར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ནི་ཐ་
 རྟེན་དུའམ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ནི་མཐའ་གང་དུའང་མ་ལྟར་བས་
 གང་ལའང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་ཉམས་

པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བ་སྟོད་བམས་ཅད་འདི་
 ལ་མི་འབད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་བམས་
 ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་བམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བའི་
 དབུ་མ་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཅིའང་བརྟལ་དུ་མེད་
 པ་ཡིན་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཅོད་སྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་དམ་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །
 དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་
 ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་མེད་ན་མཐའ་བཞི་
 བཀག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་
 སྟེ་བར་སྟེ་བ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྩོད་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདག་ལས་སྟེ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་མེད་པ་ལའང་དགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་
 གཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་
 ཡང་མི་འགོག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་འདི་རང་གི་རིགས་པའམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་གི་
 ཡིན་ན་ནི། དེས་གྲུབ་པའི་སྟེ་མེད་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་
 གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་

ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་
 ཀྱི་རིགས་པས་གཞན་ཇི་ལྟར་འགོག་ཅི་ན། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བ་བསྟན་པའི་
 སྒོ་ནས་འགོག་སྟེ། རང་གི་རྣམ་གཞག་ནང་འགལ་བར་མཐོང་བ་ན། རང་གི་ཕྱོགས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་གཞག་འགལ་བར་མཐོང་
 ཡང་དབུ་མར་སྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ལྷུང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 གཞག་ནང་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མངོན་ཞེན་ལོག་པ་ན། ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོད་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
 བ་དག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་བདག་སྐྱེ་དག་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
 དུ་དག་པ་དང་། བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་དག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དག་པ་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་
 རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་སོགས་སྒྲོན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐུ་གུ་དེ་ནི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་པ་

སྒྲུབ་ཉིང་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ལས་སྒྲེན། སྒྲེས་ཟེན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་
 བར་འབྱུར་ན། དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒྲེས་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། །ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ས་བོན་སྤྱིང་
 མཐར་ཐུག་པར་སྒྲེ་བ་ཉིང་དུ་འབྱུར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲེས་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་བར་
 རྟོག་ན། ལྷ་གྲུ་དང་སྟོང་བུ་དང་སྒྲུབས་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 སྒྲེ་བའི་གོ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་། ལྷ་གྲུ་དང་། སྟོང་བུ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་གནས་སྐབས་མ་འགགས་པར་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲེ་བ་མ་
 མཐོང་ལ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིང་ལས་སྒྲེན་རང་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་རྣམ་ཡང་
 མ་ཆང་བ་མེད་པས་ས་བོན་འགག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིང་གི་ཕྱིར་ན། ས་བོན་རང་ཉིང་སྤྱིང་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲེ་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ལྷ་གྲུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཅུ་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་ལྷ་གྲུའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འབྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་གྲུའང་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་ས་བོན་དང་ལྷན་
 ཅིག་གནས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར།
 ཇི་ལྟར་དེ་ཉིང་གིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འབྱུར། །ཇི་ལྟར་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིང་གིས་ས་
 བོན་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་བོན་རང་གི་བདག་ཉིང་བཞིན་ནོ། །རང་གིས་རང་འཇིག་པར་བྱེད་ན་ནི་ནམ་

ཡང་མི་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆུ་ལུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ས་བོན་འཇིག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་རིགས་ཏེ། ས་བོན་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཞན་
 མ་ཡིན་ན། ཟུ་གུ་བཞིན་དུ་འཇིག་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། གཞན་ཡིན་ན་བསམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསམས་ཅད་འཇིག་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །ཐོ་བ་བུམ་པ་ལས་
 གཞན་ཡིན་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་
 ཉེས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཟུ་མ་དང་
 མྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའང་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདིར་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཟུ་
 གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། ཁ་དོག་རོ་རྒྱས་སྒྲིན་པའི་བྲ་དད་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 ས་བོན་དང་ཟུ་གུ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་། ཟུ་གུའི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱེད་པར་བྲ་དད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྲ་དད་པར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོག་
 ཟུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་ཆུ་གིང་ལ་སོགས་པའི་ཟུ་གུ་ལྟར་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྒྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་བཏང་ནས། །
 གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་ས་བོན་རང་གི་སྒྲུབ་ས་
 བོན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གཞན་ཟུ་གུའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཟུ་གུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཟུ་

གུ་དེ་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་མུ་གུའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྫུ་ས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྫུ་ས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ས་བོན་མུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་གཟུང་དུ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གཅིག་པར་ཁས་མི་སྤང་། །གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཞན་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་མུ་གུའི་གནས་སྐབས་ན་ས་བོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མུ་གུ་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་གཟུང་དུ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་མུ་གུའི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་གཟུང་མ་བཟུང་ཆ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཅིག་པར་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཐ་སྐད་དུ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཅིང་འགགས་སུ་བྱེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མེད་དེ། །དེ་དག་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་མུ་གུ་བཞིན་ས་བོན་ཡང་མཐོང་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དུ་ཡང་རིགས་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་གཞན་
 གྱིས་བརྟགས་པ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱང་རྗོངས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་བཀག་
 པའི་མཐུག་བསྐྱབ་པའི། བདག་སྐྱེས་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །
 ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མིན་པས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་ན། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་།
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོའང་གཅིག་དུ་གྱུར་ན། དེ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་
 མིན་ཏེ། ལ་དང་བྱ་དག་དང་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣམ་
 རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྲེ་པ་དག་ན་རེ། འདིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི། རིགས་

བ་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་དགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་
 པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུང་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དུག་གི་ནང་ནས་བྱེད་
 རྒྱ་པོར་བ་གཞན་ལྟ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་དུག་གི་དམིགས་པ་
 ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དགྲ་བཙུང་པ་ཐ་མའི་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་གཏོགས་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུ་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའོ་
 ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱེད་བྱེད་ས་པོན་གྱི་ངོ་པོར་གནས་
 པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་པོ་ལ་བར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་ལྟར། སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །རྒྱ་འགག་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་
 གང་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་ས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འདུས་ལ།
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་རྒྱ་པོ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་ཡང་ཚོས་མཛོན་པ་སོགས་ལས་རྒྱུ་བཞི་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྐད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་དག་
 གིས་ནི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཞི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་ལས་འགལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་བཞིན། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
 ཏུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་རྩ་བར་རྒྱུན་བཞིན་པོ་
 སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་འདིར་སྒྱིར་དགག་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བསྟན་གྱི།
 སོ་སོར་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
 ཏུ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་མི་འབྲད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་། དེ་ཁོ་
 རར་དགག་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། རྒྱ་འབྲས་
 དོན་གཞན་ལ་ཅ་ཅང་བལ་བར་བཟོད། དོན་གཞན་མིན་པར་བསྟན། མཐའ་བཞིར་
 བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །

དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་
 འབྱུང་ན་ནི། །མི་ལྟེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །ཀྱན་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ཏེ་གང་གི་བྱིར། །སྒྲིབ་པའི་མིན་པ་ཀྱན་ལའང་གཞན་ཉིད་
 མཚུངས་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཏུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་མི་ལྟེ་
 ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུ་གཞན་ཉིད་
 ཏུ། །ནམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་

ཡིན་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་སྤྱུ་ལུའི་ཐུ་གུ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱུ་ལུའི་ཐུ་གུའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་ཀུན་ལའང་སྤྱུ་ལུའི་ཐུ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ་གང་གི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་ཀུན་ལའང་
 གཞན་ཉིད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་འདོན་པ་བསྒྲུབ་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་
 གྱིས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་འདོད་ནས། རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རུས་པ་དེ་
 ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་ཏེ་གསུང་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱུ་
 ལུའི་ཐུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དེ། རེས་པ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གང་ཞིག་གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་ངེས་པར་བཟོད་ཅིང་། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་དེ། རེས་ན་གཞན་ཁྱད་པར་བ་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་གྱི། གཞན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་རིགས་
 འདྲ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་
 སོགས་ལས་སྤྱུ་ལུའི་ཐུ་གུའམ། རྒྱད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དེ་ལྟ་མིན་མོ་ཞེ་ན། གཞན་བྱད་པར་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་འདི་དག་གྱར་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལན་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་མོ། །རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་ལྟར་ནས་དང་གེ་
སར་དང་ནི་ཀེར་བྱ་ཀ་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་མེད་དང་རྒྱད་གཅིག་མིན་དང་འདྲ་བ་
མིན་པ་དག །སྤྱ་ལུའི་ལྷ་གྲུའི་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱ་ལུའི་
ས་བོན་ཉིད་གྱར་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །རྗེ་ལྟར་ནས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་
ལུའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་མིན་པ་དང་། རིགས་འདྲ་
བ་མིན་པ་དང་། སྤྱ་ལུའི་ལྷ་གྲུའི་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ལུའི་
ས་བོན་ཉིད་གྱར་སྤྱ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་པ་མིན་པ་དང་།
རིགས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། །དེས་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཞན་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཞན་བྱད་པར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱན་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ། །རྗེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
ལའང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱ་འབྲས་
གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཅུམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འགའ་ལ་འབྲས་ལུ་འགའ་
ཞིག་སྐྱེ་བར་བསྐྱབས་པ་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དབུ་

མ་པའི་ཐལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་གྲོས་ཚུང་བ་བདག་དངངས་ཏེ། སུན་འབྲིན་པ་
 དང་ལན་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བར་ཡང་མི་རུས་ལ། ལན་
 ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ཡང་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུང་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་
 འདེབས་སྟེ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྲིམ་འདོགས་
 སྟེ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་
 དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །
 དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྟེ་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་
 འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །འདི་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲུལ་དུས་མཉམ་པ་དག་
 ཁོ་ན་ཕན་ཚུན་སྟེ་ས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ན། ལྷ་གྲུ་དང་ས་བོན་དུས་
 མཉམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བོན་མ་འགག་པར་ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར།
 གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེ་བས་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དོན་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་པ་མིན་
 པས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས་
 བྱིག །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དུས་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དུ་མ་

གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་རིགས་ས། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། རི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་
མཐོ་དང་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དག་གིས་དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞེན། །རི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་
མགོ་མཇུག་གཉིས་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དག་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བསྐྱེད་བྱ་ལྷ་གྲུ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ས་བོན་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་འདྲ་དུས་
མཉམ་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེ་དང་དོན་ལ་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དུས་གཅིག་ཡིན་
ཡང་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་སྤྱོད་པས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་འདི་དག་རི་ལྟར་
སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་དག་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་དུས་
གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་འདིར་ནི་དུས་གཅིག་པ་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཅམ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ནི་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཅམ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་
ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་གྲུ་དང་ས་བོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་འདི་དག་རི་ལྟར་
ན་སྤང་གི་མཐོ་དམན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་དག་
དུས་མི་མཉམ་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་དག་དུས་མཉམ་མོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་
མེད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་

དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པོ་
 རྟེན་ཕྱི་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་
 བ་ཡོད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་བོན་
 འགག་པའི་སྤང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱི་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་འཇགས་པ་སྤྱ་ལུ་ལྟར་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསུངས་མོད་གྱི། དེ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་
 པར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྤང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས།
 ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །ཕྱི་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། །བྱེད་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ས་
 བོན་དང་ཕྱི་གུ་ལྟ་བུ་དུས་མི་མཉམ་པ་དག་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། མིག་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་དང་ལྟན་ཅིག་པ་རྣམས་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བུའི་རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་པ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་གཞན་སྐྱེ་འབྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་མཉམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། མིག་གི་སློ་ལ་རང་
 གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་
 ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་ཅི་ཡོད། །དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་
 ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མིག་གི་སློ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་རང་དང་དུས་གཅིག་

དགོས་ཏེ། སྒྲིས་ཟིན་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལའང་སྐྱེད་བྱེད་
 དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ།
 བྱིས་བྱི་དོན་དུ་ག་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རྒྱུན་རྣམས་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བྱོགས་གཉིས་ག་ལ་བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་དུས་གཅིག་དུ་གཅིག་ལ་སྤྲིད་
 པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བྱ་ངན་འདས་པ་
 དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉི་གར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིག་གཅིག་ལ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །སྒྲུང་བ་དང་ནི་སྟན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལའང་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་གཉིས་ཀ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གང་གི་ཆོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་བཀག་པས་བཀག་པའི་
 ཡོད་པའང་མ་ཡིན། མེད་པའང་མ་ཡིན་པའང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 དུའང་བསྟན་བཅོས་ལས། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །བྱ་ངན་འདས་པ་

གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པ་ལ། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བསྟན་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རིགས་པ་གང་དང་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མར་གྱིས་
བྲན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མེ་སྟོར་བ་
ལྟར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱུལ་བས་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མ་
བསྟན་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར། རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་
ནི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་བྱུང་བའང་འཇིག་རྟེན་པ་
ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཇིག་
རྟེན་པ་འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་
ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་ཅིང་། བྱས་པ་ལྟར་དོན་ཡང་ཐོབ་པས། འཇིག་
རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། གཞན་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་
རིགས་པ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བའང་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞན་
སྐྱེ་ཡོད་པས་གཞན་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་འདིར་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་། གཞན་སྐྱེ་འགོག་

པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བས་གཞོད་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ།

ཞར་བྱུང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དང་། དཀྱུས་མ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཛའ་
བོ་དང་མ་བྲལ་བར་ཐོས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་གཞོད་པའི་སྒྲ་བརྟོལ་ལ་བརྟེན་
པ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྱུང་ཚུལ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བསྟན་པར་འཇིག་
རྟེན་པའི་གཞོད་པའི་སྒྲ་བརྟོལ་ལས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པས། རེ་ཞིག་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་། ཞར་
ལ་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དངོས་
ཀྱན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོད་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པར་གྱུར། །
ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་ལུལ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པར་གསུངས། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་
ཀྱན་ལ་རོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་
པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ནི་སོ་སོ་

116

ནས་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩུན་པར་རྣམ་པར་འཛོག་ལ།
 རྩུན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་འདིར་ཡི་གེར་མ་
 བཏོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་ལུལ་པའི་དབྱེ་བ་ལའང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ཡུལ་རྩུན་པའི་དབེ་བརྗོད་པ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་རྟེན་
 པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཐོང་བ་ལུལ་
 པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲིམ་ལུན་ལོ། །
 སྒྲིམ་ལུན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པ་ལེགས་སྒྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་
 པར་འདོད། །ཅེས་སོགས་སྒྲིམ་ཏེ། མཐོང་བ་ལུལ་པའང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 དབང་པོ་དུག་པོ་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་གསལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་དང་། དབང་པོ་དུག་པོ་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་སྒྲིམ་ལུན་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་གྱི་ནད་དང་། རྩ་རྩ་ར་ཐོས་པ་སོགས་
 ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་པའོ། །ཏིལ་མར་དང་།
 རྩ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཐུག་ཕུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་བྱི་ན་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་ནང་གི་ལུལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་བརྟན་དང་། མིག་རྒྱ་དང་།
 ཐུག་ཅ་དང་། རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལུལ་
 མཁན་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའང་བྱིའི་རྒྱུན་ཡིན་

ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་
 བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་
 མོ། །དེ་ལ་རྗེ་སྒྲིད་བཤད་པའི་འབྲུལ་རྒྱའི་སྟོན་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་
 བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་གཞོན་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་དབང་པོ་
 ལེགས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྤྱི་ནང་མ་ལོག་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་བདེན་པ་དང་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ །ཅེས་སྟོས་སོ། །སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་བདག་གིས་བདེན་པར་མཛོན་པར་
 ཞེན་པས་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་བདེན་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་གི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་དེ་
 དག་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྟག་མ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས། སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་

ཏུ་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་རྩུ་ན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྱུ་མ་སྟེགས་རྒྱ་སྟེགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །
 དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་སྟོས་སོ། །གནས་ལུགས་ལ་
 མྱོངས་པའི་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་མཐུག་པོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་བརྒྱམས་པར་བྱས་
 པའི་བྱི་དང་ནང་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གི་གཞུང་ལུགས་དག་ཏུ་བདག་
 དང་། གཙོ་བོ་དང་། དབང་ལྷན་དང་། རྩེ་ཐུན་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་སྟེགས་བདག་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། དབང་པོ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མ་དང་མིག་
 རྒྱ་ལ་སྟེགས་པ་ལ་བྱི་རོལ་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྟད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་
 སྟད་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་མོད་ཐ་སྟད་ཏུ་ཇི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། བྱི་ནང་གི་
 མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་གིང་གི་ཡལ་ག་སྒྲ་
 མ་བཏང་ནས་ཡལ་ག་བྱི་མ་བསྟགས་ཏེ་མ་ཟིན་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་
 པར་འདོད་པས། དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེ་བོ་གནག་རྗེའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་
 སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་སྟེགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། རྟོག་གི་ངན་པས་གནས་
 ལུགས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་ཏེ་ལྟ་བ་
 ངན་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་

པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ནི། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིས། །
 རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་རྗེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་
 སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དགག་པ་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དགག་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རྗེ་
 ལྟར་རབ་རིབ་གྱིས་བསྟན་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིས། རབ་རིབ་མེད་པའི་
 ཤེས་པས་མཐོང་བ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དྲི་མ་མེད་པ་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 སོགས་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་
 སྒོའི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་སོགས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕ་རོལ་པོ་ནི་དམ་པ་
 དག་གིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། རེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །
 དེས་གང་བདེན་པར་མཐོང་བའི་བཅོས་མ་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་
 གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །འདིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པས་གཉི་མུག་གོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་

ཀྱུང་རྫོང་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱུང་རྫོང་དེས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདེན་པར་མཐོང་
 ཞིང་ཞེན་པ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཀྱུང་རྫོང་གི་བདེན་པར་བདེན་པ་གཉིས་གི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱུང་རྫོང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཀྱུང་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་དེའང་འཕགས་པ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་མར་
 བྱུང་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ཀྱུང་རྫོང་
 ཅམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གི་བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀྱུང་རྫོང་ཅམ་དེའང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀྱུང་དུ་སྒྲིད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཐོབ་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་གི་
 མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ངེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་དང་
 བདག་གི་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ལཱོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཚོས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་
 སྒྲུང་བ་སྒྲེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གོམས་པས་སྒྲོང་ངོ་། །
 བྱི་མ་ནི་ཚོས་སུ་བདག་མེད་པ་གོམས་པས་སྒྲོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀ་ལྟོག་ལ། དེའི་བྱིར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅིའང་སྒྲུང་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་འང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་མངའ་ན་འབྲུལ་པ་མ་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་རྒྱན་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་མི་
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྐྱ་ཤད་
 དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན། འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱ་ཤད་དང་
 ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་མ་འབྲུལ་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲུང་གི་གསེར་
 གྱི་ས་གཞི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཡོད་པས་འབྲུལ་པ་མངའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དག་པའི་
 སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་ལམ་དང་ཞིང་སྒྲོར་བ་ལ་

སོགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་མ་བྱུང་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་པ་གང་དག ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲིས་མེ་ཏོག་དང་། ཁ་ཞོ་བ་མོ་མུ་ཏིག་
 མདོག གཏུགས་དག་པ་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་
 བས་བཤད། ཅེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཤུལ་བ་ན་གཏུགས་དག་པ་པོ་གྲེན་ལ་
 བསྐྱངས་པ་འདྲ་བའི་ཐར་པ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པས། བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྒྱན་པ་
 སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་འབྲུལ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ན། ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་
 པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིན་ལས་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་གཡོ་བ་སྒྲིན་དུ་
 གཏོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་། གཏུལ་བྱའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་ལས་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་འགའ་ཞིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲིན་
 གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྩི་བྱིང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པ་དག་

ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདི་ནི་རྒྱས་པར་འོག་དུ་གཞུང་ནས་འཆད་
 པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་
 པས། དེའང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་དཔེའི་སྟོན་ས་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །
 རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་
 པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རབ་
 རིབ་ཀྱི་མཐུས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཟླས་ནས་དེ་
 བསལ་བར་འདོད་པས་སྟོད་དེ་གྲེ་ལྷོག་བྱེད་པར་ཆོགས་ཐོབ་པར་རིག་སྟེ། འདི་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་སྟུམ་ནས་རབ་རིབ་མེད་པས་དེའི་གམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་
 དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་མ་དམིགས་ཤིང་། དེའི་ཉེན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་གང་དུའང་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཡང་རབ་རིབ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་ལ་མདོན་པར་
 ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས། དེའི་དོར་བྱས་ནས་སྒྲ་ཤད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲ་བ་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་

ནི་བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་གང་དུ་མིག་དག་པས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རབ་
 རིབ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དཔྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དག་པས་སྐྱ་ཤད་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་
 དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཅིའང་
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ལས། ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་
 བྱི་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།
 སྐྱ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་

ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བརྟུན་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཆོས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་
 བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་།
 གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་རྟུ་མ་སྟེས་པའོ། །རབ་
 རྟུ་མ་སྟེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་མ་སྟེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་
 རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་དགྲུས་
 མ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་
 གྱུར་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་འང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལྟན་པོ་ཆད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
 སུ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བས། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་འཕགས་པ་གཞན་བསྟེན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 ཚུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་ཉིད་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་
 སུ་ཟིན་གྱུར་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་བསྟེན་དགོས་གིང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 འཕགས་པ་གཞན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་

རྟེན་རང་ཉིད་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྲག་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བས་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུན་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞན་སྟེ་གྲུབ་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་དོ། །རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇིག་
 རྟེན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །དཔེར་ན། །ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྩ་མ་འཕྲོགས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ཅིག་ཤོས་གྱིས་རྩ་མ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་སྒྲུས་པ། ལུས་པའོ། །
 ལུས་པ་ནི་རྩ་མ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལམ་གྱི་ལུས་པ་བཞིན། ཅིས་
 ལུན་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཚེ་འཕགས་པའི་གཟིགས་
 པ་ལ་གནས་ནས། མཁས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལའང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅིས་སྒྲུ་

བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་དེས་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། རང་ཉིད་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 ལྟ་ཞོག འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་
 མའི་མངལ་དུ་བུའི་ས་བོན་མི་གཙང་བ་བྱུགས་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ལ་དམིགས་
 རས་བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་གི་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་
 རས། ཕྱིས་ཀྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་འང་བདག་གིས་གཙུགས་སོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན། ས་བོན་ཅམ་བཏབ་
 རས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་
 འདོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་བསྐྱེད་
 བྱེད་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། རྟེན་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །
 གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། སྐྱུ་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་
 བྱ། གལ་ཏེ་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི། སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ས་བོན་རྒྱན་
 ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་མེན་ཡོད་པས་བ་ལང་གི་འང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་ཅིང་
 རྒྱན་ཆད་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ནི་ཆད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱུ་གུའི་ཆེ་ས་བོན་རྟག་པར་ཡོད་ཅེས་

གྲང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་རྟག་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་
 ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱུ་གུ་ཇི་བཞིན་དེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྐྱུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་དག་
 ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གམ་གཞན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། གང་གི་ཆེ་ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་གཉིས་ཀའང་སྒྲོས་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལམ་གྱི་
 ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྲུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། གལ་ཏེ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་བརྟེན་འབྱུང་ན། །དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་
 མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆེ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་
 པས། ཇི་ལྟར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པར་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་

གྱིས་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འབྱར་ན།
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་
སྤངས་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་རྟོག་པ་
ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གང་
མཆོན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་
མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་མོད། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
གཞན་ལས་སྟེ་བར་འབྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་མེད་མོད།
འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འང་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་
དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ལས་སྟེ་བར་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་
རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ལས་རྩ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་
དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཅི་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཞིག་གམ།
འོན་ཏེ་གཞན་ལས་སྟེ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཚུ་རོལ་དེ་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པ་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་
 ཅུམ་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིན་སྤྲུལ་བས་བྱུ་སྟེ། འཕགས་
 པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་གྲུ་གྲོ་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
 སྒྲིབ་དུ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་གིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ལག་པའི་རྩྭ་ལ་
 བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་ན། །སྒྲིབ་བྱེད་པེ་ལྷང་གྲིང་བུ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་དག་
 ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །
 དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །སྒྲིབ་སྤྲུལ་དང་སྒྲིབ་སྤྲུལ་མཚམས་གྱུན་ཏུ་
 བརྟགས་བྱས་ན། །སྒྲིབ་ཡི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་དང་
 བྱི་རྒྱུན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལུང་པོ་
 དག་དང་སྒྲིབ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་སྒྱུར་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །
 ཐེམས་ཅན་བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་
 རོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་

ཞེན་པ་འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུར་གི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རྗེས་འགའ་
ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུ་བ་
དེའང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་དེ་ལྟར། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་མིན་པས། །རིགས་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་
མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་
སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་བདག་དང་གཞན་ལས་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྐད་དུའང་
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་གང་གིས་འགྱུར་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དུའང་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་མི་འབྲད་པ་སྟོང་བ་ལ། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་
སྒྲུང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གལ་
ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུའང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་
དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲུགས་
པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་
རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་བ་
ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་

ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་མ་
 གྲགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ལས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲེ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ནའང་། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་
 བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་
 བ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་ཡོངས་
 དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 ལྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 བཤེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་། དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་
 མིན། །གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེའི་སྤྱིར་། རོན་དམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བཤེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་
 མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །
 སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །ཅེས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །
 ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འབྱུང་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གསུང་བ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་
ཀར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་རིང་དུ་སྤངས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ནའང་ལས་
དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་འབྲད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་
ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །འདས་
པའི་ལས་འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྱིན་པར་འགྱུར་
ཞེས་བརྒྱུད་པའི་ལན་དུ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཀྱན་
གཞི་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་
རྒྱད་མི་ཟ་བ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ལ། མ་འགགས་པའི་
ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ཀྱང་། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལར་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་
དེའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་

བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲིལ་པ། །དེ་ཕྱིར་ཅུང་ཟེར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་འཕྲོང་ནས་ནི། །སང་
 གྲང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེའུ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་
 མིན་པའི། །ལས་ལས་གྲང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིལ་དེ། མི་ལམ་དུ་
 ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་པ་སྒྲུད་པ་མཐོང་ཞིང་སྒྲིལ་ནས།
 སྒྲུར་སང་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་བུ་མེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་འགགས་སུ་ཟུ་བེན་
 གྲང་། སྒྲུན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲེའུ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པའི་
 ལས་ལས་གྲང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ལས་འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་
 རྣམ་སྒྲིབ་མ་བསྒྲེད་པའི་ལས་ལྟར་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བེན་པས་གྲང་འབྲས་བུ་འབྱེན་
 བར་འགྱུར་དེ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར།
 ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མཚུངས་གྲང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ཤད་རྣམ་པར་
 བློ་། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུར་
 སྒྲིབ་མིན་གཤམ་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུ་ཤད་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མཚུངས་གྲང། རབ་རིབ་གྱིས་བསྒྲུད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སོགས་
 སུ་སྒྲུ་ཤད་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་གི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་

རྣམ་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་ལྷུང་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་ལས་དག་
 གྲུང་མ་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཆོངས་གྲུང་སྒྲུང་འབྲས་བུ་ལྷུང་མ་
 ཟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་ལ། སྒྲུང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 ཟེན་པའི་ལས་ལས་སྒྲུང་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་དང་མ་ལྷུང་པའི་ལས་
 ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུང་འབྱེན་པ་དང་མི་འབྱེན་པ་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
 དག་མི་དགའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐོ་སྐོར་ངེས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་
 མི་དག་ནག་པོའི་ལས། རྣམ་སྒྲིན་དག་ཉིད་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། དག་མི་
 དག་མེད་སྒྲོ་མེད་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་
 མཛད། །སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་གྲུང་ངེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་ན། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་མི་
 དག་ཞིང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་མི་དག་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་གྱི། དག་
 བ་ལས་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་དག་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ནི་དག་བའི་ལས་ལས་ཡིན་
 པར་མཐོང་གི་མི་དག་བའི་ལས་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། མཁས་པ་གང་ཞིག་དག་བ་
 དང་མི་དག་བའི་ལས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
 མེད་པ་ཅན་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་འབྱེན་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སྐོ་
 སྐོ་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་དེ་དག་མ་རྟོགས་པར་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་བ་བཏབ་ན་གུན་

རྫོང་འཛིག་པར་གཟིགས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱིས་
 པ་རྣམས་སེམས་པ་དགག་པར་མཛད་དོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དབུ་མ་པ་དག་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་
 གཙོད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲད་པར་གྲོལ་
 བའི་ལོག་པ་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ལས་འབྲས་ལ་
 སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ལས་འབྲས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཚོམ་དུ་ལས་
 འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ན། དག་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་
 པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དམ་
 པ་དག་གིས་གཞན་དག་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་པ་ལྟར་དུ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་
 ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཅིག་གིས་རྒྱན་
 མ་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས་འདིས་རྒྱ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་
 ལ། གཞན་གྱིས་ནི་དེ་དང་མི་མཛའ་བས་སྤྱད་དེ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་འདིས་རྒྱ་བྱས་སོ་

ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། གཉིས་ཀའང་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་
 སྒྲུ་མ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ནི་གཞི་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལྷར་བཅོས་ནས་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་
 དུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་ངས་ནས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་བ་དང་།
 མེད་པ་པ་རི་ལྷར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་མ་མཐོང་བའི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུ་བ་པ་འདེབས་པ་དག་མཚུངས་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 མེད་པ་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པ་དག་དགོ་སྒྲིག་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལྷར།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་འག་ལ་བ་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅིའང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་དོར་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཀྱན་གཞིའམ། གང་ཟག་
 ལ་སོགས་པ་འག་འཁྱིལ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། མེད་པ་པ་དག་གིས་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་སྒྲིག་པར་རྣམས་མོད། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་བ་
 དག་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་མེད་པ་པ་དག་གི་
 རྩོད་པ་སྒྲིག་པར་རྣམས་ཞེ་ན། དབུ་མ་པ་དག་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཉེས་པ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་

གཞན་གྱིས་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་མེད་པ་པ་
 དག་གི་ཚུང་པ་སྒྲོག་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པ་པ་དག་གི་ལས་འབྲས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲད་པའི་ཚུང་པ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། གལ་ཏེ་ལས་འགགས་
 ར་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་གིང་མ་བྱས་པ་དང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འགགས་ན་
 ལས་དེ་དྲག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པའམ། ཡང་ན་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འགག་པར་འགྱུར་ལ། འགག་པ་ན་འང་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་ན། ལས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་
 དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་སྐྱེས་པས་མི་འཆི་
 བ་བཞིན་ནོ། །མི་འགགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཚུད་ཟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་
 མ་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ནི་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འགག་དུ་ཆུག་མོད། མ་སྐྱེས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་།
 ལས་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ན་འང་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུད་པ་མེ་ཡོང་གིང་དུ་
 དྲུངས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལས་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་

བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
 བརྟན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་མཆོངས་བཞིན་དུ་གཅིག་
 བྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གང་ལས་ཤེས། ཅི་
 སྟེ་གཟུགས་ནི་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་བརྟན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཅུ་མ་
 གྱིས་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གྱང་དེའི་
 རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དེའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་གྱི། མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེའི་རོར་གཟུགས་
 བརྟན་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སོགས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱར་
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པར་སྒྱུབ་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཟུར་ན་གནས་པ་དག་གིས་གྱང་
 མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་ཡུལ་གཅིག་ན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མེ་ལོང་གི་
 རོས་གྱང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ནི་མེ་ལོང་གི་རོས་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་

བརྟན་ཡུལ་ཐ་དད་ན་གནས་པར་འགྱུར་ན། དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རྒྱབ་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ཁོང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མདུན་ནས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་གི་ཁོང་གི་གཟུགས་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། ལས་རྟག་པའི་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་ཀྱང་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་འབྲས་བུ་ཁྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དག་ནི་མེད་པ་པ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དངོས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་མོད། འོ་ན་ཀྱང་རི་

སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
 ཡིན་ཡང་རྗེ་ལྟར་འདབ་མ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་གིས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་
 མི་རྣམས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་
 པའི་འདབ་མ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ལམ་ལ་བདེ་བླག་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་རྣམས་སོ། །སྟོན་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 བར་འཛིག་ན། འོ་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་ལས། ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་གཞི་ཉེ་བར་བསྟན་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་
 པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་
 གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་

ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིའི་དོན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་
 རི་བཞིན་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཀུན་གཞི་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་གྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་སྒྲོང་དག་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་ཁུར་བ་པོ་ནི་
 གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྤང་པོ་ཅམ་ཡང་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ།
 སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཡུན་རིང་པོར་དད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་གིང་གོང་དུ་
 འགྲོ་བ་ན་ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགོངས་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅེས་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །སྤང་པོ་འདི་
 དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་
 པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དུ་ཀུན་གཞི་དང་། གང་ཟག་དང་།
 བདག་དང་བྲལ་བའི་སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་
 གདུལ་བྱ་གང་དག་ཡུན་རིང་མོ་ནས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་ཆེས་
 ཟབ་པའི་དོན་སྒྲོང་པ་ཉིད་རིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐོས་ན་སྒྲག་སྟེ་
 བསྟན་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་རིམ་
 གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆེས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་ན་སུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་

ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དང་ལའོར་འདས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རུང་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོན་འབྱུང་གི་སྒྲིན་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་དེ་དེ་སྤར་སྤྱད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤོང་ནི་ཅེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བསྟན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ང་དང་ངའི་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ང་དའི་ཆེ་དའི་དུས་ན་ཞེས་སོགས་རྗེ་ལྟར་ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་སུ་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་འདྲན་རྣམས། །

འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །
 སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཡུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྟེ་
 མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་པ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་
 རི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །བསམ་དུ་
 མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བཟོད་པ། །འདི་རི་འཇིག་
 རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉི་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་
 བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། །དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདོར་མེད་པ། །འདི་རི་འཇིག་
 རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་ལ། །འགོག་པ་དང་རི་
 དམ་པའི་དོན། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གསུངས་པ། །འདི་རི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་
 འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྟེ་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་
 ཀྱང་། །སྟེག་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་རི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་རི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། །འདོད་པ་དགོད་
 པ་དང་། །དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀྱན་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བཤད་པ་ན། །རྣམ་རིག་པ་དག་ཕྱོགས་དེ་མི་བཟོད་ཅིང་། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་

བས་སྐྱར་བའི་ལུགས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
གྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུགས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། གཟུང་བ་མེད་
པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པའི། །
ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་དུག་པ་བ་དེས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱི་ངོ་བོར་རབ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་བ་
མེད་པས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་འཛིན་པའང་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དབེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་
པར་བྱས་པས། གོམས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ན། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་གཟུགས་
སྟགས་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་ཞེན། ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་
བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཁེ་ལས་ཆུ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གྲུན་གྱི་ས་བོན་གྲུན་
གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རྒྱས་པ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཆུའི་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་གྲུན་གྱི་ས་བོན་

ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 དེ་འོངས་པ་བཞག་པས་རང་གི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ན། ཕྱིས་པ་
 རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། གྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་གཟུང་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན། དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་དག་བ་ནི་
 བ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །སྒྲུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དག་གྱུར་།
 ཀུན་གཞི་ཉིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་ལ་
 ཀུན་གཞི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་བྱེད་པར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུང་
 རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །
 དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་
 འབྱུང་འབྱུང་ལ། །ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་བས་ན་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 རྒྱར་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུལ་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འགའ་ཡང་བདག་དང་ཆོས་སུ་འབྱུལ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་

དུ་འབྱུལ་བ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ཐག་པ་མེད་པར་མི་རུང་ལ། ཐུམ་པར་
 འབྱུལ་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གྲོས་པར་ནམ་
 མཁའི་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་དབང་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཞིར་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་
 སྒྲ་རྟོག་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ནི་རྗེས་ཐོབ་དག་
 པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་རིག་པ་དག་གི་
 འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དགག་གཉིས་
 མེད་གཞན་དབང་རྫས་གྲུབ་དགག་སེམས་ཅམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པའི་མཐུན་དཔེ་དགག་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱབ་
 བྱེད་གཞན་ཡང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡིད་ཤེས་འབྱུལ་པའི་
 མཐུན་དཔེ་དགག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་རིག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲ་བ་ལ།
 ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་དྲིས་སོ། །སྒྲས་པ། མི་ལམ་རི་
 བཞིན་ཞེ་ན། རི་ལྷར་ཁང་མིག་གིན་ཏུ་རྒྱང་དུ་འོང་དུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་གིས་ལོག་
 པ་ན། ཁང་མིག་གི་ནང་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བྱ་ལ་བྲིམས་པ་མྱིས་པའི་ཆོ་ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་མིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཁྱུ་ཤོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་འང་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་བྱ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། མི་ལམ་ན་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་བྱེད་
 གྱི་དབེ་ཡོད་མིན། །གང་གི་ཆེ་དབུ་མ་པ་ངའི་ལུགས་ལ། སང་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་མ་ཟད། མི་ལམ་ན་འང་སེམས་བདེན་པ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་རིག་
 པ་བྱེད་གྱིས་བཀོད་པའི་མི་ལམ་ནི་ཤེས་པ་བདེན་པ་བ་སྐྱབ་པའི་དབེར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སང་ཆེ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་སང་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་བྱེད་བ་དྲན་པ་
 ལས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །ཇི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ངས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་
 དྲན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འང་དྲན་པ་ཡོད་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབས་དབེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་
 གཞན་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། །མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་འདིར་

ཡོད་ན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་ནང་ན་དེས་དགྲ་གས་པས་མིག་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་སྤྱིད་པས་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་
 ཡོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་ལམ་གྱི་ཆོ། སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་མོ། །དེ་
 བས་ན་ཕྱི་ལམ་དུ་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་
 གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་བྱོད་གྱི་སྤྱི་
 ཡུལ་ཕྱི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་
 ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྩུན་པ་ཡིན། །རི་
 ལྷར་བྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་ལམ་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རི་ལྷར་སང་པའི་ཆོ་གཟུགས་
 མཐོང་བ་ན། མིག་དང་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དམིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཕྱི་ལམ་གྱི་ཆོའང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་དེར་
 མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་གཉིས་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་སྐྱེས་
 པའི་མིག་གི་སེམས་ཀྱང་བདེན་པ་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་ཕྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དབང་
 པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྣ་སོགས་
 ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣ་བ་
 ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ཕྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བརྩུན་པ་

ཡིན་པའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །མི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
 མི་ལམ་རིམ་ལྔ་བཞིན་དུ་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྒྲོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །རིམ་ལྔ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
 དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཡང་། སྒྱིར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་
 བྱེད་གྱི་སེམས་དང་དམིགས་བྱའི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་། རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་ལས། སྒྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 འདི་ལ་སྟུ་ཡང་མི་འཆི་སྟེ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟོན་དེ། །
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དབུ་བ་ཆུ་བྱིང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 འདི་ནི་རིམ་ལྔ་སད་བཞིན་རིམ་སྒྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྒྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་
 པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཅར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་
 བོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རིམ་ལྔ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་སྒྲིད་གཉིད་ལས་མ་སད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲེས་བུ་དེ་
 ལ་ཡུལ་དབང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཅར་ཡོད་དེ། །གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་ཞེན་པའང་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིད་ལས་སད་པར་གྱུར་པ་ན་མི་ལམ་
 གྱི་སྐབས་གྱི་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། །རིམ་ལྔ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་མ་
 སད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཅར་མཆུངས་པར་ཡོད་

ལ། གང་གི་ཆེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་དེ། སློས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་སད་པའི་དུས་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་
 མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་འབྱུལ་པའི་དཔེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་
 རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་
 སློན་སློང་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སློབ་ཡོད་ན། །
 དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སློབ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་རྣམས་གང་
 མཐོང་བ། །དེ་སློབ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཅར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་
 ཀའང་རྟུན་པ་ཡིན། །མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་སློབ་གང་གིས་རབ་
 རིབ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་མཐོང་བ་དེའང་
 དེར་སྒྲུང་བའི་སློབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཅར་བདེན་པ་སྟེ། དེ་
 དང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གསལ་བ་མཐོང་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའང་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའང་དེ་ལ་
 མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་སློབ་ཡོད་ན། །སྐྱེ་
 དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱེ་ཤད་སློབ་འབྱུང་
 ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཤད་མེད་པ་

དེར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ཡོད་ན། སྐྱེ་ཤད་དེའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལ་བར་གཞིང་ལ་
 མོགས་པའི་ཡུལ་དེར་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་མིག་བལྟས་པ་ན་འད་སྐྱེ་
 ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡུལ་སྐྱེ་ཤད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དང་
 མི་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་རུང་གི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་
 སྒྲུང་བ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་མིན་ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྒྲིན་སྒྲོང་དགག་པ་ནི། གང་བྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་
 རུས་ནི། སྒྲིན་མེད་དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་
 ཞེ་ན། །ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བར་ངེས་ན་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་ནའང་། འདིར་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལས་དེར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་སྒྲེ། ཤེས་བྱ་དངོས་
 བོ་དང་བྲལ་བས་དེའི་སྒོ་མི་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་ལས་ཡིན་ལོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྒོའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཞིང་། རུས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་
 མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་སྒྲིན་
 པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་ལས་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རུས་པ་
 མེད་པས་འདི་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་རུས་པ་མེད་

བས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རེས་པ་འདི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱས་པ་མི་འགྲུབ་
 ཅེ་ན། སྒྲིས་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྒྲིས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། །
 རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། རྣམ་གཤམ་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་ཞིག་གསུམ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྒྲིས་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 ཅིང་། དེའང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབྲས་
 ཐུར་གྱུར་པ་ད་ལྟར་བ་ཉིད། རྒྱ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་ན་དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྣམ་གཤམ་ད་ལྟར་བ་སྒྲི་བ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པ་ད་
 ལྟར་བ་དེའི་རྒྱར་མི་རིགས་གིང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གི་ཆེ་རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱས་པ་ལས་རྣམ་གཤམ་ད་ལྟར་བ་
 འབྲུང་བ་འགྱུར་ན། དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མ་སྒྲིས་པ་
 མ་འོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བྱད་
 བར་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །
 གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱད་པར་ཡིན་ལ།
 རྒྱས་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བྱད་པར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མ་འོངས་
 བ་མེད་པས་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་

བར་མ་བཟུང་བར་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་སྒྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་
 མ་སྦྱིས་པ་ལའང་རྣམ་པ་འདོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལའང་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྦྱིས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བས་བསྟན་འདོད་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་འོངས་པ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་རྣམ་པ་འདིའོ་ཞེས་
 རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག་སྣལ་མ་འདི་དག་ལ་
 སྣམ་བྱ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ཅེས་འདོད་ན། རྣམ་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་
 འབྱུང་འགྱུར་མེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་སྟོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་
 པ་མེད་པས་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་མེད་པར་འདིའི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་རྣམ་པ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པས་གྲུབ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། ཕན་ཚུལ་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱུར་པ་ནི། གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས། །ཕན་ཚུལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི། རིང་པོ་དང་། སྤང་དུ་

དང་། བ་རོལ་དང་། ཚུ་རོལ་ལྟར་དུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་དམ་པ་
 མཐུན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་
 ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། ཡང་གསུངས་
 པ། དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ནི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་
 ལྟོས་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབགས་པ་
 ལྟས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །དེ་ཡི་
 བྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཀྱན། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་མ་འགྲུབ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་རུས་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རུས་
 པ་ཞེས་རུས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཅིག་མ་གྲུབ་ནའང་གཉིས་ག་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནི་འདས་པ་ལ་འང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་འགག་པའི་རུས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ཤིང་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་རང་
 འགག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱི་མ་

བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བརྟག་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་མཐའ་དབྱེད་
 པ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་རྣལ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་དྲི་
 གང་གི་སྤྱིར་ཞེན། རྒྱུན་ཙན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཙན། སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱི་དེ་དག་ནི་
 རྣམ་པ་ཕན་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་མོད། མི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། འདི་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་
 ལས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་དྲི། །གཞན་ཡང་། དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། འདི་འང་སྤྲུལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་
 ཐད་དུ་བཤད་ཟིན་དྲི། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འདིར་ནི་རྒྱུན་ཙན་ཐ་དད་གྱི། །
 དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྤྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེན། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་
 གྱིས་འཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱུན་ཙན་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 དག་གི་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་མ་བསྐྱབས་
 པས། འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུན་སྐབས་མེད་
 སྤྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱི་རྣམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུན་

གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར། བྱམས་
 པ་ཉིད་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་
 མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་
 པར་རིགས་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱམས་པ་དང་ཉིད་སྤྲས་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ།
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པའང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཕྱི་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་དགག་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབས་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བསམས་ནས་སྒྲུས་པ། མིག་སྒྲོའི་སྒྲེ་བར་རང་རྣམ་གང་ཞིག་
 ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་སྒྲེ་འགྲུལ་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་
 འགྲུལ་བའི་རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་མས་བཞག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲེ་བར་འགྲུལ་ཞིང་།
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་རྟེན་དུ་གྲུལ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་

འཛིག་རྟེན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་གྱི། རྣམ་ཤེས་
 ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་
 རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་དབང་པོ་མེད་
 པར་བསྟན་ནས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་
 བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་གི་བྱི་གཟུང་
 མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། སྡོ་སོགས་སྒྲུང་ཉིད་བྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །
 སྡོ་བོས་བྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །འདི་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་རང་གི་ས་བོན་ལས། སྡོ་སོགས་ཡུལ་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་བྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྡོ་བོས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུང་བར་སེམས་ཤིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། མི་ལམ་
 ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །
 འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །བྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་
 ན། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་སོགས་བྱིའི་ཡུལ་དོན་གཞན་མེད་པར། རང་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་སད་པ་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ལའང་།
 བྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།

བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་
 རྒྱ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པའི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བའི་རྒྱད་ལ་སྡོ་
 སོགས་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་པ་
 ལྟར། ཁྱི་ལམ་དུ་འང་། གཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀའང་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ལོང་བ་དག་ལ་ཁྱི་ལམ་དུ་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྡོ་བ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་
 མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྡོ་
 བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོ་ན་སད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུན་གཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན། ཇི་ལྟར་སད་པའི་ཆེ་མིག་མེད་པ་དབང་ཡུལ་རྒྱུན་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། ཁྱི་ལམ་གྱི་ཆེ་འང་གཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུར་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནམ་ཡང་མིག་མེད་པ་ལ་ནི་སྡོ་
 སོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པའམ་རྒྱུན་པ་འགའ་ཡང་སྡོ་བར་མ་
 མཐོང་ལ། སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་མིག་དང་
 ལྟན་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་ནའང་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་
 བའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ན། མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་
 གྲུང་བར་བྱའོ། འདི་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་རྒྱུན་པའི་རྒྱུང་གཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་

མིག །རྩྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་། །དེ་བས་ན་མི་ལམ་དུའང་
 རྩྱན་པའི་དངོས་པོའམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིག་ནི། རྩྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མེད་
 བར་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།
 འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་
 བས། །ཚུད་འདི་སེལ་བྱེད། དབུ་མ་པས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་འདི་ཡིས་ཡུལ་བདེན་
 པར་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལན་ནི། སང་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་
 གྲིས་སྟོང་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། སང་པའི་
 སྒྲུབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་རྩྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོད་ཕྱིར་རུས་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་
 དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 ཤེས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་འདི་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་
 བདེན་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་
 བསྟན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་

བཏགས་པ་ཙམ། འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། བཏགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་
 བོར་ནི། རྟོག་གི་པ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། རྟོག་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། བྱིས་པ་རན་པ་རྟོག་གི་པ། རོ་དང་འབྲུ་བས་
 འདི་དག་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་སྒྲུས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། གལ་
 ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟུག་པ་བསྒྲུལ་པ་ན། ས་གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱི་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། འོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། རྣལ་འབྱོར་པས་ས་གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་བ་མཐོང་བ་དེར་
 ཡང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་ལུང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་འདོད་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། བྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྟ་བར། དེ་ལྟར་
 མི་སྟུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། རྟོག་ས་
 འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་མི་འགྱུར། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྟ་
 བ་དེ་ལྟར་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟུག་པ་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་འོག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། ཡུལ་རུང་བ་གཅིག་ན་གནས་པའི་
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་གཞན་གྱིས་

ཀྱང་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནྟེན་ལ་འབྱོར་པས་ཀའ་རུས་སོགས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེར་
 ཀའ་རུས་སོགས་ལྟ་བར་འདོད་པས་སློབ་གཏད་ན་ཅིག་གོས་ནྟེན་ལ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དེར་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡང་
 དག་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྫུན་པ། ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྟན་
 དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཁུ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སློབ་ཡང་། །རབ་རིབ་
 དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཁུ་འབབ་པའི་
 ཁུ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་རྣམས་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བར་བཞེད་ནས། མདོར་
 ན་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སློབ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་གཉིས་མེད་གཞན་དབང་རྫས་གྲུབ་ངོ་པོ་དགག་པ་ལ། ཤེས་
 བྱེད་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་
 དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་གཟུང་
 བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན། །འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་གཟུང་བར་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་འདི་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྱིང་
 བར་གྱུབ་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། རལ་
 གྱིའི་སོས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། སོར་སོས་རང་ལ་མི་རིག་པ་དང་། མེས་རང་མི་
 གྲེག་པ་དང་། མིག་གིས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རང་རིག་པ་སྐྱབ་པའི་
 བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་བྱིས་དུས་དྲན་ལས་འགྲུབ་ཅེ་ན། །རི་ལྟར་མར་མེ་
 བྱི་སྒྲིས་པ་ཉིད་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་
 ཅིག་ཅེར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ཅིག་ཅེར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་རང་རིག་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུས་བྱིས་ངས་
 གཟུགས་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ། གཟུགས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་ཤེས་པ་དྲན་པ་སྒྲིབ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དྲན་པ་ནི་སྤྱིང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་སྤྱིང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་སྤྱིང་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པོར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཤེས་པ་རང་ལས་བྱིས་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་ན། དེའང་དེ་ལས་
 གཞན་གྱིས་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་བྱེད་བྱག་པ་མེད་པར་བརྟུན་དགོས་པར་

166

བུའི་དབྱེད་པ་བཏང་ནས་རང་རིག་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དགག་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་པ། རང་
 རིག་པ་ནི་འགྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་དྲན་པའི་དྲན་པར་རིགས་མིན་ཏེ། །
 གཞན་བྱིར་མ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པས་ཡུལ་དང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་གཉིས་ཀ་སྟོང་པའི་བྱིར་རང་རིག་པ་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་མོད། །དེ་ལྟར་ནའང་དུས་
 བྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་དྲན་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། །སྒྲུབ་ཀྱི་
 སྟོང་བ་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་རྩམ་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་བྱམས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་དྲན་པས། རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཉེར་སྒྲིམ་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པའི་རང་
 རིག་དང་ཡུལ་སྟོང་བ་སོགས་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་བྱིས་
 ཀྱི་དྲན་པ་ནི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་ཡིན་ཡང་དྲན་ནོ་ཞེ་ན། །གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་
 རྣམས་ཀྱང་འཛོམས། །གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར། སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་ནི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱད་ཐ་
 དད་པའི་སྟོང་བ་དང་དྲན་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་
 བྱའོ། །བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དྲན་པ་ནི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། །གང་བྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྟོང་
 རྒྱུར་དེ་ལས། །བདག་ལ་དྲན་པ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་བྱིར་བདག་གིས་
 མཐོང་སྒྲིམ་དྲན་འབྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །སྒྲུབ་

གང་གིས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་དོན་གཞན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་དྲན་པས་མ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བས་ཡོངས་
 སུ་བཅད་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའང་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་
 སྟམ་དུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་ན། ལྷས་ཕྱིན་
 གྱི་སྤར་གྱི་སྤྱོད་བ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་དྲན་པས་དྲན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར། འདིའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་གིན་ཏུ་དབྱད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་རྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུའང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་བ་དང་དྲན་
 པ་ནི། གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་གྱི། རང་གི་སྤར་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་།
 ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་དེ། ངས་སྤར་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་
 ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལ་རང་གིས་སྤར་
 སྤྱོད་བ་ལ་ངས་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་མི་
 བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
 སྙད་སྤྱོད་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་གིག། གཞན་ཡང་
 དབུ་མ་པ་ནི་དྲན་པ་རྣམས་ཡོད་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 གུང་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་རྟོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 བརྒྱུག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་དྲན་པ་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱད་

ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་མི་འབྲད་པར་འགྱུར་ན། ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་མི་འབྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་དག་སྤྱོད་བ་དང་
 དྲན་པ་གཉིས་ཀ་རྩལ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་དག་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྲ་མས་སྤྱོད་བ་ཕྱི་མས་དྲན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་འགྱུ་བ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གི་ལུགས་ལ་དྲན་པ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ལ། དབུ་མ་པ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་དྲན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱུད་
 ཐ་མི་དད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སོགས་སུ་མི་འབྲད་པ་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་དབང་གང་
 གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། དེ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཁང་གི་ཕྱིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་
 གི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གྱུར་མི་འཛིན་ན།
 ཁྱོད་གྱི་གཞན་དབང་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཤེས་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 དང་བྱ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་འང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གིང་དང་།
 གཙོད་པ་པོ་དང་། གཙོད་པའི་བྱ་བ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །འཕགས་
 པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གྱུར། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་

བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ན་
 ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །
 བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བུས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྒྱུལ། །གཞན་གྱི་དབང་
 བདག་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེབ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ལ། ཡུལ་
 ཅན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲེབ་མེད་
 ཅིང་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་
 གཞན་དབང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་གཞན་གྱི་དབང་དང་
 མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ། བྱེད་
 ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྒྱུལ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད། དེ་བས་ན་
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་འང་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་
 བཀག་པ་ན་དེ་མི་བཟོད་པས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུལ་པ། གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་ཆི་སྒྲད་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞན་དབང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱར་གང་ཞིག་འགྱུར། དེ་

བས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། གཞན་
 གྱི་དབང་གིས་རྫོས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་
 ཀྱང་བརྒྱག། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྫོས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་མཛོན་པར་ཞེན་
 ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེ་བོ་གནག་རྫིའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་
 རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་སྤངས་པས། །འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་འདུག་
 ཅིག་སོང་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་བརྒྱག་ཅིང་འཇིག་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱུད་པ་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱིད་པར་འགྱུར་གྱི། མཛོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ར་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གྲུས་པར་
 མི་བྱེད་པར་རྣམ་རིག་དང་། རྣལ་ལྷན་དང་། གཙོ་བོ་སོགས་སྤྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་
 བེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་
 པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱས་པ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །
 དེ་ལས་ཉམས་ལ་ཐར་པ་འགྱུར་ཡོད་མིན། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་གཞུང་གི་རྫོས་
 སྤྱ་མི་འབྲང་བའི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་དེ་དག་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་

རི་ལྷར་ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཞན་དབང་དང་། རྩལ་ཕྱན་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ལྷ་ཞོག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུའང་མ་གྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདི་ལྷར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ནས་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་
 འཐད་པ་མ་བཅུག་པ་ཁོ་ནར་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་མི་འགྱུ་བ་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་
 རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །འདིར་
 ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་བྱུ་བ་པས་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་དོན་དམ་པ་སྟོན་ལ། དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་
 ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པས་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་གཉིས་ལས་
 གོ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ཡིན་

བར་ཇི་ལྟར་གཤེས་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ལམ་ལ་གཞུགས་པར་
 བཞེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཇི་སྒྲིད་དུ། འཕགས་པ་དེ་ཁོར་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛན་ལས། འཇིག་
 ཉེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསལ་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་
 བར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོང་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་
 གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གང་གིས་བདེ་བར་གཤེས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་
 བའི་དོན་དུ་དད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲིད་དུ། །
 འཇིག་ཉེན་ལན་བྱིར་ཀྱན་རྫོང་དེ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲོ་དུག་གང་
 བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་དང་། །ལྷ་མིན་རིས་དང་
 མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམས། །མི་ཡི་སེང་གས་ཀྱན་རྫོང་བཏགས་པ་མཛད། །རིགས་
 དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། །ཐུག་པོའི་བྱིམ་དང་དབུལ་པོའི་
 བྱིམ་རྣམས་དང་། །བྱན་གྱི་ཆོག་གས་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཆོག་གས། །བུད་མེད་
 ཆོག་གས་དང་སྦྱེས་པ་མ་ནིང་ཆོག་གས། །འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་ཇི་སྟེད་གང་ཡང་རུང་། །
 མཚུངས་མེད་བྱོད་ཀྱིས་འཇིག་ཉེན་བསྟན་མཛད་པ། །ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་མཁས་
 པས་བྱགས་ཆུད་ནས། །འཇིག་ཉེན་མཁྱེན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་དགའ་
 བའི་འགྲོ་བ་ལའོར་བ་ན། །འགྲོ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་འདུག་འགྱུར་ཏེ། །ཐོབ་དང་
 མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་དང་སྦྱད་དང་བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ། །

ཐོབ་པ་རྟོན་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །མ་ཐོབ་ཀྱང་ན་དེས་ཀྱང་འབྲུག་པར་འགྱུར། །
 གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱན་
 གཅོད་པར་འགྱུར། །ཀྱན་རྩོད་དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྒྲིབ། །དེ་དག་ནོར་བའི་སྒོ་ལྟན་
 ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དེ་བ་དང་། །བདག་མེད་རང་
 བཞིན་བདག་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། །མི་རྟག་ཆོས་ལ་རྟག་ཅེས་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་
 དག་འཕྲེ་མཆོན་མར་གང་གནས་པ། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོས་ཀྱང་
 བས། །འཇིགས་ཤིང་ཇི་བཞིན་མི་རྟག་སྟོང་བར་བྱེད། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་
 གསུང་ནི་སྤངས་ཀྱང་བས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་སྟོང་། །
 དེ་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་བ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་པས་སྟོང་
 བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟོན་པན་པའི་བསྟན་པ་སུ་ཞིག་གིས། །མ་རྟོགས་སྒོ་ཡིའང་
 རྣམ་པར་རྟོག་ཀྱང་ན། །སྒྲུལ་གྱི་ལྷགས་པ་རྟོན་ལྟར་རབ་སྤངས་ཏེ། །མིད་པ་ཀྱན་
 ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དཔེན་པ་སྟེ། །
 སྟོང་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། །གང་གིས་ཐོས་ནས་དག་འབ་སྟེ་འགྱུར་
 བ། །དེ་དག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དཔེན་
 པར་གཟིགས། །འམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབང་པོའི་གྲོང་
 ནི་མཆོན་མས་དཔེན་པ་དག །ཀྱན་ཀྱང་བྱབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཟིགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་།

བདེན་གཉིས་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། མོ་སའི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་མཁྱེད་པས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལའང་།
 གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གྲུན་རྫོབ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 དང་། བསྟན་བྱ་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལའང་། གང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ལས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནས། མཚུངས་མེད་
 བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཁས་པས་བྱགས་
 རྒྱུད་ནས་ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གྲུན་རྫོབ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལའང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་དམིགས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་དགའ་བའི་ཞེས་པ་
 ནས། བད་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུན་རྫོབ་དེ་ལ་ཞེས་
 པ་ནས། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བརྒྱུད་གཅིས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། དོན་དམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བྱ་
 དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྟན་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཕན་པའི་ཞེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འདི་གམས་ཅད་ཅེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གང་གིས་ཐོས་ནས་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེད་

གྱིས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གིན་ཏུ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་ན་ད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
 གྱུང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་
 འབྱེན་པ་ཅམ་ལ་མཁས་པར་མཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་ན། ད་ནི་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །
 ཀུན་རྒྱུ་བ་གྱུང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་གྱུང་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུ་བར་བྱེད། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་གཞན་དབང་བསལ་བ་ན་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། ཀུན་རྒྱུ་བ་བསལ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོར་འདོད་པ་ལྟར་དུ། དབུ་མ་པ་བདག་གིས་ཀུན་རྒྱུ་བ་གྱི་བདེན་པ་རང་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྒྱུ་བ་
 ཁས་སྒྲུང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་འབྲས་བུའང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རྒྱུ་བ་འདི་དག་དོན་ལ་མེད་གྱུང་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ངོར་བྱས་ནས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་པའི་ཐབས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཅུང་གི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་མི་ཅུང་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངའང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་
 པ་དེ་ནི་ངའང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་འདི་
 དག་ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པའི། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
 ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲ། །ཇི་ལྟར་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་ཞི་བ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལའང་མེད་ན་ནི་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་སྤང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་
 ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ངོ་ཁོ་ནར་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་
 ཁས་སྤངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ཁོ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་བརྗོད་
 པར་རིགས་ཀྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། བྱོད་དང་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ཅུང་གིས་ཤིག་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ཆོགས་ཆེ་བར་
 གནས་པར་གྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པར་མི་

འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 འདི་དགག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ།
 ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་འདིར་ཕྱོད་པ་གྱིས་ཤིག་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྒྱལ་
 ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་རྫོབ་གཏན་ཁས་སྤང་བར་མི་
 བྱའོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་པམ་པར་བྱས་ན། དེའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙུན་
 པ་ནའང་འཇིག་རྟེན་བརློག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱུང་
 པའི་རིགས་པས་རློག་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་
 རློག་པར་བྱེད། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་རྣམས་པར་དབྱུང་པའི་
 རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་འཐད་པ་མ་བཅུག་པ་ཁོ་ནར་
 ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། གྲགས་པ་ཚད་མར་
 བྱེད་ན་གྲགས་པ་འགོག་པ་མི་འཐད་ལ། ཚད་མར་མི་བྱེད་ན་དེས་གྲགས་པ་དགག་
 པར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དགག་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤང་བར་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དབུ་མ་པ་དག་མ་རིག་པའི་གཉིད་མཐུག་པོས་ནོན་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོར་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར། དབུ་མ་པ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་

མེད་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཐ་
 སྙད་ ཅམ་ ཞིག་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་བྲག་
 ཅ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཆིང་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་སྒྲུབ་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་དག་གི་
 དོན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་
 ཅིང་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟར་གྱི་མཐའ་གང་དུའང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་
 དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་རྒྱལ་བ་གང་གིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུས་
 བུ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གང་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཅོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་
 ཉིད་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་
 བཀྲལ་དུ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གང་དག་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་
 དག་ལའང་རྟོག་གི་པ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཀྲལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་དམ་འཆའ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་དག་ནི་རི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མོས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཅི་ལའང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་ཅན་དག་དང་
 བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་དེ། རི་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཟད་པ་དེ་
 སྤྱོད་དུ་རྟེན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཅི་ལའང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ལ་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ཆད་པའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་
 དེའི་ཆོ། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད། འོན་
 ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་། བྱུང་
 མཐའ་སྟེ་བ་གཞན་དག་གི་ཐ་སྙད་དག་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་

ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་
 བ་རྣམས་གྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་
 སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། རིགས་པས་འཐད་པ་མ་བརྟག་པར་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དབུ་མ་
 པའི་ཕྱོགས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་སྒྲིན་མ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་
 བར་རྟུལ་པའང་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པའི་འཐད་པ་
 བརྟག་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཛིག་པས། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་རིགས་
 པའི་འཐད་པ་མ་བརྟག་པར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་ལ། རིགས་པའི་འཐད་པ་བརྟག་
 བས་ཕྱོགས་འགལ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནའང་དབུ་མ་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་མོར་བའི་དོན་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཐབས་སུ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་ངོར་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཁས་ལེན་པར་ཡང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲི་གྲིས་
 དམན་པ་བརྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་
 མའི་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་ནས་འོག་མ་འོག་མའི་ལྷགས་འགོག་པར་བྱེད་ནའང་མི་
 རིགས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྒྲ་བ་པོ་དབུ་མར་སྒྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོར་སྒྲ་བ་གང་རུང་གི་ལྷགས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་གཞན་འགོག་པའི་ཕྱིར་

རོ། ། ལྷགས་འདི་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནད་པ་དག་ལ་ནད་སྒྲིན་པ་
 དང་། སྒྲུད་པ་དང་། སྤངས་ནས་འབྱིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲུན་རྒྱམས་
 རིམ་གྱིས་བཏང་ནས་ནད་གསོ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩིའི་སྒྲུན་ཆེན་པོ་བྱུན་གཅིག་
 གིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤངས་ནས་འབྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ས་བཙུའི་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད། གཟུགས་སེམས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་བསྟན།
 མདོ་སྟེ་གཞན་གྱི་འང་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་
 བྲལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཛིགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ན་ལུང་གི་
 གཞོད་པས་འཛིགས་པས་སེམས་ཙམ་དུ་འང་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་
 བཙུ་པའི་མདོ་ལས། དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
 སེམས་ཙམ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་པོ་གང་དག་དེ་བཞིན་གསལ་གས་
 པས་རབ་དུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་བསྟུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། ཙམ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་གཟུགས་ཉིད་
 བཀག་ནས་རྒྱུ་པར་གཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །
 ཞེས་རྒྱུ་རིག་པ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་པོ་
 གཞན་དག་ག་པའི་དོན་ཅན་དུ་གཤམ། གཟུགས་ལས་སེམས་གཙོ་བོའི་དོན་ཅན་

དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རི་
 ལྷར་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 མདོན་གྱུར་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་
 ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་
 པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན་
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པས། རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལྷར་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལུང་པོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོན་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་། འཆོ་
 བ་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་
 འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེར་ནི་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་
 སོ་སྟུམ་མོ། །དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཙམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོའི་དོན་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་
 ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་མདོ་

འགོད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སློ་ལྷན་སློ་ནི་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གསེགས་མདོ་དེ་
 ལས་ཀྱན་མཁུན་གྱིས། །མུ་སྟེགས་རི་བོ་སློ་མཐོན་འཛམས་བྱེད་དག། །རྫོ་རྗེ་འདི་
 ནི་དགོངས་པ་གཙད་ཕྱིར་གསུངས། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། །སློ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློ་གྲོས་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་
 མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་པའི་ལྷ་བ་
 དན་པའི་རི་བོའི་སློ་གིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ལྷན་སྟུག་པོ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྫོ་རྗེའི་
 མེ་དང་འབྲ་བའི་དག། གང་ཟག་རྒྱད་དང་ལྷུང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་
 དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤིང་། །སེམས་ཙམ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་གཙད་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་
 མདོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། །རི་ལྷར་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག། །སྤྲུལ་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །
 རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟོན་བྱེད་པོར་གསུངས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མུ་སྟེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་གང་ཟག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཐ་སྟོན་དུ་འང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 པོར་མ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་ཐ་སྟོན་དུ་སེམས་ཙམ་ཉིད་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱེད་པ་
 པོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ན་མདོའི་ཙམ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་བྱས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ཙན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ལས་
 སེམས་གཙུང་པོའི་དོན་ཙན་དུ་བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཏྲོགས་ལ་སངས་རྒྱས་
 བསྟན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙུང་གྱུར་འཛིག་ཏེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་
 ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །རི་
 ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆོག་སྟེ་མ་མི་མདོན་པར་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་གཙུང་པོར་གྱུར་པ་ལའང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གཙུང་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ལ་ཁམས་གསུམ་
 པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདིར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཙུང་པོ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
 གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གཟུགས་འགོག་པ་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་
 ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པར། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་
 ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །
 མ་རིག་ལས་ལས་སྒྲེས་པ་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 སེམས་ཙམ་དུ་གྱུབ་པར་མཁྱེན་ནས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་ལ་
 དགག་པ་མཛད་ནས་སེམས་སུ་བདེན་པར་སྟོན་ན། །སྒྲུར་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་རི་
 སྐད་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་རྟོགས་གོ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མི་
 ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་མ་རིག་པ་འོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ཆོག་ས་
 འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཔུལ་བ་ནས་སྤྲོད་པའི་རྩ་མོའི་བར་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རང་རང་གི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྒྲེས་པ་
 རྣམས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་པ་སྒྲེ་ཆོག་ས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་གི་ལས་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམས་
 འགོད་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ་དུས་
 ལུ་སྒྲེས་ཏེ་དཔེར། །སེམས་དཔུལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །མཚོན་དང་རིན་ཆེན་
 ཤིང་བཞིན་འོ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ལས་སོག་པར་བྱེད་ཀྱི། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་

གྲང་སོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདུག་པའི་རྒྱ་སེམས་
 ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོད་མེད་གྱི་དེ་
 ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 གྲང་བ་སྒྲུད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི། དེ་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལས་སོགས་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེམ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་མེད་པ། དེས་ན་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ལ། གཞན་དག་ནི་སེམས་
 བྱེད་པ་པོར་འདོད་དོ། །གཟུགས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེས་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་མི་རིགས་པར་མཐོང་ཞིང་སེམས་ལ་བྱེད་
 པ་པོའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་སྟེ། སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྐྱོག་གི་གཟུགས་བཀག་
 པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་གི་བདག་པོ་བྱ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ཚེད་པ་ན་གང་རྒྱལ་བ་དེས་ཅིག་གོས་འགྲུན་སྟེ་འདོད་པར་བྱེད་གྱི་གཉི་ག་
 ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་འབངས་པལ་པ་དག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་
 གཞན་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་གཉིས་ལའང་གཟུགས་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་གཞོན་
 པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཡུང་

པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་དེ་ལྟ་ཅུང་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡོད་དེ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་ལྟ་ཆར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་པའི་
 མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་
 མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་ཡོད་ལ།
 དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་མེད་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་གཉི་ག་ཡོད་
 མེད་མཚུངས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་
 རྒྱས་གིང་། །མཚུངས་པར་སྤངས་གིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་དག་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་ལྟ་ཅུང་ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོར། ལྟ་ཅུང་མཚུངས་པར་སྤངས་གིང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་
 འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་
 ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་
 ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་པར་སེམས་

ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་རྣམ་རིག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་
 དབང་གི་རྩ་ས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དེ། གཞན་དབང་གི་རྩ་ས་ནི་སྒྲུབ་རིགས་པས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་
 སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་རིག་བྱ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ཇི་སྒྲིབ་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་རིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་གིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མདོ་གཞན་གྱི་འང་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། འདི་སྒྲིབ་ཅེས་
 གལ་ཏེ་མདོ་དེ་དག་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་ལུང་གཞན་ལས་སེམས་
 ཙམ་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྒྲིབ་ཚོགས་
 རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་
 བཤད་དོ། །ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྒྲིབ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་
 ལ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་དང་གནས་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བ་ན། ཤེས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ། མདོ་
 དེ་དགོངས་པ་ཙན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ། ཞར་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་དོན་ཡོད་མིན། །
 སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
 གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྒྱུག་པ་སྤྱི་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །ལང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་
 རོལ་ཡོད་པ་མིན་ལ་སེམས་ཉིད་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་
 སྣང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་དག་གཟུགས་ལ་
 ལྷག་པར་ཆགས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། དེའི་གཞི་ལས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ཞེས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་
 ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རུས་བསྒྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱུག་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་སྤྱིར་མདོ་དེའང་དྲང་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའང་དྲང་དོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ངེས་
 དོན་མ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཤི་ན། གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། ལུང་དང་།
 རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །
 འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འབྲད། །མདོ་འདི་འབའ་ཞིག་དྲང་དོན་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་གྱིས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་
 འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །རྣམ་རིག་པ་གང་དག་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་འཕགས་

བ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས། གུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། བརྟགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། ། བདག་
 ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །
 ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྒྲན་
 བས་སྒྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་
 ཅམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་བྱི་རོལ་སྒྲང་བ་ཡོད་མེད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ནད་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་
 འདྲ་བ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སྒྲན་པ་རྣམས་སྒྲན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གཏོང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅམ་གསུངས་པའང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱེ་
 བྲག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་ངེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ན། སྒྲར་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཅམ་
 བསྟན་ནོ་ཞེས་དེའི་དགོས་པ་གསུང་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་

པར་བརྗོད་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་
 ཀྱི་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་ལྟར། ལུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་
 དགྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་བེལ་གྱིས་ལོན་པ།
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཏྲག་པ། བརྟན་པ། ཐེར་བྱག་
 པ་ནི་བརྗོད་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་རི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་
 ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཏྲག་པ། བྱེད་པ་པོ། ཡོན་
 ཏན་མེད་པ། ཁྱབ་པ། མི་འཇིག་པའི་ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟོན་པར་བབྱེད་དོ། །
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་
 སྒྱེད་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པར་
 བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམས་
 སྤང་བའི་བྱིར་དོན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་
 རྩ་མཁན་ནི་འཛིམ་པའི་རྩལ་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་ལག་པ་དང་། བཟོ་དང་། ལག་
 གཟུངས་དང་། རྩུ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། བཟོ་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྒྲིམ་རྣམས་པ་སྒྲི་
 ཆོག་གས་བྱེད་དོ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ལོག་
 པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྡན་པ་རྣམས་པ་སྒྲི་ཆོག་གས་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པའམ། བདག་མེད་པ་བསྟན་པས་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་མཁན་བཞིན་དུ། ཆོག་དང་། ཡི་གའི་རྣམས་གྲངས་རྣམས་པ་སྒྲི་
 ཆོག་གས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བྱིར་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྲིང་པོ་བསྟན་པས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲི་བས་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །
 སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་བདག་ཏུ་
 སྒྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་
 བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྒྲིམ་དོ། །ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་
 རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བར་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས། ལེན་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་རྒྱན་
 བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་

ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་
 བསྟུས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱི་བ་ཞུས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་གནང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་
 པ་ནས། བདག་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། མདོར་བར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལའང། དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང།
 དཔེ་དང་། དོན་དང་། མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་པ་
 ནས། ལྷ་ཆོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
 ནས། ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེའི་
 བྱུང་ཞེས་པ་ནས། མི་འདྲའོའི་བར་རོ། །དགོས་པ་ནི། སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྷག་
 མ་རྣམས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིང་པོ་བཞིན་པ་ལགས་ན། ལྷ་
 ཆོགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ན། དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་གང་ལགས་ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བ་པོའི་
 བསམ་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིང་པོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དགོངས་
 གཞི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྩམས་ནས། དགོས་
 པ་གསུལ་བྱ་ལྷ་ཆོགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་

རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་ལ་དྲང་བའི་བྱིར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལན་གྱི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ཡིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་མུ་སྟེགས་
 པའི་བདག་དང་འདྲ་བར་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་འདྲ་མ་གྱུ་བ་ལ། དགོངས་གཞི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་འདྲ་སྒྲིས་པའི་
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཉག་པ་
 དང་། མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བཤེས་
 གཉེན་ངན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དུག་ཆུས་ལྷོས་པས། སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ལྷོངས་
 པ་དག་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་
 རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཟོལ་གྱིས།
 ཉག་པ་དང་། བྱུ་བའི་བདག་ཏུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོག་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཞུགས་
 པ་དག་ལ་འདྲ་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གང་དག་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བདག་མེད་པ་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུ་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་ཆོག་དོར་དང་། ལྷག་ཆོད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཆོམ་དུ་གྲོལ་ཞིང་སྒྲོག་ཏུ་ཆད་པ་བ་ཞེས་ངན་སྒྲིས་སུ་བྱེད་པ་དག་
 གིས་དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་བྱད་གིང་ཟད་དུ་ཉེ་བའི་མེ་ལྷེ་ཅམ་འདི་འདྲ་
 ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲི་མས་གིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྒྱུ་བ་

པ་ནི། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅིས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོ་ཤེས་
 བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་བསལ་བ་
 བདེ་སྒྲག་རྟེན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བདག་མེད་པ་ལ་རིམ་
 གྱིས་གཞུག་པར་བཞིན་ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར། སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་
 མོགས་ཤེས་བྱ་དགག་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་
 ཤེས་པའི་བདག་བཀག་པ་ལ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་
 འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རེས་འགའ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། རེས་ནི་རྩང་ཟད་ཅིག་ཉི་
 བར་བསྟན་པས་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དྲང་རེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་
 རོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་
 རེས་དོན་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དྲང་དོན་དང་། རེས་
 པའི་དོན་གྱི་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་བྱསྟེ། དེ་ལ་མདོ་གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན། དངོས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཅན་བཤད་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་དྲང་དུ་རྩང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་

པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་པའང་དོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གཞིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་དུ་
 དྲང་བར་བྱ་ཞིང་བཤད་པར་བྱ་ལ། མདོ་གང་ཞིག་དངོས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དོན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དྲང་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དྲང་དོན་དང་།
 ངེས་དོན་གྱི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། འཇགས་པ་ཉིད་ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་
 རོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་
 གི་བྱེ་བྲག་གཤམ། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་
 ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇགས་པ་སྟོ་
 གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞེ་ན།
 མདོ་གང་ལས་ཀྱང་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གསུངས་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞེ་ན། མདོ་གང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་དུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དོ། །མདོ་གང་ལས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་
 སྟོ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་ལས་ཟབ་པ་ལྟ་
 དཀའ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 གང་ལས། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་། སྟེས་བྱ་
 དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྟེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་
 བ་པོའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་སྟོ་ཆོགས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་

གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མ་
 བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 བའི་སྒྲོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དྲང་དོན་དང་། ཀུན་བརྟགས་མེད་ཅིང་གཞན་
 དབང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ལུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ་སྡེ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅིང་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དབང་རྣམས་སྐྱེ་གྲུབ་པ་སྤར་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མདོ་གང་གི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི་
 ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་
 པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་གཞན་ལས་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཐག་པ་བསྟོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་

ཀྱན་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འང་ཐག་པ་ལ་
 སྐྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྐྱལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་
 བཞིན་རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འང་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྟོན་དུ་འང་བསྟན་བཅོས་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་འང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་
 དང་། མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཀྱན་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་རིག་པ་དག་ནི། དོན་གྱིས་དབེན་
 པའི་གཤམ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ།

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་
 ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། གཞན་དབང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། གཞན་དབང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རང་གཞན་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་པ་དག་གཞན་དབང་རྗེས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་བརྟགས་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་
 ཀྱང་། གཞན་དབང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བརྟགས་སུ་
 འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་ནི་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 དབང་ཡིན་གྱི། ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཏུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་དག་
 ལས། ཀུན་བརྟགས་པ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་སྒྱེ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དབུ་མ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་གིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཏུ་འང་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱེ་བ་

མེད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་
སྟོན་དུ་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ལ། མི་
སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་འདྲ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་རིག་པ་དག་གི་ལྟར་ན། གཞན་
ཀྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགག་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས།
ད་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་གཉིས། དགག་
པ་དངོས་དང་། མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཅེར་བུ་པ་དག་ན་རེ། ཕྱི་དང་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། འཛིམ་པའི་གོང་བུ་དང་། དབྱུག་ཀྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་མཁན་ལ་
སོགས་པ་ལས་བུམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། འཛིམ་པ་དང་། བུམ་པ་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་མཁན་དང་།
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བུམ་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བུམས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འདྲ་སྟོན་གི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
བུམས་པ་དང་སྟོན་གཉིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར། བ་མ་དང་།
ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་

ཀྱང་སྒྲེ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྒྲེ་བའམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་
 དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་
 བ་ལས་སྒྲེ་བའམ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེ་བར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཉིས་ལས་སྒྲེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར།
 །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྒྲེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་འདིར་ཡང་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་
 བུམས་པ་འཛིམ་པ་དང་སྒྲོག་གི་བདག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་
 ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྩ་མཐུན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། དབྱ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 ཀྱང་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །
 འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཉེས་པ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་
 ཏུ་ཡང་འབྱུང་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་སྒྲེ་འགྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུའང་འབྱུང་པ་མིན་ཏེ། རེ་རེ་ལས་སྒྲེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུའང་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་ཏིལ་གཅིག་གི་འབྲུ་མར་འབྱིན་པ་ན་མང་པོས་

ཀྱང་འབྱེན་ལ། བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པས་མང་པོས་ཀྱང་མི་རྣམ་པ་བཞིན།
གང་གི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉི་ག་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་སྦྱིར་དགག་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ན་བདག་གམ་
གཞན་ནམ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
པད་མའི་རྒྱ་བ་དང་། འདབ་མ་དག་གི་རྒྱ་བ་པ་དང་། འཇམ་ཤ་དག་འགའ་ཞིག་
བྱེད་པར་མ་མཐོང་ལ། དེའི་འདབ་མ་དང་། ཟེལ་འབྲུ་དང་། ལྷེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་གི་ཀྱང་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
དུ་མ་བྱ་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྣམས་
ལའང་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་
པ་འགོད་པར་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ན་ནི། །
དེ་ཆེ་ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་
འགྲུབ་ཕྱིར་ས་བོན་སོགས། །བརྒྱ་བྲག་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱ་
དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་
ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། རི་ལྟར་པ་ན་སའི་གིང་ཐོག་རང་གི་ས་བོན་
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར། ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པའང་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་
ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིན་པ་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ལྷོས་པ་དེའང་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དུས་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རིགས་པ་དང་
འགལ་བར་མ་ཟད་མཐོང་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
ནམས་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་དག་གིང་ཐོག་དང་
འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་ཅིང་འབད་བ་བྱེད་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱེད་པའང་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་
ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་ན་ནམ་
མཁའ་ཡི། །ལྷུང་པ་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་འགྱུར་ན། །གིན་ཏུ་
བཀྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་ཡིན་དེའི་བྱིར། །རང་གི་སྒྲོ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
རྒྱ་ལས་འབྱུང་གིས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནམས་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྷན་ལ་ཀྱི་དྲི་དང་མདོག་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་

བཞིན་དུ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་མེད་པར་འབྱུང་ན། བྱི་དང་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་འཇིན་པར་ཡང་དམིགས་པ་དེའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་རྒྱང་འཕེན་རང་གི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་རྣམས་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་དག་ན་རེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པ་དག་གི་རྒྱུ་མཐོང་བཞིན་པ་ལ་ནི་བསྒྲིམ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། པརྒྱ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། མ་བྱ་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་མཐོང་བཞིན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྒྲོའི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དཔེར་ན་ཆན་དང་ཕབས་ལ་སོགས་པ་ཕྱད་པའི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་སྒྲེབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་དང་བྲག་གི་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཡོངས་

སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 བའི་བར་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་
 བཞིའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་དུ་དགོ་བའང་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་འཇམ། སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་འཇིག་
 རྟན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟན་པ་རོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཤེས། དེ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 མམ། འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན། མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟན་པ་རོལ་
 མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མེད་པས་དངོས་པོ་འང་མེད་
 བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟན་པ་རོལ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་གང་གིས་གྲང་མ་བཟུང་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྟར་འཇིག་རྟན་པ་རོལ་མེད་པར་རྩིས་སུ་དཔོག་པར་
 བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 ཙམ་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །སྒྲིས་བུའང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་
 ཐོས་གང་སྒྲིས་པ། །དེ་དག་སྒྲུང་གིའི་རྩིས་དང་འདྲ། །ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་རིགས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 འགྱུར་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་

བདག་ཅན་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་ཕུན་མཐུག་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་
 ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན། རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱད་
 པའི་མིག་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བླ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ན། དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྒྲི་ཤད་དང་སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་ཏུ་རྒྱུང་འཕེན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ལྟར་ས་སོགས་དེ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱི་རོལ་ས་རྟོལ་སོགས་པ་ལའང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་དབུགས་འབྱུང་རུབ་སོགས་དམིགས་པར་
 ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུང་འཕེན་གང་ལ་མི་ཤེས་པའི་ཡིད་གྱི་ཕུན་པ་མཐུག་པོ་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 དག་ལའང་ཡོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟའི་མིག་གི་སྒྱོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ལོག་པར་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་
 ལུས་ལྡན་བྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །རྒྱུང་འཕེན་
 དེའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་བདེན་པར་
 ཁོད་དུ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་

གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་རྒྱུང་འཕེན་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྗན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ལྟ་
 བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་
 ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། དེའང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པར་བཤད་ཅིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་
 གོང་དུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་སྒྲེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཅིན་སྤྱིར། །
 མ་བཤད་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་ཅིན་ཏེ། གང་གི་
 སྤྱིར་གོང་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་ཅིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་བཤད་པའི་
 འབྱུང་བ་བདེན་པ་བ་ལྟ་གལ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་དང་། དབང་ལྷན་དང་། དུས་དང་། རྩལ་དང་། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་
 བ་ན། རྟོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་
ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་ལྷན་སྦྲིར། །གང་
ཆེ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཅེས་སྟགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཞིང་
བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་མཐར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་
པའི་སྦྲིར་རོ། །ཐལ་བ་འདི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཁོ་ཐོ་ལ་ལོག་པར་སྒྱུབ་པའི་དཔེ་མེད་པའི་སྦྲིར་རོ། །དཔེ་མེད་པ་མ་ཟད། འཇིག་
རྟེན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་
པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་
ལྷན་སྦྲིར། །གང་ཆེ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་
བརྗོད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་
རིགས་པས་བསྒྱུབས་ཤིང་སྒྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་།
ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྦྱེ་ན། ཇི་ལྟར་སྦྱེ་ཞེ་ན། གང་གི་སྦྲིར་
ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེས་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་མེད་པས་དངོས་རྣམས་
རང་བཞིན་བྲལ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྦྱེ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྦྲིད་པའི་སྦྲིར་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྦྱེ་
དགོས་ན་གང་གི་སྦྲིར། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་དང་གཞན་

དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་
 བོར་ནས་ས་བོན་ལས་ཐུག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ཐུག་
 གུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཡང་སྤྲ་སྟེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལས་མི་འདའོ་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་ཐུག་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་ན། གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བར་རིགས་ནའང་།
 འདི་དག་ནི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་སོགས་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་རང་
 བཞིན་མེད་ན་ཐུག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ས་བོན་རི་བོང་གི་རྩ་
 ལྷར་གཏན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཀྱང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲས་པ་ན། གཏན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་གྲས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནའང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བར་བརྟུད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་མདུན་
 དུ་སྤང་ཞིང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེས། གཏི་མུག་སྤྱག་པོ་སྒྲིན་ཚོགས་ལྟ་
 བུས་འཛིག་རྟེན་དག །བསྐྱབས་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པར་སྤང་བར་འགྱུར། །
 རམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆར་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་
 གི་མུན་པ་སྤྱག་པོས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 སྤོང་བ་ཉིད་མཐོང་བར་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལོག་
 པར་སྤང་ཞིང་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་རག་མོད། བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བ་ནི་ལྟར་
 ཞེས། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའང་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དཔེའི་སྒྲོ་
 རས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྤྱ་ཤད་ཟླ་གཉིས་
 དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 གཏི་མུག་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །སྒྲོ་ཡིས་འདུས་བུས་སྤྱ་ཚོགས་ཉིད་ནི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་རབ་རིབ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཤད་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་མི་མཁས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་བྱི་
 རང་གི་འདུས་བུས་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་བཞིན་
 དུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་འདི་རི་ལྟར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས། ལས་ནི་གཏི་མུག་བརྟེན་

འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཅིང་
 ལ། །སྒོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་མུག་པོ་རྣམ་བསལ་བའི། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་
 ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ། མི་གཡོ་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཏི་མུག་མེད་པར་ལས་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་
 རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་
 མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་ཁོ་ནས་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བར་རྟོག་གིང་མཛོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་གྱི། བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བའི་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་མུག་པོ་རྣམ་པར་
 གསལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རྟོགས་པ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 རྣམ་མ་རིག་པ་སྟོང་ཞིང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཉི་བར་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འཁོར་
 བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཐ་སྐད་དུ་
 ཡོད་པར་འགལ་བའི་རྩྱུང་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །

ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོང་བ་རྟུང་
 མེད་པར་འགྱུར་ན། ཀུན་རྫོང་བ་རྟུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་
 ཡུལ་གྱུར་པ། །སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 བརྟུང་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གང་དག་རབ་རིབ་
 ལ་སོགས་པས་མི་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་
 སོགས་པ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱེད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུང་པར་བྱ་ལ།
 ཕྱིས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལ་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 ཞིང་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུང་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་
 བརྟུང་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་

ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཆད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་
 ལྷོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་
 བསྐྱེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་མ་སྐྱེས་པར་མཆུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་
 ལ་སྐྱེ་ཤད་སོགས་སྒྲུང་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སོགས་མི་སྒྲུང་བ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཆུངས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་
 པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལས་འདུག་ཅིག རེ་ཞིག་འདི་བྱོད་ཉིད་ལ་
 ཆེར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟའི་
 བྱོད་བྱིར་བཅས། སྐྱིག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། སྐྱེ་
 མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཆུངས་ཀྱང་། བྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་
 རིགས། བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རེས་འགའ་མི་ལམ་དང་། དྲི་ཟའི་བྱོད་བྱིར་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 མིན་པར་མཆུངས་ཀྱང་། བྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ན་མི་ལམ་སོགས་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེར་འགྱུར་ཞེས་རང་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་
 ཀྱིས་དང་། བྱིས་ནས་ངེད་ལ་འང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་ཡོད་མེད་མཆུངས་
 སོ་ཞེས་སྐྱབ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །
 མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་བྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་

པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་འདི་མ་ངེས་སོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། འགྲོ་བ་དག་ནི་མི་
 འདྲར་བཤད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་མ་བཞག། །མི་ལམ་གང་ལ་དངོས་པོ་མེད། །
 ལོག་པའི་སྒྲོ་ལྷན་མདོན་པར་ཞེན། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་ལྷར་སྒྲུང་གྲུང་། །
 གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིགས་བཅུར་ཡོད་མིན་གཞན་ནའང་མེད། །གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཅམ་ཞིག་གིས་
 རབ་ཏུ་བཞག། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས། །ཁུ་ཡི་འདུ་
 ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཁུ་མེད། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་
 དགྲུགས། །སྒྲུག་པ་མིན་ལ་སྒྲུག་པར་རྟོག། །མེ་ལོང་གིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་
 ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ལས་གྲུང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་གྲུང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྷར་ཐ་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
 དུ་མེད་ན། །ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་རི་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་བ་འདི་ཁྱོད་རང་
 ཉིད་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་
 རང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་པར་བསྟན་ནས། །ཐ་མས་ནི་ལུང་གི་སྒྲོ་
 རས་མ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མ་པ་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ། འདི་ལྷར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དོན་དམ་པར་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། །མོ་གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །

སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འདྲ་། །ཡོད་མེད་དེ་བཞིན་དངོས་འདིར་གྱུར་ངོ་
 བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲུབ། །རི་ལྷ་ར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་
 དུ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་གྱུར་གྱུར་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀར་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 ལྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་གྱུར། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྒྲུབ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས། །ཡོད་ས་
 སུ་མྱུང་ངན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་
 སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲུབ་པ། །
 རང་བཞིན་སྐྱུང་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་
 ལྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གྱུར་ལ་
 རྟག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཞི་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདོད་མ་
 རས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་སྒྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་རོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་

བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཚེས་རྣམས་བྱིད་གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས། བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་
 པར་སེལ་བས་བསྟོད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རྩེ་བྲག་སྦྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མེད་དོ་
 ཞེས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་
 དཔེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ལུས་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །
 འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། བྱིད་རང་གི་
 ལྟར་ན་འང་ལུས་པ་དང་། རྟགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བས་ན་དོན་དམ་པར་
 མེད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པ་གདགས་པའི་རྟེན་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ལུས་པར་བརྟགས་པར་རིགས་ན། གང་གི་ལྟར་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 བརྟགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན་བརྟགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ཐལ་བར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའང་མི་རིགས་ཏེ། བརྟགས་
 པའི་རྟེན་ས་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སུ་སྦྱབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །རི་ལྟར་ལུས་པ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱུར་

སོགས་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། ས་ཁུ་མེ་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། །རེ་རེ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་
མེད་པར་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་
རེ་རེ་འདྲ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུན་མེད་ན། །སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
རི་ལྟར་འདུས་བྱས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ལོང་དང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་བཏགས་པར་ཡོད་
པ་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་བཏགས་པ་ཅུམ་དམིགས་པ་དང་། བརྟགས་
པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིམ་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་གིང་གི་རྟེན་ཅན་ནགས་བཏགས་པ་དང་། རི་ལྟར་རྒྱུ་ལམ་ན་མ་སྒྲེས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་མ་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་སྒྲེ་བར་དམིགས་པ་
དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཏགས་པ་འདྲ་བཏགས་
པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྟན་བཅོས་ལས། རི་ལྟར་
སྟོན་པས་སྒྱུ་ལ་པ་ནི། །རྫོ་འབྲུལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་སྒྱུ་ལ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། དྲི་
ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྟན་པ་ལ། དངོས་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་མཐའ་བཞི་
ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་ན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་། ས་བོན་

སོགས་ལས་སྐྱ་གུ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཇི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ།
 གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས། །དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྒྲིད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབང་
 ཕྱུག་དང་། རུལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྒྲེས་བྱ་དང་། མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲ་སྒྲིད་མི་བཅད་
 པའི་དོན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་དག་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲེས་པས་འདི་སྒྲེ་སྒྲེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་
 དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །འདི་སྒྲེས་པས་ན་འདི་སྒྲེ་དཔེར། །མར་
 མེ་ཐུང་བས་འོད་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་
 པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཅིང་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 མ་གཏོགས་པར། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་ཅིར་ལེན་ཤེས་པར་
 བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་
 པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་འབྲས་བུ་གང་གི་
 རྒྱུར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མི་སྣང་བའི་དབང་ལྷན་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། རྣམ་དང་། སྒྲིམ་བུ་དང་། གྲུག་གཞི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་
 གྲུག་བཏགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་
 དག་ནི། རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི།
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ཐ་སྟོད་དུ་འང་ལས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་
 བའང་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 མི་རུང་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་
 ལྟོས་པའི་དོན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་པའི་ཀ་བ་དང་། ལུམ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ནའང་ཉིས་པ་གཉིས་ཀར་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་། གཞན་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་དག་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པའང་མིན། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
 པ་འདི་ལྟོག་པ་འབའ་ཞིག་རྟུ་མ་ཟད་གྱི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟེན་ནས་རབ་འབྲུང་
 བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པ་
 འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རབ་རྟུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཅམ་
 ཞིག་གིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་གྱི་གཞན་རྟུ་མ་ཡིན་པ་ན། རྟག་པ་དང་
 ཆད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
 པ་འདི་བརྟགས་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྟེན་
 འདི་པ་ཅམ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་འདི་ལྟར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲུང་
 ཞེས་རྟེན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁས་ལེན་པས་ནི་དངོས་
 པོ་འགའ་ལའང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་སྒྲངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྐྱེ་
 དག་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་
 ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་
 དེ་བརྟེན་གང་འབྲུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་ངོ་བོར་གང་མ་སྐྱེས། །

དེ་ནི་སྒྲེས་ཞེས་ཇི་སྐད་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་
 ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གང་གས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་
 མ་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེ་མཐའ་གང་དུའང་བརྟག་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 རྟོག་རྣམས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་
 དབྱུང་བྱེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱུང་གིང་མེད་
 པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེའི་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའམ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་
 དང་། དབང་ལྷག་སོགས་ལས་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲེས་བྱིན་གནས་པས་རྟག་པ་དང་།
 འཇིག་པས་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲུར་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐར་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་
 རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་
 རྟོག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུངས། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་མི་གཤམ་པའི་
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་སྟོན་བུའི་ཁ་ཚུ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས་གིང་།

ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་མཐའ་གང་དུ་འད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 ལུས་པ་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 སུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བརྒྱ་པ་ལས་
 གྱུར་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 རྟོག་པ་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །ཅེས་གང་ག་སུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུད་རྩྱུད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །
 མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པའི་ཚོགས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་
 རྣམ་པར་དབྱུད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩྱུད་ལ་ཆགས་ཏེ།
 གཞན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱེད་གྱིས་རྟོལ་བ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་རྣམས་བཞོད་ཅིང་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་གྱིས་འདུག་པ་
 ནི་རྩྱུད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཅུམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་བཞག་ཅི་ན། རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ནི་རྩྱུད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་

ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་
 ཉེས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བདག་ཉིད་
 ཐེན་མི་ཚུགས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ཉི་བ་ན་ཐུན་པ་ལྷར་རང་ཉིད་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་
 ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་ཅིའང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །རྩོད་པ་མཛོད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་
 བུད་ཤིང་ལྷར། །འདི་ཡིས་ལས་གྱི་སྒྲོ་ལ་བ་བསྐྱེད། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཉི་བར་བསྟན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བ་
 ཆོས་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྟོགས་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། རིགས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་རང་གི་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྷར། རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་ལུས་གང་
 རྟོག་པ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལོག་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐར་
 པ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་
 ན་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། རང་གི་སྟོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་རྣམ་
 པར་བསལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་གནས་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱོད་ན་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།
 རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་མེད། །གང་རྣམས་

ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ན། །
ཕྱ་ངན་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་སྟོད་ནི་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
གིང་། མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་
མ་ཡིན་པ་ཐོས་ན་ཁོང་བློ་བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོས་པ་ལོག་པས་ཏེ། །ང་
རྒྱལ་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེས་སུ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས།
དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལའང་བདག་དགག་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་
རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །
བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་འདི་འགོག་
པར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། །སྟེ་བ་དང་ག་
བ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་
སྟངས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བདག་ནི་འཛིག་ལྟ་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ངར་

འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 སྒྲོན་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི། དེ་དག་གི་རྩ་བ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བས།
 ཐར་པ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 དེ་དག་གི་པ་ལ། བདག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་
 པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་དག་གི་པ་དང་། ལུང་
 པོ་དང་གཅིག་པ་དག་གི་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་
 དག་གི་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྲོ་མ་བརྗོད་པ་ནི། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 དམིགས་པ་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཟ་པོ་རྟག་དངོས་
 བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་
 དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་
 འགྱུར། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ནི། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །
 ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། །སྟེན་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནི། སྟེན་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་དུས་སུ། སྟེ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེན་བུས་ལོངས་སྟོན་བྱ་རྣམས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་།
 ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་པོ་ནི་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སྟོས་ནས་དེ་དག་

སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་སྒྲོམ་ནས་རྣམ་འགྲུལ་ཡིན་
 བོ། །དབང་པོ་བཅུ་དང་ཡིད་དང་འགྲུལ་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྲུལ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །
 སྒྲིལ་བུ་ནི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 སྒྲིབ་རྣམ་འགྲུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །རིམ་པ་འདིས་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིལ་པ་ལ་འདོད་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིལ་བུས་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲིལ་བུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་བར་གྱུར་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་གིང་ལྟའི་མིག་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཏེ། ལྟའི་མིག་
 གིས་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ན་རང་བཞིན་སྒྲིབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་
 མི་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲོལ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ། དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་བུ་ཉག་གཅིག་གནས་ཏེ།
 དེའི་སྒྲིབ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལོངས་
 སྟོན་པའི་སྒྲིབ་ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་འགྲུལ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞེས་ཟེན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ཉག་ཏུ་ཡན་གར་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཉག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲོམ་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་པོ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་མུན་པ་སྒྲིབ་སྒྲོབས་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །བྱ་བ་པའི་སྒྲིབ་ན་
 འགྲོ་ལོང་སོགས་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་བུའི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ལ་
 རང་བཞིན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲུལ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་

ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྩལ་དང་མུན་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །མུན་པ་ནི་ཕྱི་བ་དང་གཡོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་གཏི་མུག་གསུམ་ཡང་འདི་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ར་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་ཅན་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་དང་། མུན་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལས་ནི། དེ་ཙམ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་གོ། །དེ་ཙམ་ལྷ་ལས་ནི། འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །ར་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལས་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། དག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་དང་མདོ་མས་དང་། སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྐྱ་དང་ཕྱེ་དང་པགས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ། དེ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་འབྱུང་རོ། །མུན་པ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་ནི། ར་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་པ་བྱེད་དོ། །གྲངས་ཅན་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་

བརྟེན་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི། སྟོ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐལ་དང་། འདོད་
 པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་པའི་ལུགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུར་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟོན་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བུའི་དབང་སོགས་
 བདག་གི་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། སྟོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་བདག་དེ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་མི་
 ལྟན་པའི་ཡན་གར་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཐར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དབུ་མ་སྟོང་པོར། སྟོ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། །དྲུངས་ནས་
 སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ཐར་
 པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་དེ་སྟོངས་སེམས་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དང་། རྟག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྟོན་ཟ་བ་པོ་དང་།
 འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་
 པའི་བྱིར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱུམ་པ་དང་རྟོང་བའི་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲུའོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྒྲ་བ་དག་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ཐ་དད་པའི་
 རང་གི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་བདག་གཅིག་ཅིང་ལུས་ཐ་དད་པས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅིད་དོ་
 ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བདག་གི་ངོ་བོ་དགག་བྱང་པར་དགག་རུ་
 འཛིན་གྱི་རྟེན་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་
 སྒྲིབ་དང་བྲལ་བྱིས། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་རུ་
 འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །རི་
 སྐད་བཤད་པའི་རྟག་པ་དང་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་
 བདག་འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་དག་གི་རུ་འཛིན་གྱི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ།
 མ་སྒྲིམ་པའི་བྱིས་རོ། །འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། རུ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་
 རུང་བར་མ་ཟད་གྱི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་
 པའི་བྱིས་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་དགག་པ་ནི། གང་བྱིས་བསྟན་བཅོས་བསྟན་
 བཅོས་ལས་དེའི་བྱང་། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་
 མ་སྒྲིམ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་བྱིས་དེ་བྱང་ཀུན་གྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གང་གི་བྱིས་གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་
 དང་དེ་ལས་བདག་དེའི་བྱང་པར་རྟག་པ་དང་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྟན་པ་
 དེ་ཀུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིམ་པའི་བྱིས། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས་རང་ལ་
 གྲགས་པའི་མ་སྒྲིམ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དེའི་བྱིས། བདག་གི་བྱང་
 པར་ཀུན་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བདག་ནི་རྟག་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིམ་པའི་བྱིས། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་

ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་
 ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་སོགས་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལས་
 རྣམ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། ཕུང་པོ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རྟག་པ་སོགས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དེ་འཛིན་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རུ་འཛིན་གྱི་རྟེན་མིན་པར་བསྟན་པ། ཕུང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འཛིན་རྟེན་རུ་
 འཛིན་སྟོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལཱའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་
 སོགས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་དག་གི་རུ་འཛིན་
 གྱི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་དུ་འང་མི་འདོད་དེ། བདག་རྟག་པ་སོགས་གྱིས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པར་རིག་པ་མིན་པའི་བྱིས་པ་དག་གྱུར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
 བྱུང་པར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མ་
 སྟེས་པ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་འང་སྟེ་བ་སྟེ་མ་
 སོགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། རུ་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟུམ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་
 གྱུར་པ། །དེས་གྱུར་མ་སྟེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །རུ་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་
 འདུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའང་མེད། །སེམས་ཅན་
 གང་དག་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རན་འགྲོར་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་སོགས་སུ་བདག་རྟག་པ་སོགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སྤང་པོ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དེ་དག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངར་འཛིན་པའི་རྟོན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད། དེ་བས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྟག་པའི་བདག་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའི་བདག་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་སྤེལ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟོན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ལྟའི་རྟོན་རྣམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་གཅིག་སུ་ཉིད་བདག་

ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་
 ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་
 ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ལ་བདག་གི་སྒྲིན་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་འདུལ་
 རྒྱའི་བདག་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་བྱལ་བས་ནི་བདེ་
 བ་འདྲེན། །ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། དག་ག་པ་
 དངོས་དང་། བཀག་པའི་མཛུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་། གཞོད་བྱེད་བཞོད།
 རྒྱབ་བྱེད་དག་ག་ བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན། བདག་ལྷ་མི་སྟོང་བར་བྲལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སུང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་
 གྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩ་ས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྩ་ས་ལ་འདུག་
 པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་དེའི་བྱིར། སུང་པོ་དེ་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་མང་བའི་བྱིར་བདག་གྱང་མང་
 པོར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ལྷར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྷར་ན་འང་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱེ་བ་དང་འགག་པས་མང་བའི་བྱིར་བདག་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་
 ཏེན་སྟེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྟེའི་ཞེས་པའི་སུང་ལས་ན་བདག་མང་པོ་
 འདོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ས་འདས་པ་ལ་

སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱ་དད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡུང་པོར་བརྗོད་ཅིང་ཡུང་པོ་
 ཁོ་ན་བདག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། དགེ་སྟོན་
 དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ་བྱ་སྟན་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། གང་འདི་སྟེ།
 འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྷར་ཡན་ལག་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལས་ན་འདོད་པའང་
 མ་ཡིན་ལོ། །བདག་རྩ་ས་སུ་ཡོད་ན། བདག་དེར་ལྷ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་ལྷ་
 དམིགས་ཡུལ་རྩ་ས་ཡོད་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་གེས་པ་ལྷར།
 འཛིན་སྐྱངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་
 ཀྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱངས་མི་རྣམས་པའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །རྒྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་
 དག་ལ་ནི། །སྟེ་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཡུང་པོ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཆར་རྒྱན་ཆད་པས་བདག་
 ཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་མཐའ་ལྷ་བར་བཤལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་ཅག་གིས་ནི། འཛིག་ལྷས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བཟུང་

བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པས་མཐའ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་རོལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ཏུ་
 རི་ལྷར་ལུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་
 སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་ལུས་ལྷར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་
 འདིར་ལུས་གཞན་སྒྲེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་རི་
 ལྷ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་
 ལུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བའི་དུས་ན་སྒྲིན་
 གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པས་ལས་
 མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 རྒྱ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ན། དེའི་
 ཆོ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་
 དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་
 སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་བཤམ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 རྒྱ་སྤྱི་དག་གཞན་ཡིན་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་
 གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་
 སྒྲོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཅིན་དོ། །སྐད་ཅིག་རྒྱ་སྤྱི་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། བུམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་
 དེར་ཉེས་པ་བཤད་ཅིན་པའི་སྤྱིར། མི་རིགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་
 ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པས། བན་ཚུན་
 མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མི་རིགས་པས་ཉེས་པ་
 ལྡོག་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་
 པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྱང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཙུ་བཞི་པོ་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་

པ་བཞི་དང་། ལུས་སྒོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་དང་བཙུ་བཞི་པོ་འདི་
དག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
དངོས་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ནམ་བདག་གི་སྒྲིས་ལུང་པོ་རྣམས་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ལུང་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་
ཏུ་ལུང་པོ་རྣམས་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོངས་པམ་ཆད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྷན་
ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལུང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་
བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆོ་ངེས་པར་
དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེན་
པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱར་བར་མཐོང་བ་དེའི་
ཆོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་བདག་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྒྲི་ལུང་པོ་

རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་མེད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་
 གྱུར་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་བྱིར་བདག་
 མེད་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ནང་གི་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་དང་བྲལ་བའི་འདྲ་བྱེད་ཅུ་
 མཐོང་གི་ གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན།
 འདི་ལ་བརྗོད་པ། བདག་ཏུ་སྒྲིམ་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བྱིར། ཁྱོད་གྱི་སེམས་སམ་ཡུང་
 པོ་བདག་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་ཆེ་སྒྲིམ་བཤད་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་ནས། བདག་
 གི་སྒྲིམ་བདག་ཏུ་པ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་བདག་མེད་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
 སྒྲིམ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་སམ་ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་འོས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་རང་གི་བྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྒྲིམ་ཡུང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འདོད་ན་གཞན་དུ་འང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་ཡུང་པོ་རྣམས་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་འདིར་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །
 སྒྲིམ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་པོ་རྟོགས་མེད་བྱིར། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་མཐོང་བ་ན་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 མེད་པར་མཐོང་བ་ཅུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་མེད་མཐོང་
 བ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་པོ་

ལས་གཞན་པའི་བདག་མེད་པ་ཏྲོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བདག་
མེད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཏྲོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆགས་སོགས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་
དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། རི་ལྷར་ཁོ་བོ་ཅག་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་
པ་ལ་ཏྲོག་གའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་ཀྱང་ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་
ན་བདག་ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྷར། གང་བྱིར་སྒྲོན་པས་ལུང་པོ་བདག་གོ་
ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་བྱིར་ལུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །གང་གི་བྱིར་སྒྲོན་པས་དགོ་
སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དང་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྷ་འོ་ཞེས་ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་བྱིར་
ལུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་ལས་གཞན་དག་འགོག་པ་སྒྲེ། །
གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་བྱིར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་ལུང་པོ་
བདག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་པོ་ལས་བྱ་དང་
པའི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པའི་བྱིར་དང་། ཀྱབ་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལུང་པོ་ལས་
གཞན་པའི་བདག་འགོགས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྗར་ཞེན། གང་
 ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་གཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་ཡུང་
 པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་བདག་མིན་ཞེས་པ་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའང་བདག་མིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་དོན་ཡུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་སྒྲུབ་གྱི་མདོ་ལས་ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པར་བསྟན་ན། མདོ་གཞན་ལས་
 གཟུགས་སོགས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྒྲུབ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྒྲུབ་མས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཡུང་པོ་
 ལས་བྱ་དད་པའི་བདག་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 བདག་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི། ཏེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་འཛིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡུང་པོའི་ཉིར་ལེན་ཅན་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་དག་ཅེས་པའི་མདོ་སྒྲུབ་མ་དེ་
 སྐབ་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་། ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པར་སྟོན་པར་རྣམས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་ཡུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་
 གྱི་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །དཔེར་ན་གྲིང་རྣམས་ནི། རགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན།
 གྲིང་གི་ཚོགས་པ་རགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། གྲིང་རེ་རེ་རགས་ཚལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོའང་ཡུང་པོའི་ཚོགས་པ་

ཉིད་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་
 བདག་ཏུ་བརྗོད་ནའང་བདག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མགོན་མིན་
 འདུལ་མིན་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས། རི་རྒྱད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ན། །བདག་ཉིད་བདག་གི་
 དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་བདག་ནི་མགོན་ཉིད་དང་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། བདག་
 ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པས་འདུལ་བར་ཡང་གསུངས་ན། ཚོགས་པ་ཙམ་ནི་རྩ་ས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མགོན་
 ཉིད་དང་། འདུལ་བའི་པ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་
 བདག་མ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །
 ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་སེམས། །བྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་
 སྒྲོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་
 རྗོད་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་སྤང་པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཤིང་རྩ་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པར་གནས་རྣམས་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའང་
 མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན།

མདོ་ལས་ཡུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་
མ་ཡིན། །མདོ་ལས་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ཉི་བར་བཏགས་པར་
གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་འདུས་ཙམ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚྲིགས་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་ལ་སྟགས་པའི་
འབྲུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། སྟག་ལ་སྟགས་པའི་
འབྲུང་འབྲུར་རྣམས་བཏགས་མེད་ཀྱི་དེ་དག་འབྲུང་བ་འདུས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པ་ཚྲིགས་པ་ཙམ་གྱི་དང་ཏྲ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་དབྱིབས་ཁུད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་
དེའི་ཆེ་གྱིང་ཏྲའི་མིང་རྟེན་པར་འབྲུར་ཤོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞོད་པའི་དབྱིབས་ཙམ་
བདག་ཡིན་གྱི་ཚྲིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
དབྱིབས་གེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་བྱོད་
འདོད་གྱི། །སེམས་ལ་སྟགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །བདག་མིན་འབྲུར་ཏེ་དེ་ལ་
དབྱིབས་མེད་ཕྱིར། །དབྱིབས་ཀྱི་ཁུད་པར་བདག་ཡིན་ན་དབྱིབས་དེ་ནི་གཟུགས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་བྱོད་འདོད་
པར་འབྲུར་གྱི་སེམས་ལ་སྟགས་པ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་
མིན་པར་འབྲུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབྱིབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པོ་སྤང་བྱ་དངོས་གཅིག་ཏུ། །མི་རིགས་
 ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་འགྱུར་ཕྱིར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་
 བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ན། དེའང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་
 དག་དང་། བུམ་པ་དང་། རྩ་མཁན་དག་གྲང་གཅིག་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་དང་ཤིང་གི་བདག་དང་ནི། ཉེ་
 བར་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྒྲུལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་
 བྱི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟེ་
 སྒྲོ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི།
 ལས་སུ་གྱུར་པ་གཟུགས་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་པ་ཙམ་ཡོད་དོ་སྟེ་རྣམ་ན། མ་
 ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དུ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་
 དམིགས་གྱི་ལས་གྲང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི།
 བྱེད་པ་པོ་བདེན་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་བྱ་སྟང་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ་མི་རིག་པ་དང་
 རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བའང་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བྱུང་པས་
 བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རྒྱུ་དང་རྣམ་གཤམ་ནས་མ་ཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་
 བྱི་མིག་སྟོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཅིང་། །སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་འབྱུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་
 དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཅམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་རར་མི་
 རིགས། །གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་པས་མདོ་སྟེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་
 བྱི་། །ཁམས་དྲུག་དང་། རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བདག་དེ་ས་དང་རྒྱལ་པོ་སྟོགས་པ་ཁམས་དྲུག་དང་། བྱི་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་རེག་པའི་རྟེན་དྲུག་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་། གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་དྲུག་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲུག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བབྱུང་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་སྟོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ་ཞེས་ངེས་
 པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ནི་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་ཆོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་
 བདག་ཏུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་དག་རྣམས་ལ་རར་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡུང་པོ་རྣམས་རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། ཡུང་པོ་ལས་བྱ་དད་པའང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་
 མི་དམིགས་ཤིང་བདག་གི་བ་ཡང་སྤྱིར་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ།
 འདུས་བྱས་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ། དེས་པར་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱངས་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་འདི་ཆེས་མཛེས་སོ། །བཞི་པ་བདག་ལྟ་མི་སྤྱིར་པར་བལ་བ་ནི། བདག་
 མེད་རྟོག་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱིར་པ་ཤིང་། །འདི་ནི་རར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་
 པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་
 བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་
 སྤྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟག་པའི་བདག་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་སྤྱིར་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འདི་ནི་འཛིན་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རར་འཛིན་རྟོན་ནམ་ཡུལ་
 དུ་མི་འདོད་གྱི། སྤྱང་པོ་རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱང་པོ་ལས་
 དོན་གཞན་པའི་རྟག་པའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་སྤྱང་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་ཀྱང་དབྱིས་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོན་སྤྱིར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 རང་བྱིས་ཅིག་སྤྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་
 བསལ་ཏེ། །སྤྱུལ་གྱི་འཛིན་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་
 པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་ཅིག་སྤྱུལ་ན་སྤྱུལ་
 འབྲེལ་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གླང་པོ་ཆེ་མེད་ཅེས་སྤྱུལ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་

ནས་སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་ལྡན་གཞན་གྱིས་གནས་པོར་ཏེ་
གཞན་གན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཅིང་དེ། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ཆེ་མེད་པས་ནི་
དེའི་སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དག་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་འདིའི་ལྷར་ནའང་རྟག་པའི་བདག་མེད་པས་སྤྱང་
པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རར་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་ལམ་པ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་དགག་པ་ནི། སྤྱང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤྱང་པོ་
དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་གི་སྤྱིར། །གཞན་ཅིང་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །
གཞན་ཅིང་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདིར་རྟོག་པའོ། །སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ། བདག་ལའང་སྤྱང་པོ་དེ་རྣམས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འཁར་གཞོང་དང་ཞོ་ལྷར་གཞན་ཅིང་ཡོད་ན་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། སྤྱང་པོ་དང་བདག་ནི་གཞན་མེད་པ་དེའི་
སྤྱིར་དེ་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ལྡན་པ་དགག་པ་ནི། བདག་ནི་གཟུགས་དང་
ལྡན་མིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །ལྡན་དོན་སྟོར་བ་མེད་དེ་པ་ཅན་དང་། །གཟུགས་ཅན་
ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བརྗོད་ལ། །བདག་གི་གཟུགས་ལས་དེ་ཅིང་གཞན་མེད་སྤྱིར། །
བདག་ནི་གཟུགས་སོགས་སྤྱང་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར། ལྷན་

པའི་སྒྲ་དེའང་ལྷས་བྱིན་པ་ལང་ཅན་ཞེས་པ་དེར་ནི་ཐ་དད་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲ་བརྗོད་
 པར་དམིགས་ལ། ལྷས་བྱིན་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་དེར་ནི་ཐ་དད་མིན་པ་ལ་ལྷན་
 པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་དམིགས་ན། བདག་ནི་གཟུགས་སོགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་ལྷན་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་བའི་དོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་ལྷའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་གཟུགས་ཡོད་
 མིན། །དེ་ལྷར་རྣམ་བཞིར་སྤང་པོ་ཀྱན་གཤེས་བྱ། །དེ་དག་བདག་རྩ་ལྷ་བ་ནི་ཤུར་
 འདོད། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 བྱིར། སྒྲེས་བུ་ལ་དོ་ཤལ་བཞིན་དུ་བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རིའི་སུལ་ན་མེད་གེ་ལྷར་གཟུགས་ལ་བདག་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པའང་མེད་ལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་མོར་ལྷར་བདག་ལ་གཟུགས་
 དབང་བསྐྱར་བྱར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྷར་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་མིང་
 བཞིའི་སྤང་པོ་ཀྱན་ལའང་བདག་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་སྤང་པོ་ལྷ་
 བདག་དང་བྲལ་བ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་
 བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ནི། བདག་རྩ་ལྷ་བའང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་མཐའ་
 ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །
 དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཅེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལྷ་ལྷ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་

ནས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཆ་ཉི་ཤུ་ལྟར་འབྱུང་ན་ངེ་ལྟར་ཆ་ཉི་ཤུར་འབྱུང་ཞེ་ན། འཇིག་
 རྩོམ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། འཇིག་ལྟས་ཀྱང་
 སྤང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་ཞུས་པས་གཟུགས་
 བདག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲིལ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 ཤིང་འཇུག་གོ། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལའང་བདག་ཏུ་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཇིག་རྩོམ་ལ་ལྟ་བུ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྩོམ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བརྟན་བཅོས་ལས། ལྷ་པ་གཞན་ཉིད་
 གྱི་ཕྱོགས་གསུངས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 ཐུངོ། །འཇིག་རྩོམ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཉི་ཤུར་ངས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཏོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས། །བཅོམ་པའི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་འབྱུང་བ། འཇིག་
 རྩོམ་ལྟ་རི་བརྟན་པ་ལ་གནས་པའི། །རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །མདོ་
 ལས། འཇིག་རྩོམ་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དོ་རྩེས་བཅོམ་
 བས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེས་བཅོམ་པའི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇིག་པར་གསུངས་པའི་
 འཇིག་རྩོམ་ལ་ལྟ་བུའི་རི་པོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་མ་བབ་པས་ཉིན་རེ་
 ཞིང་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་དོ་འཕེལ་བ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བས་
 དཔང་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། ཕྱོགས་གྱིས་ངོས་མ་ལུས་པ་བྱབ་པས་བརྟན་པ།
 མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་འཐོན་པ་རྩེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ནི་གོང་

དུ་བཤད་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་སྒྲིམ་མ་
བརྗོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རྫས་སྟོད་དེ་ཉིད་གཞན། རྟག་དང་མི་རྟག་བརྗོད་
དུ་མེད་འདོད་དེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། རེ་ནི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་གཞིར་ཡང་འདོད། འབགས་པ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་ནི། གང་
ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲད་དེ། སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་
འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་འཛིག་
པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
དོ། རྟོན་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
མཐར་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་
དོ། རྟག་ཟག་ནི་རྫས་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅིངས་
པ་དང་། ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་ཟག་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་
པོས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་མཆེད་རྒྱག་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲི་
ནས་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གི་ཤེས་བྱའང་ཡིན་ལ། བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིའམ་ཡུལ་དུ་འང་འདོད་དོ། རེ་དགག་པ་ལ་དངོས་དང་། མཐུག་
བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་རྫས་སྟོད་ཀྱི་བརྗོད་མེད་མ་ཡིན། བརྗོད་
མེད་ཡིན་ན་བདགས་སྟོད་དུ་བསྟན། དངོས་པོའི་ཆོས་མེད་པས་བདག་མ་གྲུབ་པར་

བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་བཟོད་མེད་མ་ཡིན་
པས། །གཟུགས་ལ་སེམས་བཟོད་མེད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་བདག་འགའ་དངོས་
པོར་གྱུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་
དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་
པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དངོས་པོར་གྱུབ་ན་སེམས་ལྟར་དུ་གཟུགས་
སོགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། རི་
ལྟར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་ལས། །བཟོད་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་
མེད་འགྱུར་བཞིན། །བདག་གྱང་ལྷང་པོ་ལས་བཟོད་མེད་འགྱུར་དེ། །རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོག་མི་བྱ། །རི་ལྟར་བུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆོགས་
པ་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་བདག་གྱང་ལྷང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་ན་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ། །བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ།
རྣམ་ཤེས་དངོས་ཡོད་རང་ལས་གཞན་མིན་དང་། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལས་
གཞན་དུ་གྱུར་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པས། །བདག་
ནི་མེད་དེ་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །རི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནི་རང་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་གྱུར་པས། །དེའི་

ཕྱིར་བྱོད་གྱི་བདག་ནི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཚོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཛུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངར་
འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ལུང་ལས་གཞན་མིན་ལུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ལུང་པོ་
རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་ཟག་
རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་ནི་རྣམ་
པར་གཞིགས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ལུང་པོ་ལས་གཞན་པའང་མིན་ལ།
ལུང་པོའི་ངོ་བོ་འཕམ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའང་མ་ཡིན་ལ། བདག་
འདི་ནི་ལུང་པོ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདག་རྣམས་ཡོད་བཀག་ནས། གང་ཟག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ།
དངོས་དང་། དེ་དཔེའི་སྒྲོན་མས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་རིགས་
པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་གང་ཟག་འགོག་པར་བྱེད་ན། ཅི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ལུང་པོ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་རྫོང་གྱི་
བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་
པ་དག་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་སྒྲོན་
དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་རྣམ་པར་བསལ་ནས། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་རྣམ་
པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་བདག་གམ། གང་ཟག་དུ་ཐ་སྟོད་

བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དཔེས་སྐྱབ་པ་ལ། དཔེ་དངོས། དེས་
མཆོན་པའི་དོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདག་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྩིས་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་
དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་སྒར་བཞིན་ནོ། །ཤིང་རྩ་འདི་ནི་
རང་གི་ཡན་ལག་གཟེར་བྱ་དང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡན་ལག་དེ་དག་རེ་རེ་བ་ལ་ཤིང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་དང་ལྟན་
པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་ལྟན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡན་ལག་དག་ལ་ཤིང་རྩ་བརྟན་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དག་ཤིང་རྩ་དེར་བརྟན་
པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོགས་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། དབྱིབས་
གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འབྱུར་
ན་ནི། །སིལ་བུར་གནས་ལའང་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་
པ་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་སིལ་བུར་གནས་པ་ལའང་ཤིང་རྩ་ཡོད་པར་
འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཙན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན། ཡན་ལག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཡན་ཚུན་སྒྲིམ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡང་རང་
 གིས་ཁས་སྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་ཚྷགས་པ་གང་ཞིག་གིར་རྟེན་
 འགྱུར། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི། དབྱིབས་ཅུམ་གིར་རྟེན་རིགས་
 བའང་མིན། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འང་ཞེས་པ་ཡན་ལག་གི་ཚྷགས་པ་གིར་རྟེན་མི་རིགས་
 བར་མ་ཟད། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་པས་ཡན་ལག་ཚྷགས་
 བའི་དབྱིབས་ཅུམ་ཡང་གིར་རྟེན་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཅུམ་
 གིར་རྟེན་ཡིན་ན། ཡན་ལག་དག་གི་དབྱིབས་སམ། འོན་ཏེ་ཚྷགས་པའི་དབྱིབས་
 ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་འཕྲུལ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཏང་བ་དག་གི་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ། དང་པོ་
 འདོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཡོད་པ། །རི་
 བཞིན་གིར་རྟེན་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་བྱེ་བར་གྱུར་ལ་རི་ལྟ་བུར། །
 ད་ལྟ་ཡང་ནི་གིར་རྟེན་ཡོད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གིར་རྟེན་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱིབས་གིར་རྟེན་མ་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གིར་
 རྟེན་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལའང་དབྱིབས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ན། ཡན་ལག་
 དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མིན་པ་རི་ལྟ་བུར་ད་ལྟ་
 གིར་རྟེན་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་གིར་རྟེན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གིར་རྟེན་
 བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་

ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁས་བླངས་ན། སྒྲུབ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཁོ་ན་གིང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེའང་
 མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་གིང་རྟེན་དུས་ན་ཡན་ལག་ལ། །སྒྲུབ་ལས་
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་ན། །གཟུང་ཡོད་འགྱུར་ན་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་གིང་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གིང་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དུས་
 ན་དེའི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་དང་སྟོག་གིང་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ལྟམ་པ་དང་། རིང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་
 སྒྲུབ་གིང་རྟེན་མ་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ལས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིབས་དང་། ལྷ་ཁྱད་དང་། རྟེན་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་གིང་རྟེན་
 གནས་སྐབས་ན་རང་གི་དབྱིབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གིང་ལ་སོགས་པ་དག་ལའང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་གི་
 དབྱིབས་གིང་རྟེན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིང་རྟེན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེའང་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་
 དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་
 ནི་དབྱིབས་སུ་ལྷ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 དངོས་པོར་ཡོད་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་

གྱི་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་ནི་དངོས་པོར་ཅང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་དེ་ནི་
 ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅིའང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་དབྱིབས་སྤྱད་གསལ་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་ནི་
 རྩ་ས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་བདེན་དུ་ཟེན་གྱང་
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་སྤྱད་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་ན། བྱོད་
 གྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་
 སུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས།
 བྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་མི་བདེན་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པ་དབྱིབས་སྤྱད་
 འདོགས་པ་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བྱས། འདྲ་བྱེད་དང་སྤྱད་གྲུ་ལ་སོགས་ལ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབད་ཚེ་ལ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཀྱང་
 གང་གི་ག་ཟ་བར་མི་རྣམས་པའི་རི་དྲགས་གྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་སུའི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྟོ་
 ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཤིང་རྟའི་དཔེ་འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡན་
 ལག་རྟགས་བཞོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་སོགས་གྱི་སྟོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྟེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལའང་ཤིང་རྟའི་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྟེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མི་
 རིགས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་

མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་
 ཉེ་བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུའང་མི་རིགས་ལ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུའང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་
 སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་གིང་རྟ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གིང་རྟ་མེད་པས་གིང་རྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་
 འགྱུར་ན། གིང་རྟ་འོན་ཅིག་ ཉོས་གིག་ ཆོས་གིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གིང་རྟའི་ཐ་སྙད་རྒྱན་
 ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་དབྱུང་པ་ན་གིང་རྟའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གིང་རྟའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། རྣམ་
 པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མ་ཡིན་མོད། རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །གིང་རྟ་དེ་ནི་རྗེ་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་
 ཀར་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་གཟེར་བུ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གིང་རྟ་ཉོས་གིག་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཅུམ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོགས་

འདིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་མ་གྱི་དུང་ཁྱེད་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདིའི་མིང་གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་རྣམ་དབྱུང་མེད་
 པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། གྱིང་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དང་། །ཆ་ཤས་ཅན་དང་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དང་། །ལེན་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་པས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་དགག་མི་བྱ། །གྱིང་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་རང་གི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཕང་ལོ་སོགས་ཆ་
 ཤས་ལ་ལྷོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བླང་བ་དང་།
 ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། རང་གི་ཉི་བ་ལ་ལྷོས་
 རྣམ་ཉི་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྡེ་བ་
 གང་དག ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པ་དང་། ལས་འབའ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། གཏན་
 ཚོགས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར་དེ། ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་པ་ཚུན་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 དག་དགག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡན་ལག་སོགས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་

ལ་སོགས་པའང་གྲུབ་ཅིང་། རོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་
 ཡན་ལག་སོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་ཆེས་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་
 ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་
 འདི་ཡོད་མི་རྟོན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་གྱུར་པས། །འདིར་དེའི་
 གྲུབ་པའང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྣམ་པ་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བདག་
 ཉིད་ཡོད་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་ན་རྟོན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
 བཅོལ་བ་ན་མེད་པའི་ཤིང་རྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པས་ཤིང་རྟ་འདིའི་ཡོད་པ་མི་རྟོན་པ་དེས་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བརྟགས་པར་
 ཟད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དེས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རོན་
 ལའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྒྲས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་དེའི་གྲུབ་པ་ནི་མ་བརྟགས་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟ་མ་
 དམིགས་ལ་རག་མོད། དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅུམ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྒྲུལ་བུ་ཚིག་པ་ན་ཐལ་བ་ལ་རྣལ་མ་ཚོ་ལ་བ་བྱོད་ནི་བཞད་
གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར། ཤིང་རྩ་མེད་ན་དེ་ཚེ་ཡན་ལག་ཅན། །མེད་པས་
དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །གང་གི་ཚེ་ཤིང་རྩ་མེད་པས་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་ཅན་
མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཤིང་རྩ་ཞིག་པ་ན་འང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་
ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟར་ཤིང་
རྩ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་པོ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བུར་གནས་པ་
མཐོང་བ་ན་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་རྟོགས་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་དེ་
དག་ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་མེད་པར་
ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།
སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་ནི། །ཤིང་རྩ་ཚིག་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་
དུ་མེད། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཚིག་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཚིག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་གཙུབ་ཤིང་བཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་
གྲོས་གྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩའི་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ན་ཡན་ལག་
དག་ཀྱང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ། སྐབས་དོན་དངོས་དང་།
དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་འཛིག་
རྟོག་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །

བདག་གྲང་ཉི་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་ལྷ་ར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཤིང་རྟ་འདོགས་ཤིང་། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་
 ཤིང་རྟ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་མ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། རང་གི་ཁམས་
 རྒྱུ་དང་། རྩོམ་ཆེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྟ་ཉི་བར་འདོགས་པའི་བྱིར་ཡུང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ། བདག་གྲང་དེ་དག་
 གི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉི་བར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་
 བྱི་བྱེད་པོ་འདྲ་ཡིན། །རི་ལྷ་ར་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་ལེན་པོ་འདི་རྣམ་གཞག་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཞག་པ་དེ་ལྷ་ར་གཟུགས་སོགས་ཉི་བར་ལེན་པ་རྣམས་ལས་
 དང་། བདག་འདི་བྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བདག་
 གིས་དགེ་བཤམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོའི་
 ཡུང་པོ་ལེན་པར་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་ལྷ་ར་བདག་དེ་ནི་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པར་བརྟན་པ་ན་རྟ་པ་དང་མི་རྟ་པ་སོགས་སུ་བརྟགས་པའི་རྟེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྷ་ར་དངོས་ཡོན་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་
 ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྟེ་འཛིག་མིན། །འདི་ལ་རྟ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་
 མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །བདག་འདི་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོན་འདས་པའི་སྟེ་
 བར་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་

གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྒྲོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མི་བརྟན་པའང་མིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་ལས། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་
 མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། །
 འགྱུར་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་
 འཛིག་པའང་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འགྱུར་བ་
 དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་བྱང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་
 མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་སྤྱད་པོས་བཟུང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་
 ལ་། །མེད་ཅེས་རྣམ་ཏོག་ཏོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་དེ་ལ། །སངས་
 རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམས་ན་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་བདུན་

གྱིས་བཅུ་ལ་བ་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་
 བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྟུང་ན། གང་ལ་
 རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་རང་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་
 ཡིར་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་སྤང་པོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ལན་བརྒྱར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུ་གང་ལ་མི་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མ་རིག་པ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་རང་འཛིན་པའི་སྟོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
 བདག་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་མ། གདགས་པའི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྟོ་འབྱུང་བའི་
 བདག་དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་སྟེ་གཏི་མུག་གི་དབང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་བདག་

མི་དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་པས། དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བདག་གི་བདག་གྲང་
 མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རི་སྒྲན་དུ། རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲུལ་ཟད་ན། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྒྲེ་བ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་
 མོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བའམ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་
 ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མེད་པས་བདག་གིར་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 དང་བདག་གིས་སྟོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྩ་
 མཁན་མེད་པར་བུམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ལས་མེད་དེ།
 བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་བ་
 མེད་པས་སྟངས་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པ་ནི། བདག་དང་དེའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གིང་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲེ་བའི་ཕྱིར། བུམ་སྒྲུལ་རེ་
 ལྟེ་དམག་དང་ཐེང་བ་ནགས་ཚལ་དང་། །གིང་རྟ་ཕྱན་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་དངོས་
 པོ་རྣམས། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་འདིས་བསྒྲད་བཞིན་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བུམ་སྒྲུལ་རེ་
 ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གིང་རྟ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་

དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་བ་འདིས་བསྟན་
 ཅིང་ཐ་སྟད་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་དབང་དེ་
 ནི་འཛིན་རྟེན་རྩྱུང་པ་མི་མཛད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩྱུང་གི་ང་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རྩྱུང་དོ་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་
 ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་རྩྱུང་ཅིང་དགག་པ་མི་མཛད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟད་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་དངོས་
 པོ་གང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྟད་འདོགས་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་
 མཆོན་ཉིད་ཤིང་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལུས་ཆགས་དང་མཆོན་གཞི་མེ་སོགས་
 དག །ཤིང་རྟེན་དབྱུང་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཐུམ་པ་དང་མེ་རིས་ཀྱི་སྒྲོ་སངས་སོགས་ལྟ་
 ཐུ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཐུམ་པ་དང་གཟུགས་སོགས་ལྟ་ཐུ་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཐུམ་པ་དང་ལྟོ་ལྟེར་ཞབས་ཞུམ་པ་ལྟ་ཐུ་མཆོན་ཉིད་དང་
 མཆོན་གཞི་དང་། གཟུགས་སོགས་སྟུག་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་
 རྟེན་ལྟ་ཐུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ཐུད་ཤིང་དང་། མེ་ལྟ་ཐུ་བསྐྱེད་བྱ་
 དང་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དག །ཤིང་རྟ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་དབྱུང་
 པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་ཐ་སྟད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱད་པར་དུ་དབྱད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་མ་སྤང་བརྟགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་འབྲས་མི་སྐྱེད་ན་དེ་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་འགྱུར་ན་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་འགྱུར་སྟོས། །གལ་
 ཏེ་རྒྱར་འདོད་པའི་ས་བོན་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱ་མུ་གུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་དེ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེད་ན་རྒྱའི་བ་སྟོང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱའི་བ་སྟོང་འདུག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མུ་གུ་
 ཡང་ནི་རྒྱ་ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སེམས་ན། རྒྱའམ་
 འབྲས་བུ་སྤར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལས་རྒྱའང་འབྲས་བུ་བྱིར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ། བརྟན་པ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་རྟེན་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་སྤྲ་བར་
 བྱ་དགོས་ན། དེའང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་
 པའང་གིང་རྟ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། མཚུངས་པ་སྤང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་རྒྱ་
 ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །རྣམ་པ་གཅིག་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱ་བ་དང་
 མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མ་སྤང་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་བྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་
 པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱོད་གྱི་ལུགས་

གྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ཕྱད་ནས་སྐྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་སྐྱེས་
 པར་བྱེད། རྒྱ་ཡིས་ཕྱད་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་གྲུང་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 ཕྱད་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། རྩས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་འདི་ནི་རྒྱའི་འདི་ནི་འབྲས་
 བུའི་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མེད་པ་འགྲུལ་རོ། ཅི་སྟེ་མ་ཕྱད་པར་སྐྱེད་ན་ནི། རི་
 ལྟར་མ་ཕྱད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་མི་སྐྱེས་པ་ལྟར། འབྲས་བུར་འདོད་པའང་མི་
 སྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་རེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱེད་པར་འགྲུལ་ཏེ། མ་ཕྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྲུལ་རོ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྐྱ་བ་ལ། ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་
 རས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མི་
 སྐྱེད་ན་འབྲས་མེད་པས། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྲུལ་འདོད་པའང་མིན། །
 རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱ་ནི་རྒྱའི་ཐ་སྟོན་འདུག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། རྒྱའི་ཐ་སྟོན་འདུག་
 པ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་པའམ་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁདག་
 ལ་སྐྱོན་མེད་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། གང་དག་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ལ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདུག་གི
 གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་བརྟགས་པས་སྒྲིབ་པ་ཅིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 མ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་
 པའི་སྒྲིབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཅིའང་དབྱུང་དུ་
 མེད་པ་ཅིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་
 པ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་
 གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་མཚུངས་པ་
 སྒྲུང་བ་ལ། དང་པོ་མཚུངས་པ་དགོད་པ་ནི། འདི་རྒྱན་ཅེས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཕྱད་
 བས་སྒྲིས་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་
 བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སུན་འབྱེན་འདིས་ནི་སུན་
 དབྱུང་ཕྱད་ནས་སུན་འབྱེན་ནམ། །མ་ཕྱད་འབྱེན་ཅེས་སྒྲིན་འདི་ཁྱོད་ལའང་མཚུངས་
 མིན་ནམ། །གཉིས་པོ་སྒྲུངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབུ་མ་པ་
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཅིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སུན་འབྱེན་འདིས་སུན་
 དབྱུང་བུ་ཕྱད་ནས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་སུན་འབྱེན་ཞེས་བརྟགས་པ་ན་སྒྲུབ་རི་
 རྒྱན་བཤད་པའི་སྒྲིན་འདི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་
 སྒྲུངས་ནས་སུན་འབྱེན་གྲིས་སུན་དབྱུང་བུ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །
 དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་འབྱེན་ནུས་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་དེ་རྒྱན་སྒྲིས་པ་ན་

རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་སུན་འབྲེན་ཉིད་སུན་ཕྱང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོད་སུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་
བྱ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སུན་འབྲེན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་། རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། རིགས་པ་མེད་
པར་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྟེ། ཁྱོད་ནི་སྒྲེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གློལ་བའམ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་
གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་རྒྱས་མ་སྟེད་པར་
སྒྲེས་ན་མ་སྟེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་པའམ། ཡང་ན་འགའ་ཡང་སྒྲེ་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། མ་སྟེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་།
ཁབ་ལེན་གྱིས་ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་འདྲན་གྱི། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྟེད་པ་ཁོ་ནར་ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་
མཐོང་གི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྟེད་པར་འབྲས་བུ་སྒྲེད་
དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྒྲེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཁྱོད་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གློལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་སུན་འབྲེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། སུན་འབྱེན་པ་ཡིས་སུན་
 དབྱུང་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པ། །སུན་འབྱེན་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་འདི་གང་ལ། །
 དེས་པར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྟོགས། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་སྟོད་མ་ཡིན། །སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་
 པས་སུན་འབྱེན་ཞེས་རང་གི་ཚིག་ལའང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཚོ་ལ་བ་གང་
 ལ་སུན་འབྱེན་དང་སུན་དབྱུང་བྱ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་དེས་པར་
 སྟོགས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་ལ་འགྱུར་དེ། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་
 མ་པ་བདག་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་དང་སུན་དབྱུང་བྱ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པས་རང་གི་སྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་
 ཕྱད་ནས་ཀྱང་སུན་མི་འབྱེན་ལ། མ་ཕྱད་པར་ཡང་སུན་མི་འབྱེན་པས། རང་གི་
 ཚིག་ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སྒྲིས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྒྲིས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའམ་འཐོབ་
 པ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྒྲིས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྒྲིས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའམ་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ནི་སྒྲིས་པའི་ཚོས་
 ཀྱིས་མ་སྒྲིས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའམ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྒྲིས་པས་ཀྱང་མ་
 སྒྲིས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའམ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲུས་པ། ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོག་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་

གྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཐོབ་པའང་ཡོད། མངོན་པར་རྟོགས་པའང་
ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་
དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུམ་པ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་
གྱི་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་འདིས་དོན་དམ་པའི་ཐོབ་པ་དང་། འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། འཐོབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་
བྱ་དང་། སུན་འབྱེན་པ་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་
དུ་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སུན་འབྱེན་པ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
རྟོགས་པ་དཔེའི་སློབ་སྐྱོང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྗེ་ལྷ་རྩེ་མའི་དགྱིལ་
ལའོར་ལ་ཡོད་བྱུང་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་མཐོང་འགྱུར་དེ་ཆོ་ཉི་
མ་དང་། །ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་འབྲུག་པ་མེད་པར་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེར་ནི་མེད་ཀྱང་རང་གི་བྱུང་བཞིན་མཛེས་
པ་དག །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྦྱང་བར་བྱ་
ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་གཏན་ཆིགས་ནི། །མི་བདེན་པས་ཀྱང་བསྦྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །རྗེ་ལྷ་རྩེ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཡོད་པའི་གཟས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་

པའི་བྱད་པར་རྣམས། རྩ་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ནི་མའི་གཟུགས་བརྒན་གར་བ་ན་
 མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་བརྒན་རང་བཞིན་མེད་པས་ནི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་འཐད་པས་དབྱུད་དུ་མེད་ཀྱང་རྩ་
 དྲངས་པ་དང་གཟུགས་ནི་པའི་རྩུན་ལས་གཟུགས་བརྒན་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་མ་ལ་ཡོད་པའི་
 གཟུགས་གཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་གིན་ཏུ་དྲངས་
 པའི་ནང་དེར་གར་བའི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པ་དང་། མི་མཛེས་པའི་བྱད་པར་དག་སྒྲུབ་
 ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་གྱིས་སྐྱེ་
 དབྱུང་བྱ་སྐྱེ་འབྱེན་པ་འདིར་ཡང་རྟོགས་པ་གར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདོང་མི་ཤེས་
 པའི་དྲི་མ་སྒྲུངས་པར་བྱས་པ་ལས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་
 གདོང་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་དབུ་མ་པས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོགས་མི་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲ་བའི་
 རྟོགས་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་བྱུང་། །གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་རང་ལ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་ཉིད་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ངོ་བོ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ན། །ཕྱད་སོགས་རིགས་པ་ནི་བར་སྒྲུབ་བར་འབྱུང་ཞིག་
 བ། །དེ་ནི་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། གོ་བྱའི་བསྒྲུབ་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་

འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཉི་བར་སྐྱར་ནས་སུན་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རང་གི་ཚིག་
 ལའང་བལ་བ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སུན་འབྱེན་འགོད་པ་ནི་ཡི་ཆད་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་
 པ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་སུན་འབྱེན་པ་བཞོད་པས་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་
 དག་མིག་དང་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་མ་ཕྱད་པར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལའང་བལ་
 བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། སྐྱ་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གཞན་དག་ལ། །
 བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་རྟོག་གི་ངན་པས་འཇིག་
 ཉན་འདིར་བཅོལ་བྱེད། །རི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་
 རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་སྐྱ་བ་དེ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་གཞན་དབུ་མ་པ་དག་ལ་བདེ་སྐྱག་དུ་སྐྱབ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་འགའ་ལ་རང་བཞིན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་རྩོད་པ་བམས་ཅད་

བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལ་ལན་སུས་ཀྱང་བརྗོད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་
 དར་གྱི་ཐིན་ཕུ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་སྟེང་དུ།
 རྟོག་གི་ངན་པའི་སྤང་བུས་བྲེས་པའི་རྒྱ་གཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་ཏེ་མ་ཀུན་ནས་འཇུགས་
 པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། །གཞན་ཡང་། སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱམ་པའང་གེས་བྱས་
 བས། །སྤང་པའི་བརྟག་པ་ལ་སོགས་ལན་དུ་འདི་བརྗོད་བྱ། །སུན་ཅི་བྱེན་དུ་གློ་ལ་
 བའང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྤར་བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ། །རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་སྤར་
 དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པ་སོགས་གོང་དུ་བསྐྱམ་པའང་
 གེས་པར་བྱས་ནས་གློ་ལ་བ་གང་གིས་ཁྱོད་གྱི་སུན་འབྱེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་
 སྤང་པའང་མ་སྤང་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཞེས་པའི་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་དུ་ཡང་
 སུན་དབྱུང་བྱ་དང་འབྱེན་བྱེད་གཉིས་ཀའང་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 སྤང་མ་སྤང་རྣམ་པར་དབྱུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་བསྐྱམ་བཅོས་ལས་ནི་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་
 གི་སྟོགས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའམ། གཞན་གྱི་སྟོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སུན་ཅི་བྱེན་དུ་གློ་ལ་བའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ནི་སྟོགས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་མིན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ལྟར་
དུ་གྲོལ་བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བདག་མེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ཉོན་
མོངས་སྒྲོན་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། མདོར་བསྡུས་ཏེ་
དབྱེ་བ་བསྟན་པར་འདོད་པས་བཤད་པ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་རྣམས་དགྲོལ་
བའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །བདག་མེད་པ་
འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
དབྱེ་བས་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
བསྟན་ཅེ་ན། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
ལས་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
པ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་བསྟན་ལ། ཐེན་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་དག་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅུ་མ་བསྟན་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོད་གྲང་དེ་དག་ནི་ཤེས་
བྱ་ཤེས་པ་ལྟར་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོགས་པར་བསྒྲུམ་པ་མེད་ལ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

རོན་དུ་གཉིར་བའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྫོགས་
 པ་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྫོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུབ་ཡང་འདི་གཉིས་ནི། །གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམས་མང་གསུངས། །བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མང་པོར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་ཏོ། །རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །
 རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་ནས། རབ་འབྱོར་

གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པས་སྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་མདོར་བསྡུས་ནས་སྒྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིར་
 བཤད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བསྟན་པའི་སྟེར་བཤད་པ། གང་སྟེར་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་སྟེར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བསྟན་དང་སྟེ། །
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་
 པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དྲུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་
 བར་ལ་ནི་ནང་གི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་འང་རང་བཞིན་ཅུང་ཞིག་
 ཡོད་ན་མི་འཛིག་པ་ཐེར་བྱར་ཏུ་གནས་པའོ། །སྐད་ཅིག་དང་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་
 པའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མི་སྟོང་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་
 དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྟེར་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་
 དང་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་པོ་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཅིའི་སྟེར་མིག་ལ་

སོགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ལུང་པ་རྒྱས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའང་
 མ་ཡིན། དགག་གི་ངོ་བོའང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཆད་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པར་བྟེན། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་
 ཉི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
 པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲིས་ལས་སྒྲིས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱལ་བྱ་པར་ཡང་། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། །

ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གདུག་གཡོན་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སེམས། །
གནས་མེད་དེ་ལྟར་ཟིན་མི་འགྱུར། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ལྷ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་པའི་
ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱུང་། །གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དོན་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་
དག་གི་ལྷ་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཉེན་
པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་འཛོམས་པ་དེ་ནི་སྤང་བྱ་དེ་དང་། དམིགས་ཡུལ་
གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་
པར་ངེས་པ་དང་སྒྲ་རྟག་པ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
དོན་དམ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་
མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དག་དང་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ།
འཛིན་སྟངས་འགལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་
དེ་དག་གིས་ས་བོན་བརྟས་པར་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། གང་

ཞིག་ལུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདག་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དེས་ནི་ལུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའང་ཉིན་རེ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་བདག་ལྟ་བཞིན། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བདག་རྟག་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 བར་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་
 བར་དགའ་བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 བྱིས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 སྟགས་སུ་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་ནུས་པའི་གཉིན་པོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མས་སྒྲོད་ཅིང་། ལམ་ལ་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེན་ལྟ་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསྒྲོད་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རང་ལུང་བར་མ་ཟད་གཞན་དག་ཀྱང་ལུང་བར་བྱེད་པའི་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དེ་དག་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆིས་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་རིང་དུ་
 དོར་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །
 ཡིན་སྤྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོང་། །སྒྲུ་དང་དྲི་རོ་རིག་བྱ་དང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་

ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ནི་ཕྱིའི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་སྒྲུབ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ན། །ཕྱི་
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དང་རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ནི་དབང་ལྡན་
 ཁོག་པ་ཉིད་རྒྱད་ཀྱི་རང་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པས་ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཞིར་འདོད་དོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱིས། །རོ་བོ་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་
 དངོས་པོའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པ་སྒྲོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱི་དང་རང་གི་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་ཅི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་
 ཡོད་པར་གལ་ལ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་རང་གི་རོ་བོས་མི་སྟོང་
 པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དགག་གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་འགའ་
 ཞིག་བཀག་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྒྲུབ་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་
 གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྟ་ཡོད་ཅེ་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་དེའང་སྟོང་པ་

ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། ལྷན་པོ་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལའང་དངོས་པོའམ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་
 འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷན་ཏོག་ཐམས་ཅད་
 གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་དག་དེ་ལའང་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་གིང་། ལྷན་ཏུག་
 པོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བོས་ཀྱང་། །ལ་ལའི་ལྷ་བ་མ་ཞིག་ན། །
 གསོར་མི་རུང་བའི་ལྷ་ཅན་ཏེ། །སྟོན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཅེས་སྟོང་པ་
 ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་དག་ནི་སྟོན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་གསོར་མི་
 རུང་བའི་ལྷ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ནི། །
 མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཆོད་མེད་དཔེ་ཡི་མུ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་
 བྱུགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་བྱུགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་
 དེ་གང་ཡིན་པ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་
 གསུངས། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་བྱུགས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་
 ཏེན་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་བྱུགས་དེ་དང་དེར་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ལུས་པ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་རྣམས་ཆེན་པོ་
 ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེམ་པ་ནི་བྱུགས་ཡོངས་སུ་བཅུད་

ནས་བསྒྲུལ་པས་ན་ཕྱོགས་རྣམས་ཚད་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་
 མེད་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་
 ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཆེན་པོའི་རྩ་ས་
 སུ་འཛིན་པས་དེ་བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དགོས་པའི་མཆོག་ཡིན་
 པས། །དོན་དམ་སྐྱ་རན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོམ་
 དམ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྐྱ་རན་འདས་དངོས་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྒྲུག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །
 སྐྱ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་སྟེ་བུའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱ་རན་འདས་དངོས་ན། །སྐྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་
 ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་གང་དག་སྐྱ་རན་ལས་
 འདས་པ་འགོག་པ་རྩ་ས་གྱུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དག་གི་འཛིན་པ་བསྒྲུག་
 བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་
 ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་
 སྟོང་ཉིད་བསྟན། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་

ལས་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ནི་འདུས་བྱས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་སྒྲེ་གནས་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
 བརྗོད། །འདི་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །གང་
 ལ་ཐོག་མར་སྒྲེ་བ་དང་བར་དུ་གནས་པ་དང་ཐ་མར་འཛིག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འདུས་
 མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཅིའི་བྱིར་བཤད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་དག་གྱང་རྟག་པའི་རྩ་ས་སུ་འཛིན་པ་བརྒྱེག་པའི་བྱིར་
 བཤད་དོ། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །
 དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་ཉིད། །གང་ལ་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དབུ་མའི་
 ལམ་མོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འང་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 བརྒྱེག་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་བྱིར་
 ལའོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་བྱིར་སྒྲིམ་ལམ་ལྟའི། །
 སྟོང་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་
 མའམ་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཐོག་
 མ་མེད་པའི་བྱིར་ཐ་མ་མེད་དེ། ཐ་མ་ནི་ཐོག་མ་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་དང་དབུས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་
 འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བསྟན་དོ། །
 དོར་བ་ཞེས་བྱ་འབྲེལ་བ་དང་། །འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཟོད། །དོར་མེད་གཏོང་བ་
 མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་བོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 དེ་ཉིད་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
 བཟོད། །དོར་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཏོང་བ་ལ་ངེས་པར་བཟོད་ཅིང་། ཐ་
 སྟན་དུ་འགའ་ཡང་འབྲེལ་བ་འཕྲུལ་དོར་བྱར་མེད་ཅིང་སྒྲ་བར་བྱ་བ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ཉིད་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འང་
 དགོ་བ་ལ་སྒྲ་བྱར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འདུས་བྱས་ལ་
 སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་མ་མཛད་པ་

དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་དོ། །ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་དང་རེག་དུག་དང་། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་
 གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཁམས་དུག་དང་། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ཁམས་དུག་དང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་སྟེ་ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་དང་། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རེག་པ་དུག་དང་། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཆོན་
 སྟོང་པ་ཉིད། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་
 སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རེག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དོ། །སྤང་བོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མཆོན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་

286

ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་སྡུང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་དག་པའི་ཚེས་སྡུང་པའི་བྱིར་རམ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་
 བར་སྡུང་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བར་འགྲོད་པའི་བྱིར་འགའ་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་བྱིན་པ་
 དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་
 དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་
 མཁུན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
 གསུངས་ཏེ། །དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་བ་སྤངས་
 བས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་
 རང་མཚན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་འཁོར་བ་ལས་
 འདའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་དབེན། །དངོས་པོ་
 མ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་ཉི་བར་མ་སྤྲུགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་
 པའི་ནི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །གཏི་མུག་མེད་པའོ། །
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། །མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། །སྟུག་

བསྐྱལ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་ལྟ་བ་ན་སྒྲོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་པར་རྣམ་པ་
 གཉིས་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའོ། །གཟུགས་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་ཉི་བར་
 ཞི་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པའོ། །སྤྱུག་ཀྱན་
 གཉིས་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་པའོ། །དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 བརྗོད་དོ། །རྣམ་ཐར་གྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་
 ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་
 བརྒྱད་པོ་དག་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཉི་བར་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་དང་། ཆེ་ཆུང་སྤྱ་

ཚོགས་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པའོ། །རྣམ་ཐར་གཉིས་པའི། གཞན་རྣམས་སྒྲིམ་དང་འདྲ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཤེགས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །སྒྲིག་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི། གཟུགས་སྒྲིག་པ་དང་། མི་སྒྲིག་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཤེགས་ནས། གཟུགས་
 སྒྲིག་མི་སྒྲིག་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐར་སྒྲིག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་
 བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་
 མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་འི། དགོས་ཆེད་རང་རང་གི་རོ་ཕྱིར་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེམ་ཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི།
 སྒྲོལ་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲིམ་དུ་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ། དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག རང་གི་སྒྲིམས་འདུག་རོ་ཕྱིར་གི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅིའང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་འི། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་

སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་དུ། སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་
 པ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་གོ། སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནི། །རྣམ་
 པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོབས་བཙུན་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་
 ཏུ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པའི་མི་འཇིགས་
 པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འདི་ལྟར། རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། ཆོས་འདི་བྱང་མ་ཆུབ་བོ་ཞེས་ཆོལ་བ་
 མེད་པ་རང་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན། ཟག་པའི་རྣམ་པ་འདི་མ་ཟད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་པོ་
 མེད་པ་རང་དོན་སྤངས་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཆོལ་བ་མེད་པ་གཞན་དོན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རས་
 སྟག་བསྐྱེལ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་སྟག་
 བསྐྱེལ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་གཞན་དོན་
 ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་
 འཇིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སུས་ཀྱང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །
 སྟོབས་སོགས་ཆད་མེད་མཆན་ཉིད་ཅན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི།

ཆོས་དང་། རོན་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བརྫོང་བྱེད་རོན་
 དང་། ཡུལ་སོ་སོའི་དེས་ཆོག་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པའོ། །དེ་དག་ལྷན་པའི་སྒྲོབས་པ་མཐར་གཏུགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲོབས་
 སོགས་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིང་ཅན་ནོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིར་སྒྱུབ་པ། །བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཕན་པ་ཉི་བར་སྒྱུབ་པའི་མཆན་ཉིང་ཅན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སྒྲོབ་པ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིང་ཅན་ནོ། །དགའ་བ་ནི། རབ་
 དགའི་མཆན་ཉིང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆན་ཉིང་ཅན་ནོ། །བཏང་སྒྲོམས་ནི། མ་
 འདྲེས་མཆན་ཉིང་ཅན་གཤམ་བྱ། །བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་བ་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིང་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་
 འདྲེས་པ། །བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་གང་། །གང་བྱིར་སྒྲོན་དེས་མི་འབྲོགས་
 པ། །དེ་བྱིར་མི་འབྲོགས་རང་མཆན་ཉིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལས། སྒྲོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་ནི། སྐུ་ལ་འབྱུགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
 གསུང་ན་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་

དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་
 རོར་བ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། མོ་མོར་མ་བརྟགས་པར་གདུལ་བྱ་
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྒྲུམས་མི་མངའ་བའོ། ཁྱོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་ནི།
 འདུན་པ་དང་། བརྩེན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། བྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
 བོ། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལས་བཅས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་བོ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་
 ཆགས་མ་བློགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པའོ། ཁྱེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ནི་མི་འབྲོགས་པའི་མཆོན་ཉིང་ཅན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་
 བས་སྒྲགས་མེད་པས་བྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིང་ཡེ་
 ཤེས་ནི། མཛོན་སུམ་མཆོན་ཉིང་ཅན་དུ་འདོད། གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིང་གིས། མཛོན་
 སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེད་པ་ཉིང་ནི། སྤང་པོ་
 དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་བཅས་ཅད་ལ་མཛོན་སུམ་
 པའི་མཆོན་ཉིང་ཅན་ལོ། གཞན་ཉན་བོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིང་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀྱན་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 འདོད་དོ། གང་ཞེག་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིང་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆོན་
 ཉིང་གང་། ཁྱེ་དེ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེ་ནི་རང་མཆོན་སྤྱོད་པ་ཉིང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིང་སྤྱོད་པ་ཉིང་བཤད་ཟེན་ཏེ། ཁྱེ་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། འདས་

དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་དག་མི་དམིགས་
 པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་པོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིན་གང་དེ། །
 ཐེར་བྱག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ད་
 ལྟ་བུ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ།
 དེ་དག་ཐེར་བྱག་དུ་གནས་པ་མིན་ཞིང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་
 པོས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་པོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདུས་པའི་ངོ་པོ་མེད་ལ། །དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་
 ལྟར། །དངོས་པོའི་སྒྲ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་
 རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དངོས་པོའི་སྒྲ་
 ནི་ལུང་པོ་ལྟ་བརྗོད་ལ། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པར། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །
 །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་

བྱས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་
 དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མ་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་
 བསྟན་ལ། རང་བཞིན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་རུང་སྟེ་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀྱན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་
 དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱུང་
 བའམ། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བས་ཏོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་
 རབ་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། །ཡང་ན་འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབེན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་
 ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 མདོ་ལས། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། མདོར་བསྟན་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་
 ནས་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བློས་ཟེར་གྱིས་སྟོང་པ་གསལ་

བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་གསུམ་འདི་དག་
མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་དེ་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགོག་
པར་འགྱུར། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་
གྲོས་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གོགས་ཀྱི་ལུན་པ་བཙོམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེང་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་སེམས་དཔས་ནི། དབེར་ན་རང་གི་ལག་ན་
གནས་པའི་སྐུ་རུ་རའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
སྤྱིད་གསུམ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས། དོན་དམ་པར་འགོག་པ་
ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་
སྒྲོམས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ཡལ་
བར་འདོར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་འགོག་པ་རྟོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་
མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལའང་སྤྱིང་རྩེ་སྐྱེས་པར་བྱེད། །དེས་ནི་རྟག་ཏུ་
འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པ་འདུག་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་མོད་ཀྱི། །དོན་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་
བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྐྱེད་དེ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྒྲུབ་བ་ནི་འཁོར་བར་གདོགས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི་སྐུ་
རན་ལས་འདས་པར་གདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་
རྒྱས་འབྲིང་བཙུང་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་དེའི་གོང་རོལ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ནི། བདེ་

བར་གསེགས་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་འབྱེད་པར་
 སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམ་པར་
 བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། ། ཀྱུན་རྫོབ་དེ་ནི་ད་གསེག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་པོ་ངང་པ་ཡི། ། མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་
 ལྷ་གས་སྟོབས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཚོག་དུ་འགྲོ། ། ཀྱུན་
 རྫོབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་དོན་དམ་པའི་གསེག་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་གས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རང་གི་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་
 པོ་ངང་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདར་ནས་ཚོགས་གནིས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་
 ལྷ་གས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་གས་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་རིང་དུ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་པ། རིང་དུ་སྦྱང་བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
ལ་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའི་ས་བརྟན་པ་རིང་དུ་སྦྱང་བ་འདིར་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་
སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་མཇུག་
ཅིང་ལྷང་གི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེར་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་འབར་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་

སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་ལས། འགོག་
 པའི་སྒྲིམ་པ་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་མི་མཐུན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། འགོག་
 པའི་སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩི་མོ་ལས་གྱུར་དུ་བསྒྱུད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་དུ་
 བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་
 སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་ཆོགས་བདུན་ལོའོར་བཅས་འགགས་
 པའི་སྤྱང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་ཅིང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་ཆོས་རྒྱལ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པས། དེ་
 ལྟ་བུའི་འགོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྒྲིམ་པ་
 པར་འཇུག་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། འགྲེལ་པར། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་ནི།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་འགོག་པའི་སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 ཞི་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡུན་

རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ས་བདུན་པ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 འགོག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བས་ཉན་རང་དག་སློབ་སློབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་བཤད་
 པའོ། ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།
 ཡང་ཡང་སྒྲུབ་དག་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོང་པ་ཉིད་འགྱུར་
 བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཚྲིམས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་
 བ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་གང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་
 པ་དེར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་དགོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་
 རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 མ་ཐུག་བར་དུ་རྩོལ་བས་བསྐྱོད་དེ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་དེ་རྩོལ་མེད་དུ་འགོ་བའི་ཐུར་བུལ་གྱི་བྱང་པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 འདི་ཡི་སློན་ལམ་གིན་དུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སློབ་

བར་མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིན་ལམ་འཇུག་ཐུག་གྲངས་མེད་བཅུ་བཅའ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །དེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྣམས། །དེ་དག་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅོམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྟོང་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱལ་བར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འགོག་པ་ལས་སྟོང་བར་མཛད་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་ནི་སྒྲིན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འཕྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བུལ་མ་ལུས་འཐོབ་པ་རྣམས་མ་ཡིན། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ལྟར་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆགས་སོགས་སྒྲོན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བད་པའི་བྱིར་མཆོད་པ་འོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོ་
 མར་གྱུར་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་མ་ལུས་པ་འབྲོབ་པར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་འབྲོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གནས་སྐབས་དེར་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་ན་འཁོར་བར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་
 རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདིས་འཁོར་བ་འགགས་མེད་
 ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འང་། འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་དབང་གིས་སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བར་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་
 འདིས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཡིད་ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་
 བྱིན་ཞིང་། གར་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟར། འདིའང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་བཅུ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྗོད་རུ་མེད་
 པར་ཆེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དཔག་རུ་མེད་
 པ་ལ་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

རྒྱན་བཞོད་པ་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡོ་བྱད་
 ལ་དབང་བ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་དུས་ཇི་ལྟར་
 བ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་
 གདུལ་བྱ་དང་མཆོམས་པར་སྒྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྒྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་གམས་ཅད་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་རྩུ་འབྲུལ་
 ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཆོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་སོ། །དབུ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ། དགུ་པ་ལ་ནི་དེ་སྒྲོབས་ལྟ་ཞེས་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་
 འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་
 འཕྲོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དགུ་པ་འདི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་
 སྒྲོབས་གྱིས་ལ་རོལ་དུ་བྱིར་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་དག་པར་འགྱུར་ལ།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིའང་འཕྲོབ་སྟེ།

འདི་ལྟར། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པའོ། །དང་པོས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རབ་རྟུ་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་པས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །
 གསུམ་པས་ནི། ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །བཞི་པས་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

དེའི་འོག་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ། བཙུ་བའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །
 དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པ་མཆོག་རྟུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཆར་
 སྒྲིན་རྣམས་ལས་ཁྱེ་ཆར་འབབ་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་ལོ་
 ཐོག་ཆེད་རྟུ་རྒྱལ་སྤྱས་ལས་ཀྱང་ལྟན་གྱུ་བ་ཆོས་ཆར་འབབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ས་བཙུ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཙུ་རི་སྟོན་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་མདོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་རྟུ་སྟོང་གསུམ་
 འབུམ་ཕྱག་བཙུ་འི་བཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་

དང་ལྷན་པས་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཅུར་ཚང་བའི་
རྒྱལ་ཕྱར་བའི་རྒྱལ་སྟོང་གི་པརྟོའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་བབ་པར་གནས་སོ། །
དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་པད་མ་དེ་ལ་འདུག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་དེ་
ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་ནས་
གདན་འཛོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་སྒྲུ་ནས་འོད་ཟེར་དག་ཕྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེའི་ཆེ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་ཅིང་མཆོག་ཏུ་དག་པར་
འགྱུར་ལ། ཆར་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྷར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་ལོ་ཐོག་མཛོན་པར་
སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་པོ་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
མཛོན་པར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བུའོ། །དབུ་
མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ལྷར་ས་བཅུའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཆེ་འདིས་ནི་
སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །
དེ་ཉིད་ཆེན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །དེ་སྟོང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་
འདུག །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འདུག་ཅིང་ལྷང་བྱེད་དེ། །འཛིན་ཉིན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་
ཞིང་སྒྲུབ་བར་རུས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་

ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་གྱིད་ཅིང་། །རང་
 གི་ལུས་ལ་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱ་ཡང་སྟོན། །མཛེས་པའི་ལུས་རེ་ལ་ཡང་རང་གི་འཁོར་། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟན་པར་སྟོན། །གང་གི་ཆོས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཙམ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་
 མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རྟོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱར་གནས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ལའང་
 འཇུག་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པར་ཡང་གྱེད་དོ། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་ཡང་གྱེད་ལ།
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་ཞིང་། ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཏུ་འང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱའང་སྟོན་ལ། ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རང་གི་འཁོར་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པར་གྱེད་དོ། །སྒྲོ་ལྟན་རབ་དགའ་ལ་གནས་
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྟེ། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དེ་
 དག་སྟོང་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། སྒྲོ་ལྟན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་དེ་དག་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་གནས་པས་ནི་སྟོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ས་གསུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབུམ་ཕྱག་ཐོབ། །
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐོབ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་
 ཅིང་བྱེ་བ་ཕྱག་ །ཕྱག་ཐིག་ཕྱག་བརྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡོངས་སུ་

བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འོད་ཟླ་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་
 དང་། ལྷ་དཀར་དང་། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ས་
 ལུ་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཚལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཐུག་དང་། རྩེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་
 དང་། རྩེ་བ་སྟོང་ཐུག་དང་། རྩེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་འགྱུར་དང་། རྩེ་བ་ཐུག་བྲིག་
 ཐུག་བརྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བར་མི་རུས་པས།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་བཤད་པ། མི་གཡོའི་སར་གནས་
 རྣམ་ཏོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཐུག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་ཏེན་ན། །རྒྱལ་
 ཚད་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེས་སྟོང་
 གསུམ་སྟོང་ཐུག་སྟོང་བསྟོམས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚད་རི་སྟོང་ཡོད་པའི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྐད་བཤད་པ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐར་བསྟན་ཡོན་ཏན་
 དག །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་དུ་ཡོང་དག་པར། །བསྟོམས་པ་ཐུག་བཅུའི་རྒྱལ་
 ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་དགྲུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐར་བསྟན་པ་དེ་དག་
 སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་བསྟོམས་པ་ཐུག་བཅུའི་རྒྱལ་གྱི་ཚད་ཐོབ་

པ་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་བཙུ་བ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག། །རག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་
 ཆེས་འདས་གྱུར་ཅིང་། །རག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟོང་རྣམས་ན། །རྟུལ་དག་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་ཐོབ། །རེ་ཞིག་ས་བཙུ་བ་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་རི་སྐད་བཤད་པ་དག་རག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རག་གི་སྦྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་བསྟོམས་པ་རྣམས་རྟུལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་སྟོན་པའོ། །གཞན་ཡང་། བ་སྤྱིའི་ཁུང་
 བུར་བུང་རྒྱབ་སེམས་རྣམས་དང་། །སྐད་ཅིག་རྗོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གྲངས་མེད་
 དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་
 པར་རྒྱས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འདིས་
 ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་རང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་རྗོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གྲངས་མེད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གཞལ་
 གྱིས་མི་ལང་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྟའི་
 འཁོར་བ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་པར་རྒྱས་གིང་། གྱང་
 ཞེས་པས་དེར་མ་ཟད་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་སྦྱོར་བ་དང་།
 མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བབུང་

ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆོས་སྒྲིན་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་ས་བཅུའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས།
 དེའི་འོག་དུ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པར་བསྟོད་པ་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་པའི་རོ་བོ་སྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། དངོས་
 དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གནས་གང་དུ་མདོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་ནི། རི་ལྟར་དྲི་མེད་མཁའ་ལ་ལྷ་སྒྲིང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །སྒྲིན་
 ཆེ་སྟབས་བཅུ་སྟེད་པའི་ས་ལ་བྱོད་གྱིས་སྤྲར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་
 བྱི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་བྱོད་གྱིས་བརྟེས། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ལྷ་བའི་སྒྲིང་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལུན་པ་སྟོང་བར་མཛད་པ།
 ཐུགས་བསྟེད་པ་བཅུ་པ་བརྟེས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 མདོན་དུ་བྱ་རྒྱས་པར་མཁྱེན་ནས། །སྟབས་བཅུ་བསྟེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཅོམ་ལྷན་བྱོད་གྱིས་སྤྲར་ཡང་འབད་ཅིང་བརྟེན་འགྲུས་
 ཚུལ་པར་མཛད་པ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྟོས་པ་
 མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་། །སྟབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་གིང་།
 མཐར་ཐུག་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བཅོམ་

308

ཉིད་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིད་པ་སྤང་བ་ལ་ཕྱིད་པ་དགོད་པ་ནི། གང་ཆེ་ནི་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འདུག་མི་འགྱུར། །སྒྲོ་མ་ཞུགས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
 ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཆིན་པོ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་འདི་
 ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །གང་གི་ཆེ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཉི་
 བར་ནི་བ་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་
 གྲོས་འདུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡུལ་རྟོགས་
 བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲོ་
 འདུག་པ་ན། གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་རྣམ་པ་མེད་
 པས་སྒྲོ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་མ་ཞུགས་པས་ནི་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་སྒྲེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །
 གཞན་ཡང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་འདུག་པ་ཉི་བར་ནི་ན་མཆིན་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པ་
 ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། གང་ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་
 བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །རི་

ལྷར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་
 བཞིན་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་སེམས་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་ཡིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མདོ་སྡེ་པ་དག་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་གི་ཆེ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སྟོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྟོ་དེ་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དེའི་
 རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོ་དེ་ཡིས་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་སོ། །ཡང་དག་པར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་འགའ་
 ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་རུང་
 སྟེ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཤེས་བྱའང་ཡོད་པ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་སྟོས་
 པ་ཉི་བར་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་
 པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་མི་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་མང་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་

སྒོས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན། གང་ཞིག་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་མོ་དང་ཐག་པ་ལ་གཞོན་སྒྱུན་དང་སྐྱུ་ལ་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ན་མི་འབྲུང་བ་བཞིན། གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷོག་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་
 སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 འདི་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་
 སྐྱས་ན་བདེན་པ་ཞིག་ན། འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་
 བྱས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་རག་ལས་
 པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་
 མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་མཆོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་དང་།
 གཞན་དག་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་

གཏན་མེད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའང་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་འདེབས་པའི་
 མཐར་ལྗུང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་དག་
 ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན།
 སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གང་དུའང་ལྗུང་བ་མེད་དེ། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུའང་གཞན་གྱི་ཀླུ་ཀའི་སྐབས་འདྲུག་
 པའི་མཐར་ལྗུང་གི་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དྲག་དང་མི་དྲག་ལ་སོགས་བཞི། ཁྱི་
 བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཁྱི་བ་འདི་ལ་ག་
 ལ་ཡོད། ཁྱི་མ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀླུ་ནས་
 རྟོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་
 དུའང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་
 པ་ཅུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ནི་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་བྱུགས་སུ་མ་ཆུད་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་
 བོ་དཔུས་ལོང་ལྟ་བུ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རེ་སྐྱན།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟོན་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་

འཇུག་པ་ཉི་ལམ་ཞི་བ་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་
 པ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱབས་སོད་ནམས་
 གྱིས། །ཟིན་དང་སྐྱུ་ལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 སྒྲོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གར་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་
 སྐྱབས་སོད་ནམས་བརྒྱས་ཟིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། བསོད་ནམས་
 བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོགས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱ་གར་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟ་ཞོག དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 གསལ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གར་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རིག་པར་འབྱུང་རོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 གཞན་རྣམ་མཁའ་དང་གིང་དང་ཕྱིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་གར་
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་

ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་
 སློའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་མི་འཇུག་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དཔེ་བཞེད་པ། ཇི་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །ཡུན་རིང་འབད་
 པས་ཆེས་བསྐྱར་ལའོར་ལོ་ནི། །དེ་རྩོལ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་། །ལའོར་
 ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་དགོང་དང་སྟོན་
 ལམ་གྱི། །བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆོས་བསམ་མི་བྱེད། །ཇི་ལྟར་རྩ་མཁན་
 གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་ལའོར་ལོ་ནི་སྟོན་བཟོ་བོ་མཁས་
 པས་ལེགས་པར་བཟོ་བྱས་པ་དང་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་
 བསྐྱར་བའི་རྩོལ་བ་ད་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་ངང་གིས་ལའོར་ཞིང་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྱག་དུ་མའི་རྒྱར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་ཕྱིན་
 ལས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་
 པར་འབྱུང་བའི་དགོང་བ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་བྱད་པར་དང་། སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་
 འདི་དག་ད་ལྟ་རྣམ་ཏོག་མི་མངའ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་རི་ལྟར་འཆམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་། ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྒྲོད་ལ། སེམས་ཅན་འདྲལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་
མི་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་དེ་འདྲ་བ་དག་མངོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ངོ་བོའི་སྒྲུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ།
རང་དོན་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །
བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྒྲུ་ཞེ། །དེ་ཆེ་སྒྲུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པའང་
མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྒྲུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད། །གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་བྱིར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་
པ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་
ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་ལ། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། དབང་པོ་གསར་དུ་འགྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་མེད་ཅིང་། དབང་པོ་རྣམས་འཛིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགག་

བའང་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུག་པ་མ་ལུས་འགགས་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཁོ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་
 པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་བཞག་གོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་། གནས་སྐབས་འདིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཛིན་པ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཅུམ་ལ་བཏགས་པར་བྱད་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤར་བསྐྱར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགག་པ་འདྲ་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཞི་སྐྱ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྷར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
 ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟོན་འབྱོར་
 སྤང་རྟོག །འདི་ནི་སྤྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །སྐྱ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཤད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་

ཡིན་ཀྱང་། དཔག་བསམ་གི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་ལུ་བཞིན་དུ་གདུལ་བུའི་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དུ་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱའི་
 མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིམ་པའི་ནི་རི་མིན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མིན་པ་ལས་གྲོལ་གྱི་
 བར་དུ་འཛིག་ཏེན་རྣམས་གྱི་མངོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་གྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་དུ་ཏག་པར་གནས་ཤིང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོལ་པ་དང་བྲལ་བ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་
 པ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྲོལ་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལ། སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཚོགས་པ་དང་། བཞེད་པ་ལ་སངས་བརྒྱུད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་གྱི་སྒྲིམ་པ། གཟུགས་གྱི་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། རི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་གཞན་ལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་
 གང་དག་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་འདྲ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་སངས་བརྒྱུད་པའི་བྱིར་བཤད་པ། བྱུང་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་
 དེའི་རྒྱུ་མཐུན། །གཟུགས་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྲིམ་གནས་སྒྲུབ་ས། །སྒྲུབ་འགགས་
 གསལ་དང་མ་འཛོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྒྲོན་པར་མཛད། །
 བྱུང་པའི་དབང་པོས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རང་གི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲིམ་
 གཅིག་ལ་བསམ་ཅན་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་སྒྲུབ་སྒྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལོང་པ་
 ཐོག་མ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགགས་ཐོན་པ་བྱུང་མཐའ་

མ་ལུས་པ་གསལ་བ་དང་། མ་འཆོལ་བར་དེ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་བྱུང་ཚུལ་མ་
 ལུས་པས་བཀྲ་བར་བྱུང་བ་མཐའ་དག་མེ་ལོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྷར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེར་མ་ཟད་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུལ་དག་གྲུབ་
 སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་རྟུས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཅི་
 འདྲར་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་དག་སྐྱ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་
 དག་འདུན་ཇི་སྟེད་ཅི་འདྲ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་
 དང་། །ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཅི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྟོན་པ་གང་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་བ། །དེ་དག་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་
 སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་
 པ་སྟོན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བེཊུཅུ་དང་པད་མ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་གིང་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཚུ་དང་ཞིང་དང་
 ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ་ཅི་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་སྐྱ་བལྟམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་དག་གི་སྐྱ་དང་སྟོན་པ་དག་གི་མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་
 བ་དང་། །དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་འདུས་པ་གྲངས་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཚུལ་
 ཅི་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་གྱིས་ལུས་སྒྲིས་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གོས་དང་

ཟས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཉི་པར་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཅི་འདྲ་བ་དང་། དེར་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། གཟུགས་དང་
 སྒྲོ་དང་བྱིམ་པའམ་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པའམ། ལྷག་མ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོད་པ་གང་སྒྲོད་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་དག་ལ་བཟའ་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིན་པ་གང་དུ་དུས་ཇི་ཙམ་དང་། ཚད་ཇི་ཙམ་དུ་ཡུལ་བ་རྣམས་མ་ལུས་
 པ་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་
 མཐའ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་དང་། །
 ཤེས་རབ་སྒྲོད་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཆང་མེད་དག་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་
 མཛད། །ཅེས་སྒྱུར་རོ། །སྐྱ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
 ལྷ་ཞེས་ འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཡི་བ་སྐྱའི་བྱང་བྱར་གསལ་བར་སྟོན། །
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 གང་དག་འདས་དང་བྱང་གྱུར་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀུན་ན། །
 ཆོག་གསང་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གཟིར་བའི་འགྲོ་དབུགས་
 འབྱིན་མཛད་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །
 དེ་དག་སྒྲོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་

བཞིན་བ་སྟེ་ཡི། །ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱ་ས་རྣམས་གྱི་ཆོག་གསང་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་སྟེ་ག་བསྟེ་ལ་
གྱིས་གཞིར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་དང་
པོ་བྱམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་གྱི་བར་གྱི་སྟོན་པ་གྲུབ་མིག་
འབྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་བཞིན་དུ་བ་སྟེ་འི་
ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འི་ལྟར་ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་རང་ཉིད་གྱི་བ་
སྟེ་འི་ཁུང་བུར་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྐས་
དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །སྟོན་དང་དེ་དག་སྟེ་བའི་
གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྟེ་འི་ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་སྟོན། །དུས་གསུམ་
གྱི་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྐས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་སོ་སོ་སྟེ་
བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྟེ་འི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་
ཆོ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
བསྟན་པ་ནི། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འདུག་པ་ཡིས། །རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་
མཁས་གཏུགས་འཛིག་ཏེན་དང་། །འཛིག་ཏེན་མཐའ་ཡས་ཐོགས་བྱུང་རྟུལ་སྟོན་
མོད། །རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་ཏེན་ཕྱ་མི་འགྱུར། །མཐེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཅུམ་གྱིས་རྟུལ་ཕྱ་རབ་
གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པའི་རང་

གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོགས་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་ཡང་སྒྲོན་མོད། རྩལ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་
 འཛིག་རྟེན་ཕྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྟེན་མི་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་
 སྤྱིང་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྒྲོན་མཛད་སྒྲོད་པ་ཡི། །རྒྱུ་བར་སྒྲ་ཚོགས་དེ་
 སྒྲོད་འཛམ་གྱིར་གི། །མ་ལུས་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་རྟེན་མི་མངའ་
 བར་བཅོས་ལྷན་འདས་ཁྱོད་སྤྱིང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 སྒྲོད་པ་རྒྱུ་བར་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའི་གྲངས་ནི་སྒྲོད་པ་འཛམ་གྱིར་མ་
 ལུས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའི་སྒྲོན་ས་བཅོས་ལྷན་འདས་
 ལ་བསྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 གཅི་བོ་སྒྲོབས་བཅུ་བཤད་པ་དང་། བལ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པར་
 བསྒྲན་པའོ། །དང་པོར་གཉིས་ལས། མདོར་བསྒྲན་པ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་
 མཆེན་སྒྲོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱུ་སྒྲོན་མཆེན་དང་། །མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཐུགས་ཅུད་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཆེན་སྒྲོབས་དང་། །དབང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མ་ཡིན། །མཆེན་དང་ཀུན་འགྲོ་མཆེན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་རྒྱུ་
 བར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྒྲོམས་པར་འདུག་སོགས་མཆེན་སྒྲོབས་དང་། །སྒྲོན་
 གནས་དྲན་དང་མཆེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་མཆེན་དང་། །ཟག་པ་

རྣམས་ཟད་མཆེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ནི།
རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པ་སྟེས་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཆེན་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བརྒྱུ་ག་གནས་མིན་གཤམ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །
མཆེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་
གང་ཞིག་ལས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
གནས་ཡིན་ལ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུ་ག་སྟེ་དགེ་བ་ལས་མི་འདོད་པ་དང་།
མི་དགེ་བ་ལས་འདོད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གཤམ་
བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་མཆེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་གཤམ་རབ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཆེན་པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་དང་མི་འདོད་
དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་དང་ཟད་དངོས་དང་། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་གཤམ་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་
ལའང་། །མཆེན་པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་གྱུར་པ། །དུས་གསུམ་
གཤམ་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །ལས་གང་ད་ལྟར་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་
འོང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྟོན་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་ད་
ལྟ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པ་དང་།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
གཤམ་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་

ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ་བམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་མ་
 ལུས་པ་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་མཁུན་པ་འགར་ཡང་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོ་
 སོར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་
 འདོད་དོ། །གསུམ་པ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་དང་འབྲིང་
 དང་ཁྱད་འཕགས་དག །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་མོས་པའང་མཁུན་
 པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དང་པ་ལ་སོགས་དགེ་བ་རྣམས་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་འདོད་པའམ་མོས་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་དེ་ལའང་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ས་དུས་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་མཁུན་པ་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
 མཁུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །མིག་སོགས་དག་གི་
 རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་
 པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་

དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྷ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་དེ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །བདུན་པ་བསམ་
 གཏན་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པ། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
 དང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་
 གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་
 དང་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཞི་གནས་དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་
 གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་དགུ་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། དེ་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་རྣལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་རྣལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མཁྱེན་པ་གང་
 ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་སོགས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྟོན་གྱི་གནས་
 རྟེན་སུ་བྱན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། གཏི་མུག་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གནས་འདས་པའི་
 བདག་དང་ནི། །སེམས་ཅན་གཞན་དེའི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་
 མཐའ་ཡས་གཞི་དང་བཅས་ཤིང་ཡུལ་སྟོགས་དང་། །རྣམ་པ་དང་བཅས་མཁྱེན་པ་

གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །གདི་མུག་ཇི་སྤྱད་གནས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བ་
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པར་གནས་པ་བདག་དང་། སེམས་
ཅན་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་སྟོན་འདས་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་གཞི་དང་བཅས་ཡུལ་སྟོགས་དང་བཅས་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་མཆིན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་
སུ་བྱན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །དགྲ་པ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཆིན་
པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་
གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཆིན་
པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་
སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་གང་གིན་དུ་བཀྲ་ཞིང་རྣམ་
པ་མང་བ་དེ་ལ་མཆིན་པ་གང་ཞིག་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས་མ་
ཆགས་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་འཆི་འཕོ་
དང་སྐྱེ་བ་མཆིན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །བརྩ་བ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆིན་པའི་
སྟོབས་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་
དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྲུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་
ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཆིན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་འཇིག་ཅིང་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་པ་མོ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་སྒྲོན་སྤྱེད་ཀྱིས་
པ་མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོན་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པས་དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་
ཏུ་སྒྲོད་པ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཏུ་ཟེན་གྱང་མ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་ཡིས་
འགོག་ཅིང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕལ་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
སྤྱུག་ཅོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་ནུས་ལ། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་
མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྒྲུ་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིན་ལས་གཞན་མི་
མངའ་བར་སྒྱེན་པ་སྒྱེན་པར་གསུངས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་ནུས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
དོན་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲིམ་བསྟན་པ། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་
མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཁུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྒྲོབ་མ་
དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱམ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་

ཡས་མ་བརྗོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་ཕྱིར་འདབ་
གཤེགས་ཡངས་པའི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་པའང་ནམ་མཁའ་
མེད་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཟད་པས་ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་གང་དག་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོབ་
པ་དེ་དག་གྱུར་རང་གི་སྟོའི་རྣམ་པ་ཟད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་མ་རྣམས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་ལྟོག་གི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མ་ཡིན་ན། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་
ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་
མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་
ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ་བརྗོད་པ་འདི་
གང་ལས་རྟོན་ཅི་ན། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་འདྲ་བས། །ཤེས་པ་དང་
ནི་བརྗོད་པར་རྣམས་མིན་ཡང་། །འོན་གྱུར་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྲ་སྤྲུབ་ཀྱིས། །
བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་སྒྲིམ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལོ་རབས་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅོམ་ཡང་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་
རབ་རིབ་ཀྱིས་ལྟོངས་པ་དག་གིས་ཤེས་པའང་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་མོད།
འོན་གྱུར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
སྒྲིམ་པ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་སྤྲ་སྤྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་བྱང་བར་
ཅིག་སྒྲིས་པ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་བསྟན་
པའི་བྱིར་བཤད་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མདོར་
བསྡུས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་
ལ་ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་དོགས་པར་དགའ་བའི་བྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ནི་སྒྲིབ་བཤད་པ་གཞན་དག་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དཔག་པར་དགར་
བའི་བྱིར་ལོ། །གང་གིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འདི་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྟོབ་པ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །གསུམ་
པ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ། སྟོན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། བསྟན་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ།
མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་
བུས་ནས་བཤད་པ། བྱིར་ནི་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱལ་ཏེ་མི་གཡོའི་སྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་ཡང་
སྒྱུ་ལ་པ་ཡིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བསྟམས་དང་བྱང་ཚུབ་ནི་བའི་ལམ་ལོའང་
སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་བྱིར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བཤག་ཅན་དེའི་ཞགས་པ་ནི། །
མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་བྱུགས་རྗེས་སྒྱ་རན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །
བཅོས་སྟན་བྱིར་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་

གསུམ་ལས་བརྒྱལ་དུ་ཟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་སྤྲུལ་ཡང་
 སྤྲུལ་བ་ཡིས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་རྣམས་འཛམ་གུང་གྱི་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
 སྟོན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སེམས་གར་མཁན་ལྟར་གྱིན་ཏུ་གཡོ་བའི་ངང་ཆུ་པ་
 ཅན་ཡུལ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཞགས་པ་མང་བོས་དམ་དུ་བཅིངས་
 པ་མ་ལུས་པ་གྲགས་པ་དང་པན་ལན་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱགས་རྗེས་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཀྱི་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་བོ་ལས། ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་བ་དག་གྱི་མཛད་དོ། །སྟོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་ཆོས་ཉིད་
 ནི་འདི་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གང་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐེག་པ་གཅིག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གང་འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་བརྒྱམས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འབྱུང་འོ། །གང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་སྟོགས་བཙུའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ལུ་ལས་བརྩམས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་དོ། །
 དེ་རྣམ་གྲངས་འདིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱེགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་
 ཡང་ཐེག་པ་གཅིས་སུ་བཏགས་པའང་མེད་ན། གསུམ་དུ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ལུ་ལས་བརྩམས་དེ་
 ཆོས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་
 ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་ལེན་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་
 འགྲུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གྲོས་འདི་ཡང་བྲ་དད་
 གྲུར་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་
 བསྟན། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པ་ལས་ཞོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 གཞེན་པོ་གཞན་མེད་དེ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ལོག་པ་ཞུགས་པས་སྒྲིབ་པ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་འགྲུར་ད
 བྱེ་བ་བྲ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའང་མ་ཡིན་དེ། ཀུན་གྱུར་སྒྲེབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སློ་གྲོས་འདི་ལའང་བྲ་དད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཟོད་
 པར་བྱ་བའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་དེ། འོད་སྤངས་ཆོས་བམས་ཅད་མཉམ་པ་

ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་
 དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 སྤྱིར་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 བསྟན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་
 མི་མཉམ་པ་སྤྱ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །འདིར་ཐེག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 འདིས་བགྲོས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་བགྲོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོགས་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེའང་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དྲི་མ་སེལ་མི་རྣམས་ལ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་
 བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའང་ཐ་དད་མེད་དེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་རག་མོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དང་། རྩའི་ཤིང་རྩ་དང་།
 གླང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། བུལ་བ་དང་། ཆོས་བུལ་བའི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་། བགྲོད་བྱ་གྲོད་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་པར་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཡང་མི་གནས་པའི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོད་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཁྱད་པར་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱར་བ་དང་།

བུལ་བ་དང་། ཆེས་བུལ་བའི་བྱད་པར་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་
བ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉན་
རང་གི་ཐེག་པ་བ་དག་ལ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་མ་སྦྱངས་པར་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས་ཐོག་མར་ཉན་རང་གི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་
གང་ཟག་ལ་སྒྲོམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཞག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
འགོར་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ལམ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་བཞོད་བྱའི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པ་
ནི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་
སྐྱེད་བྱེད་སྒྲིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ཡུལ་
གཏིང་ཟབ་ལ་འདུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁུན་
རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་
ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་གོགས་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དང་བསྐྱལ་

པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་པ་དང་ཆེད་སྤྲིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར།
 འཇིག་རྟེན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དགའ་བ་ལ་
 ཐོག་མར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྤྲོད་
 མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་དེ་དག་གི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སློབ་སྤྲོད་འདུལ་བའི་
 མཁུན་རབ་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མངའ་བའི་བྱིར་དང་། སྤར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་ཞེས་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་དང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སློབ་སྤྲོད་གདོན་
 མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་འཇུག་པའི་གོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་གདོན་
 མི་ཟ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་དགོས་པ། དེ་བྱིར་མཁས་པས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲེ་ཆོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་བྱིར་ཡིད་
 འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བགོད་པ་ལྟར། བྱིར་གྱི་ཐོག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཚུལ་ན་ཡིད། །སྤར་བར་མཇོང་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སློབ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་
 འོགས་སུ་གསུངས། །དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་
 གྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་ངལ་བ་སེལ་བའི་བྱིར་
 དུ་ལམ་གྱི་བར་དུ་གྲོང་བྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་བགོད་ཅིང་སྤྲུལ་ཏེ་དེར་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་
 དབུགས་སྤྱང་ནས། སྤར་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་བྱིར་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བཙོམ་

ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཤུལ་རིང་པོའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀྱི་བའི་ཐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རྟེན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དག་བཀོད་ནས་སྒྲོབ་མ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་སྒྱུར་བར་མཛད་
 ཅིང་། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དབུགས་སྤྱོན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་
 ལ་སྤྱོད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀྱི་བར་མཛད་དོ། །སྒྲོ་
 བ་མང་པོར་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལས་ལོགས་སུ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་
 བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་
 པ་ལ། དང་པོ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སངས་
 རྒྱས་ཡུལ་གྱུར་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་ན། །རྟེན་ཐོན་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་
 སྟོང་བདེ་གཤེགས་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་སྟོང་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་གསང་འདི་བསྟན་པར་བཀྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རྟེན་ཐོན་རི་སྟོང་ཡོད་པའི་གྲངས་དེ་
 སྟོང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྐུལ་པའི་སྐུར་མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བསྐལ་པ་འཁྲུག་ཏེ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་
 བ་འདི་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བཀྱི་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གང་ཞིག་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་

རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རི་སྒྲིང་
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་མཆོག་ཏུ་ཞིབ་མ་ཐོབ་དང་། རི་སྒྲིང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་
 མེད་པར་མ་གྱུར་དེ་སྒྲིང་དུ། ཤེས་རབ་ཡུལ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མ་མས་སྒྲིང་ཅིང་འཛིན་
 བྱེད་པས། རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་རབ་ཏུ་ཞིབ་པ་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ། རི་སྒྲིང་འཛིག་
 རྟེན་མ་ལུས་པ་ཞིབ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་
 མ་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཞིབ་པ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུམ་ཀྱི་བསྒྲིང་དེ། སྒྲིང་རྗེའི་མ་མ་ལ་གཏད་པས་ཡུན་རིང་དུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱིར་དུས་
 ལུ་མཐའ་མེད་པར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཅེ་ན། གཏི་ལུག་སྒྲོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁ་བས་དུག་བཅས་བ་བ་ཡི། སྒྲེ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་བྱོད་བཅུ་རིམ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟར་དུག་བཅས་ཉིན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ལུག་
 བསྐལ་མིན། རྟེན་རྣམས་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །
 གཏི་ལུག་གི་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁ་བས་དུག་བཅས་
 དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 ཟ་ཞིང་ལོངས་སྒྲིང་པའི་སྒྲེ་བོ། ལུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་
 བྱོད་བྱགས་བཅུ་བ་དེ་ལྟར་དུག་བཅས་ཏེ་ལུག་བསྐལ་གྱིས་ཉིན་པའི་བྱ་གཅིག་པ་
 ལ་མའི་ལུག་བསྐལ་དེ་ཅུ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། མགོན་པོ་བྱགས་རྗེའི་

དབང་གིས་རབ་རྩ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་མངའ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། །སྦྱོང་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་
 སྤྲུལ་དང་མི་སྤྲུལ་བྲལ་ཐུང་གིས་བསྦྱོང་སྤྲུལ་བསྐལ་དང་། །སྤྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་
 པ་དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་པས། །བཙུམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་
 ཐུགས་ཞི་ལས་བསྒྲོག་པས་སྦྱོང་ལ་མྱ་ངན་འདའ་མི་མངའ། །གང་གི་ཕྱིར་གྱིས་པ་
 མི་མཁས་པ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དག་ནི་སྤང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པས་ལྷ་མི་དག་རྩ་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱོ་
 བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། ཡུལ་སྤྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྲུལ་པ་དང་ཐུང་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ཅན་མེད་པ་བ་དག་ནི་སྤང་དོར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་ཅན་
 གྱི་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས་སྤྲུལ་བསྐལ་མི་བྱད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་
 ཆོགས་སྦྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བསྐལ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་
 དུ་རབ་རྩ་དོང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་འདའ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཙུམ་ལྷན་སྦྱོང་གྱི་ཐུགས་ཞི་བ་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་ལས་བསྒྲོག་པས་ན། རི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཀུན་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་
 མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་མངའ་འོ། །དེ་ལྟར་ན། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཙུམ་གྱི་རང་

བཞིན་མ་ལུས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱས་པ། དགོས་པ་གང་གི་ཐྱིར་བྱས་པ། བྱས་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་བཤད་པ་
འདི་དག་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་འོན་ཏེ་རང་དགར་སྐར་བ་
ཡིན་ཅེ་ན། ལུགས་འདི་དག་སྟོང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
བརྟེན་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟོད་པ་ཡིན། །
གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་འདི་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་དབུ་མ་ཙུ་བའི་
གེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་གཙོ་བོ་
རྣམས་བརྟེན་ནས་ངས་པའི་དོན་གྱི་ལུང་རྣམས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱད་པའི་
སྟོབ་དཔོན་སྐར་མའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟོད་པ་ཡིན་གྱིས། །ཁོ་བོས་རང་
བཟོར་སྐར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།
ཇི་ལྟར་ཆོས་འདི་གཞན་དག་ལ། །མེད་པ་དེ་བཞིན་ལུགས་འདི་ཡང་། །གཞན་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཞན་དག་ལ་ཐྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྟེན་ལ་
ལན་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་དེའང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཁས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་བོས་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཀོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་
 སྐྱབ་མ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱོང་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་པོར་མ་
 བཀྲལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བརྟམས་པ་ནི། སྐྱབ་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་
 སྟོན་པ་འདི་སྤངས་པས། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནིང་ཐུན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། ལྷ་སྐྱབ་སྐོ་མཆོ་གིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུར་རིང་
 སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག། ལེའུར་བུས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱ་ལུ་ཏཱ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུས། །ད་ལྟ་
 ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོ་གྲོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་གིན་ཏུ་
 གནག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་མེད་དང་སྐྱོང་ནིང་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་གིན་
 ཏུ་འཇིགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་སོགས་མེད་དང་དབྱེག་གཉིན་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུར་རིག་ཏུ་སྤངས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པ་རྩ་བའི་
 ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་ཀྱ་ལུ་ཏཱ་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་
 སྐོ་གྲོས་ཀྱི་བསེལ་ཟེར་གྱིས་ཁ་བྱེས་ནས་དེའི་ནང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་

པར་བཤད་པའི་ཚུ་ཡན་ལག་བཟུང་དང་ལྷན་པས་ད་ལྟ་བུ་བ་གྲགས་པས་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་རེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཞིན་དང་། ཐོགས་ཀྱི་
 གྲག་པོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟེན་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འཛིགས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཟབ་མོ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་སྤངས་སམ་ཞེ་ན།
 དེ་སྒྲོང་ཏུ་སྒྲུའོ། །ཡང་འདི་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་
 མོ་འཛིག་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་
 འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཏུ་ཚུད་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཚུལ་ལུགས་
 རང་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་
 ལྷར་གཞན་ལུགས་བཞིན་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོད་དོར་བར་བྱ། །སྤར་
 བཤད་ཟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སྐལ་
 བ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲག་སྟེ་སྒྲུ་བེངས་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བཟུ་བ་ལས། ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་སྒྲག་པ་སྒྲེ། །གཞན་
 ལ་འཛིགས་པ་མི་བསྒྲེད་པའི། །སྟོབས་ལྷན་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡོད། །གང་གསུངས་
 པ་ལྷར་རོ། །དེའི་བྱིར། འཛིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ནི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་
 པའི་ས་པོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོས་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཟབ་མོ་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་པོན་དང་

བྲལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་
 པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་སྒྲུབ་གྱི་བཞེད་
 གཞུང་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་དོར་བར་བྱའོ། །རི་
 ལྷར་ཞེ་ན། བདག་དུ་བརྗོད་པའི་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དོར་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་ལུགས་དེ་
 དག་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་རང་གི་སྒྲོས་སྒྱུར་བར་བྱད་གྱི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱས་
 པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྟོགས་གྱི་མཐར། རྩབ་
 ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྒྲོར་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་སྒྲར་ལྟར་དགའ་བའམ། །
 སེམས་གྱི་སྒྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་
 ཉེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བགྱོད་ཤོག །སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྲུབ་གྱི་ལུགས་བཟང་བདེན་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིབ་
 གྲགས་པ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཁོར་བ་ན་གནས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 རྟོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་བགྱོད་པར་ཤོག་ཅིག །བསོད་
 རྣམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། སྟོགས་གྱི་མཐའ་མ་ལུས་པ་རྩབ་ཅིང་སྟོགས་པ་མེད་
 པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁ་དོག་གིན་དུ་སྒྲོ་

ཞིང་གནན་པར་བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁུང་གི་རྒྱ་སྒར་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་དཀར་བའམ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དུག་གིས་དགྱིས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྱལ་ལ་གདེགས་ཀའི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་གར་བལ་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ། །མདོ་
 རོན་སྐྱ་བའི་མཁས་པ་མང་བྱོན་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་རྟོག་པས་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅུ་ལ།
 །མཁས་པར་བཟད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མིན། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྐྱ་བ་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བཞེད་གཞུང་རབ་
 དཀར་ཀུན་ཏའི་ཆེ་ལ། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲོབ་དཔོན་
 དེ་དག་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །མཁས་རྣོ་མ་མང་ཡང་སྒྱུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །རྣམ་
 བརྒྱ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་དམུས་ལོང་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །
 ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྣམ་དག་འཕགས་པའི་མིག་དང་མི་
 ལྟན་ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །རྟོན་འབྱུང་བཟ་མོའི་
 ལམ་འདི་ཁོ་བོས་རྟོན། །འདས་དང་མ་བྱོན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་དགོས་པའི་ལམ་འདི་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་ཅེས། །
 སྐྱ་བ་དེ་དག་གྱི་ནར་བདག་གིས་རྟོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་
 དེ་སྤྲུལ་རྣམས། །མདོར་སུམ་བྱོན་ནས་དབྱངས་དང་མགྱིན་གཅིག་གིས། །འདི་
 ལས་གཞན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གྱང་། །བདག་སྒྲོ་གཡོ་བ་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག །
 དེའི་བྱིར་གང་དག་ཉམ་ངའི་ལམ་སྤངས་ནས། །བདེ་གཤེགས་དབྱེད་པའི་ལམ་

ལ་འཇུག་འདོད་ན། །དཀའ་དང་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་གྱང་། །ཕྱུ་ཕྱུ་བ་
 ལུགས་བཟང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །འདི་མ་རྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་མང་
 བསྐྱབས་གྱང་། །བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་བྲབས་གཞན་མེད། །ཡལ་
 ཆེར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །སློ་གྲོས་ངལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱད། །
 དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཡན་པར་བྱ་
 ཕྱིར་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བུའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 པའི་ལམ་འདི་བདག་གིས་བཤད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་འདིར་འབད་དགོ་བ་
 གང་། །སྟོན་ཟླའི་འོད་ལྟར་རབ་དཀར་དྲི་མེད་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 གདུང་བསལ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ཏའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། བདག་གི་མ་
 འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྒོ་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །
 བསྐྱབས་གསུམ་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་བརྒྱེད་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་ར་རོ་
 སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་རི་བོ་ལུན་སྟག་ལ། །ཡུན་རིང་གནས་
 བཅས་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་རྣམས། །གང་ཞིག་མཐོང་ངམ་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་གྱང་། །
 སྐག་འབྱུར་སྒྲ་བའི་སེང་གོ་བདག་གྱུར་ཅིག །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་ཞིང་། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་
 སྟོབས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དབུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་

མའི་ཚུལ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཤུག་འི་དགོ་སྒྲོང་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། དཔལ་ས་
སྒྲུའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཐོགས་རིས་ཞེན་པའི་གྲིབ་མས་བཅིངས་མིན་པར། །དཔང་
དང་སྒྱུན་གྱུར་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྒྲོང་མཚུར། །
སྒྲུ་མ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོས་འགོ་འདི་སྒྱུར་ས། །ལྷ་དང་དྲང་སྒྲོང་གྲུབ་པས་མ་རྟེན་ཅིང་། །
ནོར་བུ་དཔག་བསམ་སོགས་ཀྱིས་མི་མཆོན་པའོ། །ཆོས་སྒྲོའི་གྲུང་ཆེན་རི་སྟོད་
འབབ་པ་ཡང་། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་བདུད་རྩིའི་རྗེས་མི་འགོ། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་
འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདག་གིས་རྟོགས་འདི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཞེས། །
འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བས་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་རེ་ཞིག་བཤོམ་
མཛད་པ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་གྱུར། །རྟག་ཆད་གཡང་
ལ་རྒྱང་པ་འཆེལ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ནི་མཐའ་ལ་ལྷུང་དོགས་པས། །དངོས་
དང་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད། །རྒྱ་མཚོ་མཐོང་ན་འཇིགས་པ་སྒྱེ་
བ་ལྟར། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་མོད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལུང་རལ་
པའི་གདེངས་ཀ་གཡོ། །ལུང་རིགས་དཔུང་པས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་བཏེགས་པ། །འཕགས་
མཆོག་གྲུ་སྒྱུབ་དེད་དཔོན་མཁས་པ་དེས། །ཐར་འདོད་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཇོག་
བྱེད་པ། །ཞོ་ལས་མར་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདིའི། །དེས་པའི་དོན་གྱི་ལམ་སྟོལ་
ཆེན་པོ་ཕྱིས། །དེའི་གཞུང་གྲུ་རྩའི་སྒྱེད་ཆལ་འབྱེད་པའི་གཉེན། །དབུ་མའི་སྒྲིན་

ལམ་འཇུག་ལ་མི་དྲུབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་གྲགས་པའི་བསེལ་བེར་གྱིས། །
 ཉིན་མོའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་མཛད། །གང་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དོ་
 རྗེའི་གནས། །འཕགས་བོད་མཁས་པ་མང་པོས་སྤྱེ་བ་ལས། །རྟོགས་དཀའ་ཉུང་
 རུའི་ངག་གིས་འདོམས་པ་ལ། །ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལུལ་དུ་རབ་བསྐྱགས་པ། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པའི། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེའི་
 ལེགས་བཤད་ནི། །གཞུང་དོན་ཡོངས་འདུ་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཅན། །འགྲེལ་ཆེན་
 བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་གང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱད། །སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་པའི་བཞིན་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་གྲངས་མེད་འཆར་
 བའི་ལེགས་བྱས་ནི། །མདོན་འདུ་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པས། །
 ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཡུན་གནས་པན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་འཛོ། །
 འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །
 བདག་གྲང་སྤྱོད་ཀུན་འཕགས་པའི་མོར་ལྷན་ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་བོབ། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་པས་དགེ་ལེགས་བསམ་མི་བྱུང་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བྱུང་བར་
 བཞི་ལྷན་གྱི་དབུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་
 པ་རྣམ་དཀར་སྤྱར་གྱི་སྒྲོ་མོ་ཆེ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་
 འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞབས་རྒྱལ་
 དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་རིག་པས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ཡས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློབ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྟ་བུ།

ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་
ཡོན་སྦྱར་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། གཟུགས་དང་སྦྲབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
སཐ་དྲུ་ཀལྱ་ཏི་ལྟ་བུ། །

༣༣། །དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རི་རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་བུམས་
བས་འདི་ན་དང་པོ་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྩལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ལས་
ཆོས་ཐོབ། ཅེས་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་གྱིས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་མེད་པར་
ཤེས་རབ་ཡོད་མིན་ལ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཡང་ནི་བསམ་གཏན་མེད། །དེ་གཉིས་
གང་ལ་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་ཡི། །རྩལ་མཆོག་གནག་རྗེས་ལྷ་བྱ་འཆ་ལ་བར་བཞུད། །
ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་ཆོས་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་འབའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པའི་སྒྲོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་
ལ་བརྟེན་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

པས། དེའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བར་པ་དང་བམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས། དང་པོར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་དགོ་བའི་གཤེགས་གཉེན་ལ་
 ལེགས་པར་མཉན་ཏེ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ནོར་བར་འཛིན་པའི་ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་མཐའ་
 གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བསལ་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་དོན་རྣམས་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་། ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྦྱོར་བས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུག་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྒྲེམས་ཏེ།
 གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆོས་མངོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་བའི་དོན་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་མཉན་པ་དང་། བལྟ་
 བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་དུ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་རི་སྟེང་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་

དང་། རི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་དང་པོ་ནི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
ཁམས་དུག་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འི་ཁམས་དུག་དང་། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ཏེ། ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་
པོ་འདི་ཙམ་དུ་བྱད་ཀྱི་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཆད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་འུ་ལས་བྱུང་བ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཟུགས་ཅན་དང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་
དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་འུ་ལས་བྱུང་བ། རང་རང་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ། གཟུགས་ཅན་དང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་འུ་ལས་བྱུང་བ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་། རིང་བྱང་ལ་
སོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་དང་རོ་དག་ཀྱང་འབྱུང་
བ་བཞི་འུ་ལས་བྱུང་བ་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་ར་
བ་དང་། དྲི་མཉམ་པ་དང་། རོ་ཁ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། མངར་བ་
དང་། ལན་ལྷ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རིག་བྱ་ནི་འབྱུང་བ་དང་
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་
རྣམས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་སྒྲ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། དྲོ་བ་དང་།

ཡང་ཞིང་གཡོ་བར་སྒྲར་བའོ། །འབྱུང་འབྱུང་གི་རིག་བྱ་ནི། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ། ལུས་ཤེས་ལ་འཇམ་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། རྩི་བ་ལ་
སོགས་སུ་སྒྲར་བའོ། །ཆོས་ཁམས་ནི། ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།
དེ་ལ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་གི་སྤང་པོ་སྟེ་སྤང་པོ་གསུམ་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཆོས་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡི་གེ་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་
དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རྣ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།
ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་བདག་
གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། དེ་དགོད་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། བདག་
མེད་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ། བན་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།
དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་ཡོད་པ་ར་དང་ར་
ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།

འདི་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་ག་
 སྟང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་མོད། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྒྲོས་ཞེན་པ་ལྟར་ག་སྟང་དུ་ཡང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་དང་རའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ག་སྟང་སྟེ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཤིང་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ག་སྟང་དུ་གྲུབ་གྲུང་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པས་རིགས་པས་དགག་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རང་དང་ར་ཡིར་མཐོན་པར་ཞེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སོགས་ཞེན་མོངས་པ་བཅས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
 སྟང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་བཅས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཞེན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་
 ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྲུང་ནས། །བདག་ནི་འདིའི་ཡུལ་དུ་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་བཤད་
 པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་འདི་མེད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་ཤེས་ཤེ་ན། གལ་
 ཏེ་དའི་སྒྲུམ་པའི་རང་འཛིན་གྱི་བདག་འདི་བདེན་པར་གྲུབ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་གཤམ་བྱ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། རང་འཛིན་གྱི་

352

ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་ལྷོག་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་མེད་པར་བདག་གི་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ལྷ་བའི། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་བ་དེན་
 དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། བ་སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་སྒོ་རང་དགའ་བ་འདིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་ཆོ་རིགས་པས་དགག་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་མཛོན་
 ཞེན་དེ་ནི་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
 རི་སྐད་སྐྱུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྐད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་
 ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ཉིད་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་སྐྱངས་ནས་བར་པ་དང་བམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 དག་གིས་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱང་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡུལ་བདེན་དངོས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱང་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་

ཡུལ་སུམ་ལྷུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྒྲོང་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གསུམ་པ་བདེན་དངོས་འགོགས་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ན་མཐའ་
ཡས་ཤིང་། མདོར་བསྡུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་། སེམས་གཉིས་སུ་
བད་ལ། གཟུགས་ཅན་རིལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་དང་པོར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
འབྱུང་འབྱུར་བཞི་སྟེ་རྣམ་བརྒྱད་དུ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་རེ་རེ་
ལ་རྣལ་ལྷན་རབ་ཏུ་བཤེག་པས་རགས་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྗོག་ཅིང་། རྣལ་
ལྷན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆར་བྱེ་བས་རྣལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲོག་ཏེ། དེ་ལྟར་རགས་
པ་དང་། རྣལ་ལྷན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིའི་དོན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིའི་
དོན་བདེན་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ནི། འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
པའི་སྤྱིར་བདེན་མེད་དུ་ངེས་སྒྲུ་ལ། ད་ལྟར་བ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུག་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་སེམས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྗོག་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པའི་ཆ་གསུམ་
ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་
སུ་མི་འབྱུར་ལ། ཡོད་ན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འགལ་ཏེ། ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱང་བདེན་པ་མེད་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་བདེན་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་དག་ཀྱང་བདེན་
 པ་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། ཅིག་པ་མེད་ན་དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་
 ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཀག་པ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་
 རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟམ་ན། དབུ་མའི་གཞུང་
 རྣམས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྲལ་རང་གི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གིས་འཇིག་
 ཉེན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་གཞན་དག་གི་ལྷན་སྟེས་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 འཇིན་པས་བདེན་པར་སྟོ་བཏག་པ་དག་བཀག་པར་ཟད་ཀྱི། ཁྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱང་བའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྣམ་བུར་གི་ཉེན་འབྲེལ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱར་བར་
 བཏག་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་
 ཞེན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་

འབྲུང་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་
 པའི་ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་ན་མ་འགགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་བྱས་པ་དང་མི་
 ཏྲག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་གཉིས་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ལ་མི་
 ཏྲག་པས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས། གཞི་གང་དུ་བྱས་པ་ངེས་པ་
 དེར་མི་ཏྲག་པར་ངེས་པའི་སློབ་སྦྱོར་བ་ལྟར། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་ལ་བཟོ་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་གི་ཆོས་བོན་ལས་སྦྱ་གྱ་
 སྦྱེ་བར་ངེས་པ་དེའི་ཆོ། ས་བོན་དང་སྦྱ་གྱ་གཉིས་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 བར་ངེས་པར་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
 བ་ཉིད་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་སྡེ་བ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དག་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁས་ལེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་སྦྱ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཆད་པར་སྦྱ་བ་ཉིད་ཅེས་གྲོལ་བར་བྱེད་མོད། དེ་དག་

གིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་
གསུང་གིས་གཅེས་པའི་མཛོད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་གེས་པ་ལས་ཉམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་མ་སྟོན་པའི་རྩ་སྐབ་དུ་
བསམས་ནས། དེ་ནིད་དོན་དམ་པར་རིགས་པས་བཤེག་ནས་སྟོང་པ་ནིད་དུ་སྟོ་
བའི་དབུ་མ་པར་སྟོམ་པ་དག་ཀྱང་རྟོག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངན་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་
ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་ལམ་ལས་ཆེས་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དམ་
བཛོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བརྟེན་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཅི་ཙམ་གོ་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་སྟོ་མ་
ལྷ་བྱུ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པར་སྟོང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོ་བ་དག་ཀྱང་ཡང་
དག་པའི་མཐའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་དབུ་མ་པ་ལྷུང་སྟོང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་དུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོ་
ང་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན། སྟོང་པས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་སྟོ་ནས་རྟོན་
འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འདུག་པར་རྟོགས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་
མའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲུབ་དུ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཁ་
ཅིག་སྟུང་པོའི་ལྷོན་གྱིང་ཆགས། །གཞན་དག་རྣམ་གཅིག་བརྒྱལ་ཐོགས། །ཡང་
དག་མཐའི་གཡང་སར་ཡང་། །མ་ལྷུང་རྒྱལ་བའི་བྱགས་སྒྲས་རོལ། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། རི་
 སྐད་བཤད་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་
 བར་གི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡང་། དངོས་འཛིན་གྱི་སྟོང་འདོགས་
 སེལ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་དང་པོ་ཁོ་རང་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྦྱིང་བོར། ཡང་དག་
 གུན་རྩོམ་རྣམས་གྱི་སྐས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་བ་ཡི། །སྦྱིང་དུ་འཛིན་པར་བྱ་
 བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
 དག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ནི་ཆད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟོམ་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྟོལ་
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟོམས་པས་རྣམ་གུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཞེས་སྟེ་བ་དང་། ཡང་དེ་
 ལྟར་བསྟོམས་པས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྟེས་པ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་ལུགས་མ་ནོར་
 བར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིང་གཉིས་གྱི་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱུང་མོར་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་
 སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་སྒྲུབ་བ་བདེན་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་

འབྲུག་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་
 ཅད་དྲུངས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་མེད་མཐའ་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་ཞེན་ལ། མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་
 ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལས། གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བདེན་མེད་
 དུ་འཛོག་པའི་རིགས་ཤེས་ནི། དངོས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་། དགག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་བྱིར་འཕགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །
 ལྷ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་
 དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བདེན་དངོས་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་སེམས་དཔའི་ཆེ་སྤང་བྱར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བདེན་
 མེད་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་སྟེས་པ་ན། དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་ལ་ནི་དགག་བྱ་
 བདེན་དངོས་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནས་
 བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཡང་ལྟོག་ཅིང་། དབང་རྣམས་ཁ་ཅིག་ལ་རིགས་ཤེས་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་དྲུངས་པའི་བདེན་མེད་དུ་དོན་ལ་གནས་སྟུང་པའི་ཞེན་པ་སྟེས་ན་བདེན་མེད་
 ཉིད་དུ་ཡང་དོན་ལ་མེད་དེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན། ཅེས་པས་ཞེན་པ་དེ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྤང་

བ་འདི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཞེན་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་
བྲལ་དུ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟེན་པའི་ཤེས་
རབ་འབད་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ནི་གནས་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་རྩལ་འབྱོར་སྤྲོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་འབྱོར་སྒྲུལ་པའི་རྩལ་འདི་ལ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཤིང་
ཏྲ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲུལས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གོམས་པ་རབ་
ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་རྒྱན་དུ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་
ཡིས། །རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་བྱས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྦྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྲོས་བསམ་
གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་ལྷག་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་ནི་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །བདག་
མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི་
འདོད་འདུན་ཅན་གྱི་སྟོབས་མ་དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤྲུའི་དགོ་སྟོང་གཞིན་ལུ་
སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྩ་སྦྱོང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱར་བའོ། ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒོམ་པའི་མན་ངག་
དང་པོར་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༼ལྷ་ཁྱིད་འབྲིང་པོའང་ཟེར།༽

ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །དེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས། །ཤྲ་སྦྱབ་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་འབྲི། །
འདིར་གང་དག་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཞེ་བྟག་པ་ནས་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཁ་ཡར་བ་ལ་ནི་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་ཡང་གང་ཞེན་ཇི་སྐད་དུ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གངས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེ་དེ་དང་དེ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་འཕགས་
 པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བར། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་
 རྟེན་འདིས། །སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །རི་
 དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་རྩེ་དང་། །
 གཉིས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དབུ་
 མ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྱེད་རྣམས་བྱུང་དབང་སྤྱི་སྤྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱི་རྩེའི་སེམས་དང་
 གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཀྱང་རྩོམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དེ་གཉིས་ཀའི་
 རྩ་བ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་མ་ལོར་བ་དང་མ་ཆེད་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་བ་ཐོག་པ་མཆོག་ལ་
 གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱི་རྩེ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་བ་དང་། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དུ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཁྱུ་མ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱི་བ་ཐོག་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟུང་པ་ཡུན་རིང་དུ་གསུལ་བྱའི་ཉེ་བར་

སྒྲོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་སྒྲིང་
 རྗེ་ཅན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉན་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བམས་ཅད་
 དང་བུལ་བའི་བར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་བཅས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་
 རྗེའི་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བར་མ་དོར་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ།
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མི་ལྷུང་བར་འབྲས་བུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཡུན་རིང་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲིན་པའི་མཐུས་ལའོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ལས་འཇུག་
 པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྷར་སྒྲིང་རོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་
 མར་སྤྲུག་ལ་སྒྲིས་པ་སྒྲིས་པ་དང་། བར་དུ་སྒྲིས་ཟེན་གྱི་སྒྲིང་བྱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་
 པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་གྱུབ་ཟེན་པའི་འབྲས་
 བུ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།
 སྒྲིང་བོ་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྒྲོན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་། རྒྱ་
 དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ་ཐོག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་། ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་

མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རབ་རྟུ་མང་པོ་ལ་བསྒྲོབ་
 བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་རྟུ་
 རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་
 སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་
 འཇུག་པར་ཡང་། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ལུན་ཆོག་ས་འདིའི། །ས་
 པོན་དང་ནི་སྒྲེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོང་སྒྲོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་
 བྱུང་པ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ན་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེར་བསྒྲོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་རྟུ་འབྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའོ། །དང་པོ་ནི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་རྫས་
 ཡོད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོ་ཆོས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །དེ་དག་གྱུང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅིས་
 ཁ་ཅིག་འདོད་དེ། འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་འཕགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུར་ཞིང་

མི་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལ་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། དང་
 བོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་
 བས། །ཟོ་ཆུན་འཕྱུན་ལྷར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་
 ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ། འདི་ལྷར་བལྟ་བར་
 བྱ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་འདི་དག་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤང་བོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ང་བདག་ཏུ་གཟུང་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ལ་བདག་གིར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་བ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 ལས་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
 གནས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་འཛིན་རྟེན་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐག་པས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་མཁས་གྲིས་བསྐྱེད་
 ཏེ་འཇུག་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མནར་མེད་
 པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཕྱུན་པ། རན་སོང་
 གསུམ་གྱི་ཐུར་དུ་འབད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་མཐོ་རིས་གྱི་གྲེན་དུ་
 འབད་པས་དྲང་བར་བྱ་བ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་དང་། མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། བྱ་མ་
 རོས་མི་ཟེན་པ། ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཅོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩོུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུན་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏེ། གྱེ་མ་འདི་བམས་ཅད་ནི་བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བཅས་གཏགས་པའི་པ་མ་གསུག་ཡིན་ན། འདི་དག་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ལས་
 བར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོད་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྒྲིང་སེམས་རྒྱུད་དེའི་
 དང་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་འདི་ལྟར་བཏགས་སྟེ། ཅི་
 སྤང་པོ་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། ཡོད་ན་སྤང་
 པོ་དང་གཅིག་གམ་འོན་ཏེ་བྱ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར། བདག་
 ཀྱང་མང་པོ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་བྱ་དང་པར་ཡོད་ན་གཟུགས་ལས་རྣམ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལས་བྱ་དང་པར་
 བདག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་
 འདི་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཅུང་དུ་ཟད་དོ། །བདག་ཅི་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲ་ན། བདག་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་མི་ཟད་པ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་

ཇེས་པར་བྱས་ནས། གྱེ་མ་བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་འདི་དག་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་མ་
རུང་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ཡིད་དེའི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་ཐོག་མ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་འདི་ལྷ་ར་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟག་པར་
བྱ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ དང་པོ་ལྷ་ར་ན་ཕུང་པོ་འདི་དག་སྟེ་བ་དང་འཛིགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་དེ། རང་བཞིན་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་རང་གི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་
དུ་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྟེ་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་
བ་ཞིག་ཏེ། སྒྲིན་ཆད་བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྷ་བྱ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་
སྒྲུག་བསྐལ་སྟོང་ཞིང་། བདག་ཅི་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་འདི་དག་གྱུར་དེ་འདྲ་བ་སྟེ།
གྱེ་མ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྷ་བྱ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་དེ།
དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་འདི་དག་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་
དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས་པས་སེམས་རྒྱུད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟེ་བས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མ་མཛོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྒྲིན་པ་དང་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤངས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་པ་འདི་ཡང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་
མི་འབྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཞི་གནས་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་
གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ནི། མར་མེ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་
པས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྒྲོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་ལས་
འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་གས་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་
པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་སྤངས་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་
ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
གོས་དང་བས་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གས་མེད་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སྤྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་
མི་སྐྱུན་པ་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་བབས་བ་དང་། བད་མི་སྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་ས་བབས་བ་དང་། གྲོགས་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་གྲོགས་
བབས་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མ་གང་བ་དང་། མཆོན་མོ་སྤྲ་རྒྱུད་པའི་

ཕྱིར་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་
 བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ལ་དོན་དུ་གཉིས་བ་མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་ངན་དོན་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཆོག་གེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མང་པོ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞིང་ལས་དང་ཆོང་ལས་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ངན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་དང་ཉ་ཅང་སྟོམས་
 འདྲེས་བྱེད་པ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲན་དང་སྒྲར་རྩིས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པའོ། །རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུལ་ལྷ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བར་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
 བསྐྱུས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བམས་ཅད་མི་འདྲལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བག་མེད་པར་
 བྱུར་བས་དྲལ་ན་ཡང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་འགྱོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པའོ། །རི་སྐད་དུ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །གིམ་པའི་འབྲས་
 འདྲར་བྱུང་པའི་དབང་པོས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་
 འདི་དང་སྦྱི་མར་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་
 དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
 པའི་འོག་དུ་དེ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་བྱ་
 བ་ཅི་ཡོད་པ་བམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྒྲའི་ཆེར་མ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །
 ལྷམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མདོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་ཕྱག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་ལྷགས་མའང་གྲིས་མ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་ཅི་
 རུས་པའི་མཚན་པ་དང་བསྟོན་པ་བྱས་ལ། རང་གི་སྒྲིག་པ་བཤགས་གིང་། འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་གི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་
 སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྐྱ་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་དལ་བུས་དབྱུང་བ་དང་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རི་ལྷར་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཐས་པ་
 ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། བུམས་པ་ངས་ཚོས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་
 པའི་སྟེ་དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་། ཚེད་དུ་བསྟོན་པའི་སྟེ་དང་། གྲིང་
 གཞིའི་སྟེ་དང་། རྟོགས་པ་བསྟོན་པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དང་། སྐྱེས་པ་
 རབས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་དང་།
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེགས་པར་བློས། ལེགས་པར་གཟུང་།
 ཁ་དོན་བྱ་བར་བྱས། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཏགས། མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 པར་བྱས་ནས། དེ་གཅིག་སུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། རང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་

ནས། རི་ལྷར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་
གང་དག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །
དེ་དེ་ལྷར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། རྒྱལ་འབྱོར་པས་མདོའི་སྡེ་
ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་གཞིལ་བའོ། །ཞེས་བཤམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་བསྟུས་ནས། མདོ་སྡེ་
གང་ཡང་དུང་བ་གཅིག་ལ་སེམས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་
ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བུའི་སྐུ་ལུས་གྱིས། །འཛིག་ཉིན་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། རྒྱལ་བའི་སྐུ་
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཚོན་གང་ཅམ་པ་སྟེ་མཆེད་ཤིན་ཏུ་དོད་པ་གཅིག་རང་གི་ལྷ་
སྦྱངས་གྱི་ཐང་གྱི་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཐར་དམིགས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན།
སྐུ་དེའི་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་དབུས་སུ་མཛོད་པུ་དཀར་ལ་འཆེར་བ་ཉུངས་དཀར་ཅམ་
ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཉི་བར་བཞག་གོ། །དེ་ལྷར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་
བར་བཞག་པ་ན། གལ་ཏེ་སྐུགས་དང་གཉིད་གྱིས་ནོན་ནས་སེམས་ནང་དུ་བྱིང་
ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བའི་ཚེ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའམ་སྒྲུང་བའི་འདུ་གཤིས་
ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིང་བ་ནི་བར་བྱས་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གང་ཆེ་སེམས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་
མོད་དམ། མོད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ནི་བར་བྱས་ཏེ། དྲན་པ་དང་གཤིས་བཞིན་གྱིས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་
བར་གདག་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཆེ་བྱིང་མོད་ཀྱི་མི་ཉམས་པ་མེད་པར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པ་དེའི་ཆེ། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་
གྲོད་ལ་གཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ལ། གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རི་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་
བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་
པའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཐོབ་སྟེ། ལུས་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་
ཡང་བ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཀོལ་དུ་རུང་བར་
གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ནི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་
གཞོན་པར་རྟུས་ཀྱང་། བག་ཉལ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ནི་གནས་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གནས་ལྷགས་རྣམ་པར་

འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་
 ནི་བག་ལ་ཉལ་འཛིམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཏིང་
 རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཏིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེས་ནི་
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྲུགས་ཏེ། །
 ལྷག་སྒྲིད་འདི་ན་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་
 ཏོག །སོ་སོར་དེ་བརྟག་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་
 ཐུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲིད་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲིད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཐོས་པར་ཏིང་རེ་
 འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པར་ཐོབ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་། སྡེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། བ་བ་དང་། ཟུང་ན་དང་སྡེ་
 རྒྱགས་འདོན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་ཐུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་ཅེས། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཐོབ་པ་ནི། རྒྱ་གི་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ།
 ཞེས་སོ། །

དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་བྱངས་འབྱོན་ནུས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། ངས་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་
 ཚོགས་གང་ཞེ་ན། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རི་ལྷོང་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅི་ན། རྒྱུ་དུ།
 བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་
 ལྷག་ །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མཁས་ལཱ། །སྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་
 སྒྲངས་ལ་བརྟེན། །ཅིས་པའམ། ཡང་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། སྒྲུ་མཁས་པ་དང་།
 སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཟོན་པའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཉན་
 པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་
 དགོངས་འབྲེལ་དུ་ལྷུང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་གུས་

པར་བྱས་ཏེ་ཉན་པའོ། །ཚུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྷར་ཐོས་
 པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་
 བབས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷར་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་
 དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པ་རྟོགས་པས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པའི་བྱིར་པོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཉོན་མོངས་
 སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་ཐུར་ཅིང་། །
 བདག་ནི་འདིའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར། ཡུལ་བདག་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་འཛོམ་
 སྤངས་དགོས་པས་དེའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྒྲེ་
 དང་འཛིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །
 དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤང་པོ་ལ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་མེད་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དབྱུང་ཏེ་བདག་ཅུང་

ཟད་མེད་པར་ངེས་པ་ན། བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་རྟོགས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་
བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེད་དེ་འདི་བཅས་
 ཅན་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲོགས་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་
 བྱེད་གི་སྒྲོགས་གཉིས་སུ་ཟད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྟུལ་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་བུར་ལ་
 ཡང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྤོང་བྱེད་གཉིན་པོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ནི། ཏྲག་བདེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་
 དང་། སྤོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་བཅུན་པ་མི་ཏྲག་

བ་ལགས་སོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་བདེ་བའམ་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན། བཅུན་པ་སྟག་
 བསྐལ་བ་ལགས་སོ། །གང་མི་རྟག་པ་སྟག་བསྐལ་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་དེ་ལ། འདི་ནི་ངའོ་འདི་ནི་ངའི་འོ། འདི་ནི་ངའི་བདག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་རུང་
 ངམ། བཅུན་པ་འདི་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པ་ལས། ཟག་བཅས་སྟག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བོ་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་
 པར་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་དང་། སྐད་ཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གཉིས། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།
 སྤང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་
 མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཆོ་འགྲོ་རྣམ་མཁའི་གྲོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་
 དུ་ལྷུང་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། འཆི་བའི་
 རྒྱུན་ནི་མང་བ་དང་། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་བ་དང་གཅིག །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་འཆི་
 བའི་རྒྱུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་མི་བརྟན་པ་གཡོ་བ་
 ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེའམ། འབབ་ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཏེ། མཆོ་བའི་རྒྱུན་ཟས་དང་གོས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གིན་དུ་ཉུང་
 ཞིང་འབད་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ། འཆི་བའི་རྒྱུན་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉི་བར་འཆི་བ་ནད་
 དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གིན་དུ་མང་ཞིང་། འབད་པ་མེད་པར་ཉི་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཁར་

ཚུད་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མི་འདུག་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་
 ལུས་སྟོག་གི་རང་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་བར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་སོ་བྱིས་དང་
 གྲུབས་ཤོམ་བྱེད་པ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེལ་ཞིང་།
 རང་ཉིད་ཟ་བར་ཆས་པའི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གད་མོ་འཆོ་བའི་གནས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག་ །རང་
 ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོང་ངེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་
 རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེའམ། རྒྱ་བུར་དང་འདྲ་བར་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་
 རུང་བའི་སྟོ་རྒྱན་དུ་བཞག་ལ། ལུས་སྟོག་ལ་རྒྱགས་པ་དང་མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམ་རྒྱུངས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མིའི་
 དཔའ་བོ་བློག་མའི་མཆོན་མོ་ནི། །གང་ནས་འཛིག་རྟེན་མངའ་ན་གནས་གྱུར་པ། །
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་། །འགྲོ་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་རུང་
 དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། འཆི་བར་བྱ་བྱིར་སྐྱེས་གྱུར་
 ཅིང་། །གཞན་དབང་འགྲོ་བའི་རང་ཅན་ལ། །འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །གསོན་
 བར་བྱ་བ་མིན་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་དཔེར་ན་གན་པས་གསོད་སར་བྱིད་པའི་ཐུགས་དང་འདྲ་བར། དང་
 པོ་མངལ་ལས་སྐྱེས་ནས་མ་གྱིའི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འཆི་བདག་གི་
 རུང་དུ་སྟེག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པར། བདག་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་

མི་འཆི་འོ་སྐུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་གསོད་པའི་ལྷགས་རྣམས་
ལ་འཆི་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་ཡང་མཐོང་
བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་འདྲ་བར། མི་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་
སྤྲུལ་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་
པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གསོན་དུ་རེ་བ་ནི་ལྷགས་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་
རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཆགས་
པར་མི་འགྱུར་ལ། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱིན་དུ་བརྩོན་པར་
ཡང་འགྱུར་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ་བརྒྱ་པར། བདག་ནི་འཆི་བོ་སྐུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། །གང་ལ་
རེས་པར་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོངས་གཏང་ཞིང་། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་
ག་ལ་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེའི་འོག་དུ་ཕྱ་བ་སྐད་ཅིག་གི་མི་
རྟག་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། སེམས་ནི་ཡུད་ཅུམ་རེ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་དམིགས་པས་སྒྲོག་དང་མར་མེ་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སྐད་ཅིག་མར་རྟོགས་
སྟེ། སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིགས་པ་ལ་གཤམ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་རྟག་
པ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཅུམ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡང་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་

པ་ཡིན་ནོ། །སེ་གོ་ལ་ཉྱེག་པ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་འདེལ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནར་སོན་པ་གང་ལ་ཡང་སོན་པ་ནི་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་རེ་རེ་ལ་མེད་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བའི་བསམ་
 པས་དོན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 བྱིར་བཏག་གི་ལུས་སྟོག་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོ་ཉི་བར་བཞག་ཏེ་དུས་ཅུང་ཟད་གུང་
 སོན་དུ་རེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་བརྒྱ་པ་ལས། སུ་
 ལ་འང་སོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་ལས་གཞན་མིན། །སྟེ་བོས་དེ་རེས་མི་
 རིག་པ། །དེས་ན་བཏག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་མཐའ་
 དག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངན་སོང་
 གསུམ་ནི་པལ་ཆེར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་། རི་སྐད་དུ་
 བརྒྱ་པ་ལས། མཆོག་ལ་ཡིད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་གྱིའོ། །
 སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཇོམས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། མི་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱིས་བཏག་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་
 བྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བསྟུང་བ་དང་།
 ཉམས་གྱིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 བྲན་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ནི། བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་། ངལ་དུབ་ལ་སོགས་

པ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། མདོར་ན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་
 ཀྱིས་ཉིན་རེ་ཞིང་གཏུང་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆི་འཕོ་བའི་
 ཆོ། ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། འོག་མ་དག་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་
 འཐབ་པའི་ཆོ་བཅད་པ་དང་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡང་
 ལྷན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་དང་འདྲ་བས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཤིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། སྦྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མེད་པས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བའི་དུག་ལྷ་བྱ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་སྦྱིར་ཐམས་
 གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་
 རང་གི་ལུས་འདི་དག་པོ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གཤམ་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། དུག་མཆོན་དང་། སྤྲིག་སྦྱེད་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞོན་
 པ་ཀུན་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་གུས་དང་
 དག་ལ་གུས། །དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པ་སྟེང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་
 ན་ལུས་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདེ་བའི་རོ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་སྤྲུག་དུ་རེས་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྤང་པོ་བདག་མེད་པར་ཉོགས་
སྤྲུལ་པས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་སྤང་པོ་བདག་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་ལ། དོན་གཞན་པའི་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་པ་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་བདག་
མེད་པར་དབྱད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ། དེའི་རིགས་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱར་ཟེན་
པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་
ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ལས་རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །སྤྲུག་
བསྐྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་བསྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རིགས་ཀུན་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། མི་
བཟོད་ཅིང་བརྒྱག་པར་དཀའ་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་སྒྲེ་ཡིན་ལོ། །
དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ཡུན་རིང་
དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་
སྒྲོ་ནས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་ལོམས་པ་དང་། དེས་པར་

འབྲུང་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟུག་
བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
འགགས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ན་
ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་བྱ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གྱུ་མོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ནི་སྒྲུབ་མི་ལྷོག་པས་རྟག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྲུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱ་
བ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་འགོ་དུ་ལམ། རིགས་པ། རྒྱབ་པ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུང་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ལམ་ཡིན་ལ། འདིས་ཐར་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །མེམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྟག་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་ཟ་
བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པན་ཡོན་
གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་
ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་

གཉིན་པོ་ཉིད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱན་རྫོབ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཚུད་བྲལ་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན།
 བདག་གསལ། གཞན་ནམ། གཉིས་ཀའམ། རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་མི་འབྲད་
 པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་
 ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲེ་བ་མི་འབྲད་པའི་བྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་ལ།
 གང་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན། གང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་དང་། བརྟན་གཡོ་དང་། བརྟན་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་ཡང་སྒྲོས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །
 མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཆོས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བརྟགས་
 བར་མི་ནུས་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་འབྱོར་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱས་ནས། དེའི་
 འོག་དུ་རང་གི་སྒོ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར། མཚན་
 མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་འདི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་
 བོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
 དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། སེམས་ལས་འོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་
 རོ། །སེམས་དེ་ཡང་ནང་ན་ཡང་མི་དམིགས། བྱེ་རོལ་ན་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་
 མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་
 པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྷ་ར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྒྲེ་
 བའི་ཆེ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགགས་པའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གནས་
 པའི་ཆེ་གང་ན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པ། བརྟན་དུ་
 མེད་པ། ལྷ་ར་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ།
 ཡུལ་ན་མི་གནས་པ། བྱོགས་ན་མི་གནས་པ། མཐའ་གང་ཡང་མི་གནས་པ་ཞིག་
 སྟེ། རི་སྐད་དུ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཅའ་ན་མི་རྟོན་དོ། །གང་མི་རྟོན་པ་དེ་ནི་མ་དམིགས་སོ། །གང་མ་དམིགས་པ་
 དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྷ་ར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་རིམ་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ། མཚན་
 མ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ། ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ན། སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐེབས་
 ཞེས་བྱ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲང་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །ཁྱུ་མཚན་གོ་
 དཀའ་སྟེ་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། བྱིད་དང་ནང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་
 ལ་བྱ་བ་ནི། རིམ་སྐད་དུ། བསྐྱེད་པར། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྷུང་པོ་
 བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོད་
 པའི་རྒྱ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་འདི་བསམ་པར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ལ་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་གནས་སོ། །ས་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ལ་བརྟེན་དོ། །རྒྱུ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ནི་

རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ཏོ། །རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་
 ཏོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ། གཞི་མེད་པ། ཕ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཕ་བ་མེད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གཞི་མེད་པའི་རྟེན་ཅན། གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ། གང་ལ་ཡང་མི་
 གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་ནོ་སྟམ་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྤྲུལ་
 ལྷང་པའི་མདོར། ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མྱ་གུ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བདག་གིས་མ་
 བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉིས་ཀས་མ་བྱས། དབང་ལྷག་གིས་མ་བྱས། དུས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱར། སྤྲ་རབ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་
 མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 ས་བོན་ལས་མྱ་གུ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིང་བྱ་དང་། དེ་ལས་འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་
 དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ན། མྱ་གུ་དེ་ཡང་
 བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འབྲད་པས་
 ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །
 གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་མ་དམིགས་སོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ས་བོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱ་གུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཅུང་འབྱུང་བར་ཟད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་ན་ཡང་མི་གནས།

ནང་ན་ཡང་མི་གནས། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་
 བོན་དང་མུ་གུའི་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ།
 འགྲོ་བ་མེད་པ། རོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། བ་དང་པ་མ་ཡིན་པ། ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པ།
 ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་བོན་དང་མུ་གུ་ཅི་འདྲ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་འདྲ་བར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་དོན་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། འཆི་
 བའི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་སེམས་ཅན་ནམ་འོན་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་ཅམ་
 ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷན་
 བཅོལ་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཞིང་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱང་མི་
 འཁོར་ཏེ། ཏྟག་པ་ནི་སྒྲེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མི་ཏྟག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ན་གཞན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྒྲུ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ནང་
 གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་
 དུག སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ། ཆོར་བའི་

རྒྱུན་གྲིས་སྤོང་བ། སྤོང་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ལེན་བ། ལེན་བའི་རྒྱུན་གྲིས་སྤོང་བ།
 སྤོང་བའི་རྒྱུན་གྲིས་སྟེ་བ། སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ཆ་གི་དང་། བླ་དན་དང་། སྟེ་སྐམས
 འདོན་བ་དང་། སྐམ་བསྐམ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་
 འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐམ་བསྐམ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྲུང་བར་
 འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འགལ་
 མེད་ལའོར་ལོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྲིས་འཇུག་པ་ལ་ལའོར་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་
 ཞེས་སོ་སོར་བཏགས་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱམ་པར་བྱང་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅི། སེམས་ཅན་ནམ་འོན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་
 རི་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རི་མུང་པོའི་འཇུག་པ་
 ཉེ་བར་ཞིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་གང་ལ་ཡང་སྒྲུར་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་བྱིས་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པར་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ན་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས།
 འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས། རྩེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་གི་འགག་པའི་བར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་པ་ཅུ་ལ།

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྲ་སྒྲིབ་བཏགས་པར་བད་དོ། །རི་སྐད་དུ་དབུ་མ་ཙྰ་
 བར། རྟེན་ནམ་རྒྱུ་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྟེན་མིན་རྒྱུ་བྱས་མིན། །མུ་ངན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་རི་ལྟར་འགག་ཅེ་ན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བད་པས་
 བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལས། མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འགགས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།
 རྣམ་བུར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པ་རྣམས་བསྒྲོམས་ནས།
 འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །བྱད་པར་དུ་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་དང་ད་
 ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་གསུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 འཇུག་ཚུལ་ཐོག་མ་དང་བྲ་མ་མེད་པར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་
 ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བུམས་པ་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྒྲིང་
 རྩི་ཆེན་པོའི་གནས་ན་གནས་ན་རྣམ་པ་བམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོང་

བ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ། ཚུལ་
 བྱིམས་དང་མ་བུལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་བུལ་བ། བརྩོན་འགྲུས་དང་མ་བུལ་བ།
 བསམ་གཏན་དང་མ་བུལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བུལ་བ། ཐབས་དང་མ་བུལ་བ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། རི་སྦྱིད་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་
 སྟོན་པས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྷ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་
 དུ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་བཟལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མ་
 འབྲོས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་བརྗེད་ཅུམ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་
 དང་། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་
 པར་བྱ་ཞིང་། བསྟོ་བ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་བེན་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་
 འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཐལ་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་སྦྱོད་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གནས་སྐབས་ལའོར་བ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱི་པད་མ་ལྟར་
 ལའོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གནས་འགྱུར་
 སོགས་དབྱེར་མེད། དུན་པའི་རྒྱང་སོ། གང་གར་ལྷག་པ། སྒྲོམ་མེད་ཡན་པ། ཅི་
 བྱས་རྗེས་མེད། ཐ་མལ་རང་ལྷོག་ཅེས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བོགས་དབྱུང་བའོ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་མ་བཞོད་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་
 པར། ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །
 གཞན་ལ་འཛིགས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡོད། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་སྒྲག་པར་
 འགྱུར་ན། རོན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མོས་པ་དག་
 ལ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདིར་འབད་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 ཏྲག་ཆད་མཐར་ལྟའི་ལུན་པ་སྒྲག་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཟེར་གྱིས་བསལ་
 བྱས་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་རང་གི་སྟོབ་མ་དག་གིས་བསྐྱལ་ཏེ། ཆོས་སྒྲ་
 བའི་བཙུན་པ་གཞོན་ནུ་སློབ་ལྗོན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དགའོ། །ལྷ་ཁྱིད་བརྒྱད་པ་ནི། བཙུ་
 ལྡན་འདས་བྱབ་པ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་ལྡན་རིན་ཆེན། འཕགས་
 པ་ཀྱུ་སྒྲུབ། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་ཅུ་དེ་བ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁུ་བྲུག་
 ཆེ་ཆུང་། ཀྱུ་སྐུ་ལུ་ཆེ་བ། ཀྱུ་སྐུ་ལུ་ཆུང་བ། བལ་པོ་ཐང་བི་ཏ་ར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན། དག་བཤེས་རྫིང་ལུང་བ་འོད་ཟེར་གྲགས། སྤྱིལ་བུ་བ་
གས་བ་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་སྤྱི་ལྷ་ས་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད། དཔལ་ལྷན་གྱི་
མོ་ཆེ། ཅི་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ། བདེ་བ་ཅན་བ་ཤུག་བྱང་ཆུབ།
མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེང་གི་ མདོག་འོད་
མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་ལ་ཤུག་འི་དག་སྤྱོད་གཞིན་ནུ་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱིས་སོ། །
དགའོ། །

༄༅། །སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༼དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་རྒྱས་པ།༽

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་ན། སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་
ཉིད། དེ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་
མེད་པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟངས་པ་ནི་དལ་བ་ཡིན་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བདག་གཞན་
གྱི་འབྱོར་པ་བརྒྱ་ཆང་བ་ནི་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། རན་མོང་
གསུམ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པའི་ཡུལ་
མཐའ་ཁོབ་དང་། སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་གྲོན་པ་དང་། སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྷགས་པ་

དང་། ལོག་ལྷ་འཛིན་པ་བགྲང་ན་སྒྲིན་པ་དང་ལྷགས་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ་། །
 འདྲ་གེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིན་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་ཁོས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འབྱོར་པ་བརྩ་ནི། བདག་འབྱོར་ལྷ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ནི།
 བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། མིར་གྱུར་པ་དང་། དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་
 ཆོང་བ་དང་། འཆོམས་མེད་མ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། བསྟན་
 པ་ལ་མོས་པས་གནས་ལ་དད་པའོ། །གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིན་
 ཏེན་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཆོས་གནས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་སྟོང་
 བརྟེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆོར་
 ལ་གསུམ་ཏེ། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྟེན་པར་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་
 བྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་ལྷ་ཞོག་ མི་ལུས་པལ་པ་ཅམ་རྟེན་པ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་ལྷོས་ན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྒྱིང་
 གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྒོག་ཆགས་བས་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ཆེས་ཉུང་། དེའི་
 ཕྱིར་བཤེས་སྒྲིང་ལས། རྒྱ་མཆོ་གཅིག་གནས་གཉའ་གིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྤལ་
 བྱད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །
 དམ་ཆོས་སྒྲོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དལ་འབྱོར་

གྱི་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། སངས་
ཀྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་ལུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་གིན་ཏུ་དགོན་ལ།
སངས་ཀྱས་མ་བྱོན་པར་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྟན་པ་མེད་པར་དལ་འབྱོར་
ཐོབ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་ལས་སངས་ཀྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་
པར་དཀའ་དལ་བ་འབྱོར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་
ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཙམ་པོ་ཐོབ་པ་ཆེས་ཉུང་བ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བས་ཀྱང་མི་ལུས་ཙམ་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཆེས་དགོན་པ་གཤམ་
པར་བྱས་ན། དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་སྟེས་དབང་ཙམ་གྱིས་དལ་འབྱོར་
ཐེངས་གཅིག་རྟེན་པ་འདི། ཅིས་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་ཡང་
ཡང་བསམ། གཉིས་པ་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་
དགེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་བའི་སེམས་སྟེ་བ་ཡང་
མཚན་མོ་ལུན་ནག་ལ་སྒྲོག་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་རེས་འགའ་
སྤྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་དུ། །
སྒྲོག་འབྱུང་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་ཀྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་
ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་
ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་བརྟག། ཅིས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་
སྤྲོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་བ་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དགེ་བ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་བ་

ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། མདོ་ལས། སྦྱོན་པ་ཤན་པ་རྣམས་དང་ནི། །རིགས་
 ངན་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད། །གང་ཡང་རུང་བས་ཚུལ་བྱིམས་ནི། །བསྐྱུང་བར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་ལུས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆན་ནིད་ཙན་གྱི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགོན་
 པ་ལྷ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྒྱའི་སྟོན་ས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་པ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། གྲངས་དང་རྒྱའི་སྟོན་ས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
 དགའ་བར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། འཁོར་བ་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་བ་མིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྐར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡང་མི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་
 ཐོབ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱེན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དག་
 བའང་འདེབས་འགྱུར་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྟག་པའི། །
 མི་ལུས་དེ་ནི་སྟེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་
 བའི་འདྲན་པར་ཆས་གྱུར་པའི། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་
 པའི། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྷིག་རིག་འཛིན་
 མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །སྟེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །བྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་གལ་འགྱུར། །

ཅེས་དང་། མིའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་
འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །སྒྲིངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་དེ་ཡང་། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལན་བདེའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་ན་དོན་ཡོད་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི། ཆེ་འདིའི་ཕོ་གྲུང་སོགས་ཀྱི་མདུན་མ་དགྲ་འདུལ་གཉིན་སྒྲིང་བ་སོགས་
ཀྱིས་ནི། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ལས་ངན་
མང་པོ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་ད་དུ་ངན་སྐྱགས་འབྱགས་པ་ལྟར་དམ་
པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཤེས་སྒྲིང་ལས།
གང་ཞིག་གསེར་སྒོ་ད་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱགས་འབྱག་པར་བགྱིད་པ་
དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྒྲེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག། །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
བྱུན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། གནས་སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལྷ་མིའི་ལུས་
དང་། མཐར་ཐུག་རིས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་འབད་བའི་སྒོ་
ནས། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་སྒྲིང་དོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ཀྱང་། ཆེ་སྒྲོག་རྟག་པར་འཛིན་ཅིང་འཆི་
བ་མི་རྟག་པ་མ་དུན་པའི་དབང་གིས་ཆེ་འདིའི་གྲུབས་ཤོམ་ལ་ཤོར་ནས་ཆོས་བྱེད་
པའི་སློ་མི་དུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་དགོས་ལ། དེ་

ཡང་སྒྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་། བྱད་པར་སྒྲེས་བུའི་
 ཆེ་ནི་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུངས་། རྒྱུར་ནང་གི་མར་མེ་དང་། ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་།
 སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་རྟག་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་
 ལས། སྒྲིང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྲེ་འཆིག་པ་ལ་ལྷ་
 དང་མཚུངས། །སྒྲེས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རིག་གཟར་འབབ་ཚུ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྒྲིང་ལས། ཆེ་འདི་
 གཞོན་མར་རྒྱུར་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་བས་གྱུར་མི་རྟག་ན། །དབུགས་
 དབྱུང་དབུགས་རྒྱུ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་
 མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། མིའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དཀའ་རྒྱུད་
 གྱུར་ནས། །དོན་དུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྱུབ། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་ཤུགས་
 དྲག་རྒྱུར་གིས་བསྒྲོད་ལྷ་ཡི། །ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་གནས་པའི་གདེངས་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚུ་བུར་ལྷ་བུའི་ལུས་སྒྲོག་མི་བརྟན་པ་ནམ་འཆི་
 ཆ་མེད་བཞིན་དུ་ལོ་ལྷ་མར་པོར་སྒྲོད་པའི་སོ་ཆེས་དང་གྲུབས་ཤོམ་བྱེད་པ་ནི་རང་
 ཟ་བར་ཆས་པའི་གཤིན་རྗེས་གང་མོ་འཆོར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས།
 འདི་ནི་སང་བྱ་འདི་ནི་ཐང་ཅིག་འོག་ཏུ་བྱ། །འདི་ནི་དེ་ལུ་རེ་བྱ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་སེམས་པ་
 བ། །གཤིན་རྗེ་བེ་ཆེན་ཕྱག་ཐོགས་བྱུར་གྱིས་བལྟ་བ་ཡི། །མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་མ་
 རུང་གད་མོ་རེ་སྟམ་འདེབས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲེ་རབས་ལས། མི་
 དེ་དབའ་བོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ནི། །གང་ནས་འཛིག་རྟེན་མངལ་དུ་ཞུགས་གྱུར་

པ། རྟེན་ནས་གཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་པ། འཇོ་ཤོད་མེད་པར་འཆི་བདག་
 ཏུང་ཏུ་འཇོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་གསོད་སར་བྱིད་པའི་ལྷགས་
 རྣམས་གོམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱང་མའི་
 མདའ་ཏུ་ཞུགས་པའི་མཆན་མོ་ནས་གཟུང་སྟེ། རི་སྤྱོད་མ་གཤིའི་བར་ཏུ་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ཞིང་འཆི་བདག་གི་ཏུང་ཏུ་སྟེགས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་མི་གེས་པར།
 དཔྱིད་རྩ་གིང་སོགས་ཁ་འབུས་པ་དང་། སོས་ཀ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་། རྟོན་དུས་
 རྩི་བཅུད་དང་འབྲས་བུ་སོགས་སྟོན་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མཛོན་པར་
 དགའ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཏུ་བདག་གི་ཆེ་ཡང་ཟད་དོ་སྟམ་ཏུ་མི་སེམས་པ་ནི། ཏྲག་
 འཛིན་གྱི་ལུན་པས་སྒྲིབ་པ་གིན་ཏུ་བྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་སྟོབ་ལས། སོས་ཀ་མེ་
 ཏོག་རྒྱས་པའི་དུས་འདི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཁྲེ་བ་གསལ་བས་མཆན་པའི་རྟོན་
 དུས་འདི་འབྱུང་ཞེས། སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་འབྱུར་བདག་གི་ཆེ་འདི་ནི། ཟད་
 པར་འབྱུར་ཞེས་གིན་ཏུ་མི་དགར་སེམས་པའང་མེད། ཁེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་
 སྟེས་བུའི་ཆེ་སྟོག་ནི་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན། ཟས་དང་གོས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་གིང་རྟོན་པར་དགའ་ལ། འགལ་རྒྱུན་ནད་
 བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནད་གི་རྒྱུན་དང་། དུག་མཆོན་གཡང་ས། མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པའི་ཉར་འཆོ་སོགས་ཕྱིའི་འགལ་རྒྱུན་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འཆི་
 ཆ་མེད་པར་གེས་པར་བྱས་ནས། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རིན་
 ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། གསོན་པ་ཡི་ནི་ཏུང་ཟད་གཅིག །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ། །དེ་བས་རྟག་དྲུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་བས་ན་དེང་སང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པར་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་མཐོང་ཆོད་ལ་ཆོ་
མཐར་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྟག་ཅུ་ཁ་རལ་ལས་མི་བྱལ་བར་སྤང་ཞིང་། རང་
གིས་ཀྱང་སྤར་ཅི་ཙམ་སོང་ད་ཆོ་མཐར་འབྲེལ་ཡང་ཅི་ཙམ་བྱལ། ཆོ་མཐར་འབྲེལ་
བའི་གདེང་ཡང་ཅི་ཡོད་བསམ། གཞན་ཡང་རང་ལས་གཞིན་པ་དང་། སྐན་པ་
དང་། ན་ཆོད་མཉམ་པ་ཡང་ཅི་ཙམ་གི་བསམ་ཞིང་། ཆོ་བྱི་མ་དང་ལྷ་བྱི་མ་དང་།
ཞག་བྱི་མ་གང་སྤྲ་མི་གེས་སྤྲ་ཏུ་བསམས་ལ། རམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་དྲན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྒྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གེས།
དག་སྤྲིག་གི་སྦྱོར་ཡོན་མཐོང་ནས། དེ་དག་རྣམས་ལ་གྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་
དགོས་པས།

ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་མི་དགའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ།
དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་མི་དག་བ་སྟེ། རྣམ་སྦྱོར་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཆགས་
པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་
གྱི་ལས་ནི་དག་བ་སྟེ། རྣམ་སྦྱོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བའོ། །ཞེས་སོ། །མི་དག་

བ་ལ་ཡང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ལས་འདས་
 པ་སྟེ། བྱིམས་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་སྟེག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིམས་དང་ལྷན་
 མི་ལྷན་ཀྱན་ལ་སྟེག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཆེ་ལོང་ཙམ་དབྱེན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ།
 སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའོ། །རྫུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་། ཆོག་རྩལ་དང་།
 རག་འབྱུལ་བ་དང་བཞི་ནི་རག་གི་མི་དགེ་བའོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་
 སེམས་དང་། ལོག་ལྟ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ནི།
 རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རང་ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་ནས་གཞན་གྱིས་
 བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་བསད་པ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །
 མ་ཞོར་བ་ནི་གཞན་བསོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་
 གིར་གཟུང་བའི་ཞོར་རང་ངམ། བསྐྱོས་པ་གཞན་གྱིས་མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་
 གིར་བུས་པ་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཞོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་
 གིར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་རང་གི་བྱིམ་ཐབ་མ་
 ཡིན་པའི་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་སོགས་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་གྱིས་
 གཉིས་སྒྲོད་པའོ། །བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །རྫུན་སྤྲོ་ནི། རག་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ། གཞན་དུ་སྤྱུར་
 བར་འདོད་པའི་སྒྲོས་སྒྲུས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །རྫུན་ཆོག་འདུ་གེས་

གཞན་བསྐྱར་བས། །རྒྱ་དོན་མཛོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱ་མ་ནི། བ་རོལ་
 མཛོན་བ་མི་མཛོན་བར་བྱ་བའམ། །མི་མཛོན་བ་སྐྱར་མི་འདུམས་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་
 བའམ་རྟུན་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། །ཕྱ་མ་བ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཆེད། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ །ཅེས་སོ། །ཚིག་རྩལ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་
 སྟན་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་བའོ། །ཚིག་རྩལ་པ་ནི་མི་སྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྱུལ་
 བ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་གར་ཡང་རུང་
 བའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལ་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གཞོན་སེམས་ནི། སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྟེ། གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ།
 བརྒྱབ་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པས་བདག་གིར་བྱེད་པ་འདོད་
 པ་ཡིན་ལ། ལོག་ལྟ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་
 ཅེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྒྱ་དང་ལས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་པ། །ལོག་པར་ལྟ་
 བ་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །འདོད་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །ཞེས་སོ། །མི་དགེ་བ་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་། རྒྱུའམ་ཀུན་སྟོང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀ་
 འབྱུང་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་། གོག་གཅོད་ཚིག་རྩལ་གཞོན་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
 བྱི་ཞེ་སྤང་ཡིན་ལ། འདོད་ལོག་ མ་བྱིན་ལེན། བརྒྱབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ནི་གསུམ་ཀ་འབྱུང་གིས་
 དོ། །དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི། མི་དགེ་བ་དེ་དག་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་དང་པ་
 མ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། ཀུན་སྟོང་དུག་གསུམ་དུག་པོ་དང་། ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱས་

བ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཀུན་སློང་འབྲིང་ཙམ་དང་། ལན་གཉིས་
 ཙམ་བྱས་པ་ནི་འབྲིང་། ཀུན་སློང་ཞན་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་ནི་ཆུང་དུ་
 ཞེས་བྱའོ། །མི་དགེ་བ་དེ་དག་གྱུར་ཤིང་པ་དང་། རྗེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུད་ལ་
 ཡོད་པ་ནི། སྒྲིམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབས་ཆེ་ལ། གཞན་གྱི་ཆུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། བར་
 མའི་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབས་ཆུང་ངོ་། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཡང་། ལུས་
 གྱི་གསུམ་དང་། རག་གི་བཞི་དང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུར་
 སྒྲུབ་བཤད་པའི་མི་དགེ་བ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གི་གཞི་ནི་བར་གནས་པ་ན། རང་སྒྲོས་
 གྱི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སྒྲོས་གྱི་བྲེལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་བདག་
 གིས་བྱར་མི་དུང་ཞེས་སེམས་གྱིས་སྤང་ཞིང་། ལུས་རག་གི་སྒྲུབ་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བར། མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སློང་དང་། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སློང་བ་དང་། །
 ལོག་ལྟ་སྤྲ་བ་རྩལ་ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྲ་བ་ཡང་དག་སྒྲིམ། །ཆགས་དང་གཞོད་
 སེམས་མེད་པ་དང་། །ཡིད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སློང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་
 བརྟུ་སྟེ། །བསྒྲོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་
 འབྲིང་དབྱེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་བ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་ཆོ་གས་
 སྤངས་པ་ནི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཆུད་ལ་ཡོད་པ་
 ནི་བར་མའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དགེ་བ་དེ་དག་ཟག་བཅས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་

བའི་ལས་གང་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དང་མང་པོ་
 འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། སྒྲོར་བ་དང་། བསམ་
 པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། གཞིའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཁྱད་པར་ནི།
 ལས་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་དང་རབ་
 ཏུ་དང་བ་སོགས་མངོན་ཞེན་དགས་པོས་བྱས་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། ལས་
 དེ་ལ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་
 འདོགས་པའི་གཞི་ནི་པ་མ་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡན་འདོགས་པ་ནི་དོམ་
 དང་སྒྲེའུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེས་རབས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པའི་
 གཞི་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་སོགས་སོ། །དེ་
 དག་ལ་ཡན་གཙོ་ད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 བཤེས་སྒྲིང་ལས། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་
 ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་
 དགེ་བ་སྒྲོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཁྱད་པར་དང་
 ལྷན་པའི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣལ་སྒྲིན་སྒྲིང་ངེས་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དག་ནི། སྒྲིང་བ་མ་
 ངེས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
 ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། སྒྲིང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གང་དུ་སྒྲེས་གྲང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཁོ་ན་

སྐྱེད་ལ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་དང་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བར། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 དགོ་བས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 །དེ་བས་ན་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་འབད་བས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གྲས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་སྤང་དུ། ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དག །ཅེས་པར་མཁུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །ཡོན་ཏན་མཁུན་ནས་གྲས་པས་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཅིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཅིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་དགོ་བ་བཙུན་ལས་དེ་དག་ལ། རྒྱུ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དཔུལ་བ་སྤྱོད་ལ། ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་ཡི་དུགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དུད་འགྲོ་ལོ། །དེ་སྤང་དུ་ཡང་། ཆགས་པས་ཡི་དུགས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དཔུལ་བར་འཕེན། །སྤྱོད་སྟེ་པས་པལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤོད་དུ་བཤད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆེན་པོས་དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དུགས། རྒྱུ་དུས་དུད་འགྲོར་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །གཅིས་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་

དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མི་རུ་སྒྲེས་སུ་ཟེན་གྱང་ཆོ་བྱང་བ་ལ་
 སོགས་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བར། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆོ་
 བྱང་འབྱུང་། །རྣམ་པར་འཆོ་བས་གཞོད་པ་མང་། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྟོང་
 སོངས། །བྱི་བོ་བྱས་པས་དབྱ་དང་བཅས། །རྩོན་དུ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་མང་། །ཕྱ་མ་
 ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྱེད། །རྩུབ་མོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྒྲན་ཕོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་
 ཆོག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཇིགས་
 པ་སྒྱུན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྷ་བས་ལྷ་ངན་ཉིད། །ཆང་འབྱུང་བ་ཡིས་སྟོ་འབྱུལ་
 ཏེ། །མ་བྱིན་པ་ཡིས་དབུལ་བ་ཉིད། །ལོག་པ་ལྷ་བས་སྤྲོས་པ་སྟེ། །ཁེངས་པ་ཡིས་
 རི་རིགས་ངན་ཉིད། །ཕྱག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུད་ཉིད། །ཐོ་བས་ཁ་དོག་ངན་པ་
 ཉིད། །མཁས་ལ་མི་འདྲི་སྒྲུན་པ་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འདི། །ཀྱན་གྱི་
 ངན་འགྲོ་དང་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའོ། །གསུམ་པ་དབང་
 གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ཚུ་རྒྱུ་ཅན་དང་། རྩ་བེད་དང་ལོ་ཕོག་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་མི་
 སྒྲིན་པ་དང་། ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསམ་
 བཞིན་མི་འགྲུབ་པའི་ཡུལ་ངན་པར་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་ཏེ། བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་སྟོང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རིན་པོ་ཆའི་སྤངས་བར། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི་ །རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་

པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་བསྒྲིག་སྟེ་འབྱུང་། །ཞེས་
བཤད་དོ། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པས་བསྐྱས་པ་དང་། བར་
མའི་དགེ་བས་བསྐྱས་པ་དག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་
སྟླ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
ལས། མི་དགེ་ཀུན་ལས་ལྷོག་བྱ་ཞིང་། །དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་
ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་བཤད། །ཆོས་འདི་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུང་འགྲོ་
དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་ད་
རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་
དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་
ནི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་སྟླ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐྱོང་བར་འགྱུར་ལ། བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་
ཀྱིས། །ཆངས་སོགས་བདེ་བ་ཐྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་མཐོའི་ཆོས་འདི་ཡང་། །དེའི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
གཞག་ཡིན་ལ། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དགེ་
སྟོན་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པར་སྟོན་པ་ཕྱ་མོ་ནས་སྟོང་ཞིང་། དགེ་བ་ཕྱ་

མོ་ནས་སྐྱབ་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མི་དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་
 ཞིང་དག་གི་ཀུན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ནའང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དག་སྤྲིག་སྒྲ་
 རེ་ཙམ་ལ་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་ཁོས་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་ལྟོས་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིངས་པས། མི་དག་གི་འཚོལ་བར་སྤྱོད་ཅིང་དག་གི་སྒྲ་རེ་ཙམ་ཡང་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤེས་སྤྱོད་ལས། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་
 པ་གང་ལགས་ཏེ། །བས་པར་དག་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་བཀྱི་བར་དགའ། །འདི་ལས་
 གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །ཡོན་ཏན་སྤོན་པས་སྐྱ་ཆེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དངོས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 དལ་འབྱོར་ཉེད་པར་དགའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཤེས་ཤིང་། སྤྲིག་པ་སྤྱོད་
 ཞིང་དག་གི་སྐྱབ་པས། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་ངེས་ཀྱང་
 དུད་འགྲོའི་གནས་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་པར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཀྱི་གནས་སུ་མཐོང་སྟེ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་ང་ནི་མི་གཙང་བ་
 རུང་དུ་ལ་ཡང་དྲི་མི་ང་བར་མི་སེམས་པའོ། །ཞེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་བ་
 ལ་ཡང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མཁས་

པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དུམ་ལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་ལ། །སྤྱིད་གང་འཛིགས་པ་མི་བསྐྱེད་དགོན། །ཞེས་དང་། ས་
 སྤེང་སྤྱིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ཅོ་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་། །དེས་ན་སྤྱིད་པ་
 གསོད་གནས་དང་། །མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བས་ན་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་དེ་ཡིད་འབྱུང་མེད་ན་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདྲིར་སྒྲོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་
 གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་སྤྱིད་པ་ནི། །དེས་འབྱུང་གིན་ཏུ་རྟོན་པར་
 དགའ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ལའོར་བ་ལ་ཡིད་མ་འབྱུང་བའི། །
 སེམས་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མིན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱེ་
 བོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྒྲོ་བུར་
 མགོ་འཕ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་བཟུང་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་
 སྤྱིད་མེད་པར་བཟུང་སྤྱིད་འབད་འཆལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་
 མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལའོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལའོར་བ་མེའི་འོབ་དང་། མི་གཙང་བའི་དོང་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེ་
 སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣལ་མ་གཅིག་བསྐྱེད་
 པར་བུའོ། །གཉིས་པ་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དངོས་བསམ་པ་ལ་ལའོར་བ་སྐྱེ་
 དང་། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བཤེས་
 སྤྱིང་ལས། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་ཤིང་ལ་སོགས་སྤྱུག་

བསྐྱེལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཇོ་ཅིང་། །འདིའི་ཉེས་པ་
 གས་ཀྱང་གསུང་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་
 བས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་། མཐར་འཁི་བ་དང་།
 གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ན་བ་དང་། བ་ཆོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་དང་།
 སོགས་པས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱ་རན་དང་། སྒྲིམ་གས་འདོན་པ་ལ་སོགས་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་
 དུ་མའི་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པར་མཛོད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་
 མ་འབྱུང་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིམ་བའི་ཐབས་སུ་འཁོར་
 བ་འདིའི་ཉེས་པ་གས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་བཟོད་ཀྱིས་གསུང་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཏེ།
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་བཟོད་མི་རུས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཐོས་པས་
 ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་བ་དང་། བ་བ་
 དང་། འཁི་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་གཡོས་ཏེ། སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ཞིང་
 ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དཔེར་ན་ཕྱོགས་
 བཞིན་མ་རི་ཆེན་པོ་སྤྲ་བ་བརྟན་པ། སྤྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ། མ་ཞིག་པ། མ་གས་པ།
 འཕན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་འཕྲེགས་པ་ཞིག་ལྷན་སྐྱེལ་པོ་བཞི་གནས་ལ་རེག་ཅིང་
 ས་སྒྲིག་ཏེ། ཅ་དང་། ཤིང་དང་། ཤིང་གེལ་པ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྒྲིག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི།
 མགྲོགས་པས་འབྲོས་པའམ། སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པའམ། རོར་གྱི་བསྒྲོག་པའམ།
 རྫས་དང་། སྐྱེལ་དང་། སྐྱེལ་གྱིས་བསྒྲོག་པར་སྤྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཁྱེགས་པས་
 བྲོས་པའམ། ལྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པའམ། རྟོར་གྱི་བསྒྲོག་པའམ། རྩིས་དང་སྒྲགས་
 དང་སྒྲན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན། སྐ་བ་ད། བ་བ་དང་།
 འཆི་བ་དང་། རྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐ་བ་ནི། དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་
 འོང་། བ་བ་ནི་ནད་མེད་པར་འཛོམས་ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྒྲོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་
 མཁྱེགས་པས་བྲོས་པའམ། ལྟོབས་ཀྱི་བསྒྲོག་པའམ། རྟོར་གྱིས་བསྒྲོག་པའམ། རྩིས་
 དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་ནི་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་ལྟའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བསམ་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་པོ། དཔྱལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསམ་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྐྱད་པ་སྐྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་རྩ་ཆ་
 བ་དང་། །བསྐྱས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ། །དཔྱལ་བ་རྣམས་
 སུ་རྟག་རྩ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་པ་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱས་འཛོམས་
 དང་། རུ་འབོད་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་།
 མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་། གྲང་
 བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་རྩ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 སོས་ནི། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་སྒྲག་ནས་གང་

སྒྲུངས་པ་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོར་འགྱུར་ཏེ། འཕངས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 བཅད་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་སོས་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུང་བ་ན། ཡར་ལངས་གིང་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱ་སྟེ། གཞི་
 དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡང་སོས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ནག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། དཔྱལ་བསྐྱུང་རྣམས་
 གྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་
 ཆོགས་གྱིས་བཤོག་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོ་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཐིག་ནག་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱུས་འཛོམས་ནི།
 དཔྱལ་བསྐྱུང་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རི་ར་
 དང་ལུག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བ་སོགས་གྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་འཛོར་ཞིང་། ཡང་འདྲུས་
 པ་ན། ལྷགས་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ལུང་གིང་ལྷར་འཛོར་བར་
 བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ཐག་གི་རྒྱུན་འབབ་པོ། །ཡང་འདྲུས་པ་ན། ལྷགས་གྱི་ཕ་
 འོང་གི་ཆར་འབབ་པས་གདུངས་གིང་ཀྱན་ནས་གཉིལ་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་
 ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འགྱུར་པོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱུས་འཛོམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དུ་འབོད་ནི། སེམས་ཅན་དེ་གནས་ཆོལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན་ལྷགས་གྱི་
 ཁང་པའི་ནང་དུ་འདྲུག་པར་བྱེད་ལ། དེར་ཞུགས་པ་ན་མེ་བཏང་སྟེ། འབར་ཞིང་
 ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དུ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་
 སྐད་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འགྱུར་

རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་དུ་འབོད་ཅེས་བྱའོ། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། དུ་འབོད་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིས་སྟག་གི་ནང་ན་འདུག་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཆ་བ་ན། དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷགས་གྱི་བུམ་པའི་
ནང་དུ་བློ་ཆུང་འབར་བས་འཆོད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་སྤང་འབར་བའི་ནང་དུ་རྩོས་
པ་དང་། ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་འབར་བའི་སྤང་དུ་བློ་བ་འབར་བས་བརྟུང་བ་དང་།
ལྷགས་གྱི་གསལ་གྱིང་འབར་བས་འཕོང་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་བལ་བྱུང་དུ་སྟག་
པས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དང་སྒོ་བམས་ཅད་ནས་མི་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་
ཡུན་རིང་དུ་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
རབ་དུ་ཆ་བ་ནི། སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གསལ་གྱིང་རྩེ་གསུམ་པས་སྟག་ཏེ།
སྤྱི་བོ་དང་སྟག་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ནས་སྒོ་ཀུན་ནས་མི་འབར་བ་དང་། ལྷགས་ལེབ་
འབར་བས་ལུས་འབྲི་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ལ་ལྷགས་སྤར་བརྟུང་
སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་རབ་དུ་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མནར་མེད་ནི། བྱོགས་བཞི་ནས་
མེའི་སྤང་པོ་འོངས་པ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ལ་མི་ལྷེ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་སྟགས་
འདོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་མི་ལྷེ་དབྱེར་མི་ལྷེད་པར་གྱུར་པའོ། །
འདི་ལ་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་ལ་བར་དང་མཆོམས་མེད་པས་མནར་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གཞི་དེ་ལས་སྟག་བསྐལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད། སེམས་ཅན་དེ་ནི་མནར་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་འབྲེལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་བྱོགས་

བཞི་ན་སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྷར་དང་པོ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ན་མེ་མར་མུར་ཐུས་རྒྱབ་ཅམ་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱང་པ་འདྲེག་
 འཛིག་བྱེད་པ་ན། ཤ་དང་པགས་པ་སོགས་སྒྲིེའཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་
 འདབ་འབྱོར་ན། རོ་ཐུགས་ཕྱི་སའི་འདམ་གྱིན་རྒྱ་རྒྱི་རན་པ་ཡོད་དེ། དེར་འབྲོག་
 པ་ན་དེར་འབྱེལ་ཏེ། མགོ་དང་རྒྱང་པ་སོགས་བྱིང་སྟེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་སྒོག་ཆགས་
 འབྲུ་མཆུ་ཚོན་གྱིས་ཤ་ལ་སོགས་པ་འབྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འབབ་ཆགས་
 པ་ན་སྐྱུ་གྱིས་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་ལ། དེར་ཕྱིན་པས་རྒྱང་པ་འདྲེག་འཛིག་གི་
 ཤ་སྒྲིེའཛིག་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་ནགས་ཚལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་
 ཡོད་ལ་དེར་བསིལ་གྱིབ་ལ་འཁོད་པ་ན་གིང་ལས་རལ་གྱི་རྣམས་ལྷུང་སྟེ། ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཅོད་ཅིང་ས་ལ་འབྱེལ་བ་ན་ཁྱི་བསྟེ་བོ་དག་གིས་བཤུལ་
 ཤ་འཕྲོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་གིང་ཤལ་མ་ལིའི་
 ཚལ་ཡོད་དེ། དེར་སོ་བས་དེར་འབབ་འཛིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཡར་འཛིག་པ་
 ན་ཆོར་མ་རྣམས་ཁ་བྱུར་དུ་བལྟ་བར་འགྱུར། འབབ་པ་ན་གྱེན་དུ་བལྟ་བས་ལུས་
 འབྲིགས་གིང་བཤོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་ཏ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་
 མིག་འབྲས་དག་འཕྲོབ་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་ཆུ་གྲུང་རབ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་ལྷུང་བ་ན་རོས་གཉིས་
 ནས་སྒྲིེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཕྲོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེདས་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་དུ་མི་སྟེར་ལ།
 གལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་སྒྲེལ་ནས། ཁ་

ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྲེམ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བའམ་ཟངས་ཞུན་
 ལྷགས་པར་བྲེད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་དེ།
 དེ་ལ་སྤྱ་གྲིས་གཏམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། མཆོན་ཆར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ལྷག་
 པ་གཅིག་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་སྤྱོགས་བཞིའི་སྤྱེ་བྲག་གིས་བཙུ་བྱག་དུ་འགྱུར་དེ།
 རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཙུ་བྱག་ །མེ་མ་མུར་དང་རོ་
 ལྷགས་འདམ། །སྤྱ་གྲིའི་ལམ་སོགས་ཁུ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གྲང་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། ཁུ་བྱར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི། ས་དེ་
 ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁུ་བྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ་འབུམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁུ་བྱར་དོལ་བ་ནི། ཁུ་བྱར་དོལ་བ་བཞིན་དུ་འབུམས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཀྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། ལ་ཁུ་ཟེར་བ་
 རྣམས་ནི། གྲང་བས་ཉེན་ནས་ཆོག་དུ་བཟོད་པ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མིང་
 དུ་བཏགས་པའོ། །ལྷ་དྲུལ་ལྟར་གས་པ་ནི། ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་
 བདར་དེ། དགས་པ་རྣམས་སྟོ་ཞིང་ཁ་ལྷའམ་བྱག་དུ་གས་པར་གྱུར་པའོ། །པད་མ་
 ལྟར་གས་པ་ནི། དགས་པ་སྟོན་པོ་ལས་འདས་ནས། དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁ་
 བཙུའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པའོ། །པད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དགས་པ་
 གྲིན་དུ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པར་གྱུར་པའོ། །
 ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་སྤྱོད་སྟེ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་ལང་གི་གན་པ་སྐྱེས་པ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཕམ་ཉིན་སྐད་
 ཀྱིས་དུཞིང་ནམ་མཁའ་ལས་འོངས་པ་དང་། བ་ལང་གི་གན་པའི་སྒྲོབ་མ་རུས་གོང་
 གི་དྲིང་བ་ལ་བྱ་རོག་སོགས་ཀྱིས་འབྲོག་པར་སྐྱེས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 འཕགས་པ་དག་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྟོང་རོ། །དེའི་རྒྱལ་གནས་པ་རྣམས་
 སྤྱག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཕན་དབུགས་དབྱུང་འགག་པ་ཕམ་ཞིག་གིས། །དུས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞུག་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་
 དུ། །མི་འཛིགས་གང་ལགས་དྲོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱལ་
 བ་སྟོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཕན་གང་དག་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་
 ལ་དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་འགག་པའི་ཡུན་ཕམ་ཞིག་གི་དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པར་
 ཟད་དེ། དབུགས་འགགས་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞུག་དུ་མེད་པ་
 ཐོས་ནས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྟེ། དུ་མར་སེམས་མི་འཛིགས་ཤིང་། ལུས་མི་འགས་
 པ་གང་ལགས་པ་དེའི་ལུས་སེམས་ནི། ངེས་པར་དྲོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་
 འདི་ལྟར། དཔྱལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དམ་དང་གྲགས་དང་གཟུགས་
 སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་
 སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱལ་བ་རི་མོར་བྱིས་
 པ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིན་སྟོང་བ་དམ་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང་། གྲོག་གམ་

བཀྲའ་གསུང་པ་དང་། འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་ན། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱལ་བ་ཀུན་སྟུག་བསྐྱལ་མཚུངས་
 སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་
 ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་མནར་མེད་ཆེའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་
 རང་ན་སྤེད་ཟད་པའི། །བདེ་བའི་བདག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་རང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་རབ་མི་བཟད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་རང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤེད་པ་མ་ལུས་པ་བཟད་
 པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལས་གཞན་གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་པོ་སྟེ་
 མཆོག་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་
 རང་ན་མནར་མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་མི་བཟད་ཅིང་ཆེའོ། །དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 དེ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲམ་བཟོད་པའི་དཔེ་གཞན་མིའི་རང་ན་མེད་དོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་བུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་
 སྟུག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཚུང་དུ་ལའང་། །
 འོལ་ཡང་མི་བཟོད་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིའི་རང་འདི་ན་
 ཉིན་གཅིག་རངས་པར་མདུང་བུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། དུས་གཅིག་ལ་ཤུགས་དྲགས་
 པོས་བཏབ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཚུང་
 དུ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་འོལ་ཅི་ཅུམ་ཡང་མི་བཟོད། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་

མི་ཤོད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་དུས་རི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་བར་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། སོ་
སོའི་ཆེ་ཆོད་ནི། མཛོད་དུ། ཡང་སོས་ལ་སོགས་སྤྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་
དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། །ཅིས་དང་། རབ་དུ་ཆ་ཕྱིད་མཐར་མེད་ནི། །བར་གི་བསྐྱེལ་པའོ། །ཞེས་པ་
ལྷ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་དབང་དུ་མཛོད་ནས། དེ་ལྷ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གིན་དུ་མི་བཟད་ལོ། །
ཕྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྤྲོད་ཡང་ནི། །རི་སྤྲོད་མི་དག་དེ་བཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་
སྤྲོད་སྤྲོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། དེ་གི་ཕྱིའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། དུད་འགྲོའི་སྤྲོ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེག་
སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཞི་གྱུར་དག་བ་སྤྲངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་
ལ་གཅིག་ཟ་གིན་དུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལྷ་མ་འགྲོད་སྤྲོ་མི་འགྲོ་
བར། དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་འགྲོ་སྤྲོ། དེའི་སྤྲོ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ན་
ཡང་། མི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསང་པ་དང་། །ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་
བཅིངས་པ་དང་། །ལྷག་གིས་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ཞི་བ་སྤྲོ་རན་ལས་འདས་པའི་དག་བ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
ལ་སོགས་སྤྲངས་ཏེ། དེ་དག་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི།
མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་རྣམ་སྤྲོན་འབྱེན་པར་རེས་པས་གིན་དུ་མི་བཟད་
པ་དང་ལྡན་ནོ། །སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །བཅིག་སྤྲོ་གི་བལ་

དང་རུས་པ་བྱས། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་
 དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་དགྲུས་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དུད་འགྲོ་ཁ་ཅིག་ལྷ་ཏིག་གི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་བལ་གྱི་
 ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་
 ཤའི་ཕྱིར་དང་། གཟིག་ལ་སོགས་པ་པགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། རང་
 དབང་མེད་པའི་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་གཞན། ཏྲ་དང་། མ་ཏེ་དང་།
 བོང་བྱ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྟོག་
 པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྷག་དང་། ལྷགས་དགྲུས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གདབ་
 པས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བཏབ་ཏེ་བཀོལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ནི། རེ་ཞིག་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱིས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་ཆགས་
 མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་གྲང་བྲོ་ངལ་དང་འཛིགས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་མི་
 ཟད་བསྐྱེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱིས་ན་ཡང་འདོད་པས་
 ཐོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པར་བསྐྱེན་འཆོལ་ལོ། །
 ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ་ནི། རྣམ་ཡང་འདོད་པས་འབྱོར་
 བའི་སྐབས་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་རི་ལྷ་པ་བྱ་ཞེས། བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། དགུན་གྲང་བ་དང་། གསོས་ཁ་བྲོ་བ་དང་།
 ཟས་སྒྲོམ་འཆོལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱག་པའི་ངལ་བ་དང་། སྤྱིས་བྱ་མཆོན་ཐོགས་ལ་

སོགས་པ་མཐོང་བ་ན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པའོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་
 མིག་ཙམ་ལ། ལྟོ་བ་རིའི་ལྟོས་ཙམ་བགྲེས་པས་ཉེན། མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་། འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དུ་ཆུང་ལ། ལྟོ་བ་རིའི་ལྟོས་ཙམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དགང་དགའ་
 བས་ན་བགྲེས་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་གཤམ་གཅི་
 སོགས་ཅུང་ཟད་ཉེད་ཀྱང་ཁ་ཆུང་བས་འཆལ་བ་སྟེ། ཟ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་མི་སྐྱལ་པ་དང་། ཁ་འབར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་
 ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བྱ་སྟེ། ཏ་ལ་ཡང་ཐོག་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལགས།
 ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་འབབ་བྱེ་མ་
 འཆལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་ག་མེད་པར་པགས་རུས་ཙམ་ལུས་
 ཤིང་གོས་མེད་པར་གཅེར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལ་ཡང་ཐོག་སྟེ། ཅེ་མོ་སྒྲོམས་
 པ་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་སོ། ཁ་ཅིག་ཉེན་བར་མ་ཡིན་གྱི་མཆོན་
 མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྟེ། མེ་འབར་བའི་ཁར་བྱེ་མ་ཆ་པོ་དག་འབབ་
 ཅིང་། འབབ་ཆུ་དེ་དག་ཟས་སུ་འཆལ་བ་སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱད་
 རིགས་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱེད་བྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱད་རིགས་འགས་ནི་ནག་
 དང་ཕྱི་ས་དང་། བྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་ཉེད་དེ། ལམ་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་

ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ལྷ་བ་བྱང་བ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་འཛེལ་ལོ། །སྤང་རིགས་དེ་གིན་
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་འགས་ནི། རྒྱལ་དང་། སྤྱི་ས་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་
 གཙང་བ་ཡང་མི་རྟོན་ན། བཟང་པོ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་པན་
 རྒྱུན་མཐོང་བ་ན། ཁྱོས་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གདོང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ལག་ནས་
 ཐོ་བ་བྱང་ནས་པན་རྒྱུན་པས་འགྲིན་པ་ནས་ལྷ་བ་བྱང་བ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་
 ཁོང་དུ་ཐགས་པ་རྒྱམས་ཐས་སུ་འཛེལ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 གཞན་བསྐྱེན་པའི་བྱིར། ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །སྤྱོད་པའང་ཆ་
 ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །སྒྲིན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས། །བལྟས་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་དེ། སྤང་རིགས་འདི་དག་
 རྒྱམས་ལ་ནི། སོས་ཀའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའང་ཆ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ། དགུན་ནི་ཉི་
 མ་ཡང་གྲང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ཆ་གྲང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤོང་ཞིང་། དེ་
 དག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་གིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་
 གང་ཞིང་། ཡལ་ག་དུང་པ་རྒྱམས་ཀྱང་། ཡལ་ག་དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་། རྒྱམས་
 པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུང་ཡང་སྐམས་
 པ་དང་། འདག་མེ་འབར་བས་གང་བ་དང་། སྒྲིན་བུ་དང་བཙས་པའི་མི་གཙང་བ་
 དུ་མས་གང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་
 སྤོང་ཞེ་ན། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེན་གྱུར་པ། །ཉིས་པར་སྤྱད་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱོད་པས་བཙིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྤོང་དག་

དབའི་ཡང་འཆིང་མི་འགྲུར། །བར་ཆད་མེད་དེ་རྒྱན་ཆགས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 པར་འགྲུར་བའི་ལུས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། ཆོ་ཆད་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་མི་ལོ་
 ལྷ་སྟོང་དང་། བྱིར་ཡང་ཟས་སྒྲོམ་སོགས་མ་འབྱོར་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྲུར་དེ། ཉེས་
 སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བྱ་
 སྟོང་བའི་རྒྱ་གར་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ཆོགས་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གར་ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ། །སེར་སྤྲུ་
 འཕགས་སྤྲོན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །སྤྲུང་བཤད་པ་དེ་ལྷ་ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བགྱེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་ཆོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་རོ་གཅིག་དེ། དེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པ་གར་
 ལགས་པ་དེའི་རྒྱ་ནི། སྤྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་སྟེ། སེར་སྤྲུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འཕགས་མིན་དེ། མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས།
 རི་སྐད་དུ། བསྤྱད་པ་ལས། སེར་སྤྲུ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྲུར། །
 ཅི་སྟེ་མིར་སྤྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆོ་དབུལ་པོར་འགྲུར། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་རོ། །

བཞི་པ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། བཞི་བརྒྱ་པར། མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་
 ཉེན་འདིར། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་རོ། །རྒྱལ་པོ་
 དང་ནོར་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མའི་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི། རོར་དང་མངའ་ཐང་ལ་
 སོགས་པ་བསྤྱད་བ་དང་། ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་

པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། བཅས་དང་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཟས་
གོས་སོགས་ཆོལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་
པར་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མཐོ་
རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། འཆི་འཕོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། འདི་
ལྷར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། ཁབ་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་འད་
ཐེད་མི་གྱིས། ཁེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་ལྷ་ན་ཡང་། འདོད་པའི་
ལུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་འཆི་
འཕོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་བདེ་བ་དེ་བས་ཆེ་སྟེ། རི་སྤྱད་དུ། ཀྱེ་རྒྱད་གིང་རྟ་སྤྱ་ཆོགས་
ཆོལ། ཀྱེ་རྒྱད་རྩིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ། ཀྱེ་རྒྱད་སྤྲུག་པའི་རྣམ་གཤམ་ལྷ། རྩེ་
སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ས་ལ་ལྷུང་། ཁེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། འདི་ལྷར་བསམས་ནས་ཡ་
རབས་ཏེ། རྟོགས་ལྷན་རྣམས་གྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཡང་ཐེད་པར་
མི་བགྱི་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ལྷ་
དག་རྣམས་སྒྱེས་ཡིན་པས་གནད་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་མེད་ན་རི་ལྷར་དེ་དག་
འཆི་བའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་ཀྱང་། འཆི་ལྷས་
གྱིས་ཟེན་པ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གིན་རྟ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
བྱིར་དུ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དག་འཕེ་རྟོག་ཐེད་

རྟིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྒྲོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་
 ཞེས་གྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་བྱེད་འཆི་ལྷས་ལ། །མཐོ་རིས་གནས་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཏེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲོན་པར་
 བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་འཆི་
 བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ལུས་གྱི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དག་ཅམས་ནས་མི་སྟུག་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་
 བྱེད་བ་རྣམས་རྟིང་བ་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་བ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲོན་ཆད་རྩལ་
 འབྱུང་བ་མེད་པ་ལས་དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་ནི། གང་མཐོང་ན་ལྷ་རྣམས་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་སྒྱེ་བར་འབྱུང་བའི་མཐོ་རིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་འཆི་འཕོ་བའི་སྒྲོན་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་ལྷས་སམ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འབྱུང་བ་
 སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་སྒྲ་ཞོམ་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འདྲའོ། །འཆི་འཕོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཞི་
 བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་དག་སྒྱུར་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་
 མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་དང་། །དཔྱལ་བར་གནས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བར་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གི་འཕོས་པ་
 རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སྒྱེ་འབྱུང་གྱི་དགོ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། དེ་ནས་
 མཐོ་རིས་སྟུག་གནས་པའི་དབང་མེད་པས། དུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དཔྱལ་བ་

རྣམས་ལས་གང་ཡང་དུང་བ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་
ལྷ་འི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །དེ་དག་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཡང་འགྲོ་
བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་
རྣམས་ནི་ར་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ར་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འི་དཔལ་
ལ་སྤང་བའི་བྱིར་མི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ་སྟེ། དུག་དོག་
གིས་ནི་ཡིད་གིན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གཡུལ་འགྱེད་
པའི་ཆོ། ལུས་བཅུད་པ་དང་འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
དག་དགེ་སྤྲུག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་། བདེན་པ་མཐོང་
བ་མ་མཆིས་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
འགྲེལ་བར། ལྷ་མ་ཡིན་མི་དགེ་བས་འཕངས་གིང་། དགེ་བས་རྫོགས་པར་བཤད་
གྲུང་། དེ་དག་ལྷ་འི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འཕེན་བྱེད་གྲུང་དགེ་བས་འཕངས་
པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་དོ། །ཁམས་གོང་མར་གཟུགས་དང་། གཟུགས་
མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས།
རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་འདས་གྲུང་། ཟུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་ཐོལ་མིག་ཀྱན་ཏུ་ཆ་བ་ལྷ་བུ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། མདའ་གནམ་དུ་འཕངས་
པ་ཤུགས་ཟད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར། དགེ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཟད་ནས་སའི་
སྟེང་དུ་ལྷུང་སྟེ། རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ། །མནར་མེད་མེད་མེད་ལྷ་
 ཤིང་གྲུར་བ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བསྐྱེད་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ན། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་
 དྲུང་འགོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྦྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྦྱེ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་
 སྒོད་གྲུར་ལགས་མཁུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ། །སྤྲུག་ནད་པས་ཟས་མཐོང་བ་ལྟར། །འཁོར་
 བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས། །མུང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་རྣལ་མ་གཅིག་
 སྦྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུན་མོང་གི་སྒོན་འགོས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྲུངས་ནས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས། །བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགོ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཅ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་བྲོམ་ཆོགས་སམ། ཐོ་རྩེགས་སམ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ་ཀྱུན་
 རྟེན་མཛུ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རག་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་མན་རག་དངོས་གཞི་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་
 བུམས་སྦྱང་རྩེ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྒོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ལ། བུམས་སྦྱང་རྩེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེ་སྒྲོམ་རྒྱུ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། སྒོ་
 གོས་མི་བཟང་པས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཏིའི་བུ། གཞན་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དབུགས་ཕྱི་
 བར་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 བཙུམ་ལྟ་ལྟེན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །
 བཙུམ་ལྟ་ལྟེན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་དུ་བཟུང་ཞིང་རྟོགས་
 པར་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་
 ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཙུམ་ལྟ་
 འདས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྟ་ལྟེན་འདས་དཔེར་བགྱི་ན་
 ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར།
 དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྟ་ལྟེན་འདས་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྟ་ལྟེན་འདས་དཔེར་བགྱི་ན། སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྟ་ལྟེན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མཆིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་བོན་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མ་བསྐྱེད་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་
 གྲུ་སྐྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་ཤིང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་
 མར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་
 འཕོར་ལོ་བསྒྲོར་དེ། ཐོག་པ་གསུམ་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཆོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 རྒྱད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འདུག་པར།
 གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ལུན་ཆོགས་འདི། །ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་
 འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ཡོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྷ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེར་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོར་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟོམ་ཆུལ་དངོས་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསྟོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་དྲིན་བསམ་པ་དང་། འགྲོ་
 བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་
 ཐོག་མ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཡང་རང་གི་
 མ་མ་བྱས་པ་མེད་དེ། སའི་དངོས་གཞི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་
 འདས་པ་ནས་གང་དུ་ཁྱེད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འོང་པ་དང་། མ་གྱི་བའི་ས་ཕྱོགས་
 དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའོ། །ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཁྱེད་ཀྱི་

པའམ་པའམ་ཕུན་པའ་། སྤྱིང་མོའམ། སྤྱིང་དཔོན་ནམ། མཁན་པོའམ། སྤྱིང་པའམ།
 སྤྱིང་པའི་གནས་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤྱིན་མ་བྱས་པར་མ་བཟད་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་། མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསམ་ཞིང་། མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་དུར་
 མ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་པར་གེས་པར་བྱས་ནས་ཀུན་ལ་པན་ཅི་ཐོགས་ཀྱི་བསམ་པ་
 བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་བསམ་པ་ནི། བཅས་ཅད་མར་གཤམ་པ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱན་
 དན་དགོས་ཏེ། རྒྱན་དན་ན་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་བསམ་སྟེ། འདིས་
 བདག་དང་པོ་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ། གཞོད་
 པའི་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་སྤངས། བན་པའི་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་བསྟེན་ཏེ། རུང་མ་
 ཟོས་པར་བསྐྱུངས། བཅའ་བའི་ཆེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྟོང་། བཅས་པ་ན་
 རོལ་ཁའི་འབྲུ་ལྟར་སྤང་དོར་ཅི་ཡང་མི་གཤམ་གིང་། མི་གཅང་བའི་སྤོང་བུ་ལྟར་
 ལུས་མི་གཅང་བས་གོས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྐྱུག་བྱོ་བ་ཞིག ལུང་འདུ་གཤམ་
 གྱི་སོར་མོ་བཅུ་ཉི་ཅེ་ལ་སྤངས། ལུས་གྱི་དྲོད་གྱིས་བསྐྱུངས། རུ་ཞོ་བསྐྱུན། ཟས་
 རྩེ་ཡིས་སྟོད། མི་གཅང་བ་ལག་པས་བྱིས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་སྟོ་བ་སྟེས་པར་བསྐྱུངས།
 ཆེར་སོང་ནས་ཀྱང་སྟོན་པའི་དག་གིས་བོས། བཅས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ཉེས་
 གྱིས་དོགས་དང་ལེགས་ན་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་བྱས། མིག་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་
 སྐྱུབ་པའི་ཟས་གོས་དང་ལོངས་སྟོད་སོགས་རང་གིས་སྤྱད་མི་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་།

ལུ་ཚ་ལ་ཡངས་པ་མེད་པར་གཏང་སྟེ་བསམ་ཞིང་། འདིས་ད་རེས་རྒྱུ་དུ་མ་
 ཟད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་ཡང་ད་ལྟ་
 དང་ཁྱད་མེད་པར་ཕན་བདག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། སྒྲེ་
 ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ད་
 ལྟར་གྱི་མ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་དུ་མ་ནས་ཕན་གཏགས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་
 བསམས་ལ། ཀུན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྟུག་ཅིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་སྒོ་སྒྲེས་པ་དང་། མ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་བསམ་དྲེ།
 མ་འདིས་བདག་ཅག་ལུ་ཁྱོད་ཆེད་དུ་ཟོལ་ཟོག་བྲམ་གསུམ་མང་པོ་བྱས་དྲེ། ལས་
 རན་མང་པོ་བསམགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སོ་ཕྱིས་བྱེད་བྱེད་ནས། ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྒོ་མ་སྒྲེས་པས། ཤི་ན་རན་སོང་གང་ན་ད་ལྟ་སྟུག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་ལུ་ཕྱོད་གིན་
 ཡོད་བསམ། མ་ཤི་ན་ཕྱི་མ་ལ་རན་སོང་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་རེས་སྟེ་ཡང་ཡང་
 བསམ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམས། དེ་ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་འདུག་པ་ན། མའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ན་
 རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་དྲེ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་
 དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་པས། བྱམས་སྟོང་རྗེ་གཅིག་
 ཆར་སྒྲོམ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་དྲེ་སྒྲོམ་པ་ན་

བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་མེད་པའི་གཏང་
སྒྲོམས་ཏེ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ངོ་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བསམས་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་
གྲོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་མ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་གྲོམ་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྒྲེས་
ནས། དེ་ཡིས་ས་བོན་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གྲོམ་མོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྤར་རྒྱན་མི་ཆད་
 ཅིང་ཡུན་རིང་ལ། ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་བོར་བྱིང་ངོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་བདག་
 གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་དག་ཡིན་དེ། ལས་ངན་གྱི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྤྲུམ་དུ་ཡང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་སྦྱིང་
 རྗེ་བསྒྲུམས་ཏེ་གཏོང་ལེན་བྱའོ། །དེ་སྤར་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲུམ་པ་དང་། གཏོང་ལེན་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་འདི་ནི། འོག་རྩ་ཡང་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམས་པའི་རྗེས་ལ་
 བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྲང་པལ་ཆེར་གྱིན་རྩ་མི་ཟད་པའི་
 བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲུམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མེས་སྒྲུམ་པའི་ལུས་གྱིན་རྩ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 མར་པོ་མྱོང་སྟེ། ལོ་བརྒྱར་ཡང་ལ་ལས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཙམ་
 ཡང་བཟར་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །དུད་འགྲོ་
 རྣམས་གྲང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། བྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་།

གསོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མང་པོ་མྱོང་བ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་སྟེ་འདི་ལྟར་
 ཁ་ཅིག་སྐྱ་འབྲིག་པ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བདགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བདག་ལ་དབང་མེད་ཅིང་ཀུན་གྱིས་འདེའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁལ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་ཞིང་ཁུར་དགའ་བས་སྐྱོ་ཞིང་ངལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ན་འཁོད་
 པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཁ་ཅིག་ཆེད་དུ་ཆོལ་ཞིང་གསོད་དེ། ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་པས་
 ཡིད་འབྱུགས་ཏེ། ལན་ཚུན་འཁོད་ཅིང་བྲོས་པ་ཡང་གྲངས་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ན་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡན་
 ལག་བརྟུབ་པ་དང་། གསལ་གྲིང་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་དཔྱལ་ཞིང་མོངས་པ་དེ་དག་ནི། ཡི་དྲགས་དང་འདྲ་བས་བཀྲེས་གྲིང་
 སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །བྲན་པ་སོགས་པ་གང་དག་གཞན་གྱིས་
 ལུས་ལ་དབང་བྱས་པ་དང་། གང་དག་མཐུས་མནན་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི།
 དུད་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་བརྟེགས་པ་དང་། གདགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅའ་བར་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གང་དག་ཁ་ཅིག་ལྷུག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གྱང་འབྱོར་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་དང་། ལྷ་བ་རན་པ་

སྒྲ་ཚོགས་པས་གཟིར་བས་རྒྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མང་པོ་བསགས་པས།
 གད་ཁ་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་
 ལ་ཡང་གང་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་མེས་ཡིད་
 རབ་རྟུ་འབར་ཞིང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤའ་མར་མི་འདུག་ལ།
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་རྟུ་ནི་བའི་བདེ་
 བའི་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་དེ་དག་ལ་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཏྲག་རྟུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་།
 ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་མུ་ངན་གྱིས་ནོན་པ་དག་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བ་དེ།
 གང་དག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་འདས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་རྒྱམས་གིན་རྟུ་མ་སྤངས་པས་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་
 པར་ལྷང་བ་ཡོད་པས། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་དང་མི་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་
 ཏུ་གྱུར་པ་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་
 བ་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་འོག་རྟུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་དང་། བཉམ་གཤེས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱས་ནས།
 དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམས་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་སྒྲིབ་ལས། ཉེ་རུ་
 ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་གྱུར་པ། །ཁྱུང་གི་ནང་རུ་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་

བཞིན་དུ། །སྒྲིེ་འཆི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པས་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་
 བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་བོར་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁུད་པར་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་མར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དྲིན་མི་དྲན་ཞིང་། དེ་
 དག་བོར་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཁྱེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱིས་པ་པར་ན་བཅོལ་བར་ཅི་ཡང་མི་རྣམས་པས། །གང་གི་རྩ་ཞོ་བྱམས་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་ཟགས་འབྱུང་བ། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་བྱམས་ལ་བསྟེན་པ་དེ་དག་
 འདིར། །ཤིན་ཏུ་མང་རབས་ཞིག་ནའང་སྤང་བར་སུ་ཞིག་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་བཏགས་པའི་
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྣམས་དུག་གསུམ་གྱིས་གདོན་གྱིས་རྣམ་སྟེ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་
 གནས་པ་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་མིག་དང་བྲལ་བ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིགས་བྱ་མེད་པ། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་
 རྒྱབ་པ་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་ཅིང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་གཡང་སར་
 བརྩོག་འཆོས་ཤིང་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྩེ་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ། གཏོང་ལེན་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུལ་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་པས། གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱི་
 ཁུར་ཁུར་བར་བཟོད་པའི་ལྷག་བསམ་འབྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ནན་
 ཏན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་རྩེ་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་དྲང་
 བར་དམ་བཅས་པ་ན། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་

པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་སྒྲེ། འཕགས་
 པ་ཆོས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ། སྐྱབས་མེད་པ། སྤྱིང་
 མེད་པ་གང་དག་མཐོང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཙུག་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བྱང་ཆེ་བར། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱབ་པ་དང་
 མི་ལྡན་ཡང་འཁོར་བའི་ནང་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་
 བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྒྲེ། དཔེར་
 བ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཏེ། །དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བསྒྲེག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་
 མི་འདོར་ཞིང་། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་བསྒྲེག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 གང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོབ་མི་ལུས་
 པ་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། འདི་
 ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོན་པའི་མ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་བར་ལ་སློབ་མི་བཟོད་ན། འདི་ལྷར་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དང་པ་དང་། རོན་དུ་གཉིས་པ་
 དང་། སྦྱོན་པའི་འདི་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། མད་ཀྱང་
 རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཁྱུང་ཡང་རུང་། ཉག་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག་ ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ སྒྲུལ་ཤིག་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། མོ་མོ་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གིས་
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྷར་བྱང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་གྱིས་ཤིག་ རྗེས་
 སུ་ཡིད་རང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དབུལ་ལོ། །ཡུལ་ནས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་དང་བྱམ་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུས་གསུམ་
 དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཤིག་ རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དེ་ལྷར་ཞུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ཀྱང་མི་

ནམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པའི་སེམས་
དང་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པས་མ་
ཟེན་པ་ནི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་གང་པན་ཆད་སྒྲོམ་པས་
བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་
ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་འགྱུར་ནིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་རྒྱད་
ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ནམ་ཐག་རྣམས། །ཀྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕུག་བྱར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། བད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་
སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །
རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
གཞན་ཡང་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་

གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་གང་དག་སྤྱོད་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་
 དེ་དག་ནི། རྟེན་པར་དགའ་འོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 པར་དགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཤ་རིའི་བྱ་
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་
 པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་
 གཡོ་བའོ། །དེ་འབྱུང་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་
 པར་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ། རི་རྒྱན་དུ། གང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 ཆོས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞི། ཞི་ལྷག་གི་པན་ཡོན་དང་། དེ་དག་
 གི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། བྱམས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་
 སྟེང་པ་ཡང་ཞི་ལྷག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་
 སྟེང་དུ། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དུ་མར་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་མངོན་གྱུར་མགོ་མཚོན་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་སོ་སོར་འཛོམས་པའི་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྟེ་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། གནས་ངན་ལེན་ནི། སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། མཚན་མའི་འཆིང་བ་ནི་མངོན་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གྱི་སྤྱིང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། སྒོ་ལྷན་གང་དུ་
སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་
གྲོགས་བཟང་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཐུན་
པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། ཟས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་སོགས་བཟང་པོ་དང་
མང་པོ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་། ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གེས་པ་དང་། སྤོན་དང་།
དཀར་རྩིས་དང་། ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་ལས་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤྱིང་བ་དང་།
རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །ཞི་གནས་ལ་འཇུག་
པའི་དང་པོ་ཚོགས་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ནི། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། བཞེས་གཉིན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉིར་ཞིར་ལྷན། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་
བྱས་ལུང་གིས་ལྷུག། དེ་ཉིད་ལེགས་པ་རྟོགས་པ་སྤྱི་མཐུན་ལྷན། །སྤྱིང་རྒྱའི་བདག་
ཉིད་སྒྲོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་
ཉན་པས་མང་དུ་བློས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ་དང་། བློས་པའི་དོན་ལ་ལུང་རིགས་
གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟས་སྤྱིང་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་

པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་
 ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། ཞི་
 གནས་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྒྲིམ་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་གཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་
 མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་
 མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 ལུས་གནས་ཅི་འདྲ་བས་བསྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་ཀྱང་
 རྗོགས་པའང་དཀྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའང་རུང་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་བྱའོ། །མིག་ནི་ཏ་ཅང་མི་དབྱེ་
 ཏ་ཅང་མི་ཟུམ་པར་སྒྲ་ཅེར་བལྟའོ། །ལུས་ཏ་ཅང་མི་དབྱེ་ཏ་ཅང་མི་སྒྲུར་བ་དྲང་
 བོར་བྱང་སྟེ་དྲན་པ་ནང་དུ་བཞག་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་པ་ཡང་ཐད་ཀར་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། །མགོ་མི་མཐོ་མི་དཔའ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་ཡོ་བར་སྒྲ་ནས་སྟེ་

བར་དྲང་པོར་བཞག་གོ། མོ་དང་མཚུ་ཡང་ཐ་མལ་དུ་བཞག་ ལྷེ་ཡང་ཡ་མོ་ལ་སྒྱུར་
 རོ། །དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དང་། རམས་པ་དང་། རྒྱུ་བཟ་ཅན་
 དུ་མི་གཏང་བར་། ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འདུག་པར་བྱའོ། །ལག་པ་ཡང་
 མཉམ་གཞག་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷུང་
 བར་ལུས་གིན་སྒྱུར་སྒྲེ་བ་དང་། འདུག་པས་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་ནུས་པ་དང་།
 ལུས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྒྲེགས་དང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིང་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་བ་ན་གིན་དུ་དང་བ་
 སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲིང་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེས་པའི་གོ་རིམ་དེས་པ་དང་། གང་ལ་སེམས་གཏོད་
 པའི་དམིགས་པ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྷུང་སེམས་གཏོད་པའི་ཚུལ་དང་།
 གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་གནས་སྒྲེས་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། དབེར་ན་རྒྱ་གིན་
 དུ་དྲངས་གིང་རྒྱུད་གིས་བསྒྲིང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ། གཞིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 བརྒན་གསལ་པོར་འཆར་དུ་རུང་གི་ རྒྱུ་ལ་དྲངས་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིང་བའི་
 གཡོ་མི་གཡོ་ཡང་རྫོགས་མ་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་
 གྱིས་མ་བཀྲུགས་པའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་

བོད་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི། རེ་ཤིག་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་གི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་མི་
 རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདྲུ་
 ཤེས་འཛིགས་མི་བྱེད། །དེའི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུགས་ཏེ། །ལྷག་བཙུང་
 འདི་ན་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་གཞན་སོ་སོར་རྟོགས། །
 སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་
 རྒྱུ། །རྒྱ་བཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པའི་
 མར་མེས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རྟོག་དཔྱེད་གྱིས་
 བཀྲུགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ལུགས་གསལ་བར་མཐོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་
 པར་ཤེས་རབ་ཡོད་མིན་ལ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཡང་ནི་བསམ་གཏན་མེད། །དེ་
 གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པས་སྤྱིང་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྷ་བུར་འཆལ་བར་
 བཅུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཞི་
 གནས་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་འཕྲོང་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་འཕྲོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་

འཛིམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅུ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉིད་བཞག་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་གང་ལ་བཏོད་པའི་དམིགས་
 པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དང་པོར་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་ཏེན་དང་། སྒྲིམ་པའི་
 གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་སེམས་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་མང་པོ་བཤད་པས་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། བསོད་ནམས་འབྲས་པ་སྒྲེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་
 ལུ་གཅིག་ཅེ་ན། སྒྲིམ་ངེས་བྲ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། རི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་
 བས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་དེ་ཡང་གསེར་
 བཙོ་མའི་མདོག་བཞིན་དུ་སེར་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། འཕོར་
 གྱི་ནང་ན་ཞུགས་ཤིང་། ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱན་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ། རི་སྒྲིང་དུ་དེ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་

མགོན་པོ་ཀུན་རྟུང་འཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འདུག་པ། ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་
 གཟུགས་ལུགས་མའམ། བྲིས་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལེགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡང་
 བལྟས་ཏེ། དེའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བྲེ་མས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུའི་ཁ་
 རོག་དང་། དབྱིབས་དང་། བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བད་སྤྱད་ནས་དེའི་
 རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་བཞུགས་པོ། །དེ་ཡང་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱག་མཉམ་གཞག་དང་ས་ཅོན། ཞབས་དཀྱིལ་ཀྱང་གི་བར་
 ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྒྲུར་སྒྲུའི་སྒྲི་མཆོན་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 གོམས་པར་བྱས་པས་དབུ་དང་བྱག་དང་ཞབས་གྱི་ཁ་རོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་
 མ་འདྲེས་པས་ཐུད་ཅུམ་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་མཐུད་དེ་སེམས་གཟུང་། དེའི་ཆེ་
 རྒྱུན་བཞི་སྟེ་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཁ་རོག་དང་། དབྱིབས་དང་། གྲངས་དང་།
 ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ལས། ཁ་རོག་སོགས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་གར་བ་ན། རྒྱུན་ཡིན་པས།
 དམིགས་རྟེན་གྱི་ཁ་རོག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སེམས་
 བཟུང་ངོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲོམ་པའི་ཟང་ཟིང་གཞན་བྱུང་ན། རྒྱུན་
 ཡོན་གང་དུ་ཡང་མི་ལྷ་བར། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་འཕྲོར་མི་བཞུགས་པར་རྩ་
 བའི་དམིགས་རྟེན་ཉིད་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་གསལ་སྒྲུང་

ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། གོང་གི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར།
 ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་སྟེ། དམིགས་
 རྟེན་རི་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་
 ཤར་བ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་
 དང་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་གནས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་
 བི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རི་ལྷ་ར་སེམས་བཏོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་
 ཆེན་པོ་དག་ནས་སྒྲིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལས་
 དང་པོ་པ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པར་མེད་ཁ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ནི་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཏེ། དྲན་པས་དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་རྒྱུན་གཞན་དུ་མི་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 བར་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་གོད་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བི་ཉི་བར་བཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འབྲེ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པས་སེམས་འབྲེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་ལོག་འགྲོ་བ། །
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་རེས་བཏགས་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ལྷག་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །

དྲན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒར་མཐོང་བ་དམིགས་ནེན་
 གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་འཆར་བར་བྱས་ནས། སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་དམིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་སེམས་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།
 དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་
 གཞུང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དྲན་པ་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་
 དུ་མི་གཞུང་བའི་ལས་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་པའི་དྲན་པ་མེད་ན། ཡང་ན་སེམས་ནང་དུ་བྱིང་སྟེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་
 བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ཐྱིར་འགྲོས་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་གཞུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཤུགས་
 ལྷན་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ། སེམས་
 བསྐྱུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན། དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ཤེས་
 བཞིན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ཡོན་ཨོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བྱིང་གློད་བྲལ་བའི་
 སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་མེད་ཡོན་ལ། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་བྱིང་བ་དང་། གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལྷུང་
 དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ཅུང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཉོག་ཉོག་པོར་གྱུར་པའི་ཤུགས་
 པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་ཡུལ་གཞན་ན་སེམས་འགྲོ་བ་ནི་གཞུང་བ་ཡོན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ལོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། དེ་
 དག་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར། བདག་གི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱམ་འདི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་བྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་པའི་
 འདུན་པ་དྲག་པོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་དགོས་ཀྱི། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་གཤམ་པ་ཅམ་
 གྱིས། སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དེ་དག་ངོས་ཟིན་པ་དགའོ། །དེའི་མཐོན་དུ་འདུན་པ་དེ་ལྟར་
 བཏང་ན་བྱིང་ཚོད་བྱུང་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་ལ། བར་སྐབས་སུ་ཡང་། ཅི་
 བདག་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏེ་འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་དུ་ནམ་པར་
 གཡེང་ངམ། ནང་དུ་བསྐྱུས་སམ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་
 པ་ན། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་ཆོ། རི་ལྟར་སྒྲོང་ཞེན་བཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་
 མཐོང་བ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འོང་བ་དྲན་ནོ། །སེམས་ཚོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 རྟོགས་པས་མི་རྟག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་
 བྱས་པས་སྒྲོང་བས། ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་འབྲོས་ཏེ། ནམ་པར་གཡེང་བ་ནི།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་། སེམས་ནམ་པར་གཡེང་བའི་སྒྲོན་དྲན་པས་
 སྒྲོང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། དྲན་པ་ཤུགས་ཆུང་བས་དམིགས་པ་མི་གསལ་
 བར་སེམས་མོག་མོག་པོར་གྱུར་པ་ནི་བྱིང་བ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་གསལ་བའི་
 དྲན་པ་ཤུགས་བཅན་བསྐྱེད་དེ། སེམས་དཔངས་བསྐྱེད་དེ། ངར་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་པས་སྒྲོང་ལ། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བརྗེད་དེ། སེམས་མོག་
 མོག་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱུགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མར་མེ་དང་། བོར་བྱ་སོགས་སྒྲུང་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲུ་བཟུགས་སོགས་
 དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོང་ངོ། །བཞན་ཡང་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སེམས་

དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ཡང་སྟོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། དུན་
 ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལ་གཅིས་སོ། །ཐུན་གྱི་ཆད་ནི། ལས་དང་པོ་པས། ཐུན་
 ཆེས་ན་བསྒྲོམ་གྱིས་ཟིན་ལུ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བསྒྲོམ་
 ཞིང་། གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པའི་དུན་པ་དང་། བྱིང་གོང་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་
 རས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ངང་གིས་འདུག་པ་དེའི་ཆོ། མེ་ཕྱེ་ཐུན་གཅིག་གསུམ། ཐུན་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་གྱི་ཆད་ངེས་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ལ། གང་གི་ཆོ། བྱིང་
 གོང་རྟོག་སྒྲིངས་ཏེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་ལྟུན་གྱིས་འགྱུར་པར་འདུག་
 པ་དེའི་ཆོ། ཐུན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ན། ཆོས་མདོར་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཆད་ལྡན་དག་ནས། ཆགས་ཅན་མི་
 ལྷག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་བྱམས་པ་དང་། གཏི་ལྷག་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེས་ཆེ་
 བས། དབུགས་དབྱུང་རྟུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་སྒྱུ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་མཆོན་མ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཡང་། དམིགས་
 རྟེན་ངེས་པ་ཅན་གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་དགོས་སོ། །གང་དག་དུན་པ་དང་ཡིད་

བྱེད་བཀག་ནས་ལུན་པ་ལ་མིག་གཅིར་ལྷས་བྱས་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་།
མཆན་མ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྐྱེས་ཐང་གཅོད་བྱེད་པ་སྟོང་
ཉིད་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་ཏ་ཤང་གི་རིང་ལུགས་མ་ཙོར་བར་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

ལྷ་པ་དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། རེག་པ་དང་
མཐོང་བའི་མཆན་མ་གཉིས་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་དེ། དེ་ལ་མཐོང་བའི་མཆན་
མ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། སྐྱོམ་པ་ཡོངས་
སྟུང་གས་པ་ན། བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་
མིན། །གང་དག་གིན་དུ་སྐྱོམ་གྱུར་པ། །བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སྟུང་གས་པ་ན། །དེ་
གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱར་གྱི་མིག་རྟོན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ཉིད་མཆན་མ་ལེགས་པར་གཟུང་སྟེ། དེན་
ཤེས་བཞིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སྟུང་གས་པ་ན། དེའི་ཁ་
དོག་དང་། དབྱིབས་དང་ཆད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་སྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ་མདུན་ན་གནས་
པ་ལྷར། མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། སྐྱར་མ་གར་སྒྲིན་ལ་འབྱར་བ་ལྷར། མེམས་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས། བྱི་རོལ་དུ་ར་བོ་ཆེད་སྐྱ་གྲག་པ་
དང་། སྐྱར་བྱ་འཁུ་རིང་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་རེག་པ་མི་ཆོར་བར་གྱུར་པ་དེའི་

ཆེ། མཐོང་བའི་མཆན་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་རིམ་ལས། རི་མྱིང་དུ་དེ་
 མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་མྱིང་དུ་བསམ་
 གཏན་ནོ། །ཞེས་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར། རི་
 མྱིང་འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྫོགས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པའི་མཆན་མ་ནི། མདུན་དུ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ། ལག་པས་རིག་དུ་རུང་བ་ལྷ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 ལུས་སེམས་གིན་དུ་སྒྱུར་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲིམ་ལ་མི་དགའ་
 བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉེན་
 བོར། སེམས་གིན་དུ་སྒྱུར་པ་སྟེ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཞོལ་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་གཏོང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་འགྲིབ་
 ཅིང་ཕན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་བམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས། ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་རིག་པས་ལུས་གང་བ་བཞིན་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་
 བ་བདེ་བ་སྟོན་མ་མྱོང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཆེ་རིག་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཐོབ་པར་འཛོགས་སྟེ།
 སྒྲིམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལུས་དང་། སེམས་

གང་གི་ཆོ་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེས་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ན། དག་བ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་ཞིང་། ལུས་ལྷང་བ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
 གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་བོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་རྒྱུན་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །
 སྒྲིབ་པ་བཅས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། དེ་ལྷར་ཡང་ཉན་པ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བུའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དང་
 པོར་གཟུགས་ན་སྟོན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུར་དུ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུར་དུ་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་དོན་དུ་གཉེར་ན།

འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་དོན་དུ་གཉེར་ན། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 སུན། ཉན་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་ནི་
 འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་སེམས་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཅི་གཅིག་པ་རྒྱུད་དུ་
 ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྟོར་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྟོར་བའི་སྐལ་བ་
 ཡོད་ཅིང་རྣམ་པ་དང་། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་གནས་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་དགྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་འདུག་སྟེ།
 སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤས་ཆེར་ཀུན་ཏུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ལངས་
 ཏེ་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་ནི་
 མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དེའི་ལུས་དང་སེམས་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིག་

མཐོང་གི་མཚན་མ་མེད་པར། དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཞི་གནས་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་སྤྱིད་དུ། སེམས་ལ་དམིགས་སེམས་ལ་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན།
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ནིད། ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་སྒྲིགས་སུ་ངོ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་ཉེར་སྒྲིགས་ནི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་པོར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས། ལུས་སེམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་རགས་པ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་འོག་དུ་ཁད་གྱི་ཁད་གྱིས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ནས་ཆོར་
 བ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་པ་ལས། དང་པོར་དེ་སྦྱོས་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན། སེམས་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་
 དང་། སེམས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་མཐོན་པར་
 དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་སྦྱང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པའི་ཤུགས་དང་པོ་སྦྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁད་གྱི་ཁད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་

ཞིང་། ལུས་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་གྲིབ་མ་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉི་བར་
བརྟན་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་
གནས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་
པའི་དུས། དེའི་རབ་དབྱེ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་
ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བུའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
པ་འཛོམས་པའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་ན། ཞི་གནས་ཇི་ཅུམ་བསྒྲོམ་གྱུར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་སྒྲོང་མི་རུས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། དེའི་བྱིར་ཞི་
གནས་ཐོབ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་ལྷག་
མཐོང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་ནི། སྒྲུང་བུའི་སྒྲོ་ནས་
བྱེ་ན། ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་རེ་གིག་སྒྲོང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་
ལྷག་མཐོང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པོན་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་པ་ལས་དེ་ལྷ་རྩེད་ལ་
བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་བའི་དགའ་བ་ཚུང་དུས་ཞུགས་པ་དེའི་གོང་དུ་
འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་བཞན་མེད་དེ། གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན་འཇིག་

རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་ས་རྒྱམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཡང་། ཆོ་བུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཞི་བར་བལྟ་བ་སྟེ། ས་དགའི་ཉེར་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་དུག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་མངོན་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་གྱི། འདིར་མི་སྒྲིའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྟེ་ན། ཆོས་ཅན་ཇི་རྟེན་པ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་རབ་དུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་རགས་པ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཞིབ་སོར་
 རྒྱམ་པར་བྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་
 པ་ལས་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྒྱམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དག་སྒྲིང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རབ་དུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུའི་སྒྲིམ་སྟེ་ན། ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་རྟེན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བའི་ཆོས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དུགས་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་སྟེ་སྟེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བའི་ཆོས་རྒྱམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་

ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །དེ་དག་གྱང་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་རྣམས་མ་བྱུང་གོང་
གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོར་ལྷ་སྟེ།
དགག་བྱ་བདག་གི་རོ་བོ་དང་། དེ་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་སེམས་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་
གྱི་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གང་ཟག་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་
དང་། སྒྲེས་བུ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་བདག་ལྟ་དང་། འཛིག་ལྟ་དང་།
རམ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །འཛིག་ལྟ་
ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷན་སྒྲེས་དང་། ཀྱན་བརྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས།
བདེ་བར་གྱུར་རམ་སྟུག་བསྐྱེད་པར། །མ་གྱུར་གཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ང་བོ་
སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོས་པའི་དབང་གིས་ང་དང་ང་ཡིར་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་རང་འབྲུགས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྒྲེས་
གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་ལྷར་སྒྲུང་ལ་རྟོན་ནས་སྒྲུང་བོ་དང་།
གཅིག་དང་ཐ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་

དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡང་གཉིས་དེ། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་དང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་
 བདག་གོ། །རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་དེ། ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་དགག་
 པའི་སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིམ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྷ་པ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་དེ་
 རྩ་ས་སུ་གྱུར་ན། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལྷ་པ། ལུང་པོ་དང་།
 དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་དུ་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་ལྷ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་གྲངས་སུ་མི་རིགས་དེ། གཞན་རྒྱུད་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བདག་དང་། རང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་བདག་དང་རང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་རང་རྒྱུད་གྱི་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་སོགས་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་ལྟའི་ཡུལ་ལ་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་སོགས་ནི་རང་གི་འཛིན་ལྟའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་
 ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་འཛིན་ཆོགས་ལྷ་བ་དག །རྩ་བ་ཉིད་
 ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་གིང་། འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་འཐོང་གྱུར་ན། །
 བདག་ནི་འདིའི་ཡུལ་དུ་ཉོགས་བྱ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་པ། འཐོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས། ཐོག་མར་འཛིན་ལྷ་སྤང་དགོས་གིང་། དེ་ཡུལ་བདག་བཀག་པའི་སྒྲིམ་

བཀག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བ་ནི་
 རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་།
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་དག་གི་མདོ་
 ལས། དགེ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་དག བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སྟོམ་ནས་ཁ་ཅིག་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་བདག་ཡིན་པར་འདོད་
 ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་གཅིག་ལུ་བདག་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལུང་པོ་
 རྣམས་ནི་བ་སྟོང་དུ་ཡང་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
 ལྷའི་ཡུལ་ནི། དེ་ལྷར་བདག་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ལྷ་
 སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་མི་འཛིན་ཡང་། བདག་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་གནས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལྷའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བདག་རྒྱུ་ལས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལྷར་ན་བདག་ལྷའི་འཛིན་སྟངས་དང་མཐུན་པར་བདག་དེ་ཡང་ཁས་སྟང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་རྩ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་
 འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལྷའི་ཡུལ་ཡིན་ན།
 ལུང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་གྱུར་བ་
 དང་། བདག་ལྷ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ལས།
 འཛིག་ཏེན་སྟེ་མེད་གྱུང་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྟེ་འོ་ཞེས་དང་། དགེ་སྟོང་དག་ལྷ་
 པོ་འདི་དག་ནི་མིར་ཅུམ། བད་ཅུམ། བརྟགས་པ་ཅུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་

པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། བདག་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་
 ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་རྫས་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་གེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། གལ་
 ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེའི་ཕྱིར། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྫས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མུ་སྟེགས་པ་དག་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་གང་
 ལས་དོན་གཞན་པ་དེ་ནི་གཅིག་མེད་པར་ཡང་གཞན་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་
 བ་མེད་པར་བུམ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །བདག་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན།
 སྤང་པོ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་ཡང་བདག་དམིགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དོ། །སྤང་
 མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དོ། །དེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ང་མི་སྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། གང་ཟག་དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅིས་བརྗོད། །དེས་
 ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བུ་འདི། །སྟོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟག་ནི་ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་རྒྱས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ད་
 གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་བརྗོད་
 པའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོ་ལས་དེ་ནི་དང་
 གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་
 ལས། རྣམ་ཤེས་དངོས་མེད་རང་ལས་གཞན་ཡིན་ན། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བས། །
 བདག་མེད་དེ་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་
 དགག་པ་ནི། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་
 བར་གྱུར་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། འཛིག་ལྷ་ཀུན་བརྟགས་ནི། ལས་ཉོན་ཀུན་
 གྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་དྲག་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་དགག་པ་དོན་མེད་དོ་
 ལྷ་མ་ན། འཛིག་ལྷ་ཀུན་བརྟགས་ལམོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཡང་། དེའི་
 ཡུལ་བདག་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས། དེ་དགག་དགོས་ཏེ། དེས་ལམོར་བའི་རྩ་བ་བདག་
 ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མེ་འབར་བ་ལ་གྱིང་བསྐྱོན་བ་བཞིན་དུ། གསོས་འདེབས་གྱིང་སྟོབས་
 ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདག་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 དེ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདག་ནི། འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་

གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། གཅིག་དང་། བ་དང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་
 ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིང་རྟེན་
 འདོགས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། འབྲུག་པར། དེ་ཕྱིར་རར་འཛིན་རྟེན་ནི་
 དངོས་པོ་མིན། །ཡུང་ལས་གཞན་མིན་ཡུང་པོ་འོ་འོ་བོ་མིན། །ཡུང་པོ་བརྟེན་མིན་
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་ནི་ཡུང་པོ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །གྲིང་རྟེན་རར་
 གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་
 ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་ཅམ་མ་ཡིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བདག་དུ་འཛིན་ཞེན། དཔེར་
 ན་བཤད་པའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་སྐུལ་ལོ་ཞེས་འདོགས་གྱི། མ་
 མཐོང་བར་སྐུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རར་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུང་པོ་མ་བཟུང་བར། རའོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟར་སྐྱེས་མི་འབྱུང་གི་
 སྒོ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡུང་པོ་གཟུང་བ་དག་གི་སྒོ་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས། རའོ་སྒྲུལ་པའི་བདག་ལྟ་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 ཡུང་པོ་ཡང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། ཡུང་པོ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་
 ཅིང་ཡུང་པོ་མེད་པར་བདག་ལྟ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་དུ་བདག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འཛིན་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་དེ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲུངས་ན་བདེན་ཡང་། དེ་ནི་
 རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་གཏི་མུག་གི་དབང་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་
 ཅིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འཛོག་གོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ལ་བདག་དུ་འཛོན་རྣམ་ངར་འཛོན་དང་། །
 རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛོན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེར་
 བོ། །མ་བརྟག་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྷར་
 བོ། དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་། རྩེས་དཔག་དང་། ཉེ་བར་
 འཇལ་བ་ལ། ལུང་སྟེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིས་གྱུ་བའི་སྟོ་ནས་ཡིན་ལ། ལྷན་
 གྱེས་ཀྱི་བདག་དེ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ལྷ་ལྷན་གྱེས་ཐ་སྐད་པའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མས་གྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་བདག་ལྷ་ལྷན་གྱེས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་
 འབྱུར་ཞེན། དེ་ནི་དོན་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 ཡུལ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པས་མི་སྟུ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མི་འབྱུར་ན། མིག་གིས་བུམ་
 པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ན། བུམ་པའོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ།
 སྟུ་མ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་
 བརྟུ་པར། གཟུགས་མཐོང་ཆེན་བུམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འབྱུར། །
 བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ཡང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བུམ་

གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བུམ་པའོ་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་གྲང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སེམས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། བློགས་གཅིག་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 བར་མི་རིགས་པས། དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་
 བདག་དེ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་
 པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲིག་གིང་ཟེར་བུ་
 ལ་སོགས་པ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་སྒྲིད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། རྗེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་
 རྟར་འདོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྗོབ་སེམས་
 ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། འཇུག་པ་ལས་གྲང་། དེ་བྱིར་རྟེན་
 འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདིས། བདག་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་འཛིན་
 པའི་བདག་ལྟ་མ་ལུས་པ་འགོག་རུས་སོ། །

བཞི་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛིག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཀྱན་བརྟགས་རྣམས་ནི་ཐ་སྒྲིད་དུ་ཡང་མེད་པར་
 རེས་གིང་། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་ནི་ཐ་སྒྲིད་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་གྲང་། དོན་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་

ལ། དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་
 བསྐྱོམ་བྱ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་རེ་
 ཤིག་སྦྱོར་བར་རུས་ཀྱི། བདག་ལྷའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་ནི་མི་རུས་ཏེ། བདག་
 ལྷའི་འབྲུལ་གཞི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བར། རི་སྤྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་
 འཛིན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྤང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པས། དེ་མི་རྟོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སུ་མཐར་
 ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཀྱང་། བདག་དེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་
 གྱིས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་དང་མཚུངས་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི། དེ་
 ལྷར་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པས་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན།
 ཆོས་སུ་བ་ཁོ་ན་ར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན།
 རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྷ་བྱ། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ཡོད་མི་

རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་གྱུར་པས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་འང་དེ་
 བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྟར་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 མི་བཞེད་དེ། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། སྒྲེ་བ་
 ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལས་
 འཇུག་པར་ཤེས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་སྒྲེ་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་
 བསྟོམས་པས་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པ་ན། སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། བདག་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཅན། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱན་བཏགས་སྤྲོད་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་སྟོམས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་
 སྤྲོད་བའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བཞེད་མོད། རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མདོ་ལས།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་འཇིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བའི་
 ཅུ་བ་ཅན། འཇིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་གིང་།
 སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་པའི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཡང་ལུང་འདི་ནི། འགའ་ཞིག་གི་རྩིག་ཕྱག་ན་སྐྱུལ་འབྱེལ་བ་མཐོང་སྟེ་
 སྐྱག་པ་ན། གཞན་གྱིས་འདི་ན་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་དོ་ཞེས། གྲང་པོ་ཆེ་བཀག་པས།
 སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་བ་ལྟར་སྤང་གཉིན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མཁས་པས་བཞད་
 གད་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། བདག་
 མེད་རྟོགས་ཆེ་བདག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་
 འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་ལྷ་བ། །དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་
 སྐྱ་བ་གིན་དུ་འཆར། །རང་ཕྱིམ་རྩིག་ཕྱག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་
 གྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ནས། །སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་འང་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་འབྱུང་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་
 བ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩ་བ་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡི་ཡང་རྩ་བ། སྤང་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
 སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟོན་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི། ཡབ་

སྐུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་
 དུག་པ་སྟེ། སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་
 ཁམས་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་ལ་སའི་ཁམས་ནི། བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྟོག་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་
 པོ་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། ལུང་མེད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་
 རིང་མ་ཡིན། ང་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན། གཞན་སྤྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྟོག་
 མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་པོ་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། ཤེད་བུ་མ་ཡིན། ལུང་མེད་
 མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་རིང་མ་ཡིན། ང་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན། གཞན་
 སྤྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། རི་ལྟར་རྩ་ཤིང་
 ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅད་དེ་བཤིག་བྱས་ན། །ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེས་བུ་ཡང་།
 ཁམས་བཅས་བཤིག་ན་དེ་དག་འདྲ། །སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྩ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྩུང་
 མིན་རྣམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་གྲེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་དོན་སྐྱེས་
 བུ་གང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་བགེགས་སྤྱུ་ལྟར་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་སྤྱུ་ལྟར་པ་གྲེས་བུའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་

བོད། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྦྱར་སྦྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྦྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། ལུང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་བཙུང་བཟུང་དང་། རྒྱེ་མཆེད་བཟུ་
 གཉིས་རྒྱལ་ས་སོ། །འདི་དག་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་དག་གིས། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་གྱིས་རྫས་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་སུ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དགག་དགོས་སོ། །དགག་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 རིགས་པས་དགག་པ་ན། ལྷང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལྷོང་
 པ་ཉིད་དུ་བདེ་བླག་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་
 གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་
 དུ་འདུས་ལ། འདིར་རིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུང་ཁམས་རྒྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྒྱལ་ས་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱེ་
 བ་ཡོད་ན། བདག་གམ་གཞན་ནམ། གཉིས་ཀའམ། རྒྱ་མེད་ལས་རྒྱེས་ཞེས་
 བརྟགས་ཏེ། རྫས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་ལས་མི་བྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲེ་བ་ཐ་སྟོན་པ་ཙམ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། དེ་བཞག་ན། རྟེན་འབྲེལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་སོས་རང་མི་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲེ་ན། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་རམ་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་པོན་ལས་སྒྲུག་དང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་འཆོས་པ་དང་ལོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྒྲ་མ་མ་འགག་པར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྒྲ་མ་རམ་ཡང་མི་འགག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཀ་བ་དང་། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཐོན་པར་འདོད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ལྟར། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ཀྱང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རང་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ལྟར་ན་མི་ལྟེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་བྱག་པོ་སྒྲེ་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་དེ། རེ་རེ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་

དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡུལ་དུས་རིས་འགའ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་
 ལྟར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུའང་
 རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན། ཆོས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟོག་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་
 བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བདེ་བླག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བལ་རང་གི་སྟོབ་
 དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་དང་། དེ་དག་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་མི་
 སྟོ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་སྒྲུབ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 སུ་རིས་གིང་། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ཡུལ་ལྟ་དང་། མིག་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྟུལ་སྒྲ་རབ་སོ་སོར་རྣམ་
 བར་བྱེ་ན། རགས་པ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོར་ཞིང་། རྟུལ་སྒྲ་རབ་རྣམས་
 ཀྱང་། སྟོགས་གྱི་ཆ་ཤས་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ན། རང་བཞིན་འདིའོ་ཞེས་རིས་པར་
 བཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟུགས་ཅན་རྣམས་རགས་པ་གཅིག་དང་། རྟུལ་
 སྒྲ་དུ་མའི་རོ་བོར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་

གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཤམ་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཞིང་། གྲགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། དཔེར་ན་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། བྱི་རོལ་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས། རྩི་ལམ་དུ་རི་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཉིད་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་
 བར་བྱུངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་
 སེམས་ཉིད་དེ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བཀྲལས་
 པའི་སེམས། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་
 བསྐྱུས་སུ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་
 སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ་ལ།
 ལྷགས་བཞེག་དང་། རྟག་ཁྲག་དང་། གནས་དང་། ལྷས་དང་། བདུང་བྱ་དང་།
 བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་རིགས་པས་གྱུར་། སྒྲུང་གྲགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་
 བར་བྱུངོ། །དེ་དག་ནི་གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་པོར་ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཟུང་

མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལས་
གཞན་པའི་ཕྱིར་རོལ་མེད་མོད། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་བདེན་ནམ་ཞེ་ན།
ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་མི་རུང་སྟེ་རྩུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་དུ་
མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས། སྒྱུ་མ་དང་མིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་
ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སེམས་སྒྲུང་སྒྱུ་མར་སྒྲུབ་པ་འཛིན་མེད་
ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་མེད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། ཤེས་
བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་ལྟར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་
སྟུང་ན། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་
བརྟག་པ་ན། སེམས་དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་དམིགས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་དམིགས།
གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་
པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། སེམས་
དེ་སྟེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ།
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཐའ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པ་དང་བརྟེན་པར་མི་ནུས་པ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། མཚན་མ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་འཛིག་པ་ནི། ལྷ་མ་
 བརྟེན་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས། སེམས་
 ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དོ། །གང་མི་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་
 པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོར་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་ནས། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སེམས་
 ཅམ་ལས་ནི་བསྐྱེས་ནས་སུ། །སྤང་བ་མེད་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །འཇུག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་ནི། །སྟོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །
 སྤང་བ་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱག་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི། གཟུང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་གཟུང་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པས་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤང་
 བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མེད་ལ་

དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
གསལ་སྒྲུང་འབྲིང་དུ་བློབ་པའི་ཅུ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲུང་བ་འཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་བ་བཞིས་སྒྲུང་བ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་
སྒྲུང་ཆེར་བློབ་པས། གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་ནི། བཟོད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མོས་
སྒྲོད་ཀྱི་སས་བསྟུས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འཛིན་ཏེན་
ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས། དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་བ་བཞིས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱད་ཆོས་བསྟན་ཏེ། སྒྲུང་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་ཅིང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་
བར་ཞི་བའོ། །རི་ལྟར་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་ཅི་ན། སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པས། བར་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་
གཞན་དུ་མི་སྒྲོག་པར། བཟོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་
ཐུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད་
པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲུང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་

མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་
 བུའོ། །གཞན་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བསྟན་ཏེ།
 བྱིས་པ་ཉིད་སྟོང་དང་། རོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཞི་གནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྤང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་ཉིད་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་། རོན་
 རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་
 བྱས་ན། ཉི་མ་སྒྲུབ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་དང་། འཛིན་དང་བད་མོ་འདྲ་བ་དང་། རི་མོ་
 རྣམ་མཁའ་མེ་འདྲ་འབྲོང་། མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་དག་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལས་
 འབྱེད་པར་བྱེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། སྟོན་ཡུལ་དུ་ཡང་ལྷུང་བར་
 བྱེད། མཚན་མ་དེ་དག་རྣམ་སྤངས་ནས། སྤང་བ་མེད་པར་རྣམས་གྱུར་པ། དེ་
 ཆེ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་ཕྱག་ རམས་ཅད་ཞིང་ནས་འོངས་པ་ཡིས། དེའི་མགོ་ལ་
 བྱག་པར་འབྱུང་། ཡང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྷས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་

ཉི་མ་ལྷ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གྱི་
 གོ་ལ་ས་ལོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །མཆོན་
 མ་དེ་དག་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །སྤང་བ་མེད་པར་ནམ་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་བསམ་
 གཏན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བུ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པན་ཡོན་
 དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ལྷག་འཕྲོང་སྒྲེས་པའི་ཚད་ནི། རི་སྤྱིད་དུ། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ན། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཤིན་སྤྱངས་
 གྱི་བདེ་བ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 རྣམས་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ལྷག་འཕྲོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་
 བུའི། ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིན་སྤྱངས་གྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ནུས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་འཕྲོང་དངོས་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་རི་སྤྱིད་དུ་ལུས་
 དང་སེམས་སྤྱངས་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རི་ལྟར་མེད་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་ཡུལ། གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་
 ཞེས་བགྱི། བུམས་པ་ལྷག་འཕྲོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་འཕྲོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 ཤེར་ཕྱིན་མན་རག་ལས་གྱུར་། དེས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 གནས་ཏེ། རི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ། ལུས་

དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མིན་ཏུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རི་མིན་
 ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིས་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རེས་འཛིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཤེས་རབ་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གས་ཆེ་བའི་ཆོ། མར་
 མེ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏེ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
 ཞི་གནས་བསྒྲུབས་པས་ཞི་གནས་གས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་
 བར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱས་པ་དང་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་མཐོང་མཚན་
 ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ན། ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བཅུངས་པས་ཡ་བྲལ་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱིས་བཅུངས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། རི་ལྟར་ཞི་
 གནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། ལྷག་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་གཞན་དུ་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་ལ།

ལྷག་མཐོང་གིས་བཅིངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཉན་པ་ལས། དེ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲེས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། མཉམ་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་ན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དག་ལས་འདི་
 ལྷ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དེ་ལ་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས།
 ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སོང་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བཤམ་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་
 ལས་དབེན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཚུལ་བ་
 གོད་པས་གཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་

482

རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་
བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་
མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་བརློག་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་
དུ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྷ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དབུ་
མའི་ལས་བཅའ་བ་རིགས་སོ། །དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བརྟོམ་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་
པའི་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་ཏེ།
དཀྱིལ་མོ་དགྲུང་མ་བཞིག་པར་འདི་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་
འདི་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་མ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཏྲ་དམུ་གོང་ལྷ་རྩེ་རོལ་ཏུ་
གཡེངས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་དགྲུགས་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་བཞིན་དུ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
གཡེངས་པའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ་སྟམ་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བྱ་ཞིང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །གང་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལངས་པ་ན། བདག་གིས་སྟོན་
ཆད་འདི་ལྷ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་
པར་ཞེན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་བསམས་ཞིང་། བདག་བཞིན་དུ་

ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་སྟུག་
 བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་མངོན་དུ་བྱ་ཞིང། བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་ལངས་པ་ན་ཡང་བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་
 མ་ཏོགས་ཏེ། སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལའོར་
 བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིང། བདག་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 སྟུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དམིགས་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུས་གནས་ལས་ལངས་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རི་རྒྱད་བཤད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དལ་བུས་དཀྱིལ་མོ་དཀྱང་བཤིག་ཏེ།
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། བྱག་དང་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།
 བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསམ་གཏན་དེ་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བུམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པས་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་སྦྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ། ཚུལ་
 གྲིམས་དང་མ་བུལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་བུལ་བ། བརྩོན་འགྲུས་དང་མ་བུལ་བ།
 བསམ་གཏན་དང་མ་བུལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བུལ་བ། ཐབས་དང་མ་བུལ་
 བའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་
 སྐུ་སྟོང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ར་ཆེ་ལྷ་ར་བུ། །དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་འདུག་གྱུར་པ། །
 དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པ་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེས་མངོན་འདུ་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་ཆེ་ལྷ་ར་གསུངས་པ་སྟེ།
 ལུས་རག་གི་ཀྱན་དུ་སྟོང་པ་གང་དང་གང་ལ་འདུག་པ་ན། དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོབ་འདོད་རྣམས། །ཆི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་སྟོམ་
 བྱས་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །འདི་སྐྱར་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བུན་མོང་
 ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་རང་གཞན་རྒྱུད་སྐྱེས་
 བས། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་གོ་

འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་ངོར་དགེ་སྒྲོང་གཞིན་རྒྱ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་མཆོ།

དཔེ་འདིར་མ་དཔེ་གཉིས་མངའ་ཡང་མ་དཔེ་གསལ་བ་དེའི་ནང་ཤོགས་བུ་ཉི་ལྔ་ཙམ་ཆད་པས་བར་
 རྣམས་མ་དཔེ་ཡིག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རན་པ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་བཞོད་ཡོད་པས་གཟིགས་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་མ་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུག་ན་དག་བཅོས་ཡོད་པར་མཆེན་ཞེས་བསྟོསྟེན་པས་སོ།། །།

༄༅། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན།
མདུན་ཤོག་བསྐྱུར་བ།	བད་དོར།
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བསྐྱུ་སྒྲིག་ཁང་།
དཔེ་སྐྱུར།	བོད་ཐུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་། སྤྱུག་ཨང་། 850010
བརྒྱུད་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་ཁང་།	སི་ཁྱོན་ཅ་ཁྱོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེས་ཁང་།
དེབ་ཚད།	700mmx1000mm 1/16
དཔར་ཤོག་	322.4
པར་གཞི།	2014ལོའི་ལྷ་ཡུལ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིག་སྤྱི་
པར་ཐེངས།	2014ལོའི་ལྷ་ཡུལ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟང་།
པར་གྲངས།	7-7000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2
རིན་གོང་སྒོར།	144 རྩིས་7-70

པར་གཞི་སྒྲིར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①白泽… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者	仁达哇·旋努洛卓
责任编辑	索朗次旦
封面设计	巴多
主 编	四川藏文古籍保护编务院
出 版	西藏藏文古籍出版社
社 址	拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷	四川嘉创印务有限责任公司
经 销	全国新华书店
开 本	700mmx1000mm 1/16
印 张	327.5
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月第 1 印刷
印 数	1—1000
标准书号	ISBN 978-7-80589-618-2
定 价	655.00 元（全 10 册）

版权所有 翻印必究

